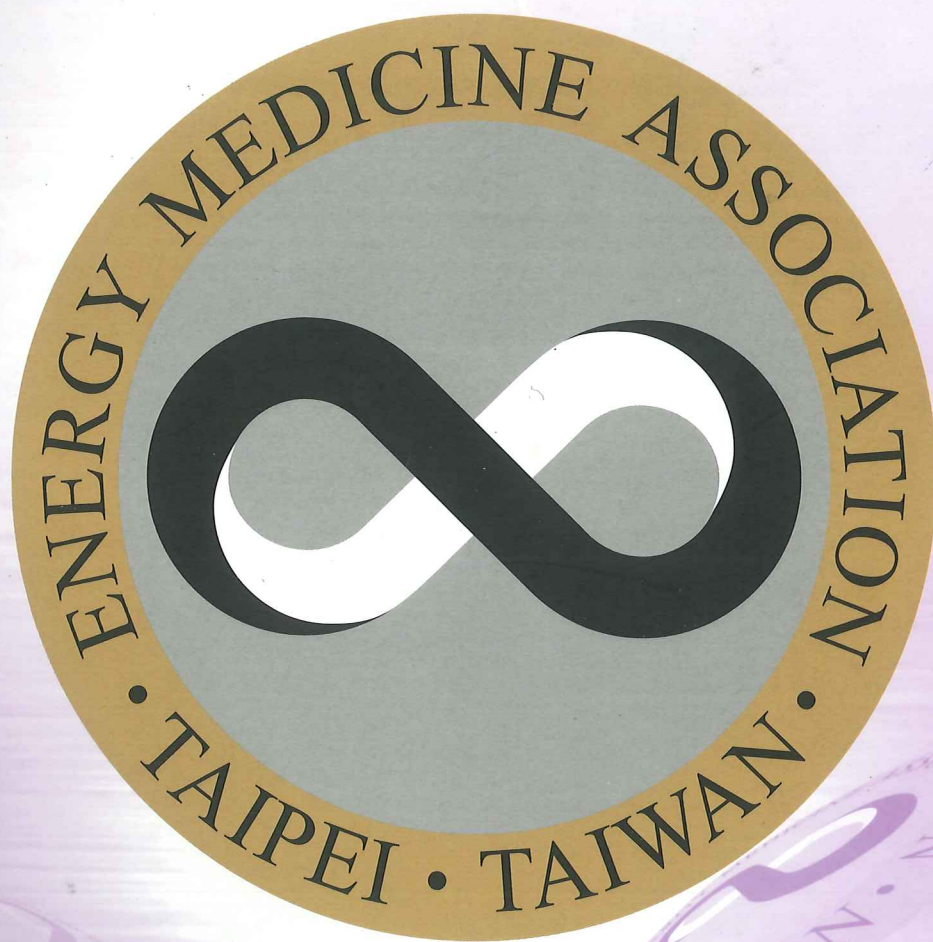


中華民國能量醫學學會

—— 第四屆第十六次學術研討會



01	理事長的話	黃焜璋 醫師
02	會員大會致詞	黃焜璋 醫師

演講論文

03 ~ 12	能量醫學之理論與應用-Oberon 儀器簡介	鄭榮耀 醫師
13 ~ 15	草本、營養補充品的實證醫學觀	楊士樑 醫師
16 ~ 21	慢性疾病之順勢療法和個案討論	Dr. Gerda
22 ~ 30	整合醫學在台灣之營運策略與臨床成效	江啟誠 先生
31 ~ 33	量子醫學概論	李順來 博士
34 ~ 40	身心能量醫學	張文韜 醫師
41 ~ 44	顱薦平衡術之顱底壓力釋放	楊奇峰 醫師 李俐雯 小姐

投稿輯錄

45 ~ 49	遠紅外線光子與人體共振作用的機制	鍾 傑 醫師
51 ~ 52	疫苗：真正是安全而有效的嗎？	葉政秀 教授
53	疫苗的金牛	葉政秀 教授
54 ~ 56	負磁能消炎防流感的機轉	葉政秀 教授
57 ~ 60	水分子·蛋白質·DNA—動態有序生命力的展現	蘇永安 醫師
62 ~ 72	宇宙音樂禪修科學化	謝汝光 教授
73 ~ 80	宇宙音樂與生命靈數及生命磁場的轉換	黃芷賢 小姐

廣告頁次

50	日禾國際商業股份有限公司
61	藍太雁國際股份有限公司
封底內頁	美國寰宇大學
封底	國際專業健康管理顧問有限公司

發行人：	黃焜璋 醫師	會 址：	台北市八德路三段 8 巷 3 號 5 樓
發行所：	中華民國能量醫學學會	秘書處：	台北縣中和市中山路二段 296 號 6F~2
總編輯：	張文韜 醫師	電 話：	02-22401902 (代表號)
執 編：	蘇曉薇 小姐	傳 真：	02-22420318
編 輯：	林露菁 小姐 黃淑惠小姐	信 箱：	ema.taiwan@gmail.com
出刊日期：	中華民國九十八年十二月十九日		

理事長的話

本次的學術研討會又有機會回到台北市舉行，在此特別感謝特力集團提供這麼優良的場地。

這次的研討內容十分精采，有鄭榮耀醫師介紹目前最夯的 Oberon 儀器，奧地利來台指導近一年的 Dr. Gerda 介紹順勢醫療，奇美醫院李順來博士介紹量子醫學，另有赫尼曼診所的江啟誠總經理，分享整合醫學中心之經營心得，以及本學會重量級的楊士樑醫師、張文韜主委及楊奇峰副理事長的演講，可說是精銳盡出。

這次研討會也是本人擔任八年理事長的最後一次，對此次研討會能夠如此圓滿地舉行感到十分高興。最後敬祝所有的貴賓與會員，大家心想事成、事事如意。

理事長

黃世璋

謹識

會員大會致詞



八年前，懵懵懂懂地接下理事長一職，瞬間一晃也到了交棒的時刻了。一路走來，回想起來要感謝的人很多，尤其是葉政秀秘書長、張文韜主委、楊奇峰副理事長，諸位受我尊敬的理監事前輩以及風塵撲撲的鍾名譽理事長等，實在無法一一感激，但大家的愛護與指導，將長存我心。

八年前，我們做了一次大膽的嘗試，將一年一次的研討會改成一年四次，讓能量醫學的種子傳播到全島；我們到台中、南投、高雄、屏東、苗栗、淡水、花蓮等處舉辦學術研討會，也發行中華民國能量醫學會雜誌，刊登並記錄所有精闢的演講及論文，逐漸奠定了學術研究的初步基礎。

最近三年，我們又把每次一天的研討會改成兩天，增加了工作坊，以利學員的操作與學習，尤其對新進儀器的了解及操作手法能有進一步的體驗與認知，亦獲得不錯的迴響。

今年，我應長庚大學傳統醫學研究所邀請，前往開了一學期的「能量醫學」課程，並同時應陽明大學傳統醫學研究所邀請，前往中華醫學會演講「整合醫學」，可說是本會的一個重要里程碑。再加上這二年，由於本人至衛生署任職，也將「能量醫學」介紹到衛生署主管高層，希望能將「能量醫學」納入以後的「輔助醫學司」，為我國的能量醫學，再樹起一個新的里程碑；當然這也待大家一起來努力。

因此今天新一屆理監事會的誕生，將相當地重要。相信新人新氣象定能使本會會務再更上一層樓，更加發揚光大，則將是全體會員及全民之福。

感恩及祝福大家

理事長

黃震章

敬上

98.12.20

能量醫學之理論與應用—德國Oberon儀器

一、前言

從事抗老化整合醫療、預防保養醫療及亞健康管理十餘年，以西醫的基礎結合中醫的理念，並經由客製化的療程中獲得了珍貴的經驗，尤其是德國以能量醫學為依據的自然療法及儀器在執業過程中提供了最大的助力。身體功能的提升是客製化療程最重要的訴求，以能量醫學為「法」源的聲療、光療、色療、磁療、顛薦平衡療法、頻率共振療法、波動能療法、血氣經絡療法…等等，都是我們常用的保養與治療工具。但是，面對人體內複雜的功能變化，如何在治療前預知病態重點？如何在治療後評估功效？如何與受治者作直觀的溝通解說？如何與西醫器官的徵象連結？如何使中醫脈絡的臟腑呈現？都是施治者想要掌控且須能明確敘述的。德國人在此領域鑽研我們中國老祖宗的醫藥智慧數十年，在中醫藥應用方面開發了無數產品；德國人同時也是量子物理研究與應用的先驅，而且量子醫學未來必定是解釋與解決身體與生命根本變化的依據。站在兩個巨人的肩膀上，不論是應用面或理論面的學習，德國 Oberon 儀器均是連接各個領域的「橋樑」。

二、應用

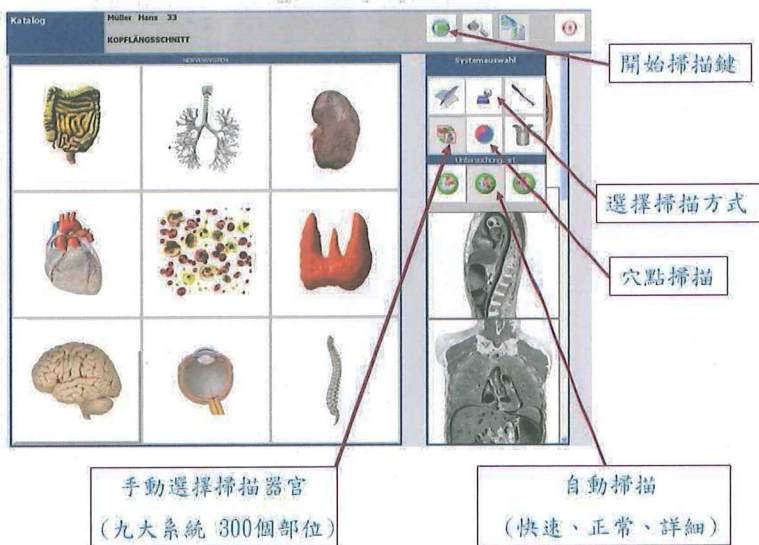
德國 Oberon 檢測儀有著堅固及精緻的硬體，組合操作非常簡便，也適合外出攜帶。配合之軟體雖然功能強大複雜，但介面學習簡單明瞭。護理師或技術員學習數小時初階課程及實習即能上手作解說並列印結果，醫師經發展原理及判讀技巧之兩次課程後即能開始應用並累積診斷及治療經驗。

因限於篇幅僅將其應用功能以圖示做簡略之敘述：

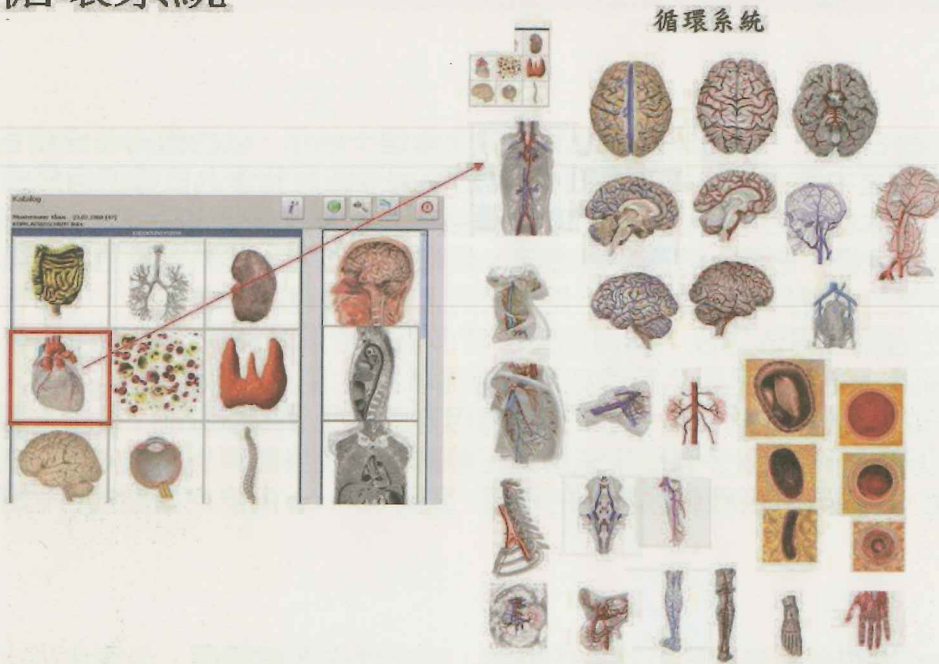
Oberon 可呈現下列八項功能

- (一) 快速精確而深入的非侵入性檢測—呈現全身或身體各部的功能狀態。

軟體功能

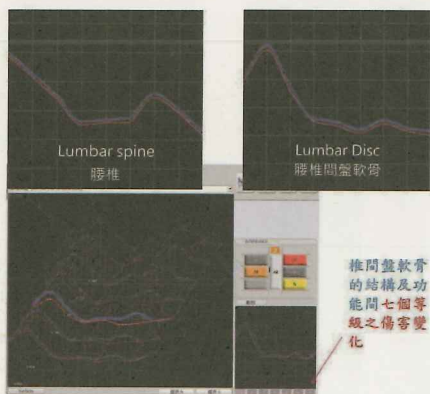


循環系統



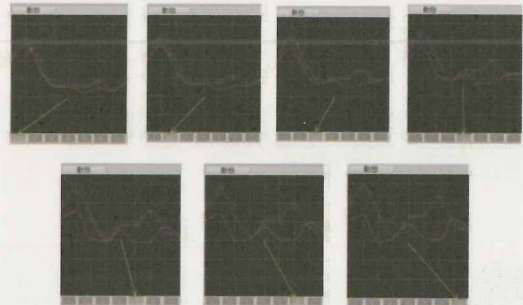
(二) 呈現目前身體構造與功能的變化及傷害程度：以六階功能圖示及「熵」值作區分。

OBERON的頻率範例 Organopreparation



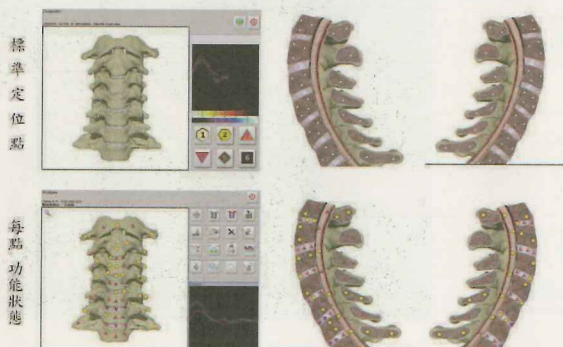
椎間盤軟骨的結構及功能七個等級之傷害變化

組織的功能與結構改變的頻譜動態變化



範例：椎間盤軟骨的七個等級之傷害變化

OBERON的脊椎掃描範例



檢測點符號意義



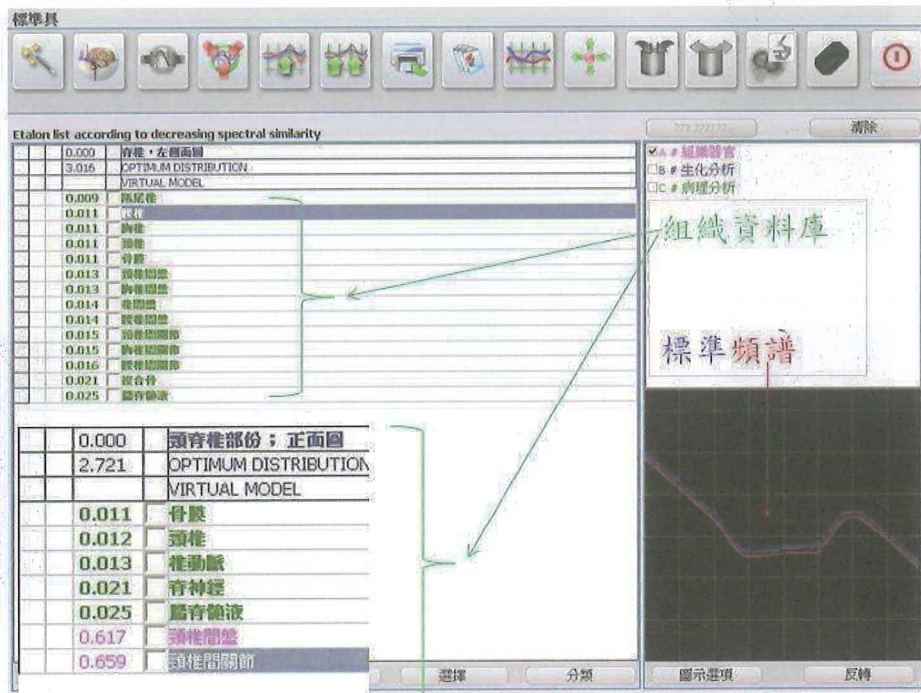
檢測點符號顯示之意義為：

目前組織細胞的活動狀態 / 適應及儲備能力

1	1. 有潛力的功能活動狀態程度。
2	2. 最佳功能調節狀態程度。
3	3. 功能特性已轉至較高，需監視注意之程度。
4	4. 功能調節虛弱。
5	5. 功能調節失調。
6	6. 明顯的功能破壞損傷，及代償性的功能失調。

(三) 呈現何種組織傷害及其傷害程度：以數字 (d-值) 及顏色作區分。

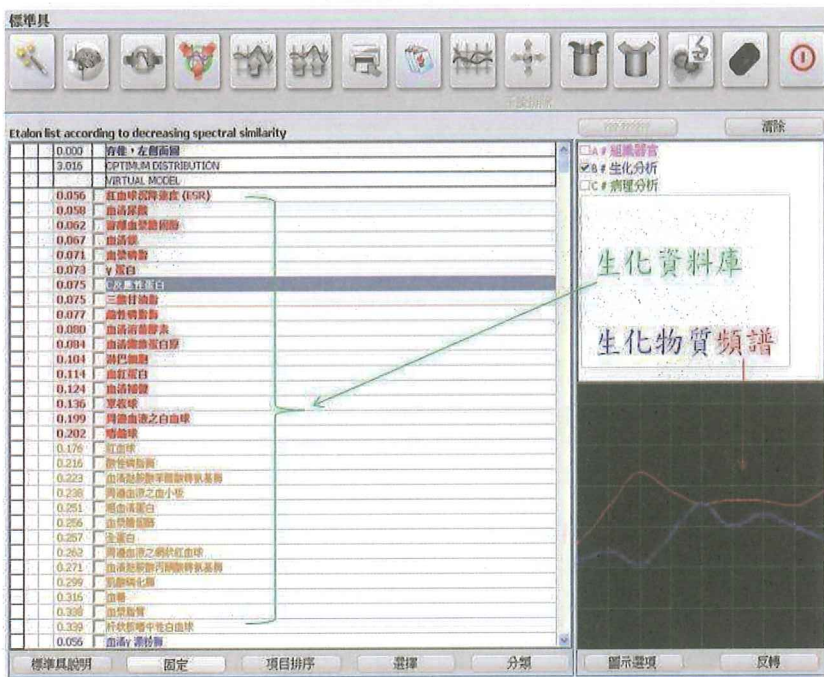
OBERON的脊椎頻譜資料庫



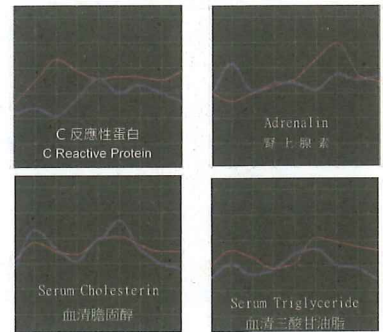
1

(四) 呈現局部區域的功能性生化反應：以 -3 ~ +3 之七階程度及顏色作區分。

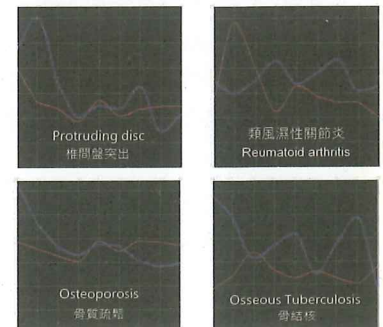
OBERON的生化物質頻譜資料庫



OBERON的頻率範例 Biochemicals



OBERON的頻率範例 Pathomorphology

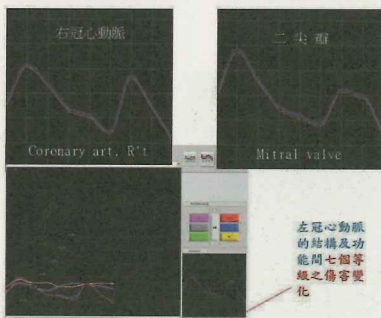


(五) 呈現目前身體可能的病態發展：以該區域可能之病態名稱及顏色、數值作區分。

OBERON的頻率範例 Pathomorpholog



OBERON的頻率範例 Organopreparation



OBERON的心腦血管病態頻譜資料庫

Etalons

Etalon list according to decreasing spectral similarity

0.000	VESSELS OF ANTERIOR HEART WALL
2.841	CPTM.LM DISTRIBUTION
	VIRTUAL MODEL
0.351	ATHEROSCLEROSIS
0.445	SCHEMIA
0.507	IDIOPATHIC HYPERTENSIA
0.663	ANGINA PECTORIS
0.911	ENDOCARDITIS OBLITERANS
1.085	CARDIOSCLEROSIS
1.304	NEURANGIOSIS
00	RESTRICTIVE CARDIOMYOPATHY
00	HYPERLIPIDEMIA
00	ENDOCARDITIS
00	MYOCARDIODYSTROPHIA
00	PULMONARY HEART (COR PULMONALE)
00	HYPERTROPHIC CARDIOMYOPATHY
00	LYME DISEASE
00	STAGNANT RESTRICTIVE CARDIOMYOPATHY
00	SUBARCTAL STENOSIS
00	ARRHYTHMIA OF THE HEART
00	PAROXYSMAL TACHYCARDIA
00	MITRAL VALVE PROLAPSE
00	PERICARDITIS
00	COARCTATION OF THE AORTA
00	MYOCARDITIS
00	BECHE'T'S SYNDROME
00	PULMONARY ARTERY STENOSIS
00	TAKAYASU'S DISEASE
00	OSLER-RENUD DISEASE
00	AORTIC INSUFFICIENCY
00	RHEUMATIC CARDITIS
00	MARFAN'S SYNDROME
00	VERTEBRAL ARTERY SYNDROME
00	LYMPHANGITIS

病態資料庫
病態頻譜

(六) 呈現目前身體病態與病原毒菌的關聯以及細菌或病毒的活性狀態。

軟體功能 一各種評估方式選項

Etalons

Etalon list according to decreasing spectral similarity

0,454	DUODENITIS
0,798	KATARRHALISCHE GASTRITIS
5,863	PARANIKULAERE PANKREASSKLEROSE
5,918	ZWOELFFINGERDARMIDYSKINESIE
7,536	PANKREASPEUDOZYTE
7,571	INSULINUNABHAENIGIGE ZUCKERKRANKHEIT
7,803	CHRONISCHE REZIDIVIERENDE PANKREATITIS
8,430	OESOPHAGITIS
8,438	DARM-DYSBAKTERIOSE
8,770	EROSIVE GASTRITIS

病理診斷項目

致病性微生物

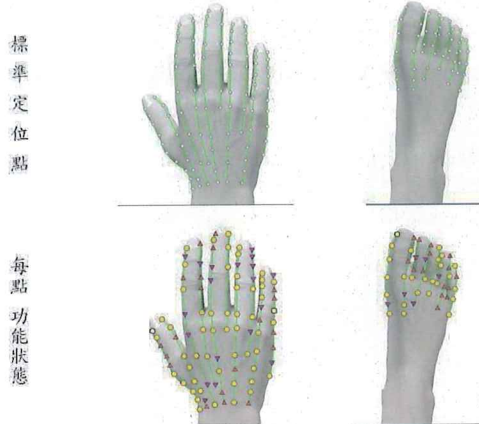
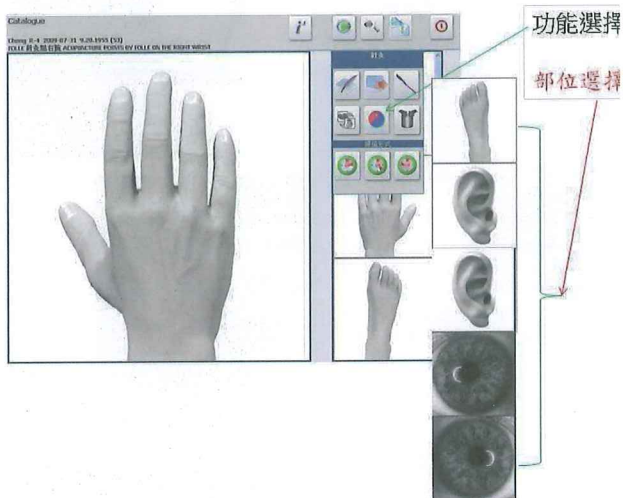
ROTBUCHEN - B
ESPE*
WALDNUSS*
EICHE - BACHBLUETE
STIELEICHE*
GROSSULARIA RECLINATA (L.
KUCKUCKS-LICHTNELKE*
WEINREBE - BACHBLUETE
SANDDORN*
LAERCHE - BACHBLUETE

草藥治療項目

(七) 呈現器官組織傷害與經絡穴道的關聯：依據德國 Dr. Voll 之穴道對應器官及組織之標示。

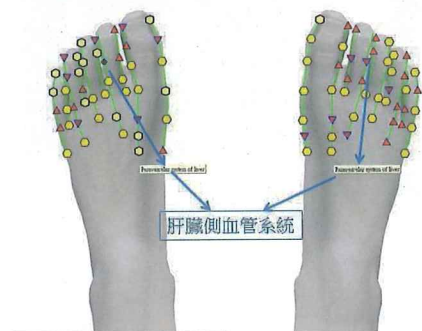
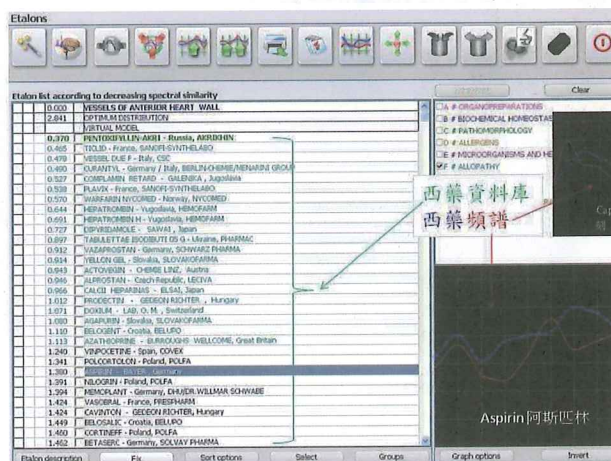
OBERON的經絡穴點掃瞄

OBERON的經絡掃描範例



OBERON的西藥頻譜資料庫

Dr. Voll 穴道與器官組織的對應點



(八) 呈現可以應用的治療建議：亦可顯示每種藥劑的成份、作用及適應症：(如上圖)
 1、西藥 (Allopathy) 2、順勢藥物 (Homeopathy) 3、草藥 (Phytotherapy)
 4、營養保健品 (Nutraceuticals) 5、食物 (Foods)

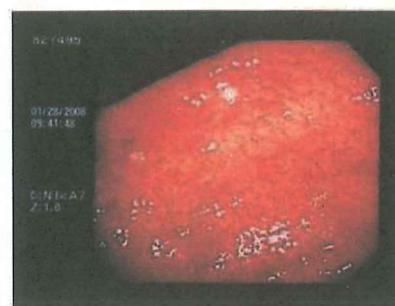
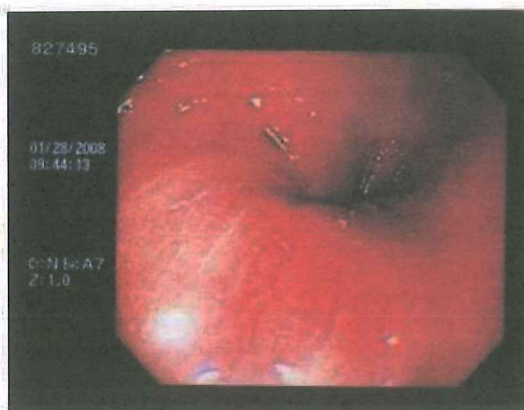
三、病例

(一) 胃部功能及構造均損傷：Oberon 已預測結構性之損傷，故安排胃鏡檢查。

案例一



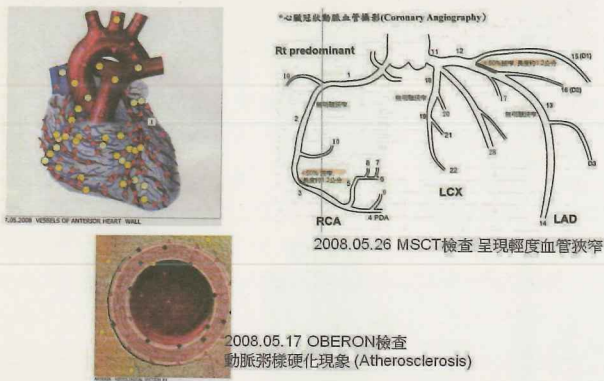
2007.10.19 OBERON檢查
胃發炎現象(Catarrhal gastritis & Esophagitis)



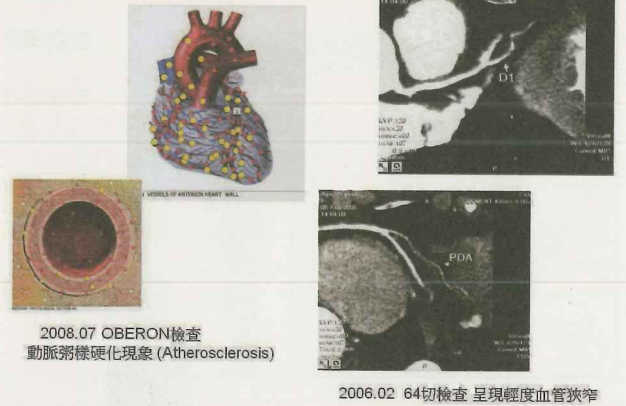
2008.1.28 胃鏡檢查
輕微胃發炎現象

(二) 冠狀動脈功能及構造均損傷：Oberon 已預測左後迴旋支及左前降支之結構異常，故安排 64T-CT 之冠狀動脈檢查。

案例二

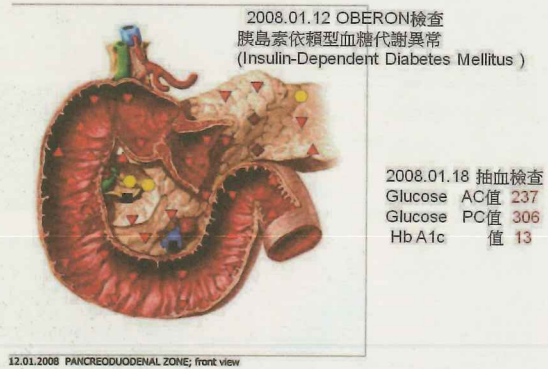


案例三



(三) 胰臟功能損傷：呈現糖尿病患之胰臟功能狀態。(如圖案例六)

案例六



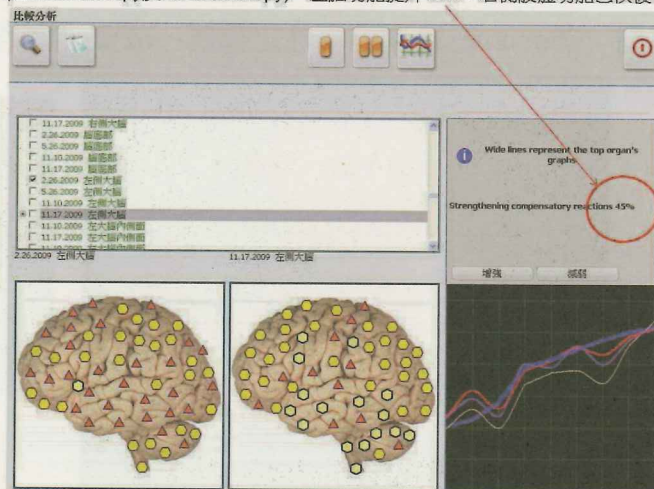
案例十



(四) 腰椎功能及構造均損傷：Oberon 已預測軟骨及神經根部分有結構性損傷，故安排 MRI 檢查。(如圖案例十)

(五) 左腦中風病例：治療前後 MRI 雖無明顯差異，但病患肢體功能及 Oberon 支左腦功能掃描均有明顯之改善。

四十八歲男性一年前左腦動脈栓塞病變，右側肢體無力，經八個月腦細胞活化治療 (含Meta-therapy及Homeotherapy)，左腦功能提升45%，右側肢體功能已恢復。



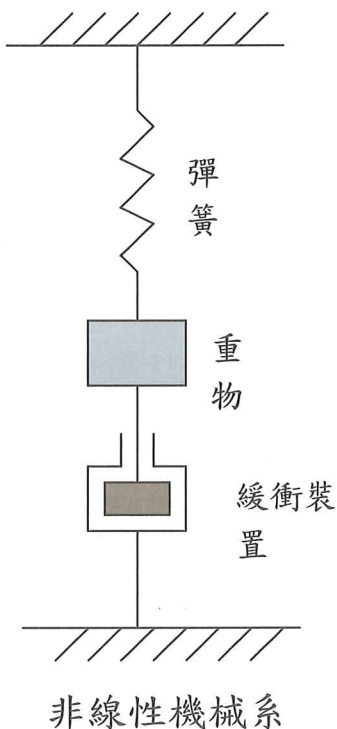
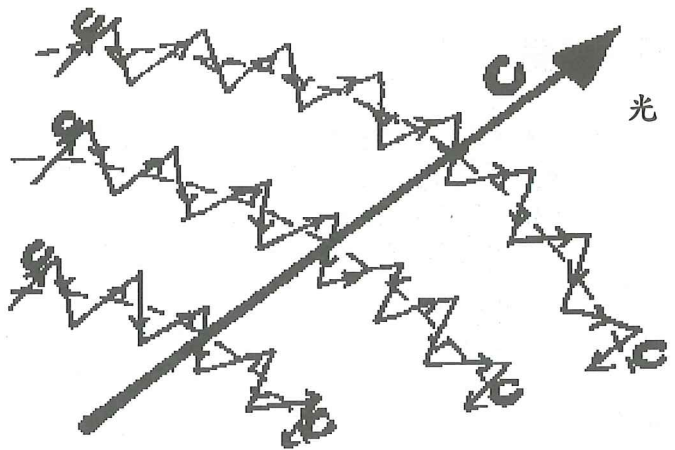
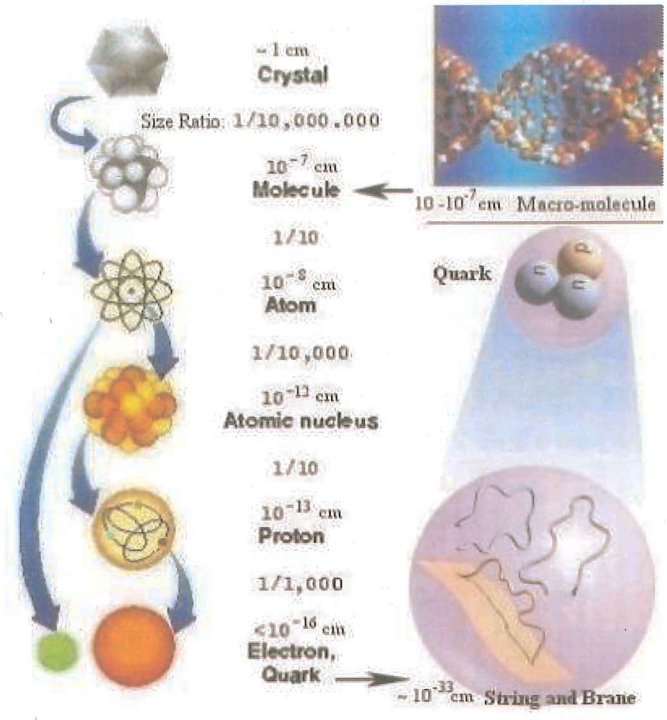
四、理論

現代對於電磁、光電、核能等高科技的應用，幾乎都起始於 1900 年德國學者普朗克 (Max Karl Ernst Ludwig Planck) 所發表的量子理論，以及 1905 年愛因斯坦所提出的相對論。從此不但開啟了高能量子物理的發展，也讓科學家以全新的角度來觀察我們所處的世界。

在過去觀念當中，物質就是由原子所組成，例如生物有機體、礦石等；而能量就是純粹的能量，例如光、熱、電等。然而，依照普朗克和愛因斯坦的理論，不論是物質與能量，都是由同樣的基本粒子所組成，包括光子、量子等，而這些基本粒子本身都是以波動的方式不斷運動著，所以同時具有物質和波（能量）的特性，因此愛因斯坦曾說，生命一切皆震盪 (Everything in life is vibration.)。

基本原理

由於組成物質的基本粒子是物質，也同時是能量，所以光、熱等能量具有物質的性質，相對的物質也會有能量的特性，因此傳統物理或是數學的線性觀點，就不足以描述我們身處環境的種種現象。近年來大幅發展的混沌理論 (Chaos Theory)，就是在研究這種所謂的非線性現象 (Non-linear System)。



在生命體當中，許多表現都屬於非線性現象，例如指紋、動物斑紋的形成等。若以物理學來解釋，典型的非線性現象，就如同下圖所示，重物的運動軌跡，會在彈簧與黏性阻尼器（緩衝裝置）之間振動，直到形成平衡。在生命體中，所有的生理活動與生化反應，其實也都屬於類似的非線性系統。所以生命體的活動，其實就是一面消耗能量，一面運用這些能量來讓體內的生理活動趨於平衡。健康的生命體，其生理活動都會處於平衡的狀態，而所謂的非線性系統分析儀 (Non-Linear System Diagnosis)，就是要去探測這些生理活動的平衡狀態，找出是否有平衡發生問題的器官組織。

生命體都是由各種分子所組成，而分子又是由基本粒子所組成。基本粒子以波動的形式運動，在這個過程當中，會產生電能，以及磁場。因此生物體本身都具有磁場，這些磁場會形成渦旋狀，稱為生物體渦旋磁場 (Vortex magnetic field)。而身體每一器官和細胞，由於組成分子能量所形成的磁場，因此也都有自己獨特的振動頻譜。在細胞之間，彼此的磁場交互作用之下，就會有特定的共振頻譜特性，這是細胞之間彼此相互影響，並且交換訊息的方式。

若是這些共振頻率受到干擾，或是整體性的消失，就會讓細胞之間的訊息交換發生問題，產生不協調的電磁波。假如在每一個生命體中的自癒能力或自我調控機制無法消除粉碎這些病理性的電磁波，則體內就會一直存在著這些病理性的電磁波。這些病理性的電磁波會干擾原先生命體內的平衡，造成功能上的異常。若是持續一段時間，很可能就會形成疾病。因此，「疾病」可以說是長期存在於體內之病理性振動訊息，累積至某一程度，觸發成為病理性的現象及反應的一種狀態。

以物理觀點而言，Oberon 是種光子共振系統，會發射能量光波，和人體各器官、組織以及細胞分子的生物磁場所發出的能量波長共振。Oberon 能預設腦神經元的生物電子 (Bioelectrical activity) 活動狀態，利用此做為背景值 (Background activity)，將共振回應出來的生理性的或病理性的訊息波，傳送回至電腦，由非線性分析系統 (Non-linear analysis system) 解讀後，呈現出細胞、組織、器官及全身當時之功能性狀態。

這些能量訊號以往並不容易偵測，不過拜現代資訊科技和微電路學的發展，感應器可以偵測到微弱的信號起伏，由磁場的平均統計噪音特質中篩選出來，將這些器官和組織的訊息，轉換成數位序列 (digital sequence) 來分析。這種運用物理性的角度來探查我們身體內部的狀態，比較接近於傳統中醫由把脈及針灸來解析內臟之功能及經絡之反應，與一般西醫由生化性及結構性角度來探查身體內部的原理與做法有所不同，但卻更能顯示出早期之病程，亦可協助一般生化及組織器官結構檢查所不足之處。

五、結語

振動的形式不僅是保存生命訊息和傳遞訊息，它也同時關連到疾病的肇端或可能成為疾病的原因。在每個生命有機體中所存在的電磁波，他們需要能量的部分來源是來自外在的振動電磁波，它是來自宇宙振動訊息的刺激，進而在體內重新轉化為特定的能量方式。且根據其振動的特性（形式或方法）及頻率（每秒鐘振動的次數），每一器官及細胞均有其自身的振動頻譜，如何保存這些振動的訊息是視細胞、組織、器官及全身之共振之容量而定。當這些共振頻率受到干擾，或是整體性的消失，則疾病產生而製造不協調、不適合之電磁波。假如在每一個生命體中的自癒能力或自我調控機制無法消除粉碎這些病理性的電磁波，則有機體內會一直存在著這些病理性的電磁波。

當上述自我調控制機制崩解時，則顯現出疾病的症狀，所以才說「疾病」可以是：長期存在於體內之病理性振動資訊累積至某一程度觸發成為病理性的現象及反應的一種狀態。

Oberon 則是藉發射特定波至生命體內共振出這些生理性的或病理性的訊息波，再傳送回至電腦由非線型分析系統 (Non-linear analysis system) 解讀後呈現出細胞、組織、器官及全身當時之功能性狀態。

Oberon 是由物理性的角度來探查我們身體內部的狀態，類似於傳統中醫由把脈及針灸來解析內臟之功能及經絡之反應，與傳統西醫由生化性及結構性角度來探查身體內部的原理與做法有所不同，但卻更能顯示出早期之病程，亦可協助發現由生化性及結構性角度的各類檢查所不足以找出的病程原因。

過去數十年來蘇聯國防科技的醫學物理科學家由人體試驗所建立的龐大的訊息波資料庫，加上德國高科技硬體及軟體工程師整合出之非線型分析系統 (Non-linear analysis system)，使得 Oberon 在醫療處理過程中產生了顛覆性的思維，以及對人體顯示前所未有的探查深度、廣度與速度。

它是一部可以及時呈現病理及疾病型態學 (Pathomorphology)、微生物及寄生蟲學 (Microbiology)、生化學 (Biochemistry)、免疫過敏學 (Immunology)、藥理學 (Pharmacology)、組織細胞學 (Organpreparation)、飲食及營養醫療 (Nutraceuticals) 等臨床醫學資料庫的分析診斷系統。臨場解剖圖像的顯示亦可讓病患親睹身體內器官目前的傷害狀況，有共同參與的感受。

它可做下列分析：

- (一) 病理及組織傷害之疾病分析 (Pathomorphology)：

可瞭解目前造成組織細胞傷害的是何種疾病或傾向，或是曾造成該組織細胞傷害的是何種疾病或狀況。
- (二) 病毒細菌及寄生蟲之傷害及活性分析 (Microorganisms & Helminths)：

可瞭解目前造成該組織細胞傷害的是何種病毒、細菌或寄生蟲，同時可分析體內該微生物目前的活性狀態；亦可評估該組織器官，目前相對的自我保護功能及體內免疫功能狀況。
- (三) 過敏原分析 (Allergens)：

可瞭解該組織細胞或基因對何種成份 (來自食物、家用物品或化學物) 有敏感性較高的頻率反應。
- (四) 有益及不適之食物或營養品分析 (Foods) (Nutraceuticals & Parapharmaceuticals)：

可瞭解何種食物對體內某部份組織細胞及基因是有益的或不適合的。
- (五) 適用之藥物及病況分析 (Allopathy) (Phytotherapy) (Homeopathy)：

可瞭解該組織細胞之傷害，目前以何種藥物成份治療是最適合的，相對的也可瞭解目前造成該組織細胞傷害的是何種疾病或狀況。
- (六) 組織病況之生化平衡分析 (Biochemical homeostasis)：

可瞭解該組織細胞區域，目前的生化反應的高低狀態，以瞭解該區域之病理狀況；也可做為血液生化檢測項目的選擇建議。
- (七) 器官或組織細胞之傷害程度分析 (Organpreparations)：

可瞭解該組織細胞區域，目前是初期功能上的損傷狀況，還是已達到結構性的傷害程度 (亦即超音波、MRI 或 CT 已可檢測出來)。

因此，它可以分析出目前屬於個人身體異常的特殊狀況、疾病的發展過程及組織傷害程度、疾病的原因及源頭、個人的特殊生化體質，並且提供個人化的保養及治療建議。也可以隨時快速的監測體內健康問題的動態平衡狀況，並做前後結果比較。

本文所敘述的 Oberon 功能機理與臨床應用，均是使用由德國 Metavital 原廠所生產經過歐盟「IIa 等級醫療器材」認證之硬體軟體及台灣衛生署認證之「醫療影像傳輸處理系統」，其穩定性與精確性已由兩千多例之臨床使用而顯示。其他市面上之產品均非由德國 Metavital 原廠製造，機體外殼及操作軟體均不同，功能呈現亦不同於本文所敘述之內容，各位能量醫學專業同好務必審慎區別之。雖同時身處傳統西醫、中醫與另類醫學主流之中，病患權益與醫療糾紛仍是我輩須強調注意的。在悠遊於能量醫學之大海中，平穩的船舶與精專的掌舵仍是永續渡航之所繫。



作者簡介：鄭榮耀 醫師

現任

台北日月星抗老整合醫療中心院長
北京中醫藥管理局日月星亞健康中心醫療長
達任集團日月星醫療顧問管理公司醫療部長

學歷

國防醫學院醫學系 69 年畢
台北榮民總醫院傳統醫學部針灸班 18 期
美國 UCLA 附屬醫院疼痛治療中心研究員(癌症及營養治療)
美國功能性醫學會 2002 年訓練班
國立陽明大學醫務管理研究所碩士班 93 年畢

經歷

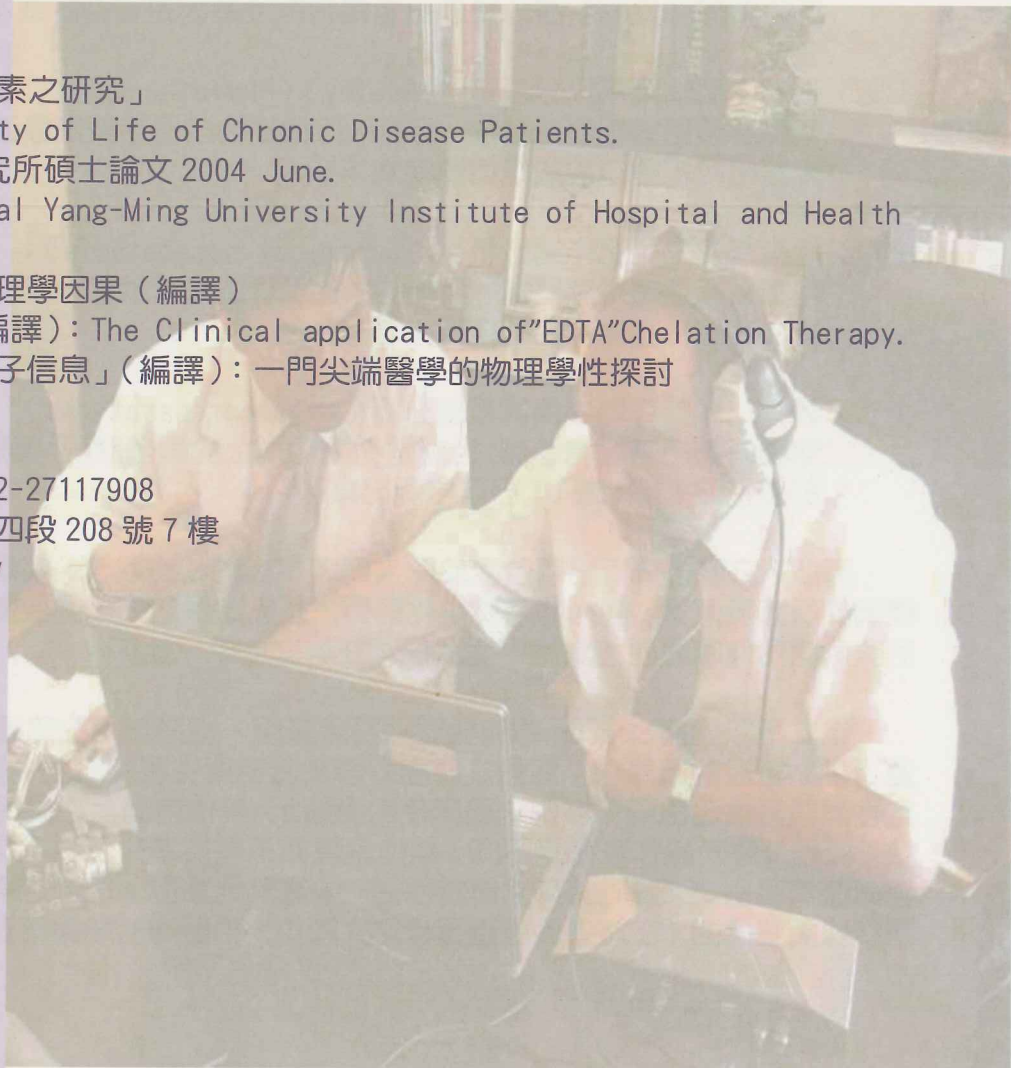
實健醫療集團實諾預防醫學中心院長 1999~2001
台北麥茵茲診所院長 1997~1999
台北市立陽明醫院麻醉科主任、外科加護中心主任 1990~1996
國軍桃園總醫院麻醉科主治醫師、主任 1986~1990
台北榮民總醫院麻醉、急救加護、疼痛住院醫師訓練 1983~1986

著作

- 1、「慢性病患生活品質影響因素之研究」
Factors Affecting Quality of Life of Chronic Disease Patients.
國立陽明大學醫務管理研究所碩士論文 2004 June.
Master Thesis of National Yang-Ming University Institute of Hospital and Health Care Administration.
- 2、「療熵」－身心靈療癒的物理學因果(編譯)
- 3、「螯合療法的臨床應用」(編譯): The Clinical application of "EDTA" Chelation Therapy.
- 4、「量子熵邏輯與生物醫學光子信息」(編譯): 一門尖端醫學的物理學性探討

聯絡方式

電話：02-27118508 傳真：02-27117908
地址：台北市大安區忠孝東路四段 208 號 7 樓
電子信箱：info@darin.com.tw





草本、營養補充品的實證醫學觀

1992 年美國國家衛生研究院 (National Institutes of Health, NIH) 依國會立法通過，在原來的十三個研究所、數個研究中心及一些科學行政部門之外，另成立一個替代醫療研究部 (Office of Alternative Medicine, OAM)，專門評估正統西醫體系以外，替代醫療的療法及成效。1992 年剛成立之初，OAM 年度預算只有 200 萬美金。此機構 1998 年在國會支持下提高層級，擴編為國家輔助與替代醫療中心 (National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM)，至今 (2009 年度) 預算已經超過 1 億 2500 萬美金，顯示出美國政府對輔助及替代醫療 (complementary and alternative medicine, CAM) 的重視。但是美國國家衛生研究院願意花費這麼多的經費在 CAM 上，最基本的觀念就是本於實證醫學 (Evidence-Based Medicine, EBM) 的精神，來研究與評估 CAM 的療法、成效與該注意的問題，所以任何使用與應用 CAM 的專業人士，不應該只是引用 NCCAM 所投入的精神與研究經費，來為自己所從事的輔助、替代醫療背書，卻反而缺乏實證醫學的觀念。

目前 NCCAM 重新將 CAM 劃分為五個範疇：

- 1、**完整醫療體系 (whole medicine systems)**：這些體系的發展皆早於現今的西方正統醫學，系統中的理論基礎和治療方式通常已有完整的理論架構，並且經過長時間的臨床實務證明其效果。包括西方的傳統中醫、順勢療法、自然醫學與印度醫學 (Ayurveda) 等等。
- 2、**心身醫學 (mind-body medicine)**：主要是使用一些提升心靈的方式來影響人體，藉此力量改變身體的功能與不適的症狀。包括冥想 (meditation)、心靈療癒、祈禱、甚至藝術療法、音樂療法、芳香療法等等。
- 3、**生物療法 (biologically-based practices)**：即利用天然的物質進行治療保健，例如藥草、天然食品和維他命。
- 4、**操作及身體療法 (manipulative and body-based practices)**：藉由徒手的操作移動身體的一處或多處部位的方法來治療疾病，例如整脊 (chiropractics) 和按摩。
- 5、**能量療法 (energy therapy)**：透過能量場 (energy field) 來診斷、治療疾病。有生物場療法 (biofield therapy) 和生物電磁療法 (bioelectromagnetic therapy) 兩種型式。

所以，要了解 NCCAM 範疇中的生物療法，基本上就是需要具備草本、營養補充品的實證醫學觀。在有關草本療法 (Phytotherapy) 與營養補充品的支持療法中，大多數都是著重在有效或是可能有效的作用與應用上，但是往往較缺乏副作用、使用禁忌與西醫藥物的交互作用方面問題的探討。據研究估計，美國約有 1,500 萬人處在本草與藥物交互作用 (Herb-Drug Interaction, HDI) 的潛在危險中。這也是阻礙正統西醫醫療整合 CAM 中生物療法的主要原因之一。

許多人可能不知道，草本的安全性也有分級系統，以美國為例，1997 年美國草本產品協會 (American Herbal Products Association) 依照案例報告、毒物學、藥物學、與臨床研究的基礎，建立草本安全評估系統 (Herb Safety Rating System)，將草本的安全性做分級，主要分為四級：

第一級 Class 1：適當使用無安全之慮。(Herbs which can be safely consumed when used appropriately.)

第二級 Class2: 需由合格的專業人員指導，有限制性的應用。(the following use restrictions apply directed by an expert qualified.)

- 2a: 僅限於外用。(for external use only)
- 2b: 孕婦不可使用。(Not to be used during pregnancy)
- 2c: 哺乳不可使用。(Not to be used while nursing)
- 2d: 其他特殊使用限制。(Other specific use restrictions)

第三級 Class3: 只可以在合格的專業人員監督之下，適當地使用。(To be used only under supervision of an expert qualified in the appropriate use of this substance.) 需標明劑量、禁忌、可能的副作用、藥物交互作用等。(Labeling must include: dosage, contraindications, potential adverse effects & drug interactions...)

第四級 Class4: 尚無足夠的資料可以分類者。(Herbs for which insufficient data are available for classification.)



以美國銷售第一位的草本營養補充品-銀杏(Ginkgo)為例，它的安全分級是屬於第一級，但是曾有報告的副作用，包括：1、自發性出血：硬腦膜下出血、眼前房出血、術後出血。2、一般劑量：腸胃不適、頭痛、頭暈、心悸、焦慮、便秘、皮膚的過敏反應。3、大劑量：躁動不安、腹瀉、噁心、嘔吐、肌肉張力減弱與虛弱。另外，有可能與藥物交互作用，包括：抗痙攣藥物，降血糖藥物，抗憂鬱藥物，阿斯匹靈，抗凝血劑等。

另以人參(Ginseng)為例，它的作用非常廣泛，但是使用注意，包括：高血壓、胸痛、心悸、焦慮、失眠、水腫、頭痛等。有關藥物的交互作用則包括：免疫抑制劑、抗凝血劑、抗痙攣藥物，胰島素或降血糖藥物，抗憂鬱藥物等。

黃耆(Astragalus)屬於補氣藥，也是作用廣泛的草本，但是使用注意與禁忌，包括：急性感染狀態、發燒或發炎等。有關藥物的交互作用則包括：降血壓藥物、白細胞介素2(interleukin-2)、干擾素(interferon)等。

山楂(Hawthorn)的萃取物雖是對心血管疾病會有所助益，但是卻會加強西醫心臟衰竭患者常使用的藥物之一---毛地黃(Digoxin)的藥物作用，所以應避免毛地黃過量中毒的情況。

大蒜(Garlic)的使用注意與禁忌，包括：刺激宮縮-引產、嬰幼兒腸絞痛、延長凝血時間、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、皮膚的過敏反應等。有關藥物的交互作用則包括：抗凝血劑、胰島素或降血糖藥物，乳酸菌等。

薰衣草(Lavender)是一般常用於失眠、焦慮及其他不同的精神系統問題，但是使用注意，包括：頭痛、頭暈、中樞神經系統性的憂鬱(central nervous system depression)、噁心、嘔吐、皮膚的過敏反應等。有關藥物的交互作用則包括：酒精、抗組織胺(antihistamine)、鎮定劑(sedatives)、安眠藥(hypnotics)等。

鋸櫚(Saw Palmetto)是很常用於男性攝護腺的問題，但是與藥物的交互作用包括：抗凝血劑(Warfarin)、雌激素(estrogen)類藥物。

蜂膠(propolis)則要注意：過敏反應、口腔粘膜炎、噁心、嘔吐等不良反應。

蜂膠(propolis)則要注意：過敏反應、口腔粘膜炎、噁心、嘔吐等不良反應。

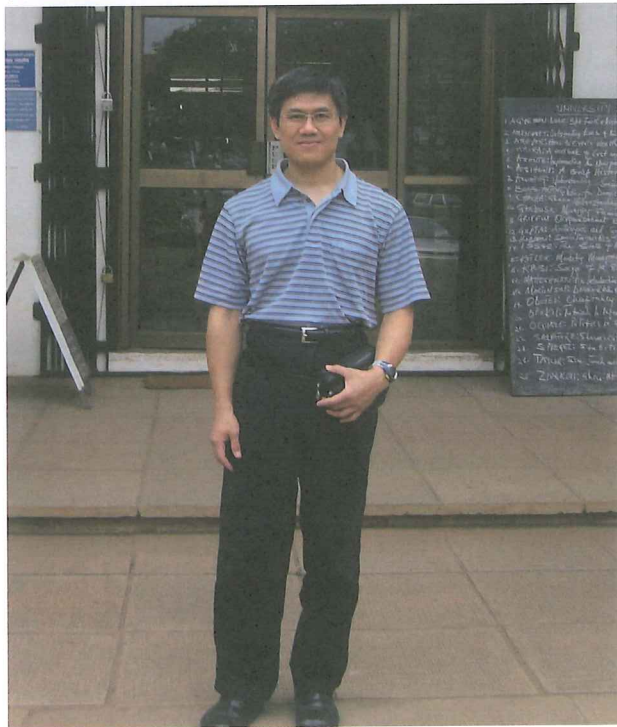


維他命 C 對於感冒有沒有效？相信有效者，可以找到支持他的文獻資料，反對者亦若是。但若是依據維他命 C 對於感冒的相關研究，維他命 C 預防感冒的證據相當薄弱；不過在體力需要極度發揮或是身處嚴寒狀態之前，吃維他命 C 是有意義的；在感冒的第一天，也可以吃高劑量的維他命 C，或可以將產生症狀的時間稍微縮短。

實證醫學是一種以病人為中心，以問題為導向的臨床行動，其精義就是將所能得到的最佳文獻證據 (Best external evidence)、醫護人員的臨床經驗 (Individual clinical expertise)、與患者的價值觀和期望 (Patient values and expectations) 三者相結合，應用於臨床工作中。實證醫學不盲從於臨床經驗，但是也並不排除臨床經驗，藉由流行病學和統計學的方法，從龐大的醫療文獻資料庫中，篩選與整合其中可以信賴的資料，與臨床實務相結合。實證醫學的核心思維是可以讓輔助替代醫學與西醫學之間建立整合的溝通路徑。所以，實證醫學是一種獨立思考、終身學習的技巧與模式、瞭解臨床研究結果的可信度與作為臨床決策的指引。

因此，當以草本或營養補充品建議或給予患者、民眾時，我們應了解不該只是單單思考它們的作用，更應該注意有可能產生的副作用，或是與他目前所服用的藥物之間是否有交互作用（包括加強或是減弱）存在等問題考量，才能讓 CAM 可以發展得更穩健，使整合醫學 (Integrative Medicine or Holistic Medicine) 的醫療理想境界提早達到。

作者簡介：



楊士樑 醫師

現職

署立台中醫院中醫科主任

學歷

中山醫學院醫學系西醫學士

中國醫藥學院中國醫學研究所中醫學碩士

南京中醫藥大學中醫博士

經歷

中華民國內科專科醫師

中華民國家庭醫學科專科醫師

中華民國老年醫學專科醫師

中華民國中西整合醫學專科醫師

中華民國針灸醫學會專科醫師

中華民國能量醫學學會理事暨財務委員會主委

專長

針灸、各式疼痛治療
中醫內科、婦、兒科診治
能量醫學、體質調整
中西整合治療與諮詢
輔助另類醫學諮詢與治療

聯絡方式

住址：403 台中市三民路一段 199 號 (台中醫院中醫科)

電話：04-22294411 ext. 6102 電子郵件：ysl451ysl@yahoo.com.tw



慢性疾病之順勢療法和個案討論

為何要徹底研習「後天性慢性病」和「遺傳性慢性病」？有關這議題，赫尼曼醫師在「慢性疾病」的相關著作中有所指示。

赫尼曼醫師在 1828 年印行的權威著作「慢性疾病：其特殊和專屬性質以及其順勢療法」中，不止向大眾宣導「牛皮癬」PSORA，更重要的是闡明這些慢性病是無法以任一已驗證之同類製劑來治療的。很多當代的醫師甚至現代的順勢醫師都無法接受赫尼曼這個「正確的假設」。在 Organon 第 6 版第 73 段中他向我們詳述各種不同疾病的分類法：

- 急性病：可使用兩千多種已驗證之製劑。
- 流行病：適當的製劑和 Genus Epidemicus。
- 第 78 段有關慢性病：在所有 2000 至 2500 種可用於急性病的製劑中，只有一成對慢性病有效。

(一) 個案：

一個精神分裂症男性在一次發作中，公然於教堂前扮演「耶穌基督」並宣稱是其本尊。各位可在症候資料庫 Repertory 和同類藥典 Materia Materia 中查尋此徵候，其製劑為 Cannabis indica。

在順勢醫學中，精神分裂症被歸類為源自一種以上「病邪」的慢性病，它好發於疾病的成熟期甚至於末期。然而為 Cannabis 來說，上述的徵候純粹只是徵候，雖然它是此製劑首要的驗證徵候。因此，至少在順勢理論中，此個案的治療期和 Cannabis 的使用期是不相等的。如果你只用 Cannabis 去治療精神分裂症，最多只能緩解他的發作而已。

同樣的，如果某些著名的順勢醫師不理會慢性疾病的錯綜複雜，而辯稱順勢醫學是有效的醫療系統，如宣稱其勢能化的糖球可治癒糖尿病，那他的治療都將失敗。如果他還不曉得失敗的原因，那真是既愚蠢又無知！糖尿病是 2 至 3 種病邪組合體的末期（第 3 期），它是經過了 10 至 30 年甚至 50 年的漫長時間，而急性病製劑的驗證期只有 10-14 天，因此將後者使用於慢性病是無效的，對任何病人都一樣！

住院的病人提供我們許多臨床經驗和徹底觀察，臨床經驗仍然是我們選用製劑來治療慢性病的唯一依據。超過兩百年的研究經驗有利於我們選用慢性病製劑來應付這些複雜的疾病。

(二) John H. Allen 是芝加哥 Dr. Hering Medical College 皮膚疾病與病邪疾病的教授，他繼承我們的老祖宗，設立了一個「遺傳性病邪」的教學體系。他在著作中敘述有關這些遺傳特質或「遺傳性傳遞」如下：當病人已經接受西藥的壓制性治療後，他身上的遺傳性病邪會被激盪至高強度，或至少會終結其潛伏期。Allen 警告尤其要留意結核病邪 Tuberculism（即牛皮癬 Psora 和梅毒病邪 Syphilis 的結合體）的病人。下列個案可供說明。

一個發育正常、看似強壯健康的 20 歲女性，每次月經來都有以下嚴重問題：極度經痛、痙攣、心理性燥症合併強烈精神亢奮和特異性症狀下痢。

她的家庭病史如何？

- 她一個姑媽和一個伯父死於一次細菌性結核病的流行中。

她有那些病邪性症候？

- 她的頭髮乾燥且無光澤。
- 她有排列不完整、棒狀和不規則的牙齒，以及鋸齒狀的門牙。
- 她臉色蒼白，但易於臉潮紅。
- 眼皮發炎和鱗片狀。
- 手指甲薄弱、易裂和易脫落。

結論：以上徵候都屬於結核病邪 Tuberculism miasm，也稱為假性牛皮癬 Pseudo-psora，即牛皮癬 Psora 和梅毒病邪 Syphilis 的結合體。

一些轉變 Modalities：緩解：到海邊或到山中。

這女性曾接受數次適當的急性同類製劑，結果：短期的改善。

慢性治療：病理製劑 Tuberculinum 終於把她治好了。這個案清楚的告訴我們，所謂“Prima Caus Morbi”就是要找出這兩個慢性病（牛皮癬和梅毒），它們很可能是被西藥所抑制而結束其潛伏期。當我們必須治療一個或多個結合的遺傳慢性病（病邪）時，我們必定會鎖定病人的家庭史。若跟急性病的症候（個別的、特異的）比較，慢性病邪的徵候（牙齒、指甲、淋巴腺、病人整體的表徵等）是更為有份量的。

因此，我們的工作就是找出正確的病邪，不管是活躍的或潛伏的，單獨的或結合的。

（三）另一個案：

12 歲的男孩，剛自猩紅熱（這是梅毒的徵候）痊癒；由於頭髮脫落（可能為第 2 或 3 期）而來就診；他還有下列狀況：

- 皮膚潰瘍，看似急性梅毒（第 1 期）的下疳。
- 有些恆牙從未長出，即使長出來也是彎曲的。
- 額頭部是典型的“Olympic”形。

分析：用梅毒病邪製劑來治療。

以下說明現代技術如何以其抑制作用，來刺激慢性病邪結束其潛伏期。

X 光是最新也是最具破壞性的抑制力量，它產生這些慢性病更深層、更嚴重之病理表徵。它在人類所有的發現中，力量是最強大的；經常使用它們會抑制下列疾病：癌症、狼瘡、腫瘤、淋巴腺腫、牛皮癬症、慢性皮膚炎和其他皮疹。經常照射 X 光使得上述皮膚狀況消失了。

跟據順勢療法的法則，我們不能因為用 X 光除去局部的或外在的疾病表徵就聲稱是治癒了。赫尼曼醫師治療所有疾病都是由內至外、由上至下的（“Primacausa”的概念）。所有的皮膚狀況都是體內疾病藉著神經傳導向周邊、向外側傳輸的外在表徵；它們可視為一種「減輕作用」、一種大自然賦予的安全閥。

（四）個案：

32 歲的伯朗太太在產後不久就感染了淋病。陰道分泌物為深黃褐色、相當臭和燒灼感。她因在早期使用栓劑將症候抑制下來而恢復了健康；兩年後我們追蹤這受抑制的個案，發現事實並非如此。她的子宮向後移位合併直腸粘連現象（源自嚴重的產後子宮恢復異常 uterine subinvolution），病情越來越糟，最後癌症終結了她的生命。

另一個案：

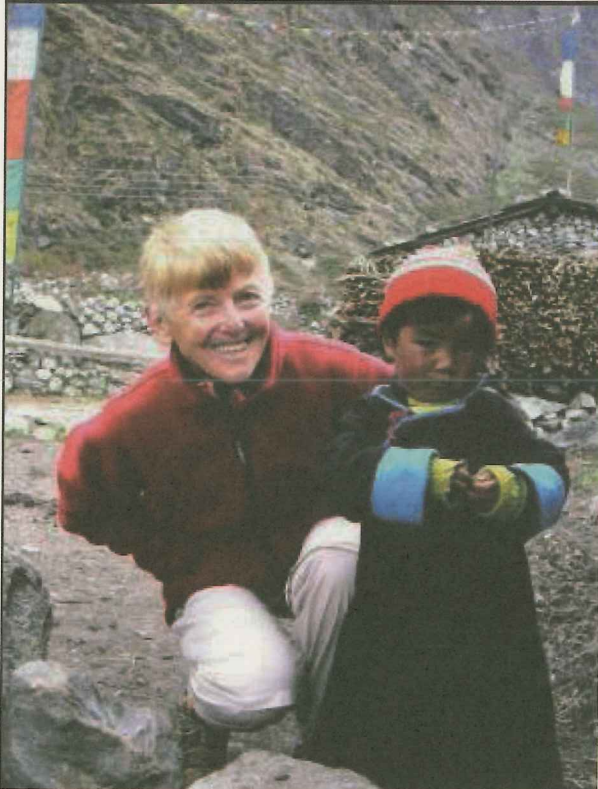
53 歲的龍先生有慢性脛骨潰瘍的病史，他都局部使用油膏和沖洗。有一天他發現使用含汞油膏後居然不再犯。但隔年間質性腎臟病（interstitial Bright's Disease）發作並惡化，目前他已重度殘疾，可能沒希望了。

另一個案：

24 歲的貝蒂小姐每年春天都犯乾草熱，她都局部治療來抑制它。終於引發了慢性支氣管性劇咳，至今仍無法治癒。

（五）一般而言，抑制後的身體表徵是跟目前病邪的程度有關，意即病邪在急性期受到抑制會產生急性表徵，而在亞急性期受到抑制會產生亞急性表徵。

作者介紹：Dr. Gerda Kunz



- ◆ 語言學學士、精通德語、英語及法語
- ◆ 物理醫學學士（包含能量治療、與另類醫學）
- ◆ 留學德國研讀德國傳統醫療（第一次接觸順勢療法）2年
- ◆ 德國漢堡的克萊門斯順勢醫學學院專注古典順勢醫學學為課程（CLEMENS of BOENNINGHAUSEN ACADEMY）四年
- ◆ 克萊門斯順勢醫學專家課程畢業（碩士學位，兩年）
- ◆ 奧地利執業 16 年後退休
- ◆ 尼泊爾義診四-五年
- ◆ 得到尼泊爾當局破例頒發榮譽註冊醫師執照，得以在當地獨立執業
- ◆ 2009 上海中醫藥國際論壇－順勢醫學講題：
 - 從臨床角度談－德國順勢醫學能為中醫帶來什麼相輔相成的觀念、做法與成效Topic : Classical Homeopathy make Chinese Medicine even Better!!
The combination and integration.

Kunz Gerda Von AUSTRIA

- DIPLOMA of PHYSICAL MED. THERAPEUTIC including Alternative
 - ENERGETIC THERAPIES
- UDIES of “GERMAN HEALING PRACTITIONER”
 - first Contact with Class HOM. MED.
- STUDIES in CLASSICA HOM. MEDECINE in “CLEMENS of BOENNINGHAUSEN ACADEMY” (University Level) in Germany, Hamburg
 - GRANDUATION TO Master of CLASSICAL HOM. MEDECINE



- HOM. PRACTICE in AUSTRIA (1984-2000)
- 4 years in NEPAL : same HOM. PROJECT as in TAIWAN → building up and spreading class HOM. MED. : LECTURES (advanced HOM. MED.) and broad NET of PRACTICING in the town and country side.
- AWARD and HONOUR of the MINISTRY of HEALTH of NEPAL :
 - REGISTRATION as INDEPENDENT NEPALESE class HOM. MED. DOCTOR

Dr. Gerda Kunz 講稿原文
The Chronic Diseases – Homeopathic Cure And Case Discussions

ARGUMENTS, why to study thoroughly as well as the **acquired** CHRONIC DISEASES and also the **inherited** CHRONIC DISEASES, written down by Dr. Hahnemann in his Books for these “CHRONIC DISEASES”.

When in 1828 H'mann published his dogmatic publication “The CHRONIC Disease, their characteristic and specific Nature and their HOMOEOPATIC Cure”, he not only introduced the **PSORA** to the Public, but the more H'mann wanted to make clear, that these Chronic Diseases cannot be cured by every proved HOM. Remedy. Many contemporary Doctor-Colleagues have never accepted this **Correct Postulate** of H'mann, neither do many HOM. Doctors in the Modern HOM. Medicine. H'mann gave us a clear Division in different Types of Diseases, 6th Edit. ORGANON §§ 73 ff.:

- Acute Diseases : allowed to use all Proven Rem. of about 2000 different ones.
- Epidemic Dis. : indicated Rem. and GENIUS-EPIDEMICUS
- §§ 78 CHRONIC Dis. : solely one tenth of all Rem., we can use in acute Diseases(about 2000-2500) will be valuable in CHRONICS.

CASE:

a man has an attack of **SCHIZOPHRENIA**; this happens on a large place, in front of a Christian Church and the man behaves and declares, he was “JESUS CHRIST himself”.

You can look up for this above Symptom in the Repertory and also in Mat. Medica, you will find the Remedy: Cannabis indica.

Schizophrenia is classified in HOM. MED. As a CHRONIC DISEASE of Certainly more than one MIASM and moreover it will be in an ADVANCED Stage or even in an End-Stage.

On the other hand the “Cannabis” – Symptom is a symptom, which appears at the begin of the Proving of this Rem.

Therefore (at least in Hom. Thinking) the “Stages” of our case and the stage of Cannabis are NOT similar. So, if you try to treat this Schizophrenia solely with Cannabis, you can only give palliation to this patient (get him out of this inconvenient Attack).

Just the same, if some “honoured HOMOEOPATH”, rejecting the complex study of Chronic Dis. As too ancient, insists on his argument, that HOMEOPATHY would be a qualified System of Medicine.

If Potentized white sugar could cure **advanced DIABETES**. He will have failed by this treatment that is clear. But he is too stupid and uneducated to know **WHY?**

→ DIABETES is a CHRONIC DIS., End-Stage (III Stage) of a combination of 2-3 Miasms.

... To reach an HOM. CHRONIC-End stage would take 10-30, 50years. So, the same PROVINGS as for acute Remedies (10-14 days) cannot exist for these CHRONIC-Remedies (Incongruity for any person additionally!)

... CLINICAL Experience and thorough observations of the Patients while staying in clinics.

CLINICAL EXPERIENCE has been and still is our sole source, where we get out our Remedies for Treatment of CHRONIC Diseases. The advantage is that we have already more than 200 years of Research-Experience. So, the Assortment of Chronic Remedies CLINICAL is rich enough, to tackle these complex CHRONIC Diseases.

JOHN H. ALLEN (Professor for Skin-Diseases and Miasmatic Diseases at the Dr. HERING MEDICAL COLLEGE in CHICAGO) build up an EDUCATIONAL SYSTEM of

the INHERITED CHRONIC MIASMS, received from our Family-Ancestors.

In his Literature he tells us about these "inheritances" or "HEREDITARY TRANSMISSIONS" as cited : when in an organism suppressive treatment by West Pharmacy has taken place, the existing inherited MIASMS will be provoked to high intensity and anyway taken out of Latency.

ALLEN warns especially in Organisms with TUBERCULISM (combination of PSORA and SYPHILIS MIASMS).

For Clearance, here is one case :

20 years old girl, well developed, at first sight she looks rather strong and healthy.

→ at every menstruation, she is suffering from extreme problems : severe Dysmenorrhoe with utmost pain, spasms, psychol. Mania with strong mental excitement. Dysenteriae with peculiar Symptoms.

→ what is her "Family-History" like ?

- One aunt and one uncle of her, from Father-side, died on bacterial Epidemic TUBERCULOSIS.

→ Which Miasmatic Symp. Can we find in this girl

- Her hair is : dry, brightless (no shine, glitter)
- Her teeth-row is not complete, her teeth are club-shaped and IRREGULAR, the incisors (schneideZahne) still show a saw-like shape.
- Her face is pale, but gets flushed red easily
- Eye-lids are inflamed and scaly
- Nails on fingers are thin, splinter easily, break

→ Conclusion: all the above symptoms belong to the TUBERCULISM-MIASMA, which is also called: PSEUDO-PSORA : combination of PSORA and SYPHILITIC-MIASM

Some Modalities: Amelioration: Sea-side, but also in the Mountain.

This girl has been treated several times with well-indicated **Acute** Hom. Remedies.

Result: palliation of short intervals

Chronic Therapy: Nos. **TUBERCULINUM CURED HER FINALLY.**

In this case, it was obvious, that the so called "PRIMA CAUS MORBI"

Was to find in these 2 chronic Diseases (PSORA+SYPHIL), taken out of Latency by probable **SUPPRESSIONS.**

Especially when we have to treat one, but always more a multiple combination of inherited CHRONIC Diseases(MIASMA), we will almost **exclusively** concentrate on the Patients **Family-History.**

→ The CHRONIC-MIASMATIC FACTS (Teeth, Nails, Glands, whole **MORPHOLOGY** of the patient) count more, than valuable Symptoms in Acute ANAMNESIS (individual, peculiar, etc.)

Finding of the correct MIASMS, being Active or in LATENCY, combined or acting alone, will be our task.

→ Another case:

12 years old boy, has overcome recently SCARLET-FEVER (this is a SYPHILITIC FACT). Comes to practice, because of Hair-Fall out (could be 2nd or 3rd stage), besides he is suffering

- On Skin-Ulcers, which look like a “CHANCER” of Acute Syphilis (1st stage).
- Some of his second teeth have never appeared, many of the others look crooked.
- Has a typical “OLYMPIC” FRONT (SYPH.)

ANALYSIS: Treatment with **SYPHIL. MIASM-Remedies.**

Interesting TOPICS about Modern SUPPRESSING-METHODS, in Relation to provoking CHRONIC MIASMS out of LATENCY.

Extensive use of Electricity – the X-RAY being the most modern, and probably the most POSITIVE Means of Suppressing the deeper and more profound pathological expressions of these CHRONIC DISEASES. Even such Malignancies a CANCER, LUPUS, TUMORS, enlarged GLANDS, even PSORIASIS, chronic ECZEMA and other ERUPTIVE Diseases have been suppressed by the persistent use of these most POWERFUL FORCES ever discovered by MAN.

Under its prolonged Application all these Skin-Lesions have disappeared.

→ after the **Laws of HOMOEOPATHY**, we can not remove local or external Expressions of Disease by the use of X-RAY and call it a CURE.

Dr. Hahnemann byt cures any disease from within outward from ABOVE DOWNWARD (clear CONCEPT of “PRIMACAUSA”)

We have in skin diseases and all external manifestations of disease PERIPHERAL EXPRESSIONS through **Nerve-TRANSMISSION.**

It is taken up from within and transferred outwardly as a **RELIEF-PROCESS.**

This is NATURE’S provisional SAFETY-VALVE.

CASE:

Mrs. Brown, age 32, was infected with SYCOSIS, soon after birth of her child. Vaginal discharge, was dark yellowish-green and quite offensive, it was also corrosive.

It was suppressed, abruptly, in an early stage by medicated douches. It was followed by a period of good health. When we follow every suppressed case, we will see the **CONTRARY.** 2 years later, UTERINE DISPLACEMENT (Retroflexion) with Rectal Adhesions (a marked subinvolution and this is the cause of the majority of subinvolution cases).

Things grew from bad to worse, until cancer developed and death relieved her.

ANOTHER CASE:

Mr. Long, age 53< History of a Tibial Ulcer, having been treated locally all his life with Ointments and local washes. Suddenly it healed under the use of Mercurial Ointment. Whthin the next year “interstitial **Bright’s Disease**” developed, which has gradually grown worse, and now he is a complete **INVALID**, probably for the rest of life.

ANOTHER CASE:

Miss Betty, age 24, suffered with **Hay-Fever** every spring, suppressed by local treatment, which was followed by a **CHRONIC BRONCHIAL CRAMPING COUGH**, that has since proved incurable.

Generally, the manifestations, following suppressions are in proportion to the stage of the existing MIASMS. This means: a MIASMS suppressed in the acute stage will make acute expressions.

A miasm I a subacute stage, will make subacute expressions.

整合醫學在台灣之營運策略與臨床成效

台灣整合醫學中心 - 赫尼曼診所中醫、西醫、脊骨神經醫學、順勢自然醫學與營養分子矯正醫學
6 年 5000 臨床案例之初步綜合分析與研究！

前言：

台灣整合醫學中心赫尼曼診所成立於 2002 年，是大中華地區僅見的完整導入科學化自然醫學概念之整合醫學中心。為了改變現行醫療體系「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的醫療模式，台灣整合醫學集團從 2002 年開始集合了多位 AANMC（美國自然醫學執業醫師學會）盟校畢業的自然醫學博士，及多位國內頂尖中西醫師與藥師，設立亞洲最具規模的整合醫學中心，將西方傳統醫學之同類療法（又稱順勢療法，原文：Homeopathy）、脊骨神經醫學（原文：Chiropractic），以及中西草藥與營養分子矯正醫學與正統中醫等領域串聯整合，在「主流醫學」與「證據醫學」的安全基礎上互相合作，使整合醫學的理念得以落實。

然而這種幾乎是全新觀念的醫療機構，在臨床上是否具有較高的療效價值，在經濟上是否具有市場價值，發展潛力如何？值不值得投入？該如何投入？以及投入後的營運與發展策略又應如何設定？相信是很多關心整合醫學發展的朋友們感到興趣的議題！為此，身為台灣整合醫學中心·赫尼曼診所多年來的總工程師，希望藉此機會與大家交流相關經驗與訊息！

一、整合醫學的定義與世界潮流

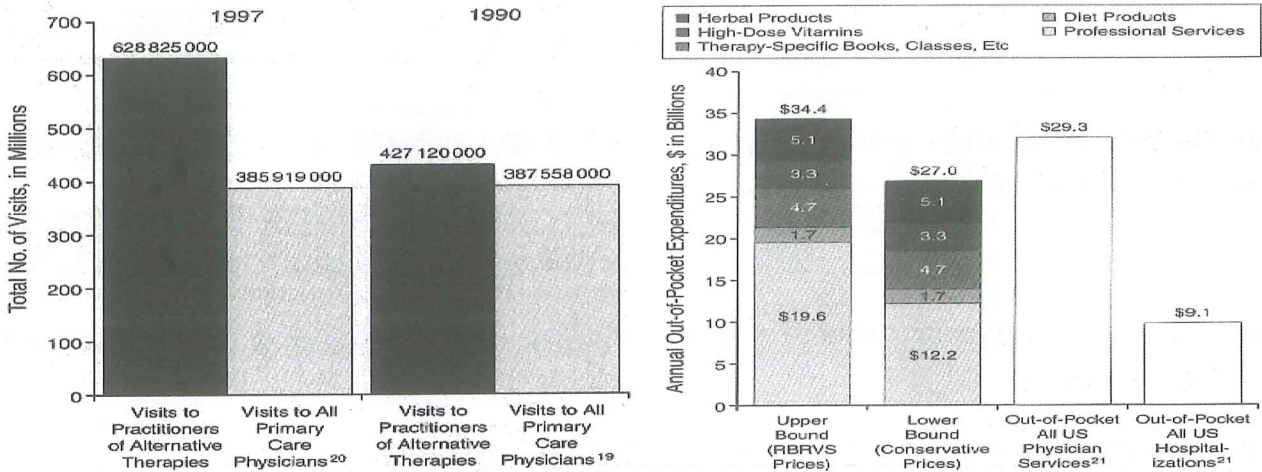
(1) 整合醫學的定義：

近代整合醫學一辭緣起於英文“Complementary and Alternative Medicine”，簡稱“CAM”，是以主流醫學觀點看待所有非主流醫學的一種略帶輕視與主觀的定義觀點。較精確的翻譯應為“互補與另類醫學”，但是這類醫學，在許多前輩專家及醫師的臨床實證與研究加持下，逐漸形成一股不可抵擋的綠色醫學新潮流，而整合這些經過科學研究支持與認證過的 CAM 項目，並與主流醫學進行一定程度的合作與互補，則應是整合醫學的完整範疇。在這樣的整合醫學平台下，西醫、中醫、自然醫學、順勢醫學、分子矯正醫學與音樂藝術治療各擅勝場，互補長短，不在分高下，只在病人最大的健康利益上，理性地使用一個或數個療效最佳、副作用最小的方式進行最完整深入的治療，個人認為這樣才是整合醫學的完整定義。

(2) 整合醫學發展現況

A、美國

美國從 1980 年代起，尋求整合與另類醫學的比例就開始逐漸升高。到了 90 年代，這股風潮已經大到主流醫學不敢忽視的地步，像最權威的美國醫學會期刊（JAMA）在 1998 年刊登的一篇大型研究，得到一個簡單的結論——“1990 年時研究中發現 CAM 產業臨床人數開始超越主流醫學，到 1997 年該差距更擴大到 43%，總產值也可能已經超過主流醫學總產值”，詳如附圖一及二，此一研究震撼了當時的主流醫學界，也因此催生了直屬白宮衛生委員會的國家另類醫學辦公室（OAM, Office of Alternative Medicine），後來更擴編為國家整合與另類醫學研究中心（NCCAM, National Center of CAM），導致目前全美頂尖醫學院中幾乎絕大多數都已設立 CAM 相關的臨床或研究機構。



JAMA, Volume 280(18). November 11, 1998. 1569-1575
 附圖一、美國醫學會期刊對整合與另類醫學的發展狀況研究

B、歐洲

近代的 CAM 起源，便是來自歐洲。一方面除了整體而言，對保護自然環境的意識較強烈、更重要的是，許多的整合醫學項目原本就出自歐洲的傳統醫學，如順勢療法、草藥醫學等，一直普遍地存在歐洲民間，因此當 20 世紀末主流醫學的副作用與慢性病治療問題越趨明顯時，各項傳統醫學就越來越興盛，尤其是德、法兩國，以西醫藥的嚴謹態度對待草藥醫學與順勢醫學的研究與臨床，因此成為這些產業的領先者，附圖二為醫學期刊對歐洲人使用 CAM 的調查研究，顯示歐洲人口中約有 1/3 以上使用 CAM。

Country	Any form of complementary medicine	Acupuncture	Homoeopathy	Manipulation (including osteopathy and chiropractic)	Phytotherapy or herbalism
Belgium	31	19	56	19	31
Denmark	23.2	12	28	23	ND
France	49	21	32	7	12
Germany	46	ND	ND	ND	ND
Netherlands	20	16	31	ND	ND
Sweden	25	12	15	48	ND
United Kingdom	26	16	16	36	24
United States	34	3	3	30	9

ND = data not available.

附圖二、CAM in Europe

C、CAM 在台灣的發展概況

二十多年前，由婦產科權威崔玖醫師及榮總傳統醫學中心主任鍾傑醫師等前輩精英開始提倡整合醫學與順勢醫學等觀念，鍾教授則創立榮總傳醫中心開始訓練西醫使用針灸、順勢醫學是為濫觴，隨後崔教授成立圓山診所並著手臨床研究經絡能量與花精治療等另類醫學主題，往後加上具有先知卓見的醫學精英如黃焜璋醫師等陸續匯集，讓中華民國能量醫學學會在一時之間，吸引不少醫學精英的加入，創造出整合醫學在台灣發展的重要契機。但是由於主流醫學界的刻意打壓與忽視，加上醫界菁英往往對個人專精技術之執著，忽略整體環境之經營，因此一直未能將整合醫學以整體的產業模式，推向系統化發展的格局，即使在多年的努力後，整合醫學對社會的驅動力與影響力仍然限於少數人。

台灣整合醫學赫尼曼診所創立於 2003 年，在相對時間內累積可觀的整合醫學成功案例，更藉由中外師資的延聘及系統化的教育，公開的社區講座，學會的組織與認證及醫師專家著作出書等全面性發展，至今培訓順勢醫學醫師超過七十名，大小演講上百場，直接聽眾數千人；進一步更藉由媒體專業批露與出書（相關醫師、博士及專家在數年間出書逾十本，發行量逾四十萬冊）來推廣整合醫學與順勢醫學、自然醫學相關內容，預計影響人次達數百萬人。也因此直接間接地協助推動新一波的整合醫學熱潮。

2009 年發起成立中華順勢醫學學會，成功結合七十餘位國內醫師及數十位另類醫學精英，將整合與順勢醫學的學術交流建立一個有效的平台，並將教育與認證系統化，為培養整合醫學通路的人才建立堅實的後盾。

以下就將 TCAMC 創立的部份經驗與心得做一簡單分享，希望能夠對想要投入相關醫學領域的朋友們，有一點借鏡參考之用。

二、“整合醫學中心”應該整合哪些“另類醫學”項目

台灣整合醫學中心設計之初，完全以科學理性出發，由主流醫學期刊中篩選出最具臨床實證研究的“另類醫學”，整合在我們的診所服務內容中，而非常巧合的是，我們在運轉數年之後，發現我們的選擇項目與一些歐美權威機構的研究與選擇不謀而合！它們分別是：

- 1、Homeopathy（順勢醫學）
- 2、Chiropractic & Manipulation（徒手脊骨治療）
- 3、Herb & Nutrition（草藥與營養醫學）
- 4、Acupuncture（TCM）（針灸與東方醫學）
- 5、Meditation and prayer（禱告與團體心靈治療）。其中第四項一向為國人所熟悉，第五項較偏向宗教色彩，暫不納入討論範疇。

（1）Homeopathy（順勢醫學）

1-1、Homeopathy 治療哪些疾病有效？

根據 AIH(American Institute of Homeopathy)整理於官網公告：

Homeopathy has been particularly effective in the several fields and conditions listed below :

Acute viral syndromes、Asthma、Chronic fatigue syndrome、Childhood diarrhea、Grief reactions、Ineffective labor、Menopausal symptoms、Toxemia of pregnancy、Osteoarthritis、Insomnia、Otitis media, purulent and serous、Eczema、Enuresis Allergies、Anxiety disorders、Croup、Colic、Dysmenorrhea、Inflammatory arthritis、Mastitis、Hypermenorrhea、Migraine、Recurrent miscarriage、Post traumatic stress syndrome、Inflammatory bowel disease Attention deficit/hyperactivity disorder、Chronic viral conditions、Vaginitis、Nausea of pregnancy、Infertility、Recurrent urinary tract infections、Premenopausal syndrome, acute or chronic、Functional complaints (e.g., irritable bowel syndrome)、Thyroid conditions

1-2、另外根據另一份報告，統計的資料更加詳細

Asthma	4.9%
Hypertension	6.4%
Depression	3.5%
Upper respiratory infection	3.9%
Otitis media	3.5%
Allergic rhinitis	3.4%

Diabetes	2.9%
Headache/migraine	3.2%
Acute pharyngitis	2.6%
Neurotic disorders	2.9%
Chronic sinusitis	2.6%
Allergy-nonspecific	2.8%
Bronchitis	2.6%
Dermatitis	2.6%
Sprains/strains	1.7%
Arthritis	2.5%
Back disorders	1.4%
Hypertension	2.4%
Allergic rhinitis	1.4%

Jonas, M. D., Wayne, and Jacobs, M. D., M.P.H., Jennifer. Healing with Homeopathy. New York:Warner Books, Inc., 1996, p. 100.

1-3、順勢醫學具體實驗報告與期刊發表如下：

資料來源：英國臨床藥學期刊 (British Journal of Clinical Pharmacology, March 1989, 27:329-35)

實驗對象：478 名流行性感冒患者

實驗方法：為較嚴謹的雙盲、隨機，且以安慰劑作為對照控制組的標準實驗。

實驗結果：使用 *Anas barbariae* 為主的順勢製劑治療者，在 48 小時內恢復健康的人數為使用安慰劑者的 2 倍。另一結論為：當症狀很嚴重時才開始投藥，效用就較不明確。

(一般而言，針對症狀嚴重的患者，順勢療法醫師也並不建議使用一般成方，而會根據個別狀況判斷開方)

2、資料來源：Inflamation Research 2004, 53:181-188

實驗結果：使用極高度稀釋 (10 的負 30~10 的負 38 次方 M) 的抗組織胺 (histamine) 仍然可以對人類的白血球，產生非常明確的抑制作用。

本次研究的進行與第一發表，其實早在 1991 年就已經做出該結果，但因為無法以分子理論解釋該項發現，因此沒有被 Infl. Res. 接受。直到 2004 年，由 Louvain 大學藥學中心的教授 Marcell Roberfroid 等人，主導 4 個歐洲的實驗室同步進行研究，討論與統計分析後取得確認的事實，才終於在該期刊登出。

而這個目前無法以分子理論解釋的事實 (已排除實驗誤差及安慰劑效應等因素)，也成為許多新研究的起點。對於過去那些攻擊順勢製劑“沒有分子不可能有作用”的說法，更是一個十分清晰的反證。

3、資料來源：British Medical Journal 在 Aug. 5, 1989, 299:365-366

實驗對象：組織纖維炎 (fibromyalgia) 患者

進行方式：透過順勢療法醫師的分析，將適合使用「RhuS. tox.」這種順勢製劑的 30 位病人篩選進入實驗，並於第一階段實驗過程中，將一半的人投予安慰劑 (無任何療效的製劑)，到第二階段時再反調回來。

實驗結果：在兩階段的綜合分析統計中，使用順勢製劑時，感到疼痛減輕的人數，較使用安慰劑的病人多 25%；使用順勢製劑期間，睡眠改善者，較安慰劑組多出 50%。由此可證明順勢療法並非安慰劑效應，且是有其明確效果的。

(2) Chiropractic 治療什麼最有效

1、英國研究報告：

- * 50% 以上英國民眾在 30 歲間有過腰背痛經驗
- * 90% 患者接受傳統醫藥學治療後 決定放棄 繼續治療
- * 醫界誤認為患者已痊癒

參考文獻 <英國醫學期刊，1988> Croft PR, Macfarlane GJ, et al. "Outcome of Low Back Pain in General Practice: A Prospective Study," British Medical Journal. Volume 316, Number 7141, May 2 1998 Pages 1356-1359

2、1994 年美國衛生署評估：

- * 建議醫界及腰背痛民眾脊骨神經治療
- * 建議 前四星期 用脊骨神經治療

參考文獻 <美國衛生署醫療保健研究，1994> Bigos S, Bowyer O, et al. Acute Low Back Problems in Adults. Clinical Practice Guideline, Number 14, Rockville, Maryland: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service Agency for Health Care Policy and Research, AHCPR Put No. 95-0642, December 1994

3、1992 年英國研究報告：

- * 脊骨神經與物理治療在腰椎及頸椎治療比較
- * 結論：
 - ① 較具效果
 - ② 所需療期較短

參考文獻 <英國醫學期刊，1992> Koes BW, Bouter LM, et al. "Randomized Clinical Trial of Manipulative Therapy and Physiotherapy for Persistent Back and Neck Complaints: Results of One Year Follow Up-" British Medical Journal, Volume 304, Number 6827, March 7, 1992, Pages 601-605.

其中又以下列比較最完整且經典：

2005 年在 Fresh Minds 發表中，曾經將美國的脊骨神經學和西醫骨科、復健科做出一份比較表，中譯如下：

發表期刊	發表年份及地區	無法工作天數 (Chiro)	無法工作天數 (西醫)	平均醫院處理成本 (Chiro)	平均醫院處理成本 (西醫)	患者平均負擔費用 (Chiro)	患者平均負擔費用 (西醫)
Bergemann & Cichoke	1980, Oregon	18.88	41.16	181.48	327.30	276.59	649.52
Johnson et al.	1989, Iowa	11.26	13.63	222.72	351.96	263.66	617.85
Nyiendo	1991, Oregon	9.0	11.5	1,712	1112		

Jarvis et al.	1993,Utah			527	684	68.38	668.39
Stano	1993,USA			3,799	4,937		
Stano and Smith	1996,USA			518	1020		
Phelan et Al	2004, North Carolina	25	175	634	3425	1,912	15,819

(3) 草藥的具體研究又在那裡

- 1、實驗主持：Barrett, Vohmann&Calabrese，1999年
 實驗草藥：松果菊（又名紫錐花Echinacea）
 實驗對象：約2416位上呼吸道感染（即一般認知的感冒）病患
 實驗方法：以13個隨機，且以安慰劑作為對照控制組的實驗。
 實驗結果：松果菊在“預防”感冒的效果不明顯，但在絕大多數的治療有效性實驗中（九分之八）有明確的證據顯示，松果菊可降低感冒的不適程度與恢復時間！
 同樣的結論也出現在Melchart et al，1999年期刊的研究報告中。
- 2、實驗主持：Gaster and Holroyd，2000年
 實驗草藥：北美金絲桃（又名聖約翰草 St. John Wort）
 實驗方法：以HAMD（Hamilton Depression scale）為實證檢測基礎，來檢測四個通過他們嚴格篩選的隨機，且以安慰劑做為對照組的實驗。
 實驗結果：聖約翰草比安慰劑有非常明確的反應指標。
 該研究並進一步分析聖約翰草與抗憂鬱西藥TCA的治療效果的四個實驗，結果發現，其療效沒有統計上的差異，但重點是副作用有明顯的差異！

三、我們的台灣經驗與具體數字

（部分資料涉及本公司營運敏感數字，僅在大會中報告，恕不完全提供）

1、台灣整合醫學赫尼曼診所整體滿意度分析（成功回收問卷數量各約 60 份）

94年： 28%非常滿意 62%滿意 8%普通 2%不滿意(1位) 0%非常不滿意(0位)
 97年： 25%非常滿意 63%滿意 10%普通 0%不滿意 2%非常不滿意(1位)

2、各種療法臨床分析

脊骨神經滿意度 → 82%
 順勢醫學滿意度（含花精）→ 88%
 營養與草藥治療（含功能性醫學）滿意度 → 81%

3、誰會到整合醫學尋求協助？

病人學歷分析：大學以上→64%，以下→36%（20歲以下不列入統計）
 病人年齡分析：6歲以下11%，7-18歲8%，19-30歲9%，31-50歲26%，51-65歲29%，
 65歲以上17%
 病人性別分析：女：男=68：32

4、哪些疾病患者會到自費整合醫學尋求協助？

酸痛	頭痛→8.5%	肩頸→9.3%	腰背→12.2%	四肢→6.5%
過敏	皮膚→12.8%	呼吸道→9.7%		
精神情緒	失眠、憂鬱→11.5%			
慢性病	糖尿、高血壓→3.8%			
自體免疫	紅斑性狼瘡、類風濕關節炎、僵直性脊椎炎...→4.9%			
癌症	西醫治療的前、中、後→4.8%			
經期症候群	經期及停經→5.0%			
兒童發展問題	自閉、過動及亞士柏格...→3.8%			
其他疑難症	→7.2%			

而其中超過 60% 以上都有程度不同的自律神經失調症狀

5、製劑與相關成本分析（個別詢問）

6、營收分析（個別詢問）

7、整體成本分析：人事：75%；房租、水電維運費用：20%、其他 5%

四、整合醫學發展的現有障礙

1、人才的缺乏，尤其是華人華語資料的嚴重短缺

華人領域，整合醫學觀念剛開始啟蒙，除了中醫以外，屬於“另類醫學”的專業人才非常缺乏，至今台灣僅有極少數在北美地區學習順勢或自然醫學的博士專家，及鳳毛麟角的西醫或中醫師，付出龐大的機會與時間成本，深入學習或鑽研相整合醫學的相關知識，因此教育與臨床個案偏低，無法與主流醫學相抗衡！

2、各科專家間互相了解與互信的不足

由於各自具備高度的專業，加上部分問題的看法因為角度不同產生高度的歧見，因此容易造成合作上的困難。

3、法規與政策的支持度不足

法規面對非主流醫學的限制，應是造成許多人才與潛在執業者裹足不前的主因，由於相關治療介於醫療行為與健康諮商、民俗推拿與脊骨診療之間，加上相關治療雖在國外風行且經學術研究與認證，但是由於資訊的缺乏、既得利益者的衝突，加上公務體系保守立場，造成法規面落後歐美國家數十年，既未給予合法空間，又難以現行法規合理禁絕，造成眾多人才與消費者進入的實質障礙，也造成相關產業認證體系紛亂，良莠各異，而紛爭頻現，不但對用心的執業者而言是一大傷害，對民眾的長遠健康更是巨大阻礙。

4、基礎與臨床研究的質與量不足

由於人才與經費的限制，加上部分整合醫學項目強調醫師病人接觸與個人化差異的醫學邏輯，因此許多研究並不符合主流醫學科學的“質量”標準，造成相關治療與主流醫學合作與對話上的困難。因此研究累積相關病例並持續研究發表乃是長遠發展不可或缺的一環。

5、缺乏管理資料庫與知識管理經驗平台

國內的醫療管理多半在西醫基礎上有良好的運作與優渥經驗，因此造就一套相對效率較佳的醫保醫療體系；但是反觀對整合醫學而言，絕大多數僅存的執業者多為單打獨鬥模式，缺乏知識累積與經驗累積的管理平台，與整合公關行銷與經營管理經驗的團隊，幫助專業執業者

盡情發揮個人所能，並藉由整合其他同一聚落執業者專長的互補，增加客戶的滿意度與信心度，讓運轉更有競爭力。

五、結論與展望

TCAMC 以系統整合方式運轉整合醫學七年多的時間以來，見證許多主流醫學難解疾病，在整合醫學專業執業者的個人努力與團隊合作下，獲得真正的治癒，其案例已多不勝數，這也是 TCAMC 直營的赫尼曼診所多年來在主流醫學挾其龐大的健保資源成本優勢，與各項療效禁止說明與宣傳的媒體劣勢下還能生存的主要原因！其中，個人更悟出一個道理，即 - 每一位大醫師、大專家不論你是西醫專家、中醫大師、自然醫學博士或脊骨神經醫師…都有踢到鐵板的艱難個案，這是常態，畢竟，人是太複雜的生物，身心交錯互動，且時時刻刻不斷動態地受到各種環境的干擾與影響！因此唯有透過理性的分工合作與互補所短，才足以帶給病人最高的健康效益，但是這樣的結論，似乎有點像要老鼠幫貓掛鈴鐺似的，是個不可能或無用的結論！

然而，幾年的運作下來，個人深深以為還是可能透過一個不專屬於任何單一醫學背景的管理平台或組織，或許在一個深具遠見的財團支持下，可以有規模的以”生命工程管理”（不是企業管理）的實事求是精神與目標管理態度，將人體完整健康當做一項綜合身心靈三大系統的”系統整合診斷”與”復原建設”工程，各類醫師與醫學方式依其良好治療紀錄，以科學經驗與順序組合出最佳工法，並不斷修正改進合作的範圍、內容、時機、方式與比例，來最佳化整體成效！同時建立知識管理系統，以客觀的治療事實，及病人主觀感受作為優化整合醫學的必要條件，持續追蹤改進療程之知識與條件。換言之，任何醫學方式的選用，不再是循著西醫→中醫→其他另類醫學的僵化思維，例如過敏，整合醫學範疇中的順勢醫學、功能性醫學臨床效果都較西醫好太多，我們就不該老是找西醫先擦些或吃些毒藥，再拉回相關治療。相反地，整合自然醫學，勢必不能也不應該將西醫相關的診斷與治療視為寇仇，畢竟主流醫學是 20 世紀的醫療顯學，我們絕大多數的病人都會是經過主流醫學診斷、治療與用藥過的，唯有保持接觸並吸收主流醫學在各項疾病累積的龐大知識及其精密診斷工具做出的建議，作為適當的參考，以確保病人健康的安全底限，與另類醫學的執業空間！甚至建立理性的會診或轉診機制，這才是患者最大的健康效益所在！

未來展望與策略

- 1、盡力支持學會，加強其組織運作功能，確實成為教育認證與學術交流的有效平台，幫助醫師、護理師及自然醫學執業者，都獲得專業所需要的完整知識，與適當嚴謹的認證，建立公信力，並進一步推動順勢與營養處方分級，且使用社會已經信任的醫療平台（如各級醫院與診所）充分合作，各司其職。
- 2、反轉現有醫療軸線（目前多數人所有疾病往西醫西藥跑，不行了再試其他另類醫學）發展連鎖、中小型、社區親近特色的整合醫學診所，成為真正的家庭醫學中心，將第一線、二線的疾病以整合自然醫學概念治療，大幅降低西藥的使用與副作用的發生，僅在緊急意外、嚴重急性感染下，或沒有更好的緩和治療手段時，才到西醫院治療。
- 3、集合中醫、西醫、營養醫學、順勢醫學與各類自然醫學專家，外加氣功運動、藝術治療與膳食專家等等，建立整合自然醫學療養醫院，從一般性完整保養治療，到安寧照護、嚴重慢性病或精神疾病、甚至癌症等問題，以完整的飲食環境與運動藝術整合在專業治療中，與現行醫院最大的差別是，他們是一個 TEAM，不是 N 個 TEAM！

作者簡介：江啟誠 先生



現任

台灣整合醫學中心 執行長
赫尼曼診所創辦人
中華順勢醫學學會秘書長
台灣醫管股份有限公司負責人

學歷

建國中學
淡江大學電子工程學系
台灣大學 EMBA 學分班企業管理組 13 期
廣州中醫藥大學中醫本科臨床研究所碩士班二年級

經歷

德商西門子吉梯電信高級工程師：負責為台灣引進第一套德國數位行動電話交換系統 GSM 原型機（PROTOTYPE）
台灣大哥大電信集團工務部經理兼代理處長：主持全球衛星行動

通信”鉅”計畫—台灣及南太平洋地面網路建設；台灣固網全省數位寬頻網路系統設計與整合測試主持人

簡傳

考上建中後，Alex 發現隔壁的奧林匹亞數學天才其實是個生活白痴，而後頭那個高高帥帥、成天泡冰宮就能輕鬆考 8、90 分的少女殺手，其實是個不能體會別人的心境的花花公子，他發現多數人是為了父母的期望才努力考上來，他發現自己也是糊裡糊塗跟著兩個哥哥的腳步拼上建中，但卻發現音樂、佛學與愛因斯坦這類把真理當生命來追求的感覺才是最愛，於是把絕多數的時間花在觀察、揣度生命真義等找不到答案的命題中。混上淡江大學電子系（以一個建中人而言，這算是很差的學習成就吧）又鑽進古典音樂，連續一年多遠從淡水，每週四晚上搭車到洪健全視聽圖書館聽劉峇渭教授講音樂史再回淡水，加入愛樂社創辦音樂營，作一些自己想做但別人覺得不切實際的事…，直到役畢投入職場工作才慢慢拉回”常人”的軌道。

在外商西門子吉梯電信及台灣大哥大電信集團的十年間，頗以電子及通訊領域的專業為榮，十幾年來滿腦子的數位通訊、電信網路、寬頻系統…，薪資在 6、7 年間跳了五倍，工作上不算一帆風順，也該算半帆風順了。其間念了三年的台大企業管理研究所專班後，覺得不應為一個管理沒有章法的白手套集團浪費生命，決心放下手中一切重新找尋工作與生活的意義。就在此時，當醫生的哥哥拿著他以科學角度篩選的實證自然醫學大計，與我商量，希望個性與他互補的我加入一些人文價值的新定義，用完全不具特定醫學背景的经营角度出發，避免設限於特定醫學觀念，同時也希望在他們西醫的安全基礎上將整個健康促進的角度拉回單純的普世價值，一種有效、愉快、受尊重與少負擔的健康恢復方式。期望藉由科學的方法找出可以被信任的另類治療模式，有效彌補西醫的盲點。

所以我們努力想要完成一件事：

“建立一個在西醫安全基礎上，最值得信賴的實證自然醫學系統”

致力順勢醫學與中醫理論的結合，順勢醫學生活保健與慢性病輔助治療，食物草藥與輔助營養品的輔助治療，脊骨神經與徒手操作的經絡中醫療法等…。這個系統裡的從業人員是高度專業的，健康恢復的工具是極為安全的，決不是偏方，而是西醫之外更值得信賴且促進健康首選方案！

在這系統下不用動物實驗，只用人體實驗（已經被人類使用數十年到數千年的傳統中西草藥學與自然醫學為主），極少侵入性、極低副作用、對環境極友善、對心情極關注為原則，以人為本質的完善療愈方法。您說這是個醫學理想國？我覺得也是，有趣的是，這理想已經開始而且離你我都不遠！

聯絡方式

電話：02-28278100

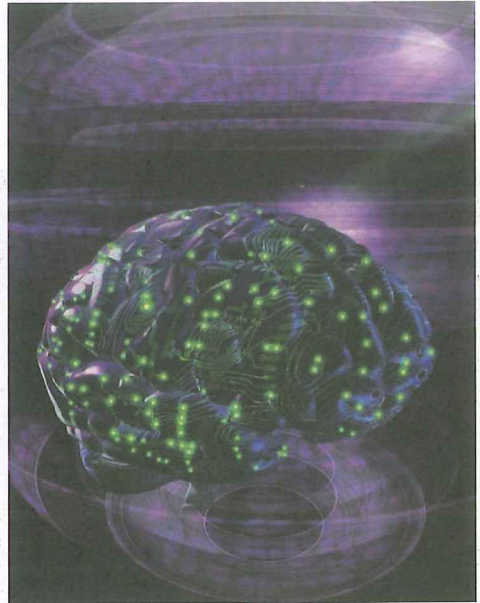
行動電話：0935-150742

電子信箱：tcamcalex@gmail.com

量子醫學概論

人體是大量細胞的集合體，細胞一直不斷地生長、發育、分化、再生與凋亡。細胞通過自身的分裂，不斷地進行自我更新，成人每秒大約有數千萬個細胞在進行分裂。在細胞的分裂、生長等過程中，構成細胞最基本單位的分子，其帶正電的原子核和核外帶負電的電子會不斷地變化，而這些帶電體在高速運動和變化之下，也不斷地向外發射電磁波，而這就是所謂的生物能量場。

由細胞能量場的變化即可對應到細胞的狀態，因此生物體所發射的電磁波信號代表了該生物體的特定狀態。人體在健康、亞健康和疾病等不同狀態下所發射的電磁波信號皆不相同。世界各古老文明的傳統醫學中，對人體的能量均有相當清楚而深入的描述：中國人相信人體的生命力與能量場有關，於三千多年前，中國人便發明了"氣"這個名詞來統稱生物能量。氣可分為陰與陽，人體的健康以達到氣的陰陽平衡為佳，即陰與陽應該要協調。中國人認為人體總體有其總體的陰陽屬性，而個別系統則有個別系統的陰陽平衡：器官組成有器官組成的陰陽，細胞也有細胞的陰陽，任一個層次的陰陽能量失衡，就會造成該層次的疾病現象。分子一旦失序就會延伸到細胞，細胞延伸到器官，再由器官延伸到系統，進而擴展到人體，最後導致疾病狀態。



印度傳統醫學認為人體的能量（prana）透過中脈、左脈和右脈等三個主要的通道在人體中運行，而三脈的交會點就是脈輪（Chakra，能量中心），主要有海底輪、臍輪、太陽輪、心輪、喉輪、眉心輪、頂輪等七輪。印度的氣輪理論與中醫相似，任何一個系統失衡即造成疾病現象，由於沒有確切的儀器可客觀地偵測到生物能量的變化，因此中國氣的概念與印度氣輪理論都被當作哲學思想處理，科學界或醫學界很少認真看待這些傳統經驗。雖然中醫師透過把脈，即可偵測人體能量失衡狀態，而據此判定病狀；印度醫者則由觀察人體週邊氣輪的顏色來判定疾病，這兩種醫療都已有數千年的臨床經驗，但無論是把脈或觀氣輪，都需要很深厚的經驗才能靈驗，這種具有極度主觀色彩和缺乏客觀評判標準的醫療技術，很難複製，更難標準化，因此很不容易被主流科學所接受。由於不受重視，慢慢地學習的人也就減少了，這也使能量醫學一直落在西方實證醫學之後。

進入二十世紀後，由於近代物理學的進步，使人類對生命、物質的了解跨進了一大步。二十世紀初期，幾位諾貝爾獎物理學得主在物質與能量的關係上，獲得劃時代的新發現。西元 1905 年，愛因斯坦（Albert Einstein）發現光電效應，他把光當作子彈射擊在金屬上，結果許多電子被彈出，因此他就將光視為量子，之後，光的量子即被稱為「光子」；愛因斯坦還提出他最著名的質能轉換方程式： $E=MC^2$ ，亦即物質與能量是同一回事，質量只是能量外顯的一種型式之一而已。1923 年，法國的德布羅意（Louis de Broglie）王子發現電子在運行的時候，居然同時伴隨著一個波的產生，他在博士論文中提出一個假設：所有物質都可以用波來描述，他稱之為物質波。這個理論暗示了物質不再只是粒子，物質亦將有波的性質，因此物質將會受到能量波動的影響而改變物化性質。1925 年，瑞士蘇黎世大學物理教授薛丁格（Erwin Schrodinger）由愛因斯坦的文章中獲知德布羅意物質波的概念，於是他決定利用波動的數學模式來描述物質，最後他提出了轟動 20 世紀物理史的薛丁格波動方程式。薛丁格肯定地說道：「波，只有波才是唯一的實在。不管電子也好，光子也好，或者任何粒子也好，他們的本質都是波，也都可以用波動方程式來表達其基本的運動方式。」

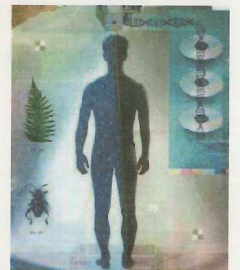
物理學家狄拉克 (Paul Dirac) 博士於 1926 年提出量子場論 (Quantum Field theory)。他是研究量子場的先驅，他認為粒子是一個連續波動場中濃縮聚集的現象，因此要描述一個物質，必須同時包含位於場中間的濃縮體及往外無限擴展的量子場 (Quantum Field)。1940 年代晚期，物理學家理查費曼 (Richard Feynman)、朱利安·施溫格 (Julian Schwinger) 和朝永振一郎 (Sin-Itiro Tomonaga) 將狄拉克原來略顯粗糙的量子場論進一步修正為量子電動力學 (Quantum Electrodynamics, QED) 理論，透過這個理論，人們可以更精確描述光與物質交互作用時之場效應 (Field Effect)，而這種場效應就是隱藏在物質背後의真正作用。



根據這些令人目眩嚮往的理論，我們可以為氣功找到一個新的註解。宇宙原本充滿了粒子，而每個粒子或物質內在實際上隱含著一個看不見的量子波動場，因此宇宙是一個充滿波動的能量世界，這個波動場就是物質與外界進行溝通的訊息場。人體是由眾多組織、器官所組成的多細胞生命體，為維持身體的正常運作，各細胞需一直不斷相互傳遞能量與訊息，以確保器官的協調性，這個訊息場是獨特的，足以代表發送它的物質本體。更精確地說，人體物質除了可見的粒子組成外，應包含不可見的訊息場，而這就是所謂的生物能量場。中醫理論中所提到的「氣」、「經絡」及「穴道」的概念，其中「氣」的意涵包含生物能量場 (簡稱生物場或訊息場)，「經絡」就是傳導能量訊息的管道，而「穴道」則是能量訊息轉換的節點，由這個角度來結合中醫及能量醫學

的關係，中醫或印度醫學的概念就變得非常淺顯易懂了。生物場可以通過空間的電場、磁場、電磁場、引力場、介子場、量子場、聲場等將能量與訊息傳遞出去，因此生物場是人體最佳的訊號傳遞媒介。在生物能量場作用下，人體內的生物分子極化，水分子按一定順序排列，因而出現電子定向運動，定向的電子運動，又可以形成微粒流運動，從而使人體的生物能量加強，這樣就改善了人體的生物狀態，可以使人的生命狀態加強。我們學習氣功，其實就是學習如何調整生物能量場，使偏移的人體能量場得以回復正常，逐漸變差的身體狀況也會因鍛鍊氣功而獲得改善。

任何生物都是由分子構成，分子由原子構成，原子由原子核及電子構成。電子圍繞原子核旋轉產生磁場，並發出電磁波。量子是能量的基本單位，也是波的單基本位。量子力學認為，每種粒子都有自己相應的物質波，波都有共振特性，當兩個相位相同的等頻波相遇時，可發生波的疊加，反之當兩個相位相反的等頻波相遇時，可發生波的抵銷。人體發病初期，首先若是組成人體的物質結構發生變化，構成原子的電子，其運動也會產生異常，由於電子運動和磁場的相關性，一旦引起電子的共振磁場產生變化，其能量場也會產生變化。因此從原子到分子，從分子到細胞，從細胞到器官的能量場也會發生混亂和破壞，導致能量與訊息的傳遞產生阻礙，結果引起生理功能的異常，久而久之便會引起細胞損傷和身體器官的病變，疾病也隨之發生。



生物體是一個複合體，其發出的波也是複合波。若能將生物體病變的生物能量場採集到電腦，並將其與標準的生物場 (正常生物體的生物場) 相比較，即可診斷疾病，而量子共振檢測儀就是解析這種現象的新型儀器。量子共振檢測儀從感測器採集生物體或物質的電磁波進入儀器，進來的信號包含生物體的複合波，也同時包含了少量外來干擾產生的雜波，採集信號的關鍵就在於怎樣從複合波中挑選出所檢測項目的生物波。量子共振檢測儀採用波的共振原理將所檢測項目的生物場通過波的共振後進行疊加放大，這樣，就很容易地將所有檢測專案的生物場挑選出來，而將不需要的生物波及雜波過濾掉。從被測定的物質中取出需要的生物場波形之後，接著參照預先設定的標準波進行比較，用傅立葉分析法計算樣品的波形異常程度，如果樣品的磁場波形已經

變得混亂時，與標準波無法共振，則儀器會把該磁波形送出並發出非共振蜂鳴音；如果該磁場波形沒有混亂，與標準波可以共振，則該儀器發出共振蜂鳴音。例如：對癌來說，當非正常組織的分子累積時，該組織的磁場波形和標準波形之間的差異變大，於是產生非共振蜂鳴音的概率增加。這種技術應用到量子共振效應解析法，它在臨床醫學中被稱為量子醫學。

作者簡介：



李順來 博士

現職

南台科技大學生物科技系

學歷

英國伯明翰大學生化工程博士

經歷

英國生物科技研究中心研究員

中化合成生技公司生物科技研究所所長

南台科技大學生物科技研究中心主任

南台科技大學生物科技系主任

聯絡方式

電話：06-2533131 # 3726

身心能量醫學

【引言】

美國國家衛生研究院 (US. National Institutes of Health, NIH) 在 1998 年設置了國立替代暨輔助醫療中心 (National Center for Alternative and Complementary Medicine, NCCAM)，此一分支機構將目前全世界不屬於主流醫學的治療方式區分為五大類：

- ▣ **Whole Medical Systems (WMS)** : 根基於一套完整理論與實務的醫療系統，如中國、印度的傳統醫學與西方的自然醫學、順勢療法等。
- ▣ **Mind-Body Intervention (MBI)** : 由心智介入肉體之療法，使用各種可以提升心智能力的方式，來改變身體的不適並促進軀體功能的回復，例如：靜坐、祈禱、心理治療、阿育吠陀、放鬆、冥想、生理回饋、催眠、瑜珈、音樂與芳香療法等，乃本文之主題。
- ▣ **Biologically Based Therapy (BBT)** : 以生物科學為基礎的療法，利用自然界發現的物質進行研發改造與治療，如植物中草藥、特殊的生機飲食、高劑量維他命、鯊魚軟骨等健康食品或營養補充品，以及各類特殊的飲食治療。
- ▣ **Manipulative and body-based methods (BBM)** : 運用手部操作及身體部分的運動來作治療，例如整脊、顱薦平衡術、整骨、推拿、按摩及輕觸等。
- ▣ **Energy Therapy (ET)** : 能量療法，乃藉由各種電磁波動、磁場、交直流電場、氣功或其他具能量交流的接觸性療法等，來改變身體能量狀態，以達到偵測質量或治療肉體的目的。

本文旨在介紹第二大類可能概括的範疇，將各國心身性之介入療法內容，作一簡單整理，並期以能量醫學角度能夠進行初步的詮釋，以作為未來發展身心能量醫學的基礎和前導。

【身心介入性療法概觀】

雖然 NCCAM 將複雜的治療體系分為五大類，但是這五類之間彼此不可能就此絕對地分割開來。例如：音樂療法可以放鬆或提振心智的力量，卻也藉助於能量的振動與共鳴，亦可歸於第五類；又如芳香療法可以作用在中樞及自主神經系統，達到改善身體不適的功效，卻也脫離不了第三大類牽涉生化藥理的某些作用；現今的按摩常會藉助精油或藥草萃取物，也未必單純屬於徒手治療…

對於身心介入性療法而言亦然，維基百科 (Wikipedia, the free encyclopedia) 索引系統雖然透過以下的四大區塊 (AHMY) 進行關鍵字連結，以及許許多多的技術與理念，卻是經由歷代的傳承與改進，並透過各學門學派相互參照整合所衍伸出來的綜合性療法：[附錄一]

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 📖 A : Aromatherapy (芳香療法) | 📖 H : Hypnosis (催眠療法) |
| 📖 M : Meditation (冥想療法) | 📖 Y : Yoga (瑜珈療法) |

【芳香療法】

芳療是以揮發性植物作為基本材料，使用其精華成分 (精油) 來增進個人的情緒、心智能力或健康程度。”芳療”這個字是一個通用的名詞，對於大部分製造商和治療師而言，不管是推拿或醫療，護理時所用的萬金油、藥洗、面速力達母 (Mentholatum)、李斯德林 (Listerine) 等，都包含在芳療裡面。然而，純粹芳療主義者則認為，這些含有人造香料和化工製品的都不能算，也不應該使用。至於一般的芳香療法，可以經由沐浴、塗抹、按壓、手法、空氣清香、直接吸入等方式加以運用，而以下三種途徑是目前已知的可能作用機制：

- 一、香氣味道會直接透過嗅覺系統作用在腦部，主要的影響區域是掌控情緒的邊緣系統 (limbic system)，令人產生愉悅感覺，但台灣有許多人的體質對若干常用精油過敏。
- 二、精油成分的直接藥理作用，所以要留意精油所誘發之副作用。
- 三、刺激體溫調節器 (thermal receptors) 以提升體溫與免疫力，達到殺菌抗菌之功能。

這類療法越來越受到主流醫學青睞，因為它本身有許多已被證實的殺菌抗病毒功用。但芳療師與客戶或病患之間，原本心靈層次的互動交流反而被忽略了，對於運作機轉的具體實驗也做得不夠多，因此，當前的美、蘇、德、日等國，均未對芳香療法賦與足夠的重視。

近年各國均有倡導『醫學芳療』，但這個名詞與說法，卻將一般商業界的芳療師與臨床從業人員區隔開來。因為臨床醫護人員會將醫學知識，如經絡觀念以及生剋互動的觀念，根據個別病患情況之差異採用不同的作法，這與坊間每個人進來，大致都運用同一套手法的一般服務方式有所差別。但是，若能透過學會平台讓大家在互動跟學習的機會，我們可以期待這些分野將會逐漸縮小，最後能夠讓每個人皆獲得專業又熟練的服務，這才是身心能量醫學的目標。

【催眠療法】

催眠的英文是“hypnosis”，源自於希臘文“hypnos”，原指睡眠的意思；蘇格蘭醫師詹姆士布萊德（Dr. James Braid）在 1843 年命名為神經催眠術（neuro-hypnotism），即神經系統的睡眠狀態。在此狀態之下被催眠者，會展現異於平常的特定徵象及傾向，其中最明顯的特徵就是對建議或暗示具有高度接受性。

催眠療法通常用來調整或改變一個人的行為模式、情緒度或對於事情的態度及看法，還有一部分是應用在疼痛的處理、壓力關聯性疾患、焦慮、不良習氣的戒除與個人的成長。

正式的催眠必須用到誘導（induction）技術。許多人以為催眠後就會進入恍神（mesmeric）狀態或轉成像睡著一般的無意識（unconscious）狀態，但是當代的一些研究卻認為，催眠狀態事實上是處於注意力集中，並具高度可建議性的醒覺（awaken）狀態，但對週遭的覺察力卻消失或減弱，因此是一種處於精神集中而肉體放鬆的狀態。

催眠療法與催眠術（秀）的差異，和醫學芳療之於一般芳療之間的差異，是可對應比擬的。前者加入了醫學的觀念和理論架構，後者則是一般放鬆與休閒娛樂的做法。能量醫學學會當然會強調並研究各種療法的療效、機轉和作用原理，但是也不要忘了，這兩者之間的區別是人為的差異。一般芳療及催眠術也會遇到疾病的狀況，應該也要有機會學習轉介或基本護理，而且這些從業人員，更適合訓練以預防醫學保健與提升心靈層次的工作。如果能對一般催眠師或芳療師施以較專業的相關醫學訓練，事實上比單純由醫師來進行治療，應該有更直接的助益。

【冥想療法】

冥想（meditation）本身是一種改變意識形式的方法。它經由一種深層寧靜狀態的獲取，來增強自我的知識層級，並促進身體姿態與心念思想的健康狀況。在冥想的期間，人們也許要將注意力集中在自己的呼吸上並調節呼吸，或者採取特定的身體姿勢（瑜伽姿勢），令外部進入內部的刺激和影響相對減至最小，據此而產生特定的心理表像，或達到什麼都不想的狀態。



* 圖片來源：維基百科

冥想並非僅僅是“放鬆”（relaxation）這麼簡單而已。放鬆只是單純使身體的活動和心情的波動休息並沉穩下來，而冥想卻是有意識地把注意力集中在某一點或一個想法上，在長時間反復練習下，使大腦進入更高的意識（類似禪的“入定”）狀態，使最終達到天人合一的境界。

“調息法”及“冥想”是較高層次的瑜伽術，並不適宜自學，初學者必須先練習各個瑜伽姿勢，待充分掌握要領之後才可深入學習它們。此外，患有任何情緒病或精神科疾病的人士，更不可練習“調息法”或“冥想”，以免造成危險！簡單而言，胡亂練習“調息法”或“冥想”，會對健康造成不少傷害，但這卻是不依賴外力的最佳修行法則。[附錄二]

【瑜珈療法】

瑜珈是一種心靈鍛鍊的方式，而此處所指的心靈則是由外在進入的覺知感受，以及由靈魂向外製造的情緒與回應。

這類療法除了能夠增進肌肉彈性、強度和柔軟度外，一個人的耐力、續航力、呼吸機能與循環系統運作功能都會增加，並且能改善與壓力相關的健康問題。我們可以從巴瑞特（Bharat Thakur）的藝術性瑜珈（Artistic Yoga）來了解各式瑜珈鍛鍊方法，因為他綜合了各種古老的瑜珈技術，如 asanas, pranayama, kramajis, bandhas, kriyas, mudras, pratihara, dharana dhyana, 以及 dristhis, ekagrata, Sambandha, Samanvay, tala 和其他動態瑜珈技術（Dynamic Yoga or Gatizilayoga）。而台灣的瑜珈目前還是以動作瑜珈較為普及，修心的內觀方式通常會與宗教結合。

【心身醫學的研究及內涵】

心身醫學著眼於大腦、心智、肉體和行為間的各种互動，並且針對情緒、心智、靈魂、社會，以及其它直接會對健康產生療效的途徑作為其治療主軸。這個領域是以尊重和增進個人能力為基礎，所以各種技術所關注的是自我照護和知識提升的面向，以及疾病所代表的心靈意義與價值，而非單純讓症狀消除。

不論是放鬆療法、觀想療法、冥想療法、瑜珈療法、生物回饋療法、團體支持療法、太極氣功、認知行為療法、靈魂療法，在這些領域中，病痛被視為一種緣法，讓一個人有機會成長和蛻變，而治療者僅僅扮演成長程序的導引者，或是催化蛻變的媒介者而已。

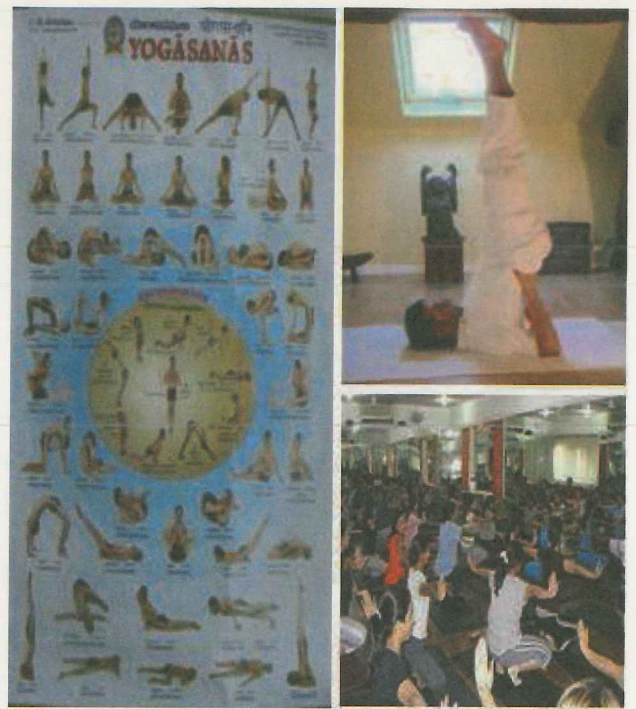
提及心智在治療病痛的重要性，早在兩千年前傳統中醫的情志理論（黃帝內經）和古印度的阿輸吠陀醫學（Ayurvedic medicine），就已經有一套完備的架構了。至於公元四百年左右，西方的希波克拉提斯（Hippocrates）也認為，道德與性靈對癒病確是有所助益的，他也相信，單單藉由姿態與看法的轉變和環境磁場的調整，以及源於自然界的處方，就能處理疾病。[1]

約略在十六、十七世紀的文藝復興時期，為了人類對大自然控制的科學得以發展，西方文明才把人類的靈魂、心智情緒與肉體分開看待。理化技術的進展（如顯微鏡、聽診器、血壓計和精微的外科技術）把細胞等發現，將人類對其本質的概念逐漸引導到一種將整體拆解，並加以分類的概念。細菌的發現讓人有了新的敵對目標，逐漸忘卻了人的心靈本質和真正的對象是自己的靈性。一但人類逐漸忽略自己的本體是那個能夠去覺察與領悟的心靈，並掌控自然與協調人際的智慧體，唯物的神經科學、制式化的規範與醫療準則，只要不是生理學或生物化學為基礎的觀察，認知、情緒衝動和個人認知層面的幻想與妄念等，則都成了不夠真實或不合科學的現象。[2] 接著，戰或逃的壓力理論找到神經內分泌上關聯性後，病理變化和相關的調節性藥物就大行其道。這種以疾病或更甚者是病名為導向的模式，讓本來就是要對心智與靈魂現象家以科學化研究的精神科學，也誤入了生化等終端現象的歧途。[3]

二次世界大戰期間，信念的重要性再度從安慰劑效應被觀察到，因為大約有 35% 的士兵，用生理食鹽水偽裝成的嗎啡就能夠止痛。讓大家對心靈作用力的程度起了新的研究熱潮。到了 1960 年代，認知行為治療、催眠、冥想與瑜珈治療的研究更是逐年增加，並且如火如荼地受到各界推崇與倡導。[4]

冠狀動脈疾病不但被證實能由心智狀態所引發，也能以心智調整技術獲致治療效果，且能夠降低死亡率並預防再發。[5] 心身介入療法也可以運用在各式各樣的疼痛當中，尤其在關節炎的處理方面特別有效[6]；至於頭痛、下背痛等急慢性疼痛方面也有一些證據顯示其效用。隨著研究方法學的變異與病患族群採集的落差，研究成果正反面就有所不同。[7] 這些都是本學會必須在證據醫學基礎上更加用心整理與研究的部分。

現代由於癌症與許多怪異疾病的增加，相應的心身介入性療法也越來越多被創造出來，這些或多或少都能提升患者的情緒，並降低化療或藥物療法帶來的症狀與副作用。[8] 但對於重病的預後，以及在療癒的進展方面，到底心身介入性療法佔了多重的角色，則因大抵都是跟其他療法



* 圖片來源：維基百科

重疊而未能獲取明確的結論。[9, 10]原本以為感染性疾病大抵應歸咎於外源性微生物體，但根據Cohen S, Doyle WJ, Turner RB, 以及 Smith A, Nicholson K.等人長期性的世代研究顯示，負面情緒會讓人對病毒免疫力下降，並且正向的心智狀態能讓感冒與氣喘有較大的痊癒機會。[11, 12]

冥想是廣泛被採用的一種在意識層次下的心智介入方式，經由功能性核磁共振掃描影像，能讓我們直接觀察各個腦區在各類冥想療法作用下的完整變化，並且證實在冥想過程中，的確在左大腦前額葉，掌控正向情緒的區帶會有活性提升，同時對流感疫苗所激發出的抗體量，在生化層次上也有同步性的顯著增加。[13, 14]

對安慰劑反應的研究與瞭解，將非常有助於釐清心身療法的一些作用來源。在意識層次，稱之為對未來狀態的預期 (expectancy) 或對目標的意圖 (intention) 起作用；在低於意識的層次，則是透過荷爾蒙的分泌傳訊于該作用的器官。對於巴金森氏症的患者，即使現代醫學認為他們的腦區受損或分泌不出足量多巴胺 (dopamine)，用正子攝影也可輕易看出冥想的確能讓受損區域的多巴胺分泌活性增加。[15]

觀察傷口或外科手術的一些實驗可以發現，正負向情緒均能夠直接影響下視丘-腦下垂體-腎上腺軸的荷爾蒙分泌 (hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis) 與交感神經-腎上腺髓質系統 (sympathetic-adrenal medullary (SAM) systems) 的信息傳遞，並藉由細胞移動信使 (cytokines) 的作用，讓掌控傷口癒合的 MMPs 和 TIMPs (matrix metalloproteinases and tissue inhibitors of metalloproteinases) 兩大系統起調節作用，進而壓制或提升傷口復原速度。[16, 17, 18, 19]經由催眠或認知行為的改善，病人的術後住院天數以及疼痛時對嗎啡的自我注射量，也都和對照組之間表現出顯著的差異。目前，支持性團體療法 (support group therapy) 與傳統醫療照護 (conventional cares) 整合後，已成為正統的心-身介入療法，而與原來替代輔助醫學 (CAM) 切割開來。

在癌症病患的心身醫學問題處置過程中，需結合生理、心理、社會等三層面，並且以整合性之醫療團隊方式介入，就不是傳統的替代療法或輔助醫學單打獨鬥所能勝任的。在實務上，常見的困難包括醫療人員情緒及認知準備之妥善程度，基本醫病關係及醫病溝通問題、生活品質維護之積極作為、慢性疼痛之處理、罹患精神疾病之辨識與治療、自殺之評估與處置、瀕死病患之整體照護問題等，一般治療師是無法面面俱到的。所以能量醫學學會在這塊慢性疾病或絕症等攸關生死的問題上，應該結合產官學界一齊努力研討，方能獲致最佳成效。其中，提高生活品質、減少治療副作用及危險性才是發展過程中的要點。

在心身介入的過程中，讓被治療者，即處於被影響端點的人能夠產生輕微的主導力，並逐漸強化其自我主導意願是極端關鍵之處。現在的唯物醫學過度注重物質層面的處理，讓一個接受幫助的人越來越處於被影響的狀態，這對治療通常都是不利的。尤其當今的個人主義、資本主義和行銷傳播的觀念，都偏向於物質面的治療導向，例如怎樣的營養模式或哪一種健康食品吃了或用了較能幫助某某疾病；什麼方式最能夠快速安全排毒與抗老；哪一種課程上了可以保證成功或獲得更多的快樂……過多的資訊與推銷，越來越使一個罹患疾病的人陷入五里雲霧當中，反而讓這些病家喪失了對自己靈魂本體的信賴與自我提升的意願。同理，給予當事人太多被動式的幫助而超出必須由他自己去完成或努力的程度，心身療法就不可能獲得真正的成功。任何心身介入療法者的根本自我要求就是，並非我以大師、引導者或自創的身分為病患或客戶做了哪些幫助，而是應該藉由“我期待並能夠在進行介入性治療期間讓患者得以自我發現，並獲取個人獨一無二的收穫。在宗教上是如此，在任何其他主要的身心介入領域也必須依這樣的原則提供真正的協助。我們可以從網路上的一些資料，初步理解許多治療的程序和觀念，不論是催眠也好，瑜珈或芳香療法亦然，大多數的從業人員似乎都給予太多的東西和包裝，而讓受助者可能越來越倚靠某項技術或門派，且逐漸喪失了靈魂本具的自我主導力。

根據接觸能量醫學多年來所獲得的知識，有幾點個關鍵字和原則於以為和心身介入醫學學習習相關者，藉此介紹性文章先起個頭，爾後有機會再同各位先進一齊研究探討：

- ▣ **覺察力 (awareness)**：例如：利用生物回饋裝置，同步以能量儀器量測皮膚溫度、血壓、肌肉張力與汗腺活動性等，能夠讓患者當場覺察到自己瞬間的量測值，並以心智加以控制。這樣的練習能提升患者主導自己能量參數的能力，而在不用外物或醫藥的情況下獲得覺察力的提升與疾病的改善。此原則是最重要的一項，少數催眠師會違反道德或讓他的病患治療後問題反而加深加重的根本原因，就是在介入過程中給了太多的控制或不當的引導，反而使覺察力消失或理性程度下降所致。

- ▣ **梯度 (gradients)**：心身介入過程要能夠順利且最終能達到預期療效還有一項重要指標，那就是課程設計的難易程度和進展順序的安排。例如：有些瑜珈師雖然強調練習時不要操之過急，話雖然講了，初學者未必做得到，最後還是拉傷、血瘀甚至導致椎骨脫位，這表示當初演練的設計就不是客製化，而僅是觀念勸導而已；氣功師也常有這類問題，包括自己和學員都很容易走火入魔。尤其各療法牽涉到觀想時，也應該從外到內、由真實到較不真實，或由過去較熟悉的方式依序漸進。

利用覺知來接觸而非潛意識層面的觸及：借助各種的道具或誘導，雖然會讓人類的腦波改變，但改變的現象並不保證就是正面的療效。譬如催眠安置的一些建議並不是作用在表面意識層，指令取消後經常會讓受助者更加矛盾；又宗教許多法器會讓人進入恍神狀態，外在暗示的作用加強了，隨後容易遭受控制的程度也會加深。這些都不可不慎！
- ▣ **解結**：當時間或空間的記錄扭曲糾結成團時，任何心身療法的處置效果都會降低。冥想時很容易變成妄想空想，催眠時會剪輯錯誤的時空記錄胡亂編纂，進行芳療時也會有過度的肉體反應或難受的冥眩現象。解結必定要循規蹈矩，依時空軌跡逐一釐清頭緒，最好從最近時刻的事件或記錄開啟面對之門，才不會惹出一堆心靈負荷 (charge)。
- ▣ **控制能力**：除了練習控制自己肉體各部位的律動外，也不要忽略家庭、同儕或社會的互動。一個善於控制一切的人，同時也一定懂得適度地被外界所控制。
- ▣ **主動與被動之平衡**：當一個人強烈想主導一件事時，對外界必定造成壓力，當一個人放棄責任而處於絕對被動時，必定也會對周圍的治療者或親友構成方向相反的負壓力。
- ▣ **意義與實體物間之平衡**：不談玄、不說妙，能夠口述或心領神會的部分絕對要有相應的操作技術與步驟。許多涉獵心身療法領域的“大師”把他的資料或方法弄得很玄，還發明了一堆他人無法輕易體會的專有名詞，有時是為藉此提高一己地位甚至斂財。但在心身醫學發展過程中，各項名詞的嚴格定義非常重要，否則對療法的傳播和學習會有極大阻力。
- ▣ **諧律的產生**：不管透過任何療法，所形成的新階段狀態必須能與周遭環境或人士協調，相容而共榮。許多人經過治療後，領悟的境界過高或轉折過大，反而會使他脫離社群、格格不入。另外，“心口合一”也很重要，能想到的必然是能夠執行的，所做到的也必定在現象界含有一定的意義與價值。真正良好而不致於發生斷離的聯繫或關係，就是靠共振與和諧來達成的。
- ▣ **根本內涵**：身心靈是一個整體，盡量不要先去分割再回頭去看它們之間的互動與因果。就如同有作用力的當下反作用力就已經產生，後面所產生的，會令人困惑的渾沌效應及最終的結果反而不是重點，誠如佛經所言：菩薩畏因、眾生畏果。現代醫學就是因為對結果的描述過多，相應的解決方式也創造不少，才會逐漸忽略了人體複雜系統難以化約的特性。說穿了，其實在其背後的吸子 (attractors) 正是永恆不變的靈性本質。
- ✓ ▣ **聆聽而非誘導**：治療師的介入儘量減少，多觀照病患在我們面前產生不適或病痛對我們治療者本身所顯化的意義，而不要動不動就想到要治療對方，一下子就想拿出一堆治療工具或武器來對抗病痛。
- ▣ **注意流動而不能卡住 (不執著)**：有些人學了一種心身治療技術就以此為滿足；也有些人被治療後就覺得收穫良多，好似羽化成仙。其實生命是一場無止息的流動，人外有人天外有天，今日的緩解也可能構成明日的病痛。
- ▣ **避開昂貴的治療性介入**：如果介入者堅稱藥物的花費是昂貴的，那麼對於他聲稱的自然痊癒法則會不會更貴？如果說拖延疾病到了後期才醫治會讓人傾家蕩產，那在尚未生病前的保養花費是否也可能更多？如果生物回饋或催眠等技術能夠放鬆或止痛，簡單的自我放鬆訓練或自我冥想等是否能夠取代如此專業的輔助療法？

在涉獵心身介入性醫學之初，希望與各位能建立一些共識，若這些從能量醫學所推斷出來的原則有偏見謬誤之處，日後有緣大家再以理性客觀的態度來互相學習討論，並共同面對這日新月異的學問。預祝本學會乃至醫學界能從今開啟身心療癒的重要里程碑。

【參考文獻】

1. Barnes PM, Powell-Griner E, McFann K, Nahin RL. Complementary and alternative medicine use among adults: United States, 2002. CDC Advance Data Report #343. 2004.
2. Cannon WB. The Wisdom of the Body. New York, NY: Norton; 1932.

3. Selye H. *The Stress of Life*. New York, NY: McGraw-Hill; 1956.
4. Beecher H. *Measurement of Subjective Responses*. New York, NY: Oxford University Press; 1959.
5. Rutledge JC, Hyson DA, Garduno D, et al. Lifestyle modification program in management of patients with coronary artery disease: the clinical experience in a tertiary care hospital. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation*. 1999;19(4):226-234.
6. Luskin FM, Newell KA, Griffith M, et al. A review of mind/body therapies in the treatment of musculoskeletal disorders with implications for the elderly. *Alternative Therapies in Health and Medicine*. 2000;6(2):46-56
7. Astin JA, Shapiro SL, Eisenberg DM, et al. Mind-body medicine: state of the science, implications for practice. *Journal of the American Board of Family Practice*. 2003;16(2):131-147.
8. Mundy EA, DuHamel KN, Montgomery GH. The efficacy of behavioral interventions for cancer treatment-related side effects. *Seminars in Clinical Neuropsychiatry*. 2003;8(4):253-275.
9. Irwin MR, Pike JL, Cole JC, et al. Effects of a behavioral intervention, Tai Chi Chih, on varicella-zoster virus specific immunity and health functioning in older adults. *Psychosomatic Medicine*. 2003;65(5):824-830.
10. Kiecolt-Glaser JK, Marucha PT, Atkinson C, et al. Hypnosis as a modulator of cellular immune dysregulation during acute stress. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2001;69(4):674-682.
11. Cohen S, Doyle WJ, Turner RB, et al. Emotional style and susceptibility to the common cold. *Psychosomatic Medicine*. 2003;65(4):652-657.
12. Smith A, Nicholson K. Psychosocial factors, respiratory viruses and exacerbation of asthma. *Psychoneuroendocrinology*. 2001;26(4):411-420.
13. Lazar SW, Bush G, Gollub RL, et al. Functional brain mapping of the relaxation response and meditation. *Neuroreport*. 2000;11(7):1581-1585.
14. Davidson RJ, Kabat-Zinn J, Schumacher J, et al. Alterations in brain and immune function produced by mindfulness meditation. *Psychosomatic Medicine*. 2003;65(4):564-570.
15. Fuente-Fernandez R, Phillips AG, Zamburlini M, et al. Dopamine release in human ventral striatum and expectation of reward. *Behavioural Brain Research*. 2002;136(2):359-363.
16. Stamenkovic I. Extracellular matrix remodelling: the role of matrix metalloproteinases. *Journal of Pathology*. 2003;200(4):448-464.
17. Yang EV, Bane CM, MacCallum RC, et al. Stress-related modulation of matrix metalloproteinase expression. *Journal of Neuroimmunology*. 2002;133(1-2):144-150.
18. Tusek DL, Church JM, Strong SA, et al. Guided imagery: a significant advance in the care of patients undergoing elective colorectal surgery. *Diseases of the Colon and Rectum*. 1997;40(2):172-178.
19. Lang EV, Benotsch EG, Fick LJ, et al. Adjunctive non-pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial. *Lancet*. 2000;355(9214):1486-1490.

[附錄一]

針對心身醫學之介入方式尚有另一種見解可作為分類標準：

1. 心智-肉體之應用體系(Mind-Body Systems)----牽涉到整個心智介入的眾多技術，並且通常用來針對疾病作為主要的介入時機。
2. 心智-肉體之各種法門(Mind-Body Methods)----個別的方法皆屬於傳統式的練習，只有在用來處理醫療狀況時才和CAM的分法有所重疊，其餘時機點並非以療癒疾病為標的。
 - 與CAM有關者：內功(Internal Qigong)；瑜珈(Yoga)；太極拳(Tai Chi)
 - 與行為醫學有關者：生物回饋(Biofeedback)；冥想(Meditation)；催眠(Hypnosis)；心靈療法(Psychotherapy)；觀想(Imagery)；支持性團體(Support Groups)
 - 前兩者重疊者：藝術治療(Art Therapy)；談諧療法(Humor Therapy)；肉體心靈療法(Body Psychotherapy)；戒律療法(Journaling)；舞蹈療法(Dance Therapy)；音樂療法(Music Therapy)
3. 信仰與靈性治癒(Religion and Spirituality)----這類的指引所牽涉到的是靈性與宗教的非行為面向，在檢視其生理功能或臨床症狀時跟肉體運作無關。
 - 與CAM有關者：告解(Confession)；靈魂拯救(Soul Retrieval)；天眼靈通療法(Nonlocality)；特異功能療癒("Special" Healers)；宿命靈通療法(Nontemporality)；靈魂療癒師(Spiritual Healers)

4. 社會環境背景(Social and Contextual Areas)----基於社會、文化、象徵和語源背景的介入療法，且與其他領域無關者。

- 與 CAM 有關者：以照護為基礎的醫療途徑(Caring-based Approaches)；直覺診斷(Intuitive Diagnosis)
- 有重疊者：安慰劑療法(Placebo)；以團體為基礎之治療途徑(Community-based Approaches)

NCCAM 歸入心身醫學範疇的補充與替代療法如下：

- Aromatherapy Art Therapy Autosuggestion
- Bach Flower Therapy Buteyko method
- Eutony Feldenkrais method Hatha yoga Hypnotherapy
- Metamorphic Technique Journaling Meditation Music
- Nia technique Reiki Rebirthing-Breathwork
- Self-hypnosis Support groups Taijiquan Trager Approach
- Visualization Vivation Yoga

其他跟心靈有關的心身介入在台灣有出書者包括：神經語言程式(Neuro-linguistic programming, NLP)、奧修動態靜心(Osho dynamic meditation)、自然療癒(Natural healing)、量子生物回饋(Quantum biofeedback)、情緒釋放技術(Emotional freedom technique, EFT)、戴尼提聽析(Dianetic auditing)、思維場療法(Thought field therapy)，以及本土的唯識深層溝通術等。

[附錄二]

在此必須先區別空想(vain dream; utopian idea; airy notion; vain speculation)、幻想(illusion; chimera; day-dream; delusion; have vision of)、妄想(irrational attempt)與冥想(deep thought; meditation; reverie)。

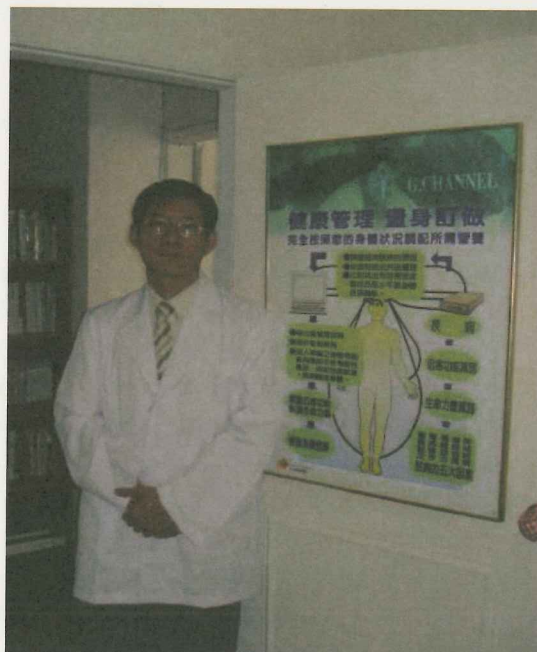
幻想是創造想像的一種特殊形式，由個人願望或社會需要所挑起，乃是一種指向未來的想像。積極的、符合現實生活發展規律的幻想，反映了人們美好的理想境界，往往是人類正確思想行為的先行。藝術幻想是一種創作手段，是作家不滿足於模仿現實的本來形態，而按自己的需要來虛構形象的一種創作方法。它植根於生活，往往又對生活作誇張的敘述和描繪而達到一種昇華，因而幻想中的事物比真實情況下的更活躍，更富色彩。如童話故事或卡通的呈現均屬之。

而空想呢？卻是一種不從實際面出發的想法，有時是毫無根據的一類設想，一般則是對只想而不作的一種形容詞。至於醫學上使用的妄想一詞則常用於精神科學，指非理性的一種嘗試或企求。

作者簡介：張文韜 醫師

現職

- 中華針灸醫學會會員
- 中華全人健康促進協會監事
- 台灣家庭醫學醫學會(準)會員
- 正觀(身心靈整合醫學)診所院長
- 中華身心靈健康發展協會常務理事
- 長庚大學傳統中醫學研究所特聘講師
- 台北市骨節整復職業工會技術鑑定委員
- 高雄醫學大學口腔醫學院(兼任)助理教授
- 中華民國能量醫學學會常務理事暨會刊總編輯
- 台灣雅芳(AVON)營養醫學講座高雄台中特聘講師



聯絡方式

正觀診所 04-24750601
 台中市南屯區向上路一段 621 號 2 樓
 網址 <http://www.zg2008928.com/>
 電子郵件 zg2008928@gmail.com

顱薦平衡術之顱底壓力釋放

顱底減壓枕之設計與原理

摘要

有鑒於顱薦平衡術對人們身心的助益相當顯著，一般大眾卻礙於時間及手法可近性，無法隨時接受顱薦平衡治療。本研究希望看到藉由人們每天必須長時間接觸的枕頭，是否也可達到類似顱薦平衡術中「顱底放鬆手法」的治療效果。

本研究對象為接受輔助及替代式醫療（CAM）服務的浦晴診所病患，共測得 30 組有效數據。研究結果顯示，利用此特殊設計的枕頭來放鬆顱底，可達到實際以手法治療約 80% 的顱底放鬆程度，表示此枕頭具有實質上的治療效果。

關鍵詞 顱底・顱薦平衡術

引言

顱薦系統（craniosacral system）是個半開放的（semi-closed）流體（hydraulic）系統，包裹在一個不透水的硬腦膜（dura mater）內，顱薦系統包含腦膜系統（meningeal membranes）、骨骼系統（skeleton）以及用來保護腦和脊髓的腦脊髓液（CSF）[1]。腦脊髓液由脈絡叢（choroids plexus）之分泌細胞製造，其成分包含葡萄糖、胺基酸、核酸、維他命 B 和荷爾蒙等營養物質。它的功能為避免震盪、保護腦脊髓、供應營養、運送廢物、調節腦壓。顱薦系統的範圍由頭顱骨、臉及嘴開始，構成整個顱部，並往下延伸至薦椎與尾骨部位。而顱底則是扮演顱薦循環系統的樞紐角色[2]。

在人體解剖學中，顱底的位置位於枕骨大孔和第一節頸椎（atlas）之間的空隙，其中包含覆蓋在枕骨大孔的橫向隔膜、通過枕骨大孔的血管（包含頸動脈和脊椎動脈各一對）和三對腦神經（第九對-舌咽神經、第十對-迷走神經、第十一對-副神經）以及周圍覆蓋的筋膜、韌帶、肌肉群。經過顱底的血管將血液送入腦部，通過顱底的第九對腦神經（舌咽神經），控制舌頭和咽部肌肉；第十對腦神經（迷走神經），主導人體內臟功能協調與運作；第十一對腦神經（副神經），掌管斜方肌（Trapezius）、胸鎖乳突肌（SCM）的運動[3]。顱底為人體循環主要的交通要道，是影響人體生理功能的重要區域。

顱骨接縫間不平衡、不正常的硬腦膜壓力和顱底周圍軟組織緊繃都是造成顱底結構異常的原因[4]。現代人由於工作或生活習慣的關係，經常需要低頭閱讀報章雜誌或是長時間使用電腦處理資料，頭部前傾、下巴往前伸的姿勢使得顱底周圍肌肉群長期處於緊繃狀態，進而影響顱底結構。顱底周圍軟組織緊繃時，對內部神經和血管產生壓力，造成頭痛、暈眩、失眠、免疫系統不平衡、自律神經失調、內臟機能衰退等等遍及全身的症狀，而這些問題都可以經由顱薦平衡術的治療，獲得相當程度的改善。

顱薦平衡術（craniosacral therapy）是一門有別於傳統治療的另類手法，為 Dr. John Upledger 於 1975 年開始從事研究及發展，根據統計資料顯示，截至 2001 年止，全美已經訓練出六萬個顱薦治療師[5]。治療環境為一個安靜舒適的空間，接受者採平躺放鬆的姿勢，操作者以輕巧溫和的手法，不超過一枚十元硬幣，約 10 公克左右的力道，來做診斷及治療。透過指間與接受者顱底及頭骨接縫的接觸，操作者會感受到在呼吸、血液循環以外，另一種細微的循環波動（therapeutic wave）。另外在枕骨位置可以偵測到顱薦循環律動（CRI cranial rhythmic impulse）約 6~12 次/分鐘，這種循環之動力來自硬腦膜自發性律動，此律動會受到身體健康狀

態和心理情緒影響而有所差異。顱薦治療術能平衡頭骨位置偏差，放鬆顱底周圍軟組織，重建接受者的顱薦循環律動[6]。根據臨床經驗，長期接受顱薦平衡治療，顱薦循環律動週期會自發性地逐漸延長（目前浦晴診所測量紀錄最長可達 320 秒/週期）。

當大腦意識清醒時，腦波處於 β 波，此時注意力集中於外在的感官世界，是處於壓力、焦慮、緊張情緒下，所產生的腦波。接受顱薦手法治療時，腦波頻率會逐漸降低。例如由 β 波轉為 α 波，再轉為 θ 或 δ 波，意識轉移至淺意識層面，身心逐漸放鬆，主要活動的神經系統由交感神經轉為副交感神經，心跳、呼吸速率下降，受測者會感受到極為舒服、深層的放鬆狀態，甚至進入熟睡。此時腦脊髓液的循環暢通，中樞神經系統的功能獲得改善，因此提升整體的健康狀態。

研究設計及方法

本研究以浦晴診所病患為研究對象。浦晴診所將顱薦平衡術納入診療項目已為時五年，平均每年治療人次約 1000 人次。

以下為研究設計詳述：

- 一、測量材料：一支長為 15 公分的鐵尺以及一支總長為 30 公分、在刻度 15 公分處可對折的塑膠尺，最小刻度均為 0.1 公分。
- 二、測量方法：本實驗分為三個部分。分別為「徒手操作」、「平躺枕頭」和「枕頭內捲」。

第一部分：

徒手操作時，受測者採平躺的姿勢。操作者將雙手接觸於受測者的第一節頸椎，將第一節頸椎由後往前推（posterior to anterior）至極限後，測量耳垂與臉頰交接處至床墊的垂直距離並記錄（圖六）。此時頭部受到地心引力影響，後腦會自然的往後方延伸，操作者雙手保持固定姿勢，等待受測者的顱底完全放鬆之後，再重複測量耳垂與臉頰交接處至床墊的垂直距離並記錄。兩組數據的差距即是後腦的垂直位移。

接著，操作者雙手扣住枕骨下緣外側，測量耳垂與臉頰交接處至肩胛骨尖峰的水平距離後（圖五），操作者雙手由下往上（inferior to superior）緩慢施力，直到枕骨停止移動為止，再重複測量耳垂與臉頰交接處至肩胛骨尖峰的水平距離。兩組數據的差距即是後腦的水平位移。

第二部分：

為對照組。受測者平躺枕頭（圖二），測量耳垂與臉頰交接處至床墊的垂直距離，以及耳垂與臉頰交接處至肩胛骨尖峰的水平距離，紀錄兩組數據後，靜待五分鐘時間再重複測量。

第三部分：

為實驗組。將枕頭往內捲（圖三），使枕頭上緣接觸受測者的顱底位置（圖四），運用枕頭本身材質的彈性，模擬手部操作時將顱底向上頂及向外拉的動作。測量耳垂與臉頰交接處至床墊的距離，以及耳垂與臉頰交接處至肩胛骨尖峰的水平距離，紀錄兩組數據後，靜待五分鐘時間再重複測量。



<圖一>



<圖二>



<圖三>



〈圖四〉



〈圖五〉



〈圖六〉

結果

本研究共測量 30 人次，每人各三組數據，測量數據有效位數為小數點後一位。經 Excel 函數軟體統計後之數據如下。「徒手操作」的垂直位移平均值為 0.9 公分，標準差 (standard deviation) 0.47，變異數 (variance) 0.23；水平位移平均值為 0.7 公分，標準差 0.45，變異數 0.21。「枕頭內捲」的垂直位移平均值為 0.74 公分，標準差 0.34，變異數 0.12；水平位移平均值為 0.58 公分，標準差 0.37，變異數 0.13。「平躺枕頭」的垂直位移平均值為 0.25 公分，標準差 0.11，變異數 0.01；水平位移平均值為 0 公分，標準差 0，變異數 0。

垂直位移數值為顱底周圍矢狀面 (sagittal plane) 肌肉的放鬆程度，數值越高，表示放鬆程度越高。「枕頭內捲」可達到「徒手操作」約 82% 的顱底放鬆程度，而「平躺枕頭」只能達到「徒手操作」約 27% 的放鬆程度；將「枕頭內捲」與「平躺枕頭」相比較，可增加 66% 對於顱底周圍矢狀面肌肉的放鬆效果。水平位移數值為顱底周圍縱向肌肉的伸展程度，數值越高，表示伸展程度越高。「枕頭內捲」可達到「徒手操作」約 83% 的顱底伸展程度，而「平躺枕頭」並沒有伸展顱底周圍縱向肌肉的功能。

討論

- 一、關於顱薦平衡術的學術研究資料截至目前堪稱貧乏，本研究屬於創新的概念，因此測量依據以及研究方法都仰賴醫師累積多年的操作經驗來設計，加上浦晴診所就診人數上有所限制，而無法做到隨機抽樣，但已藉相關統計方法來降低研究偏差。而本研究所採用的測量方式，也可作為顱底結構變化與壓力相關性研究的參考依據，若在測量上能採用更為精密的工具，應能得到更精確的數據。
- 二、數值的標準差顯示數值的可重覆性程度 (精密度 precision)，多組重覆測量所計算出的標準差可以藉由增加測量次數而減少，標準差與測量次數的開根號成反比 (\sqrt{n})。3000 次測量的標準差為 30 次測量的 1/10。為了增加一位有效位數，測量次數必須由 30 增加到 3000。因此標準差若要小於 0.1，在 95% 的信賴區間內，需要增加樣本數至 3000 以上。希望本研究能達到拋磚引玉的效果，期盼更多醫療院所加入減壓枕的臨床測試與數據提供。
- 三、根據研究結果，減壓枕之設計估計能達到一定程度的顱底放鬆效果，顯示此枕頭具有與手法相似的治療功能，後續期望能廣泛地應用在醫療領域。此外，減壓枕也能提供顱底壓力和疾病關聯性之研究。針對解剖學原理所提出顱底壓力增加可能引起之問題，探討疾病的原因，提供診斷及治療上的新方向。例如浦晴診所內運用顱薦平衡術對於高血壓病患的影響：在血壓上初步測量 (樣本數目前尚不足)，患者經顱薦術治療後，收縮壓最多可降 30mmHg，舒張壓最多可降 20 mmHg，顯示血壓及顱底緊繃程度可能具有因果關係。

- 四、在減壓枕測試過程中，接受測量之 30 位病患，對於枕頭接觸顱底位置時所感受到的柔軟度，以及枕頭內捲 5 分鐘後頭頸部放鬆的舒適感，一致表達讚賞。測試過後，對於產品的好奇心與詢問度也很高。說明減壓枕之特殊設計，在未來市場行銷 (marketing) 上應該具有一定程度的客戶滿意度和接受度，研發人員也可根據此研究結果進入第二階段的產品開發及測試。
- 五、根據研究數據，在浦晴診所長期接受顱薦平衡術治療的患者，測試「枕頭內捲」時，水平位移平均值 1.03 公分、垂直位移平均值 0.83 公分，和群體的水平位移平均值 0.74 公分、垂直位移平均值 0.58 公分相較，得知長期接受顱薦治療者使用枕頭時，放鬆的程度較為顯著。由此結果推知減壓枕未來可作為顱底鬆緊程度測試工具，當測試樣本數到達一定數量，且具統計指標意義時，可進一步訂定出顱底鬆緊程度的量化標準。
- 六、減壓枕外觀形狀與材質在顱底減壓效果上各有貢獻，材質必須選擇密度適中，兼具向外彈力以及緩衝頸部肌肉反作用力的雙重功能。枕頭內捲後，利用枕頭本身的泡棉材料，吸收顱底周圍軟組織的伸展張力，同時保持一個持續性外彈的力道，兩種力量相互拉鋸，達到平衡和頸部縱向肌肉放鬆的作用。由於減壓枕設計之獨特性，為研發人員專業知識所發想，已著手進行智慧財產權之專利申請。

參考文獻

- [1]汪作良, 顱薦骨平衡學;8-12
[2]汪作良, 顱薦骨平衡學;13-15
[3]合記書局, 簡明解剖學
[4]John E. Upledger, D. O., F. A. A. O. AND Jon D. Vredevoogd, M. F. A, Craniosacral Therapy;5-8
[5]Time magazine, April 2001
[6]John E. Upledger, D. O., F. A. A. O. AND Jon D. Vredevoogd, M. F. A, Craniosacral Therapy;39-46

作者簡介：

汪作良 醫師



現職

台灣脊骨矯治醫學會創會理事長
台北市脊祥診所院長

聯絡方式

02-25562998 診所
02-25586405 醫學會

楊奇峰 醫師



現職

本會副理事長
浦晴診所院長

地址

台北縣淡水鎮中正東路二段 29 號 18 樓

電話

02-28092002

李俐雯 小姐



現職

浦晴診所研究員

地址

台北縣淡水鎮中正東路二段 29 號 18 樓

電話

02-28092002

遠紅外線光子與人體共振作用的機制

在新疆吐魯番地區有一種「沙療」法，一群人在大辣椒的太陽底下，將身體埋入沙堆裏，竟然就能夠對某些疾病達到特殊療效，蔚為奇觀。有人說這就是溫熱療法，但如果真的只是熱療而已，那麼大家在台灣隨便找一處海灘便行了，何必千里迢迢跑到當地去實際體驗呢？最近也看到有人在介紹一種小小的陶瓷片，將它黏貼在穴道附近，就能達到一些奇妙的療效，這又是什麼原因呢？其實，他們都是在利用遠紅外線的特殊功能來獲取癒病效果。

赫希爾（William Herschel）於 1800 年代便利用三稜鏡分光作用探討光譜的熱效應，並發現所謂的紅外線，如今已廣泛被運用於相關醫療以及復健方面了。現今則更融合了我國傳統哲學與西方科學之精髓，讓人置身其中頓覺舒適、平和、寧靜，且短時間內即可顯著調整感官與平衡生理，同時調動起人的五感六覺並迅速補充能量，使人身心健康，活力再現。長期以來，人們對紅外線的理解和應用，大都停留在近、中紅外線領域，主要係利用它所發放出來的熱量，也就是所謂的「熱線」，作為人們生活上的「取暖」、「晒乾」、「熱食」，或在工業上「加熱」、「乾燥」、「烘烤」等應用。在醫療保健上，也僅僅了解到利用近、中紅外線的溫熱效應來促使局部的血管擴張、血流加快，以加速全身的血液流通；同時，溫熱會使局部肌肉鬆弛，並達到新陳代謝旺盛等功能。常用到的日光浴、熱敷、沙療、艾灸、紅外燈等皆是紅外線運用的典型。

遠紅外線除能溫暖全身外，更能滲透到人體深處，於是有人稱遠紅外線為「熱線」，甚至說它是提供溫度的光線。至於遠紅外線的優點，除了滲透性強，溫熱效果佳外，最主要的就是它能促進新陳代謝、增進健康，故可在無形中提高醫療效果。

紅外線 $0.75\sim 1.5\mu\text{m}$ 為近紅外線， $1.6\sim 4\mu\text{m}$ 為中紅外線， $4\mu\text{m}$ 以上至 $1000\mu\text{m}$ 通稱為遠紅外線。尤其 $4\sim 14\mu\text{m}$ 為「生育光線」或稱「生理光線」、「生命光線」，據此可知這段波長的遠紅外線對人體最有益處。一般而言，生物只要有氧氣和水份等就能存活，但此規則卻未必適用於天地萬物，最起碼在北極、南極等地，便常因太陽光線中的遠紅外線不足，造成只有少許生物倖存下來。

紅外線自從 1800 年就被人類發現，而在一些傳統醫療行為裡，也曾廣被應用。一直到最近幾年，才逐漸注意到遠紅外線對人體保健和醫療上的助益。這一方面是因為對紅外線如何影響細胞的機理尚缺瞭解，另一方面則是因為黑體輻射理論，在一個不是極高的溫度狀態下，一般的材料要產生足夠強度的遠紅外線，並不容易；通常必須藉助陶瓷材料等作能量的轉換，將其所吸收的熱量經由內部分子的振動才能發放較長波長的遠紅外線。近年來，隨著材料的發展，尤其精密陶瓷技術的進步，才加速了紅外線（尤其遠紅外線）保健醫療器材的成長。由於紅外線的波段非常地廣，從 0.75 微米一直到 1000 微米甚至更長皆是，選擇那一波段的紅外線最能達到醫療保健的效果？人體內細胞膜和蛋白質的振動波長，隨著不同的種類，特性波長也不一樣，但大致範圍在 4 微米到 20 毫米之間，即一般的遠紅外線波段。紅外線波段涵蓋的範圍寬廣，選擇與人體細胞組織的振動波長愈相近，就更能誘發人體內細胞分子的共振吸收，而造成的自癒能力和體質的改善也就更明顯。

近來一種新的遠紅外線光子共振能量整合治療，就是藉助精密的陶瓷技術，將不導電的陶瓷變成陶瓷半導體，電流通過陶瓷半導體所產生的遠紅外線，不含 2 微米以下的近紅外線，波長集中在 $4\sim 14$ 微米之間，峰值 9 微米，所產生的遠紅外線能量與人體波長相同，產生共振，故



功率可達 1500 瓦，適合遠紅外線溫熱療法。它融合了遠紅外線、溫熱三溫暖、光譜療法、光波共振整合等高科技，有助於增強細胞再生能力，緩解壓力，改善血液循環障礙，增強免疫力，排出鉛、鎘、砷、汞、鎳、鋁、橙劑、農藥、膽固醇等一些對人體不好的物質，是一種綜合實用的保健設計，能提供使用者在保健和治療方面極為特別的功效，有別於紅外線的治療。

遠紅外線對人體有益的兩項基本因素：一是引起每個人體細胞震動數的共振，另一則是具有深達皮膚的波長，此兩者缺一不可。人體有六十兆個細胞，要引起全身細胞共振，放射體的功率小是不可能的，經實驗證實，放射體最少要達到 700 瓦功率以上，才能引起全身細胞共振。又波長 4~14 μm 的遠紅外線只能穿透皮膚表層的 0.01~0.1 公分，接下來必須靠共振的效果達到組織深層，因此功率足夠時方能深達 15 公分。又共振波的產生，除了要波長相同，波形相近似外，其他與人體所產生的波長更寬的放射體波長，只會抵消共振的效果。當它引起人體細胞共振後，就會使全身溫熱起來。尤其近來各國使用遠紅外線溫熱療法來治療癌症，基本原理就是癌細胞不耐高溫，如使用遠紅外線讓脂肪中層溫度上升 2° C，即可殺死不耐高溫的癌細胞。又鹿兒島大學內科鄭忠和教授於第三屆亞太心衰竭會發表的論文「遠紅外線溫熱療法」，在 60° C 溫度下的遠紅外線三溫暖，可改善血管內皮細胞的功能，促進血液循環，減少血栓造成，並可降低交感神經活性。因為熱療後，溫度升高，造成細胞代謝加快，因細胞代謝又會產生熱能，在雙重的溫度升高之下，化學反應速率會上升，酵素的活性也會增加。通常組織溫度升高攝氏一度，速率增加百分之十三。

遠紅外線光子對人體能量共振的作用可歸納為：

- (1) 溫熱效應：紅外線的治療作用基礎是溫熱效應，通過對人體體表深層的滲透性和溫熱效應促進新陳代謝，活化細胞的生理功能。
- (2) 促進血液循環：遠紅外線可以促進血液循環，促進生物酶的活性，通過汗液排泄體內不良的代謝產物。
- (3) 中和作用：通過排泄體內的代謝物，促進細胞以及組織的生理功能，中和體內生成的垃圾對人體的負面作用。
- (4) 螯合作用：排重金屬的毒性作用，重金屬的毒性可以引起很多慢性疾病，如，貧血、關節炎、attention deficit disorder (ADD)、損害腦袋、引起消化問題、使人疲累、骨質疏鬆、憂鬱、風濕與內分泌失調等，這些都是重金屬中毒的後遺症，很容易在身體上發現到，卻很難診斷出重金屬的毒性有多大。因為當身體吸入毒素後，可以隨著排泄系統，如腎、腸、皮膚等把毒素排出體外，而殘餘的毒素停留在血液內的時間也並不長。然而，毒素停留在體內的時間延長了，它們未能被身體完全排走，便會侵蝕到人體的骨頭、腦袋、脂肪組織和神經系統。
- (5) 共振作用：遠紅外線特定的波長可以與生物波長產生共振、共鳴，能提高人體的免疫力。多功能豪華太空艙對人體產生的作用包括：增進皮膚排汗量、清潔皮膚及美化膚色、活化身體水分子、促進血液循環及代謝、消除疲勞減輕酸痛；減壓、放鬆、改善睡眠品質；增加皮膚排汗量，幫助脂肪燃燒；淡化黑色素滋潤光滑皮膚。遠紅外線具有深層穿透功能，對鬆弛慢性血管阻塞、促進循環、增強細胞活力效果顯著，成為最成功的皮膚治療方法。

【遠紅外線與人體共振的作用機制】

像水這樣單純的物質，往往因為訊息過於複雜，進入體內後與細胞無法產生良好的共振，所以身體無法吸收。

遠紅外線光子能量療法可以最大限度改善被醫學界稱為人體第二心臟的微循環系統。科學實驗表明，遠紅外線能引起人體內水分子振動，再通過人體吸收，將穿透人體皮膚的遠紅外線轉換為熱能，促進深部皮下組織，使體內溫度上升，致使毛細血管擴張，加速血液流動，使微循環流量增加一倍。正是遠紅外線的放射性、滲透性、共振吸收性，使人體的大動脈、靜脈循環和微循環得到充分的改善。藉由吸收養分，排除廢物，從根本上消除疾病，增強人體免疫力，達到強身健體的目的。利用頻譜中遠紅外線光子能量和不同的彩光光譜照射在人體上，以加速血循環、促進身體的新陳代謝、增強人體免疫力和抗病能力，從而達到治療的目的。

從維恩定律（註一）可求知，在人體溫度 37°C 時，最主要的輻射波長約為 9.35 μm ，恰好落在生育光波長範圍內。人體約有 60 兆個細胞，細胞中佔最大部分的是水分，水分子的最有效吸收頻率約為 6.27 μm 恰好在生育之光的 4~14 μm 區域內，另外在細胞膜上有許多的磷脂質、蛋白質及醣類，它們的平均波長也介於 4~14 μm 生育之光範圍內。

為了研究各種不同物體所釋放的紅外線輻射，常使用黑體（Blackbody）為理想的輻射體，黑體（註二）是指一個物體在任何溫度下都能完全吸收任何頻率的入射輻射能量而不會產生反射的物體。黑體發射電磁輻射的能力比同溫度下的任何其它物體為佳，其射率比（任何實際物體的輻射發射量與同一溫度下黑體的輻射發射量之比值）被定義為 1。此種高能量電子放出能量的過程，稱為緩解（relaxation）。電子從激發態返回基態的緩解過程有兩種，一種是輻射緩解（radiation relaxation），另一種則是非輻射緩解（non-radiation relaxation）；前者放出的能量是以電磁輻射的方式呈現，至於後者則以「熱」的形式消耗掉（例如：晶格振動），而不放出電磁輻射。分子吸收紅外線（近紅外線、中紅外線、遠紅外線），一般不會發生電子的躍遷現象，但可能發生兩種量子化躍遷現象，分別為振動躍遷（vibrational transition）及轉動躍遷（rotational transition），這些振動方式則為遠紅外線療法與人體最主要作用機制，當分子吸收遠紅外線能量後可導致振動躍遷，由低能階（基態）躍遷到高能階（激發態），提高其振動頻率，隨後以輻射緩解的方式釋出能量，或以非輻射緩解的方式降到低能階而釋出熱。欲使分子吸收紅外線而產生振動躍遷必須符合兩項原則：其一為紅外線能量必須等於分子振動躍遷的能階差，即入射紅外線頻率須等於振動頻率才能引起分子吸收能量而產生振動，其二為分子振動必須伴隨偶極矩（dipole moment）產生變化，亦即分子之淨偶極矩不能為零。

【紅外線療法在醫療上的相關應用及研究】

在現今在醫療上，遠紅外線療法廣泛地應用於復健輔助以及疾病治療上，且具有正面之療效。局部照射具有類似於血管擴張劑的作用，可改善微循環，提升皮瓣成活率，且在治療劑量範圍內無明顯副作用。遠紅外線照射受損之血管內皮細胞有助於其恢復。

遠紅外線亦能加速傷口的癒合；傷口在癒合過程中，組織需經過發炎期、增生期與整合期。以遠紅外線照射傷口後，不但可以增加其發炎期生長因子的分泌，提升皮膚生長因子活性，也直接刺激增生期與整合期的膠原蛋白堆積，藉此加速傷口的復合。以遠紅外線治療紅臀和臀部潰瘍之兒童病患，亦可發現治療組和對照組相比，其治癒的平均時間縮短，效率提高。

人體在吸收遠紅外線後可產生兩個主要的生物效應，即熱效應以及非熱效應。其中，熱效應是組織中分子的振動或轉動能階躍遷之能量差與紅外線光子能量發生共振（resonance），使得分子振動或轉動，隨後以非輻射緩解的方式釋出熱而回到較低能階。醫療上的遠紅外線療法以振動躍遷產熱為主要作用機制，此溫熱效應可以達到人體血管擴張的效果，造成血流量增加。此外，遠紅外線之非熱效應主要是由生物體內之細胞或組織吸收後所產生之生物化學反應，造成人體內參與生化反應之分子的濃度提高或活性改變，如：改變一氧化碳濃度或刺激自律神經系統，亦可造成皮膚血管擴張之效果。

遠紅外線照射產生之溫熱效應，除了被發現可促進血液循環與新陳代謝之外，亦可使飽和脂肪酸不容易再被氧化成血脂（過氧化脂質），從而減少血管內脂質的沉積，降低動脈硬化現象之發生。故遠紅外線局部照射具有類似於血管擴張劑的作用，可改善微循環。此外，遠紅外線照射受損之血管內皮細胞有助於其恢復，亦能加速傷口的癒合。傷口經遠紅外線照射後，不但可以增加其發炎期生長因子的分泌，提升皮膚生長因子活性，也直接刺激增生期與整合期的膠原蛋白堆積，藉此加速傷口的復合。以遠紅外線治療紅臀和臀部潰瘍之兒童病患，其治癒的平均時間縮短，效率提高。再者，遠紅外線照射可減緩運動傷害引起的疼痛感，降低神經傳導之興奮程度，能提高對疼痛的忍受度，而且對疲勞之消除亦有幫助。

遠紅外線對於生物體可產生溫熱效應，達到促進血液循環、改善微血管循環不良、促使組織生長與再生等作用，遠紅外線不僅可以促進生物體的生長發育，在醫療上亦可用為輔助治療之工具，例如：傷口止痛癒合、活血化瘀、糖尿病足潰瘍癒合、治療高血壓、紓解精神壓力等。近年來有許多相關的研究證實遠紅外線具有臨床運用之價值，文獻指出遠紅外線對於傷口提早癒合、抑制疼痛、增進睡眠品質、降低血糖等症狀均有正面療效。

人體約有 70% 是水分，血液的水分比率更高達 80%，遠紅外線之非熱效應可促使大水分子團產生共振，進而導致水分子與水分子之間的氫鍵斷裂，使大水分子團變成獨立細小水分子，使得小水分子容易進入細胞內，促進生物化學反應之進行。水要進入細胞並不容易，必須是中性的水，才能通過細胞膜蛋白的把關而順利進入細胞進行新陳代謝，過酸過鹼、電荷頻率不相容，或過量添加物都不自然，會被阻隔於細胞水通道之外，這是身體維持健康的自然作用。2003 年諾貝爾化學獎頒給約翰霍普金斯大學愛瑞 (Peter Agre) 博士及洛克菲勒大學的麥金諾 (Roderick Mackinnon) 醫師，肯定兩位學者於研究細胞膜上水的通道的傑出貢獻。

皮膚的基本構造可以分為三層，從外到內，依次是表皮、真皮、皮下組織。運用光波共振原理，把水中雜訊淨除，回復到原始單純的結構，水分子自然變得活躍細緻，能與細胞頻率和諧共振。不需添加任何額外成分，只要維持水的中性，便能讓細胞順利吸收，促進淨化排毒的身體循環作用。訊息活化後的水，口感甘美醇厚，能進出細胞無礙，促進新陳代謝。更重要的是，細胞有了澄澈的水淨化滋養之後，散發和諧律動，心靈也得到了淨化。

近紅外線可以穿透到皮下組織，而遠紅外線幾乎在表皮都被吸收了，但它卻可以在深部組織產生溫熱效果，其原因就在於遠紅外線釋出的波長大部分的能量都被淺層皮膚的組織分子以及水分子有效吸收，進而產生振動躍遷，而自低能階 (基態) 躍遷到高能階 (激發態)，隨後以非輻射緩解的方式釋出熱，或伴隨轉動躍遷而導致摩擦產生熱。產生的熱能可以透過傳導的方式，傳送到更深的組織，或者透過促進血液循環的方式，使得熱能可以傳到深部組織或更遠的地方，而令深部組織達到產生溫熱效果以及引發一連串有益的生物效應。

從水與二氧化碳分子之紅外線吸收光譜看出遠紅外線照射後導致人體背部血流量隨著照射時間增加而增加。紅外線療法在醫療上的相關應用，以及遠紅外線在現今農、工、醫療業上的運用，其研究文獻相當普遍。在醫療上，遠紅外線療法廣泛地應用於復健輔助以及疾病治療上，具有正面之療效。

遠紅外線一般被定義為波長介於 4-1000 μm 之電磁波，其中，4-14 μm 之波段與生物體生長發育息息相關，被稱為為生育光線 (growth ray)，亦為目前遠紅外線療法所廣泛使用之波段，雖然，遠紅外線醫療器材充斥市面，但其醫療功效及其作用原理對於一般民眾而言，依然披覆著神秘面紗。生物體內之分子吸收紅外線可能發生振動躍遷及轉動躍遷，進而產生熱效應及非熱效應。

以遠紅外線照射對荷瘤鼠 S180 大腦內源性鴉片類物質之影響，其大腦 β -內啡肽 (β -endorphin)、離氨酸腦啡肽 (leucine enkephalin) 含量均明顯增加，可產生有效之抑痛作用，為臨床上應用中遠紅外線治療和減輕腫瘤患者疼痛，或緩解帶狀疱疹及肢體疼痛等應用提供了理論依據。

遠紅外線療法亦可應用於產婦尿滯留的治療上，以遠紅外線照射膀胱區治療尿滯留和其它藥物療法相較，不會導致產婦痛苦，亦不會增加產後出血量。其機制在於遠紅外線之熱效應可刺激皮膚內熱感受器，透過丘腦反射使血管平滑肌鬆弛，促進血液循環，促使滲出液吸收進而消退炎腫，並減緩肌肉的緊張和痙攣。

遠紅外線也用來治療小兒腸痙攣之病症，在 208 例遠紅外線照射治療小兒腸痙攣之研究指出，其療效明顯優於藥物治療，容易進行且無副作用。

此外，運用老鼠實驗去探究遠紅外線對於睡眠調節的影響，其研究發現，非限制的老鼠在光亮環境下連續曝射遠紅外線後，使慢波睡眠 (slow wave sleep; SWS) 顯著地增加，而異型睡眠狀態 (Paradoxical sleep) 除了在黑暗環境中有顯著的下降外，在觀察期間近乎不受其影響。因此可知遠紅外線可調節睡眠進而提升睡眠的品質。

在糖尿病兔研究之中發現，遠紅外線對高血糖症狀具有明顯的緩解作用，可降低血糖而減輕症狀。其機制是透過腺核苷酸環化酶 (adenylate cyclase) 活性抑制的同時，激活磷酸二酯酶 (phosphodiesterase) 活性，使環磷酸腺苷 (cAMP) 合成受阻，進而加快水解，降低血糖。近來，遠紅外線亦被運用在體內腫瘤之熱治療上：由於腫瘤細胞對的耐受溫度比正常組織低，將溫度提高並控制在正常組織耐受範圍之內，可導致腫瘤細胞凋亡以抑制腫瘤細胞增生。

遠紅外線療法與人體最主要作用機制是透過體內分子對於遠紅外線之共振吸收後產生之上述兩種效應達到醫療的目的，其臨床應用包括：傷口止痛癒合、高血壓治療、紓解精神壓力、增

進睡眠品質、降低血糖、消除疲勞感、腫瘤之熱治療、產婦尿滯留的治療、治療小兒腸痙攣等，許多新興之主題使遠紅外線療法之應用更加多元化，除了在預防醫學上發光發熱外，也為主流醫學提供另一扇窗。

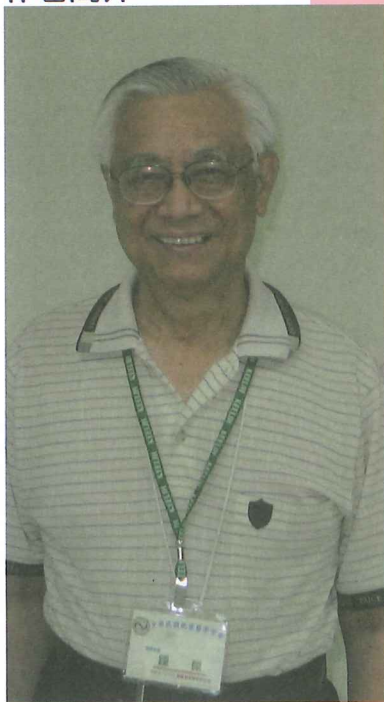
註一：維恩位移定律 (Wien's displacement law) 是物理學上描述黑體電磁輻射能流密度的峰值波長與自身體溫度之間的反比關係定律，係德國物理學家威廉·維恩 (Wilhelm Wien) 於 1893 年通過對實驗數據的經驗總結提出的，說明了一個物體越熱，其輻射譜的波長越短 (或者說其輻射譜的頻率越高)。譬如在宇宙中，不同恆星隨表面溫度的不同會顯示出不同的顏色，溫度較高的顯藍色，次之顯白色，瀕臨燃盡而膨脹的紅巨星表面溫度只有 2000-3000K，因而顯紅色。太陽的表面溫度是 5778K，根據維恩位移定律計算得的峰值輻射波長則為 502nm，這近似處於可見光光譜範圍的中點，為黃光。與太陽表面相比，通電的白熾燈的溫度要低數千度，所以白熾燈的輻射光譜偏橙。至於處於「紅熱」狀態的電爐絲等物體，溫度要更低，所以更加顯紅色。溫度再下降，輻射波長便超出了可見光範圍，進入紅外區，譬如人體釋放的輻射就主要是紅外線，軍事上使用的紅外線夜視儀就是通過探測這種紅外線來進行「夜視」。

註二：黑體 (Blackbody) 是指一個物體在任何溫度下都能完全吸收任何頻率的入射輻射能量而不會產生反射的物體 (實際上，絕對黑體並不存在)。

參考文獻：

- 1、遠紅外線在醫學上之應用及其作用機制，謝鸚燁、林招膨、劉威忠、林群智，台灣應用輻射與同位素雜誌 Taiwanese Journal of Applied Radiation and Isotopes, September 2007; Vol. 3, No. 3, P333~P340
- 2、《光學》，吳強、郭光燦編，中國科學技術大學出版社，合肥，1996，第 381 頁~第 382 頁。(2009/10/29 初稿)

作者簡介：



鍾 傑醫師

學歷

國立台灣大學醫學系(1963)
美國亞美大學東學博士(1985)
美國西南大學自然療法博士(2002)
中國青年飛航社飛行訓練第一期結業，為台灣第一位醫師飛行員(1966)

現任

台灣銀髮族協會副理事長
波動能科技開發股份有限公司醫學保健總顧問
中華民國能量醫學學會常務理事暨創會會長
國際專業保健學會創會會長
以法蓮 SPA 健康管理中心

醫療教職

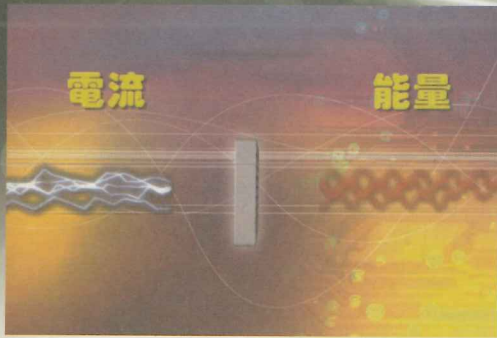
台北榮民總醫院內科主治醫師。台北榮民總醫院針灸科創科主任
台北榮民總醫院傳統醫學研究中心創始主任。國立陽明醫學院教授
台中中國醫藥學院教授。台北醫學院教授。台北國防醫學院教授
中華台灣民用航空局航空醫務中心副主任

聯絡方式

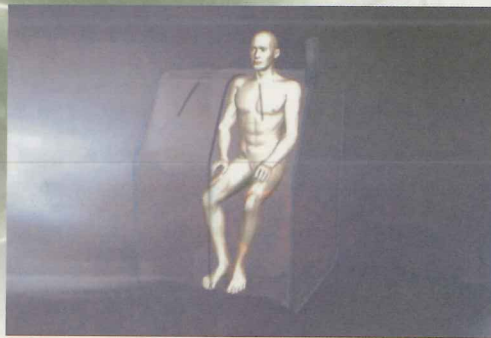
電話：02-29264729 0926-195481

光子共振艙

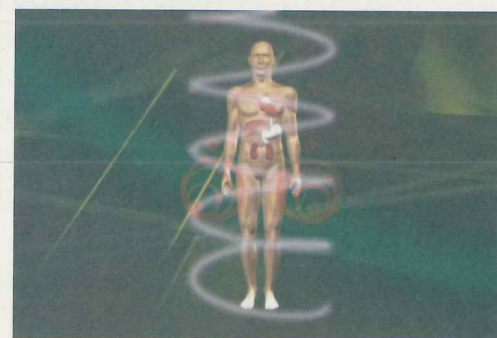
Chelation Super Energy Resonance Cabin



電流通過含有二氧化鈦、三氧化鈦、氧化鋁...光子照射器，激發 $8\mu m$ 峰值超能量，使人體細胞分子產生共振及活化作用。



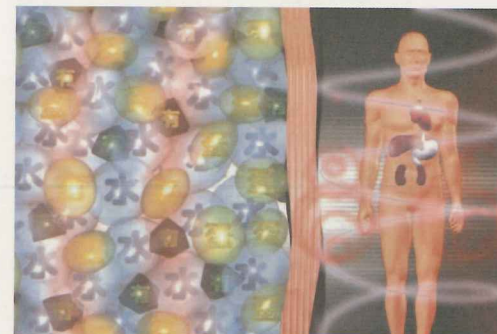
穿透力達15cm的共振作用，使體內深層細胞粒腺體Mitochondria產生作用加速新陳代謝速率。



活化抗氧化酶SOD，對抗老化疾病及癌症的發生，並促進 β 內啡肽分泌降低身心壓力。

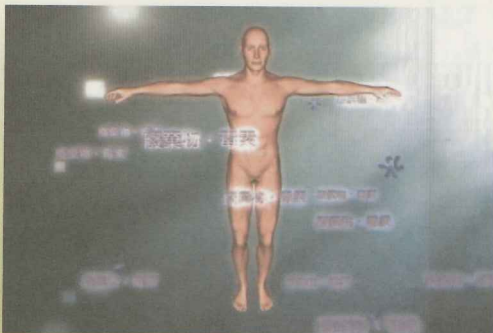


深層熱穿透使血管血流擴張，預防動脈硬化，抑制膽固醇在血管壁堆積，避免心血管疾病的發生。



產生負離子，使身體從酸性慢慢轉為弱鹼性，回復疲勞，抑制老化。

美國綜合療法醫生公會
老化研究與整體性健康諮詢顧問本人親身實證

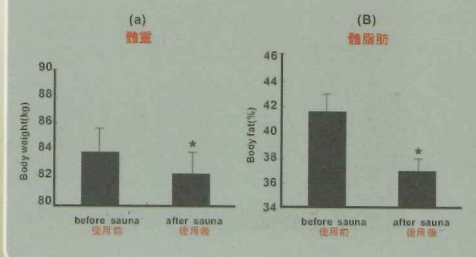


促進體內Sb銻、As砷、Cd鎘、Pb鉛、Co鈷、Cu銅重金屬排除。



增進新陳代謝，更新免疫力，調節荷爾蒙分泌，達到美容抗老，回復青春功用

在使用兩周共振艙，十名肥胖患者的體重、體脂肪顯著下降。



降體脂肪、體重，達到真正減肥修飾身型目的。

內部教育訓練用

日禾國際商業股份有限公司

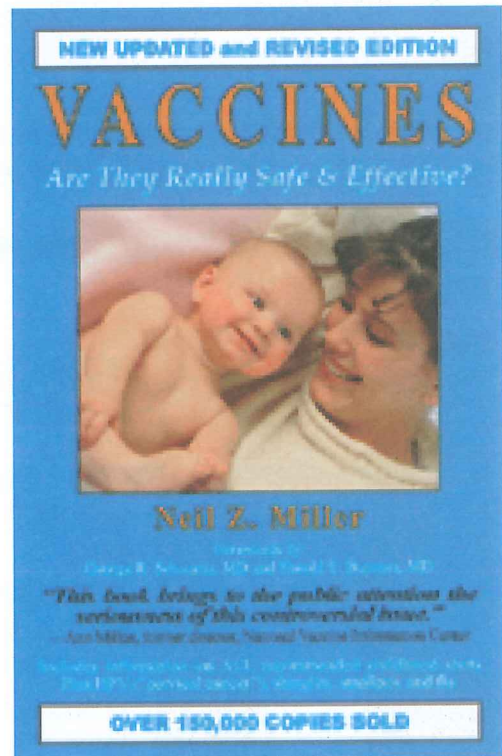
106台北市大安區信義路三段202號3樓

電話：02-27555997 傳真：02-27555674

疫苗：真正是安全而有效的嗎？

摘要

- 1) 許多的疫苗並非是使疾病發生率降低的真正原因。可能要歸功於營養的提升和衛生的改善。某些疾病也可能有其本身的演化週期；原始疾病的惡毒性質可以轉換成會使一般大眾生病後有免疫的溫和疾病。
- 2) 無任何疫苗可以真正的免疫。相反地，往往會加重疾病。
- 3) 所有疫苗都會產生種種的副作用。其反應程度從注射處的酸痛到腦受傷，乃至死亡都有。
- 4) 所有疫苗的長期效果都還未知。特別令人苦惱的是疫苗施打，可能破壞幼童發育未成熟的免疫系統。已有許多研究報告指出：施打後呈現保健能力弱化，身體防衛能力下降會衍生出某些新型的各種自體免疫疾病。其他的多項研究也指出注射後（例如日本腦炎的疫苗注射），會對腦部和神經系統造成傷害。伴隨著這些兒童的成長，逐漸產生程度不等的肉體、心智和情緒等異常之大量殘疾人士。這些惡化的實況對其個人、以及他或她的家庭乃至整個社會的影響至鉅。
- 5) 有些疫苗可能有特別的危險性。不論如何，醫療企業體卻仍不顧疫苗的各種不良反應而維持其一貫騙人的伎倆。事實上，醫療官員最近建議說對於新的、未經核可的疫苗，將以宣稱其不合於道德而加以制止！？同時，刻意地渲染疫苗的好多優點仍然是有利可圖的策略。例如AMA（美國醫學會）承認“成人的疫苗需要噱頭”；CDC（疾病管制局）的醫師們推崇動聽而易記的口號，像“疫苗不只是對小孩好的”；好萊塢大明星，像是Bill Cosby（比爾寇士比）和Whoopi Goldberg（琥碧戈柏）都代言過，在電視和電台上以“接受疫苗注射，以免後悔來不及”向所有的父母親警告；在英國，國家衛生院撥發額外獎金給疫苗注射超過法定人數的醫師。當然，在美國非正式的壓力和誘因下，仍不足以令醫師們皆服從衛生當局。我們的醫療政策制訂者一直在遊說，要訂定不利自由選擇權的法條，他們這種強迫和拒絕相信的作法，在清醒的大眾（對疫苗質疑的父母親）當中，實際上是惡名昭彰的；可悲的是等到他們覺醒，要付出的代價可能是自己所愛的小孩，他們的生命和健康。



結論

疫苗不只是各種不幸事件之源而已，當事人的一些疾病和爾後叢生的社會問題也與其脫不了關係——它們並非全然是醫療機構無動於衷及照護不周所引起；很多都只是單純對疫苗所引起的傷害程度實際上有多嚴重並不瞭解的緣故。他們誠摯地相信，用體外微生物和有毒物質所製造出來的疫苗來注射，只會令自己被迫違反意願去投身於危害健康的一些措施上面。健康和疾病都在於親身經歷過的個人們自身的體驗，外人是無權指使他該如何聽命行事的；選擇權操之於他自己，而尚未具備自主能力的小孩，則屬於其法定監護人。

有些媽媽們長期質疑疫苗可能並不適於她們的小孩接種，但是她們卻擔心是否可以自己決定不去施打疫苗，而仍然可以堅強地面對她們的小兒科醫師、家人和朋友們；許多爸爸也這樣質疑並且也會感到不安，但是情況卻依舊如此---在疫苗的議題上，他們不想被認為是優柔寡斷的。然而是否要接種疫苗只有父母親可以決定；不該有其他不理性的因素摻雜在內。相反地，必定要檢視過許多資訊來源後，依據可靠的證據再進行決定。此外，在解讀資訊時一定要能具有批判性的想法。我鼓勵為人父母者，具體研讀本書所列的無數文獻（將近 200 篇），如果還有質疑，就再進一步加以研究。身為父母親，你有責任對你的小孩所要接種的疫苗，其利與弊都能找出其真相。

by Neil Z. Miller < 本文為載於該書卷末的摘要與結論，據該書的新版指出迄今已發售 15 萬本以上。作者為研究期刊記者，提倡自然健康法。 >

譯者簡介：葉政秀 教授



現職

本會秘書處秘書長
眾記實業有限公司

學歷

雄中 49 年畢業
台大農工系 53 年畢業

經歷

台灣大學農工系 副教授

1992 年起致力於磁能研究，推廣以正磁能取代化學藥劑，以期對於日益惡化的空氣及水污染有所改善。同時也從美國人的研究中認識到人造電的電磁波會產生正磁能效應，長期近距離地曝露會危害人體健康。

1994 年開始致力於讓有醫療資格的醫師和治療師，瞭解美國人發現的負磁能乃是人體內的癒合力，相當於地球的自然能，可以取代副作用極大的化學藥劑。受到中華民國能量醫學學會、中華現代針灸研究學會及自然療法學會的肯定。

1995 年至 1998 年期間，經中國鐵道部科研所的實驗及實地追蹤，證明其推廣的美國單極磁實可以使柴油引擎的火車省油 4.5%，不但馬力提升，排氣的污染大幅改善，而且故障少、保養容易。並於 1998 年取得鐵道部之認證號碼。關心眾多必須值夜班者的健康，推廣以負磁能減緩其職業性的疲勞。1998 年受聘為國際若石健康研究會 顧問

1999 年認識陳冠全醫師從日本引進的礬谷式力學療法，體認其“不用藥”“不用注射”和“不用開刀”的效果，乃拜礬谷圭秀及陳冠全醫師為師，並致力於宣揚礬谷式力學療法的發現，協助礬谷式力學療法台灣支部培養更多的治療師，以造福更多的國人。希望有朝一日受到健保局的肯定，國人不但能過健康而長壽的生活，而且不再濫用藥劑，健保局才能轉虧為盈。

2000 年匈牙利磁能發電機（免燃料）代表。

2000 年受聘為中華民國能量醫學學會 秘書長迄今。

2006 年雄中旅北校友會秘書長迄今

2007 年社團法人台灣銀髮族協會副秘書長迄今

譯著

疾病磁場健康 “The magnetism and its effects on living systems” by Dr. Albert Roy Davis, USA.

恐怖的電磁波 “The terror of Electro-magnetic wave” by Japanese Journalist

真正可以治病的第三醫學 “The Isogai Therapy” by Japanese Therapist, Dr. Isogai.

編著

把負離子穿在身上、吃的好不如穿的妙

聯絡方式

眾記實業有限公司 地址：台北縣中和市中山路二段 296 號 6 樓之 2 電話 02-22401902

疫苗的金牛

在 DTCA（直接面對消費者廣告）的故事中帶來一件不好的消息，那就是加拿大的 DTCA 規則裡面，獨獨漏列了疫苗這一項。Helke 預測此一例外勢將導致更多的人，必須要頻繁地接受過多疫苗的接種。我們正看到年齡在六個月以上的人，蜂擁地接受流感疫苗的注射，而全然不顧流感疫苗仍含有硫柳汞（thimerosal）防腐劑的事實，而兒童用的疫苗則已將其剔除。

對疫苗的指責係引用自 2005 年 1 月 Common Ground 書刊的再版本，該書為 Dr. J. Anthony Morris（前 FDA 疫苗控管主任暨濾過性病毒學家）所著。他表示：“沒有任何證據可證明流感疫苗是有效的…這些疫苗的生產者明知它們都是無效的，卻繼續地設法在賣。”也有人引述 Dr. Morris 的說法：“有大量證據足以證明，疫苗對兒童免疫系統的壞處大於好處”。

2004 年 11 月，Globe 和 Mail 共同以標題“全球流感注射：1.25 億美金的疑問”為社論，詳細剖析了流感的恐懼及其療法的二度重創。維多利亞大學的藥物政策研究員 Alan Cassels，與英屬哥倫比亞大學的藥物學、療法學及醫學教授 Jim Wright，對於加拿大在推動全面流感疫苗注射乙事同表關切。對於加拿大人全面疫苗注射必須花費 1.25 億美金一事，Cassels 和 Wright 說：我們仍不知道“每個人染上流感的平均風險性為何？注射流感真正地可以防止患病的能力為何？此乃標榜以科學為本的醫學，熱衷地在推動疫苗注射的同時，所未顧及的事實。”

作者等引用一份加拿大醫學會期刊所載資料顯示，檢視過 18 件的流感疫苗測試，卻發現流感之罹患率只有 1.3% 到 20% 之間。其他咳嗽和感冒卻被人以為是流感的，一點也不是流感病毒造成，施以流感注射當然也就毫無助益。針對以流感注射來預防罹患流感乙事亦是不成功且令人失望的---壞的那一年低到 0%；而好的那一年也僅有 18%。勞師動眾去做一些可能對健康有害的作法實在是太奇怪了。當科學家在春天預測說秋天會有重大的病毒流行一事，其實只有時間點是說對了。整個流感疫苗的注射活動就像是一場巨型的樂透。

受國際公認的 Cochrane 合作組織（www.cochrane.org），就各種健康條件執行事後分析工作，並將他們（該組織沒有接受任何製藥工業的補助）的發現向公眾發佈。Cassels 和 Wright 就 Cochrane 最近 25 件隨機抽樣所做的流感疫苗注射的有效度研究提出報告，得出 Cochrane 的總結認為：證據指出對健康成人的整體免疫力無助益。事實上，流感注射只降低平均 6% 的臨床流感發生率。當流感注射活動在促銷時，人們直接或間接地收到它是可以救命的訊息。然而 Cochrane 的報告中找不到足夠的死亡資料，得以做出到底它是否真的是救命仙丹的結論。

罔顧這些統計資料，或許在大藥商的公關人員煽動下，以及媒體大肆的報導當中，總令人誤以為他是非注射疫苗不可的了。甚至連加拿大政府也相信，為國家的最佳利益著想，值得為此一全面性的雙重打擊付出代價。

本文譯自 *Death by Modern Medicine* 乙書的第五章
Death by Propaganda 的一節
Dr. Carolyn Dean, MD ND

葉政秀 教授譯



負磁能消炎防流感的機轉

前言

最近 H1N1 新流感的疫苗供需問題，受到醫學界和各大媒體所關注。政府的美意是讓幼童和 65 歲以上的老年人優先施打，我也曾收到社區的通知，可以於 10 月 14 日免費接受流感疫苗注射；我刻意地謝絕，令社區的管事者驚訝不已。姑且不論該疫苗是否有副作用，我自認長年配戴磁寶在胸口，並堅守早睡早起的原則，實在沒有必要恐慌，也不必急著打疫苗。謹藉此機會說明其機轉。

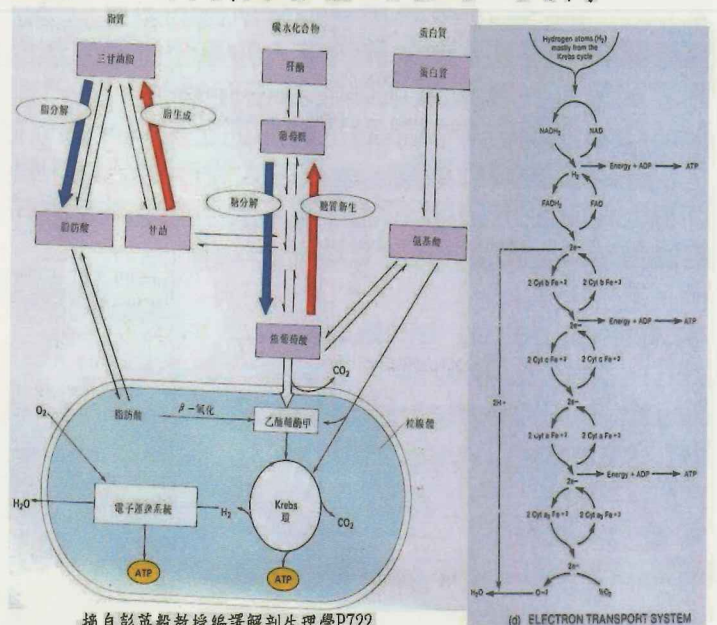
地球上的生物均受到各種磁場的包圍，除了環繞地球本身的磁場之外，同時還有太陽風暴和氣候變化所引起的磁場。自然電場是無限的，地球帶的是陰電（負電），電離層帶的是陽電（正電），這些在學術上已經完全被證實了，因此在地球與電離層兩極之間形成電場，自然界的活動全是電子的變化，地表成正極時，慢性病會惡化。

人類生命的特有磁場：天—來自太陽，包括光、熱、電磁等正磁場；地—地球自轉所釋出的負磁場以及水等；天地之間的空氣，主要是氧及電子；而人體、水、氧乃至電子，正常狀態下均呈負電位。

人體正常細胞的特徵是帶負電位、適宜鹼性及負磁場而好氧、並以氧化性磷酸化作用產生其生命能量 ATP；而細菌、微生物病毒都呈正電位、嗜好酸性及正磁場而厭氧、並以發酵性磷酸化作用產生其生命能量 ATP。

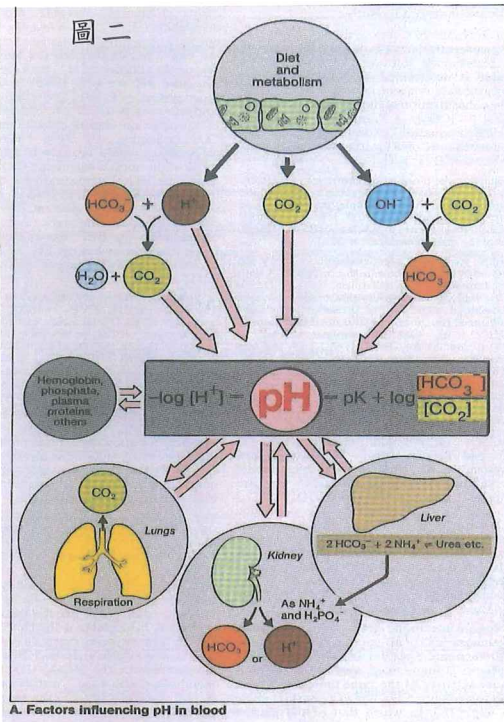
參照〈圖一〉，可以看出 ATP 的製造都在細胞內的粒腺體發生。三大營養（脂質、碳水化合物和蛋白質）都靠血液輸送至細胞進行新陳代謝，此時必須有充分的氧分子，才能在電子運送系統作用的過程中，將製造 ATP 時所伴生的 H^+ 結合成水，而排出細胞膜外。此際之氧分子必須具備負電位，才能瞬間與 H^+ 結合為水。大自然空氣中的氧，在吸入人體前悉已經與地球負磁場產生切割而帶負電位，因此在人體內能與 H^+ 自然地結合。用於加護病房和各種呼吸照護病房內的人工製造的氧氣，如果病人體質已經極度酸性且負電位不足時，則其氧分子不具負電位，結合 H^+ 成為水的效果乃不佳。也就是說無法減少 H^+ ，所以細胞內液乃愈趨酸性。（此時可以利用負極磁寶夾在氧氣管外，使其成為負離子氧而加以改善）。

圖一 新陳代謝之極性機轉



摘自彭英毅教授編譯解剖生理學P722

此外我們也可從圖看出 H^+ 的增加與 ATP 的產量成正比，那麼相對它所伴生的 CO_2 也隨之比例性地增加。而 CO_2 從細胞內進入微血管（網狀）後，血液乃呈現酸化，從〈圖三〉動脈端攜帶著的營養及氧氣分別離開血液而進入細胞，這一進一出的氣的交換和新陳代謝的自動化正常作業的前提，是動脈血液需呈鹼性、含氧量要高，和營養的適量。而要滿足這一前提則需要有一恆定的整體協調力如〈圖二〉，其中肺部的肺功能最為重要。



全身含高量 CO₂ 的靜脈血一在進入肺部之前，必須先經過心臟的右心房、右心室，然後進入肺部（密密麻麻的肺泡）。健康個體的肺部通常是呈鹼性的，因此〈圖四〉中，進到肺部微血管上游端內血液中的大量 CO₂ 會釋出進入肺泡，從支氣管吸入的氧分子乃同時進入微血管下游端而進入肺靜脈（肺部氣的交換），再轉入左心房、左心室而成為含氧量高的動脈血液。這一自動化正常作業的前提為肺部呈鹼性的。

一旦肺部呈酸性或肺功能衰竭，那麼 CO₂ 就無法從血液釋出，肺部中的氧分子再多也進不了血液，此時動脈血液就呈現酸性而缺氧的狀態，體循環不但無氧可供，且 CO₂ 含量越積越多，血液也越發酸化，其中該到了微血管才下車的脂質類營養（正極性），提早在血管內沿路釋出（因擔任輸送任務的白蛋白和球蛋白在酸性血液立即轉呈正極性）而堆積於血管壁上，形成高血壓、動脈硬化乃至心肌梗塞等惡性循環的諸多問題。

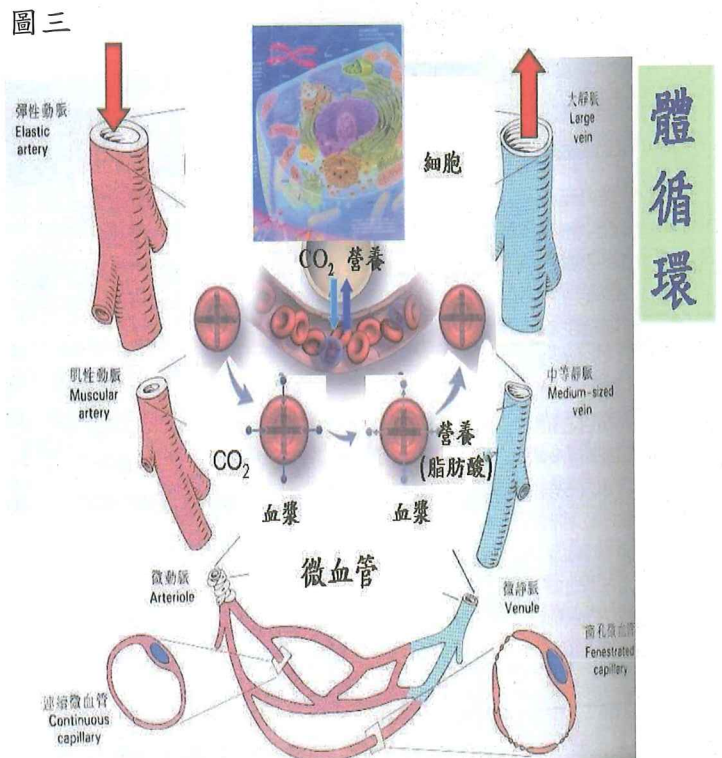
當肺部呈酸性時，大抵其環境是正磁場-缺氧，正好是適於細菌、微生物和病毒繁殖的有利環境，所以容易受到感染。而且一旦感染就一發不可收拾，所以每次各種傳染性疾病流行時，會受感染的或容易致死的，通常是已有重病史的患者。因為他們呈酸性而缺氧的體質是感染性疾病的溫床。

發現單極磁場效應的 Dr. Davis 指出：負極磁場可以阻斷細菌的複製。正極磁場會強化細菌的生命力；正好與需要負極磁場製造 ATP 以強化生命力的人體相反。

Tyler & Field 則指出：病毒之複製以及其潛入人體 DNA 所需的酶作用都需要正極性，那麼在夠強的負極磁場作用下不就可以避免病毒之複製嗎？

磁療專家 Dr. William Philpott 根據其臨床研究指出：不管是何種形式的入侵細菌、黴菌或病毒，在體內所引起的病變顯然採取負磁之抗生素作用都會有效。而且人體受到細菌感染時，以負極磁場治療也不會生膿。

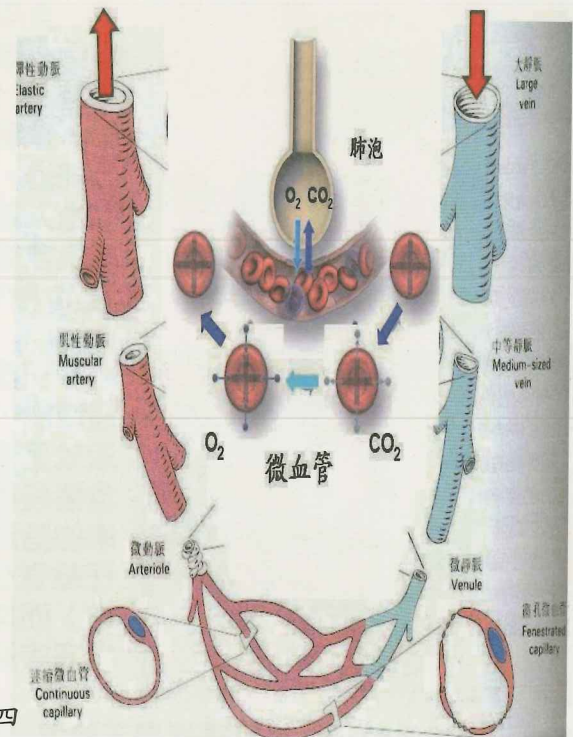
負磁能改善健康的原則是先改善體質，而以負極磁寶置於胸口即可不費時地同時改善血液、淋巴液和腦脊髓液等三大循環系統，這就是改善體質的良方。特別是當〈圖二〉下方的肺、肝和腎功能因各種原因而分別或同時弱化時，外加的負極磁寶使血液鹼性化的作用就扮演該 pH 值拔河比賽的守護神。同時還可以恢復整體的協調力。



肺功能的問題，則可以用磁環的負極，交替地在右肺的前方、右側及後方，左肺的前方、左側及後方分別置放各半小時或視方便時勤做，此際務必要先將胸口的磁寶以束帶固定住。

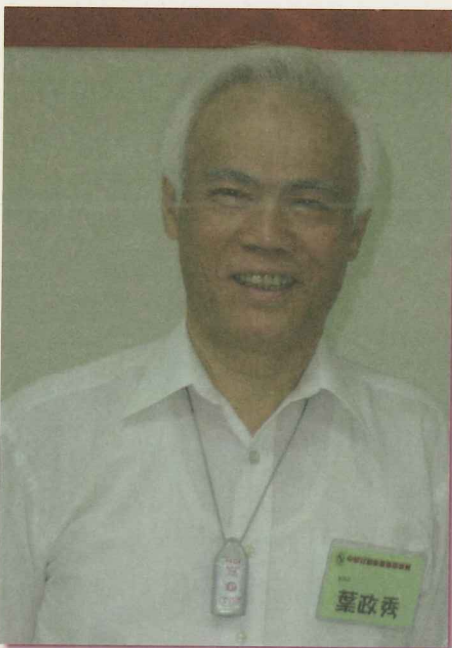
加強的方式是以另一負極磁寶交替地置放於鼻樑的兩側，可以使吸入的氧分子負電位強化，對於入侵支氣管和肺部的細菌、黴菌和病毒均有最佳的抑制效果。

當然睡覺是最佳良方，特別要在夜間酣睡。而負極磁環的鎮靜作用乃在於降低雜亂異常之腦波，有助於入眠及改善睡眠品質。



肺循環

作者簡介：



葉政秀 教授

現職

本會秘書處秘書長
眾記實業有限公司

學歷

雄中 49 年畢業
台大農工系 53 年畢業

經歷

台灣大學農工系 副教授
1992 年起致力於磁能研究，推廣以正磁能取代化學藥劑，同時也從美國人的研究中認識到人造電的電磁波會產生正磁能效應，長期近距離地曝露會危害人體健康。
1994 年開始致力於讓有醫療資格的醫師和治療師，瞭解美國人發現的負磁能乃是人體內的癒合力，受到中華民國能量醫學學會、中華現代針灸研究學會及自然療法學會的肯定。

譯著

疾病磁場健康 “The magnetism and its effects on living systems” by Dr. Albert Roy Davis, USA.
恐怖的電磁波 “The terror of Electro-magnetic wave” by Japanese Journalist.
真正可以治病的第三醫學 “The Isogai Therapy” by Japanese Therapist, Dr. Isogai.

編著

把負離子穿在身上
吃的好不如穿的妙

聯絡方式

眾記實業有限公司
電話 02-22401902
地址 台北縣中和市中山路二段 296 號 6 樓之 2

水分子·蛋白質·DNA—動態有序生命力的展現

一、氫鍵連結水分子形成團簇結構

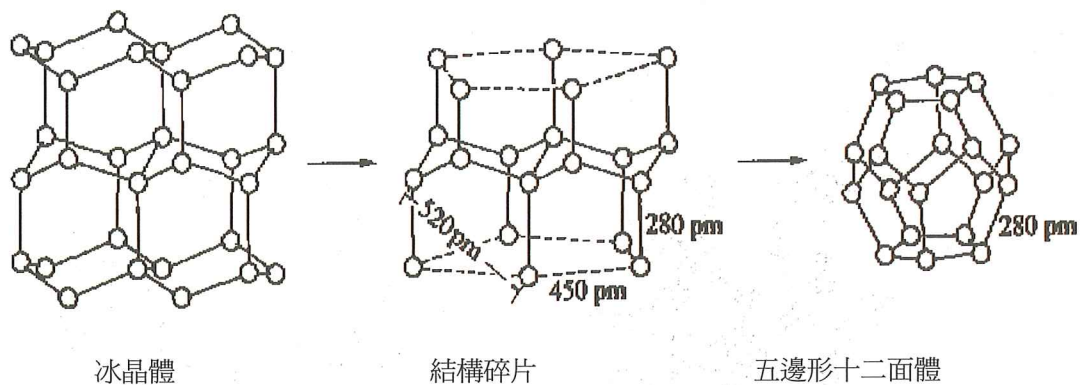
水是生物體結構和功能的基礎條件，不僅起著物質的承載、溶解等作用，而且影響著蛋白質、DNA 等生物分子的結構和功能。

水是普通而又神奇的物質，看上去簡單明瞭，實際上有複雜多變的結構。水是由水分子構成的，單個水分子很簡單，一個氧原子通過共價鍵結合兩個氫原子。當水分子中氧原子外層的孤對電子被相鄰水分子中的氫原子核（即質子）吸引，就形成氫鍵。一個水分子至多可以同時與四個相鄰水分子形成氫鍵連接，如同把珍珠串成工藝品一樣，氫鍵把水分子「編織」起來，少到幾個，多到幾百個，可以形成環狀、網狀、籠狀等各種複雜的團簇結構。氫鍵是動態的過程，在 10-12 秒的時間，氫鍵極快地產生或斷開，已形成的氫鍵可以誘導產生新的氫鍵，這個過程可以連鎖反應，使水分子團簇結構達到動態平衡。

氫鍵連接的水分子團簇具有協同作用，不再是「一盤散沙」，結構更穩定，能量在團簇中傳遞更有效。由於氧原子強烈地吸引電子，一些水分子中的氫原子電離形成自由質子，質子傳導使水具有微弱導電性。在水分子團簇中，氫鍵結構有利於質子傳導，在外磁場作用下，可形成分子間的環形電流，使水分子團簇按磁場方向有序排列，導致水發生微弱的磁化，同時改變了水分子團簇的結構。這就是磁化水的機理，具有飽和效應和記憶效應，而且使水的導電性、透光性、傳熱性和表面張力等性質發生變化。

在液態水中，水分子不停地進行熱運動，分子間的相對位置不斷改變，水分子團簇結構是一種動態平衡。水分子的熱運動是動態無序，水分子團簇結構是動態有序，液態水是無序和有序的混合結構。即使在氣態水中，也存在兩個水分子之間形成的氫鍵。溫度變化影響水的有序程度：溫度越高越無序，乃至蒸發為氣體；溫度越低越有序，乃至凍結成冰，是靜態的有序。

冰是水的晶體，水分子之間形成固定的氫鍵，每個水分子和周圍四個水分子連接，形成類似金剛石的四面體結構，大範圍的氫鍵使冰的導電性接近於半導體。冰熔化為水的過程中，先斷裂部分氫鍵，四面體結構被破壞，形成冰的「結構碎片」，包括五元環、六元環等組成的多面體結構，其中以五邊形十二面體為代表。水中的多面體不是獨立地存在，而是部分嵌合相互連接成水分子團簇。



圖一 冰熔化為水形成五邊形十二面體的過程

二、水分子團簇成為蛋白質、DNA 的「柔性支架」

生物分子結構中，按照與水分子的「親疏」關係，可分為親水部位和疏水部位。水分子與親水部位、以及接近的親水部位之間，形成氫鍵；疏水部位受水分子排斥，被推著相互靠近，形成疏水作用。氫鍵是「拉」，疏水作用是「擠」，以及分子間的其他相互作用，就像捏泥巴一樣，塑造出生物分子的活性結構，這個過程可以理解為「拉」和「擠」的平衡。

水分子包裹著生物分子表面，幾乎所有暴露的親水基團都形成氫鍵，有些還延伸到生物分子內部，形成籠狀結構的水分子團。在某些疏水部位之間的接觸位置，幾個水分子由於疏水作用而「擠」在一起，這些水分子之間靠氫鍵連接，「拉」成五元環結構。籠狀結構水分子團的形成，是個有序化的過程，形成的氫鍵越多，五元環的結構也越多，有序化的程度就越高，這是動態的「活」有序。

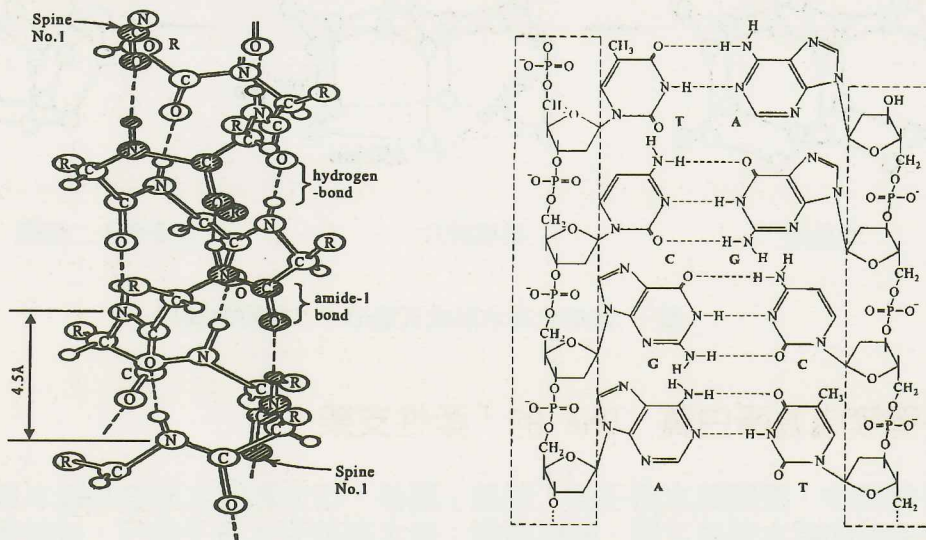
蛋白質是氨基酸構成的，氨基酸連接成肽鏈，肽鏈中的局部可形成螺旋、片層、轉角、捲曲等，整個肽鏈進一步折疊形成特徵性的空間結構。多數蛋白質由一條肽鏈彎曲折疊成，有些蛋白質由幾條的肽鏈以特定形式裝配而成，形成相應的空間結構。一些蛋白質還結合特定的輔助成分，如小分子、金屬離子、糖類、脂類等，從而發揮特定的生物功能。大量事實表明，蛋白質空間結構的形成、穩定以及功能的發揮，都與水密切相關。有些蛋白質可以在極少量水的環境（如脂肪）中起作用，水的含量很少卻不能沒有，至少需要蛋白質分子周圍的少量水分子，才能維持其特定空間結構和發揮正常的功能。

水分子在蛋白質表面形成富有彈性的氫鍵網路，還有延伸到蛋白質內部的水分子。氫鍵網路並不束縛住蛋白質，而是增加了蛋白質分子的彈性，蛋白質實際上變得更柔軟了。蛋白質空間結構同時增加了穩定性和可變性，既保持基本結構和功能的穩定，又能在特定條件下的發生適應性變化，發揮更強的生物功能活性。

蛋白質也在影響水分子，受到氫鍵「吸引」，蛋白質表面的有序化水分子的動力整體上減慢了。但是接近蛋白質特定的活性部位的水分子動力加快了，這可能是與蛋白質結構中相應部位的能量共振導致的，水分子動力的加快可能導致更高的生物活性，也會增加蛋白質外部結構側鏈上的能量共振，從而又啟動附近的水分子動力。由此造成蛋白質不同部位的附近的水分子動力不同，好像蛋白質外的水分子籠狀結構「活」了，表現出受蛋白質引發但又不同的生物活性，與蛋白質本身的生物功能相互作用，共同參與生命活動。

DNA 儲存生命的遺傳密碼，一段完整的遺傳密碼就是一個基因，DNA 不僅在繁殖的時候中起遺傳作用，而且在生命活動中起導向作用，在細胞的不同狀態，啟動或關閉相應的基因。DNA 是核苷酸構成的，核苷酸連接成核苷酸鏈，兩條核苷酸鏈之間通過氫鍵像拉鏈一樣結合，同時旋轉形成雙螺旋結構。在 DNA 進行遺傳複製或啟動基因的過程中，在特定酵素作用下解開雙螺旋結構，完成後又重新形成雙螺旋。

DNA 的結構穩定和功能運作同樣離不開水，水中的 DNA 不是像水草一樣飄動的，而是通過氫鍵與大量水分子「黏在一起」。從分子的尺度來看，DNA 的雙螺旋結構就像懸掛在水分子團簇「柔性支架」中的工藝品，氫鍵的「黏性」有助於雙螺旋結構的穩定性，水分子團簇的「柔性」又能協助雙螺旋的解開和重新形成，使 DNA 具有靈活性。DNA 的穩定性和靈活性處於動態的平衡：如果 DNA 的結構不穩定，就容易發生變異，影響下一代的遺傳質量，也可能導致基因失控而產生嚴重疾病；如果 DNA 的運作不靈活，基因難以啟動和活化，會阻滯正常的生命活動，造成生命力低下。



圖二 蛋白質、DNA 分子形成的氫鍵（以虛線表示）

三、能量共振展現動態有序的生命活力

在生命活動中，DNA 是指揮者，蛋白質是執行者，與水形成動態有序的氫鍵結合，維持穩定的結構，發揮靈活的功能。蛋白質、DNA 發揮功能時，伴隨著空間結構的變化，其表面的水分子團簇也一起發生變化，通過氫鍵共振傳遞能量，作為一個有彈性的整體發生協同作用，從而激發有效的生物活性。由於水分子團簇對生物分子不可缺少的作用，水分子團簇結構的變化也會影響生物分子的能量狀態乃至結構功能。

氫鍵是由帶正電荷的氫原子核（即質子）和帶負電荷的電子互相吸引形成的，處於量子狀態，而且受其他原子影響具有量子穿隧效應，產生多個不連續的振動和轉動頻率，處於電磁波的遠紅外頻段，可以和遠紅外波共振，這也是遠紅外波具有生物效應的機理之一。

在不同的團簇結構中，或者在相同結構的不同位置，氫鍵的量子態是不同的。同一個氫鍵，也處於從低能量到高能量的不同能階，具有多個量子態。在某種結構中，包含著不同位置、不同能階的氫鍵，這些氫鍵量子態的組合就像這種團簇結構的指紋。氫鍵量子態對應著某個頻率的遠紅外波，這些指紋就表現為特定頻率組合的遠紅外波。目前用來保健的遠紅外波多數是連續的頻率，其中某些頻率正好和氫鍵量子態發生共振，就會激發相應的水分子團簇與生物分子結構。如果選擇性地強化特定頻率的遠紅外波，就可以極大提高氫鍵量子態的共振效率，有針對性地激發相應的結構，更好地發揮生物效應。

在生命活動中，蛋白質分子與反應物結合，能量通過分子中傳遞，不同量子態分別以不同的頻率共振，並通過整體的協同作用，蛋白質與水分子團簇的結構同時改變，發揮出生物功能。DNA 解開或產生雙螺旋的過程中，特定的蛋白質和 DNA 結合，能量通過分子共振傳遞，使蛋白質和 DNA 的結構發生改變，同時水分子團簇「柔性支架」中的氫鍵量子態發生變化，協助雙螺旋的解開或產生。

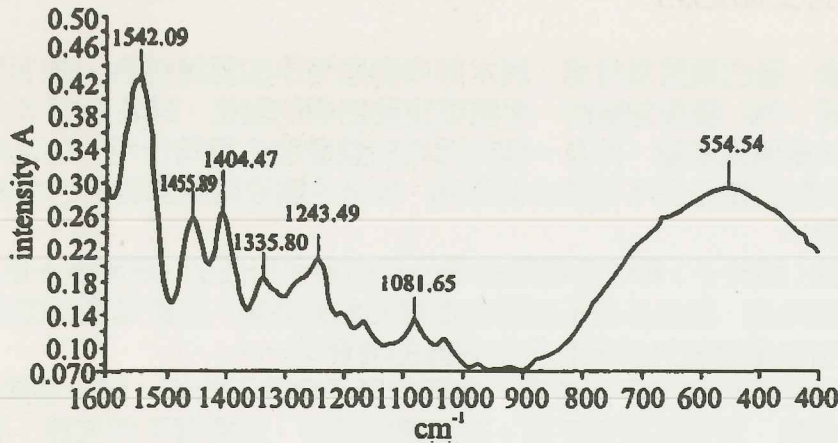
水分子團簇與生物分子結合成複雜的「柔性結構」，包含不同量子態的氫鍵，能量傳遞是多頻率協同共振的過程。這些結構和能量的變化是有序的組合，在結構上達到有彈性的穩定，在功能上實現可變的適應性。氫鍵使水分子與生物分子形成「若即若離」狀態，在「空間」時可以「黏性」連結保持穩定，在「工作」時可以「隨機應變」。可以說，水分子團簇與蛋白質、DNA 的能量共振，展現了動態有序的生命活力。

CLE 活性量子共振技術序化人體動能

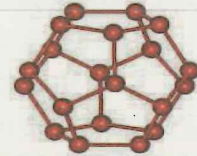
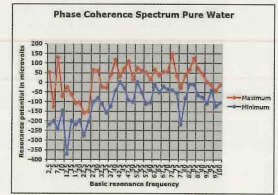
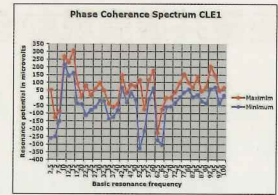
筆者參與研發的「CLE 活性量子共振技術」，經國際專業研究機構 IIREC (International Institute for Research on Electromagnetic Compatibility) 通過相位同調頻譜 (Phase Coherence Spectroscopy, PCS) 檢測，此為依據量子物理、電磁、能量與資訊等綜合技術所研發出可測量水的電磁效應的技術。CLE 活性共振水擁有五邊形十二面體的生物學組態，顯示非凡的生物品質 (extraordinary biological quality)，在 22.5 赫茲處具有正值共振指數，具有活性且能提升水的品質，對於細胞中水分的新陳代謝及細胞再生有重大的效能，並能有效緩和電磁污染的問題。CLE 水結構的特殊頻率顯示不尋常的穩定性及規律性，能將水轉化為強化人體能量的媒介；對血液供應系統與人體的能量流動與運輸有高度共振，可強化人體的能量控制系統。

0 至 100 赫茲頻率（也就是 PCS 檢測的主要共振頻率範圍）在生物學中特別重要，因為腦波與人體組織的主要頻率屬於此範圍。人體與生物組織都擁有電磁結構。傳統中醫的穴道經絡是人體皮膚的電傳導通道。每種經絡都對應特定的同調頻率 (coherent frequency)，如同電磁波中的超低頻能在水中留下訊息記號一樣。相位同調頻譜 PCS 能有效地評估將水能量化與活力化的方法，並找出檢測水樣本的特殊性質。

我們亦可由傳統中醫的經絡與穴位所衍生的針灸及指壓技術見證水的能量論點。水是最強的偶極效應載體 (carrier of dipolar effects)，只要配合適當的共振頻率，水可謂是能夠改變人體全身結構最奇特的媒介物質。



圖三 某種蛋白質分子振動的遠紅外頻譜



(圖片提供：IIREC)

附：可證偽的科學實驗

- 1、液態水的 X 光繞射實驗：五邊形十二面體結構在 520pm 不出現峰值。
- 2、純淨水的紅外吸收頻譜：3415cm⁻¹ 和 3281cm⁻¹ 出現峰值表明線狀水分子團簇，3163 cm⁻¹ 和 3037 cm⁻¹ 出現峰值表明環狀水分子團簇。
- 3、雞蛋白溶菌酶的熱穩定性：水分子團簇使其變性溫度明顯提高。
- 4、DNA 分子的解鏈與沉澱：破壞 DNA 分子表面的水化層，使解鏈溫度上升，且容易沉澱。
- 5、活化的大腸桿菌 Raman 頻譜：得到的譜線與染色體蛋白質分子的振動量子能階一致。

作者簡介：

蘇永安 博士



★ 美國加州執照針灸醫師
 ★ 中華生命能量養生協會理事長
 ★ CLE (宇宙生命能量) 技術國際研究部召集人
 1990 年起，蘇永安在台灣媒體公開提倡「中醫能量醫學」，以創新科學邏輯觀點重新詮釋中醫，引起廣大迴響。她主張中醫為天、地、人全方位的能量醫學。天部—陰陽、五行 (宇宙生命能場醫學)，人部—針灸、氣功、推拿等，地部—中藥、膳食。其代表作為《十二經脈時間養生法》。被台視常春月刊譽為「革命醫學家」、「醫學教育家」。
 1998 年，參加國際信息能量科研團隊，所研發的「CLE 量子共振水」已經國際權威歐盟法庭認證機構 IIREC 之高度評價與推薦。並在「德國能量信息學會」專業研討大會中被公開肯定其成就，引起眾多國際權威學者對台灣在能量研究方面的關注。

黃 勤 先生



★ CLE (宇宙生命能量) 技術國際研究部生物組研發成員

22.5Hz⁺ Water

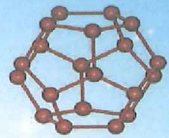
奇特沃特



CLE活性量子共振技術

Measured and Verified by International Institute for Research on Electromagnetic Compatibility, Austria

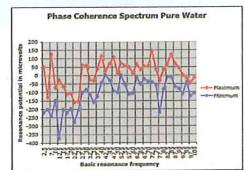
序化分子團活性水
本技術經奧地利IIREC檢測認證



五邊形十二面體
生物學組態

喝好水，真有勁！喝好水、真健康！

國際權威認證機構IIREC：經過CLE活性量子共振技術（CLE Vitality Quantum Resonance Technique）處理的量子水，「水分子團簇有序化，具有22.5Hz正值共振，就是五邊形十二面體的結構特性，能將水轉化為強化人體能量的媒介」，而催化機體生物效應。明·醫聖李時珍·本草綱目首部·水部中推崇的「臘雪」及遠古冰川天然的「水結晶」中，經專家鑒定在冰融化水的過程，有一部分為環化成五邊十二面體結構的序化水。



(圖片提供：IIREC)

大鵝能量養生杯

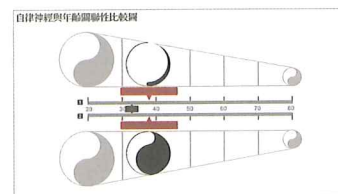
預防醫學聖品 皮膚保健瑰寶

老化，從細胞分子運動的失序開始
人體生物鐘也開始逐一失序
佔據人體最大面積的皮膚器官
總是最先知道.....



【經各國儀器測試出的特殊功能】

(一) 平衡陰陽 自律神經檢測儀器顯示用大鵝養生杯喝水將增強新陳代謝，快速調整自律神經系統達到平衡。

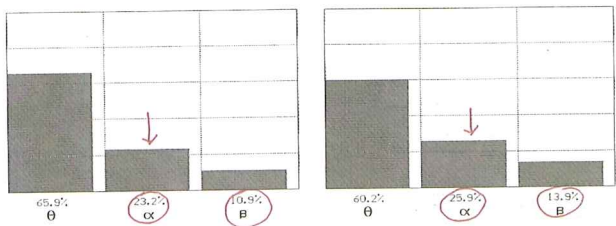


使用大鵝杯喝水10分鐘後，原本過高的交感神經立刻舒緩，副交感神經立刻提升，自律神經趨於平衡。

數值比較表

項目(單位)	量測時間	前11:03:20:08	前11:03:20:08	差異值	影響指標
自律神經調節係數	15:36:05	15:57:22	15:57:22	-0.05	▲
副交感神經係數	5.62	5.95	5.95	1.88	▲
交感神經係數	3.82	5.20	5.20	-0.59	▲
自律神經係數	76.60	48.00	48.00	-30.59	▲
RRV(%)	19.54	25.81	25.81	6.07	▲
SD(%)	32.4	24.55	24.55	-2.14	▲

(二) 健腦益智 腦波檢測儀顯示杯蓋具備特殊健腦養生功能，配合特定穴位，快速提升腦α波，滋養腦部及中樞神經，達到深層放鬆。



腦波檢測顯示：

- 使用前α波：23.2%；使用後：25.9%；升2.7%，升幅11.63%
- 腦α波明顯提升有助於：a.穩定情緒 b.放鬆快樂 c.免疫力提升 d.心胸開放 e.想像力 f.創造力

榮獲歐盟權威認證

IIREC (International Institute for Research on Electromagnetic Compatibility, Austria) 檢測、認證、推薦，並經德國醫學雜誌報導的CLE活性量子共振技術(CLE Vitality Quantum Resonance Technique)為世界級的預防醫學前沿科技。CLE技術走在時代的最前端。

- ◎ CLE活性量子共振技術授權
- ◎ 奧地利IIREC檢測認證 (具歐盟法庭認證效力)
- ◎ 台灣新型專利第M360136號
- ◎ 中國國家輕工業局檢測合格 (未檢出鉛、鎘溶出，熱穩定性佳報告編號30721)

藍太雁國際股份有限公司

地址：台北市忠孝東路四段250號4樓 電話：02-27762768 免費服務專線：0800-698-868

宇宙音樂禪修科學化

透過微宇宙音樂，開發您的智慧了解生命的真諦。是二十一世紀，人類文明的新希望。微宇宙音樂可快速進入 δ 腦波及 Zeta 腦波（禪定波），達到天人合一的境界。提昇您的行動力、決策力，開創智慧的人生。

能量醫學的背景

能量醫學就是利用科學儀器以能量的形式來進行人體疾病的檢測或治療，其方式及原理因能量形式的不同而有所不同，舉例來說，低階的雷射治療（利用雷射光之能量）、放射線治療（利用放射線殺死癌細胞）、遠紅外光治療（低週波傳導）、超音波檢測（以超音波之反射來偵測器官的健康情形）、光動力療法（簡稱 PDT，新式眼科手術技術）、量子醫學（以量子的型態檢測人體）、光子醫學（以光子波動密碼檢測並進行能量傳導）等，以上這些方式，就是利用物質能量的傳導與反射等特性，來達到醫學的用途。

近幾十年的研究，我們發現能量醫學配合傳統外科療法或藥物療法後，能使患者的疾病加速改善。在量子醫療協會（Quantum Medicine Association）1996 年公佈的資料顯示，為了證明能量醫學的功效，該協會針對八萬名以上不同疾病的受試者，接受能量醫學的醫學實驗或預防醫學的檢測，發現患者康復的時間明顯縮短，且投藥劑量亦有明顯的下降，而針對部分慢性疾病的偵測，亦有早期發現的功能，這個令人興奮結果也加速了歐美各國對能量醫學的發展（如下表）。

Applications (應用症狀)	No. of patients (病患數)	Results of therapy (治療結果)			
		Improvement(改善率)		No effect(無效率)	
		No.(人數)	%	No.(人數)	%
Cardiology (心臟科)	7,140	6,497	91	643	9
Gastroenterology (腸胃科)	9,520	8,854	93	666	7
Pulmonology (肺部)	14,000	12,460	98	1540	11
Surgery (外科)	7,280	6,334	87	660	9
Rheumatology (風濕病)	5,600	4,700	86	780	14
Neurology (神經科)	5,600	5,210	93	280	5
Gynecology (婦科)	980	880	90	100	10
Otorhinolaryngology (耳鼻喉科)	4,200	4,030	96	170	4
Dentistry (牙科)	980	941	96	39	4
Urology (泌尿科)	7,000	6,790	97	210	3
Dermatology (皮膚科)	280	252	90	29	10
Proctology (直腸科)	3,640	3,530	97	110	3
Diagnosis (診察)	3,920	—	76-92	—	—
Prevention (預防醫學)	9,940	3.9 to 5.6-fold decrease in disease incidence (疾病發生機會下降 3.9-5.6 倍)			

(以上資料來源／胡一君醫師「光子波動技術的應用」)

能量醫學

講到能量醫學，就不能不從「能量」(Energy)這兩個字開始提起，其實能量的觀念是眾所週知，例如汽車的運動就是化學能(汽油)轉換成熱能(引擎燃燒)，進而產生機械能(轉動輪子而使汽車前進)的結果，而電燈就是電能與光能及熱能間的轉換；其實除了這些有感的能量(光、熱、聲波)之外，物質間的引力，動、植物的生長(生物能)等，都是能量的具體表現；其中人體當然也不例外，無論體內細胞的生成、組織的再生或器官的運作，都需要能量的維持。簡而言之，人體就好像是一個小型的能量交換中心，能量的生產、傳輸及消耗無時無刻不在我們身體內部進行著。

人體是個全時能量交換中心，能量的高低及能量交換的效率好壞，反映了人體健康的狀態，運用能量醫學理論來探討人體健康情形的時候，我們發現幾個有趣的現象：

- 第一、人體的能量分佈，是依照器官組織的需求而不同，我們不但需要檢查各個器官組織的個體能量，還要測量個體和整體間能量的對應關係。
- 第二、能量的高低要適中，過高或過低的能量都會對人體產生影響，能量過高時身體會明顯產生不適(例如發燒的現象)，能量過低時人體的運作機制也會降低(例如飢餓)。
- 第三、藉由人體能量狀況的全面性檢測，我們可以提早發現出人體系統內的異常狀態，把握及時治療的時間。

看到這裡，你是否有種似曾相識的感覺?!以前看中醫的經驗，通常是中醫師告訴你哪裡氣虛要進補，哪裡火氣旺要排泄。有時背痛，中醫在針灸時，針卻扎在手上。事實上，能量醫學可以說是一項跨學術界合作下的智慧結晶，它綜合了中、西醫學、藥學、生物學、數學、傳統物理學及近代物理學的理論，發展出一系列的學說及應用技術。能量醫學並不是起源於西方國家，我們的老祖宗早在數千年前的中醫理論中，所提到的「氣」、「經絡」及「穴道」的概念，才是真正能量醫學的鼻祖，其中「氣」就是能量，「經絡」就是傳導能量的管道，而「穴道」則是能量轉換的節點，用這個角度來看中醫及能量醫學的關係，就非常淺顯易懂了。

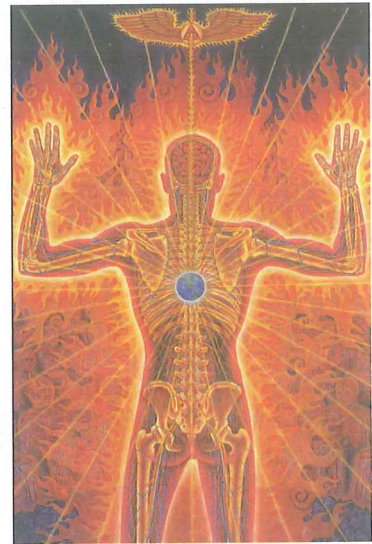
禪修冥想科學化

「禪修」是人類透過修行過程，開啟與生具有的DNA智慧、連結宇宙高智慧的訊息，揭開宇宙的奧秘，解決人類的危機，開創宇宙新紀元。在禪修科學化的教育史上具有承先啟後的劃時代意義。將修行的過程予以科學化、系統化、標準化、制度化實際運用於生活、教育及醫療領域。重點包括：

- 透過禪修與音樂的整合，了解生命的真諦及意義，邁向知行合一。
- 透過高科技儀器檢測，印證修行的成果及疾病產生的因果關係。
- 了解古代經典，深入先人的智慧結晶，落實於修行的過程。

禪修冥想必須考量的重要步驟

以能量為體系，人體本身就像一部電視台一樣，具有發射及接收訊息的功能，如果沒有充足的能量，您的電視台是無法發揮功能的。



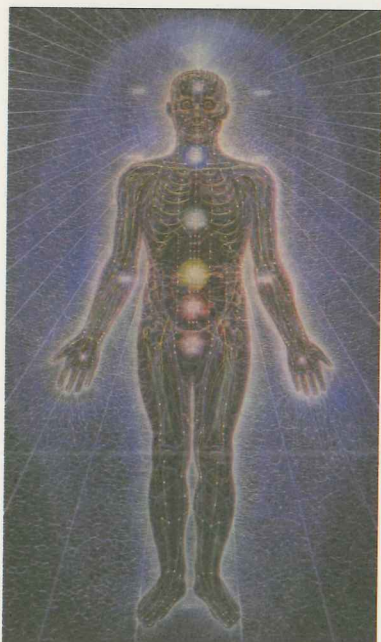
脊椎能量圖(出處/Sacred Mirrors The Visionary Art Of Alex Grey)

第一步，必須提昇一個人的能量，具體的方法就是打通全身經絡，讓能量運行全身。因此，脊椎的能量體系、七輪能量與任督二脈及十二經絡的打通，是相當重要的。如果您能接收宇宙的能量，修習宇宙功法，對能量的提昇是相當重要的。

第二步，腦波頻率必須慢下來，如能維持在 δ 腦波及 Zeta 腦波範圍，則可常保清靜之心。就像電視台，有固定的頻道，如果能調整頻道至佛、菩薩的電台時，相信對開悟或修行會有相當大的幫助。甚至您可調整頻道接受外星的信息（外宇宙擁有許多高科技的文明及實驗室），對於人類科學的進步及文明的發展，會有相當大的幫助。

第三步，心量必須打開，唯有打開愛心、慈悲心及無限的心量，才能達到天人合一的境界。身為修行者「貢獻所長，造福人群」是最重要的一個課題。也唯有透過修行的實證，才能體驗生命的真諦及真理，達到知行合一的地步。

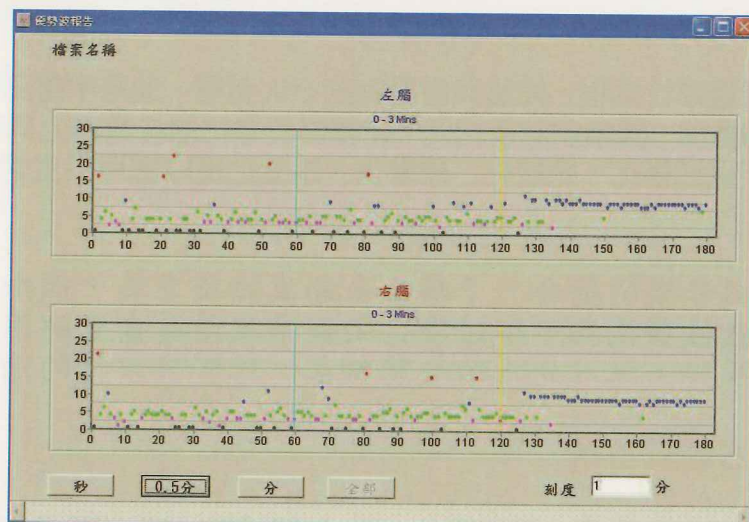
修行本身是件非常快樂、愉悅的事情，提供下列的音樂處方，希望為一些修行者提供更佳的修行方法外，同時，希望藉著此篇文章，讓一些修行的同好有客觀的檢驗數據，為自己打分數。



七輪與十二經絡關係圖(出處/Sacred Mirrors The Visionary Art Of Alex Grey)

筆者長期在潛能訓練的過程當中，了解 δ 波及 Zeta 波的重要性，希望透過下列文字表達，能讓人更深入地了解。

- 1、 δ 腦波及 Zeta 腦波為空無的腦波，也是集體無意識的腦波，可進入到 DNA 的層次，因此，是智慧開啟的關鍵（自性），也是人體 DNA、免疫功能自我修復的最重要關鍵（避免有害遺傳基因的發生）。長期的聆聽微宇宙音樂可快速進入 δ 波及 Zeta 波的狀態，即「真空妙有」的狀態。
- 2、超能力者的腦波，大部分都處於 δ 波及 Zeta 波的狀態。 δ 波及 Zeta 波又稱為「無念波」或「無雜念波」，因此，念力及觀想力非常強；而凡人的腦波大部分處在 β 波及 α 波 θ 波的狀態，對於一個人的潛能發揮，功能相當有限。
- 3、 δ 波及 Zeta 波又可稱為老僧「入定波」，在「空」、「無」中，可與天地融為一體，達到天人合一的境界，可接受宇宙中無窮力量的加持，並接通宇宙中的訊息。
- 4、 δ 的腦波狀況，為集體無意識狀態，或稱為宇宙意識，為開悟的腦波，或熟睡的腦波。



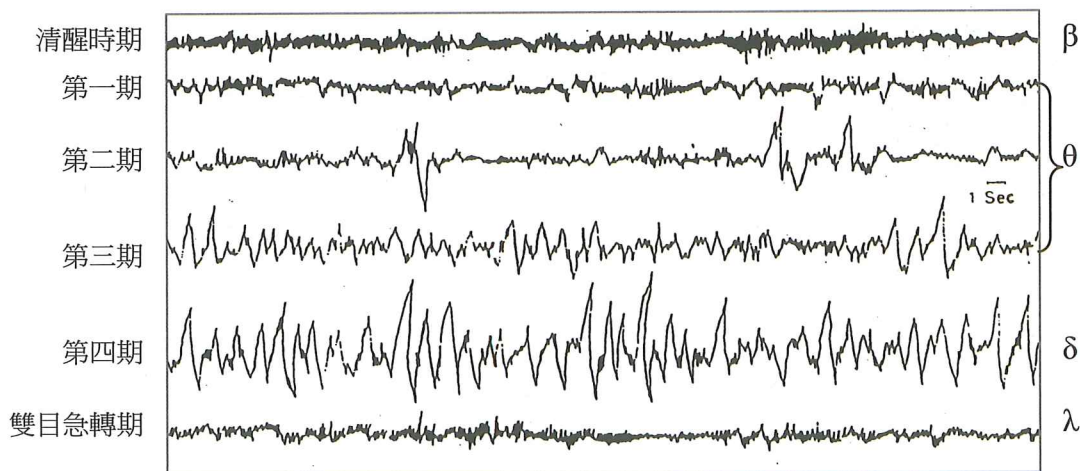
禪定腦波檢測圖： δ 波及 Zeta 波檢測圖（受測者：黃芷賢）

δ 及 Zeta 腦波使用的音樂有「微宇宙音樂全系列」、「禪 ZAN 音樂全系列」、「銀河音樂全系列」、「超越時空音樂全系列」。

腦波比較表

腦波	頻率	強度	意識狀態	腦波活動狀態	對象
貝他 (β) 腦波	12-38 赫茲	最高頻率	意識層面 (大腦清醒)	邏輯思考、計算、推理的腦波。注意力集中於外在的感官世界。壓力、心理不適、焦慮、緊張、憂鬱、不自在。	一般人
阿爾法 (α) 腦波	8-12 赫茲	中頻率	意識與潛意識層面 (放鬆)	想像力的來源、開放心胸、身體放鬆、心不在焉。	文學家 詩人
系他 (θ) 腦波	4-8 赫茲	低頻率	潛意識層面 (剛入睡、冥想) 4 歲以下小孩	深度冥想、心靈覺知、創造力強、靈感豐富、個性強個人見識強。	音樂家 發明家 藝術創作 修行者
戴爾他 (δ) 腦波	1-4 赫茲	中超低頻率	無意識層面 (深睡/超覺意識)	洞悉他人心思，直覺力第六感很強，意識的雷達網。開悟的腦波。	心理諮商師 老師 宗教家
Zeta 腦波	0-1 赫茲	超低頻	無意識層面 (深睡/超覺意識)	對生命的開悟。得道的腦波。	深度修行者 高僧大德

睡眠中腦波的顯示圖



因此， δ 腦波及 Zeta 腦波在禪修冥想的角度扮演非常重要的角色，除了開啟人體本身的 DNA 智慧能力外，並可與宇宙的信息場相通（天際網路或稱之為天網），人類大部分先進的科學發展及文明，都取擷於天際網路的資訊，如愛因斯坦的 $E=mc^2$ 等。

若你想進入天際網路的世界，微宇宙音樂是一支聯合天際網路的天線。

接通宇宙訊息開啟天際網路的音樂有：

「微宇宙音樂」1439~1458

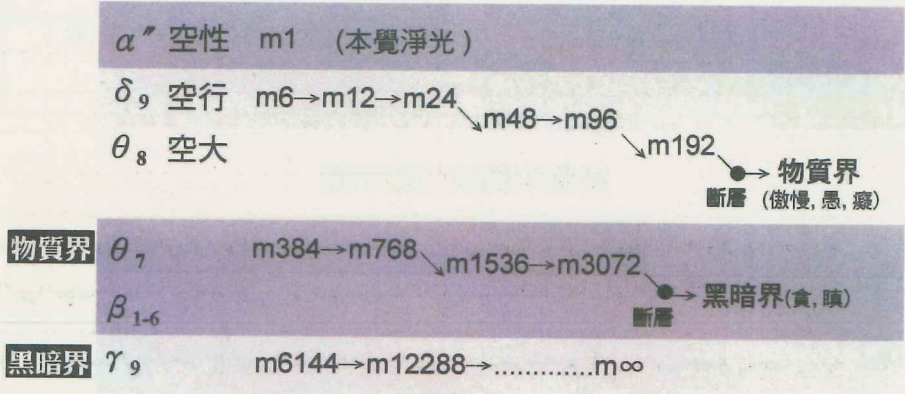
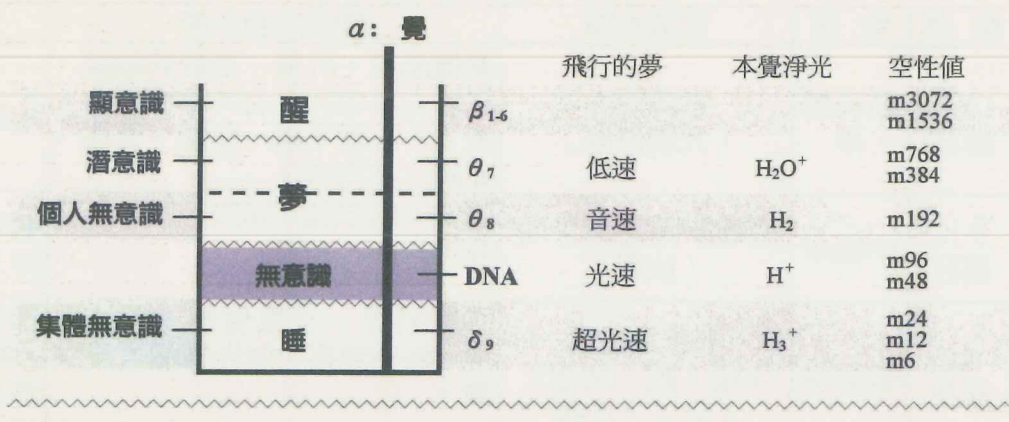
「禪 ZAN 音樂」1393~1397、1398~1400、1403、1404、1407~1421

「銀河音樂」銀河之歌 1383~1387、銀河之音 1388~1392

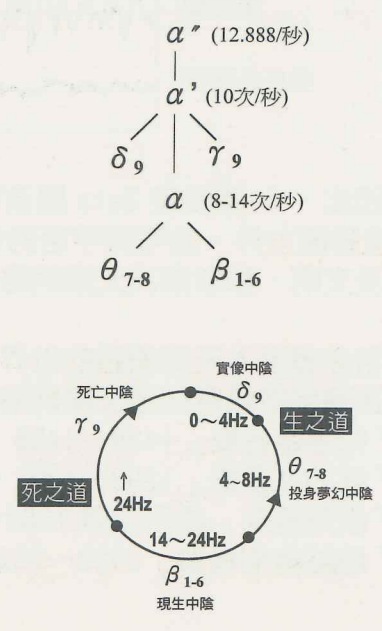
「超越時空音樂」2529~2532

禪修冥想腦波的檢測儀器有「腦波檢測儀」、「七輪檢測儀」、「十二經絡檢測儀」、「光子量子檢測儀」。

腦波與空性值



- α'' { m1 → 淨光(α'') : 基本心
- δ₉ { m6 → 生育光能波(δ₉) : 黑色近成就心 : 日食
- m12 → 生育光能波(δ₉) : 紅色增上就心 : 夕陽
- m24 → 生育光能波(δ₉) : 白色景相就心 : 明月
- DNA { m48 → 生育光能波(δ₉)
- m96 → 生育光能波(θ₈)
- θ₈ { m192 → 全息印相波(θ₈) : 個人無意識
- m384 → 無法用呼吸得到的稀有氣體 (生命的磁性物質)(物質波) (目前物理, 生物, 化學, 科學的極致) (射線, 荷爾蒙, 維生素, ATP) (目前所知物質的極致)
- θ₇ { m768 → 空氣
- β₁₋₆ { m1536 → 無營養的稀有物質 (如 : 不含礦物質的水)
- m3072 → 包含所有提供人類的食物
- γ₉ { m6144 → 非人類食物 (如 : 木材)
- m12288 → 礦物



修行開悟檢驗表與音樂處方

Item.	Description	Frequency	Amp.	Neg	音樂處方
1.	第七脈輪（頂輪）	+3656055	99	N	118、1247、1451
2.	第六脈輪（眉心輪）	+1060351	98.9	N	116、1245、1449
3.	第五脈輪（喉輪）	+2837859	99.4	N	114、1243、1439
4.	第四脈輪（心輪）	+6660094	98.8	N	112、1241、1441
5.	第三脈輪（太陽輪）	+1667509	98.8	N	110、1239、1454
6.	第二脈輪（臍輪）	+2266565	99	N	108、1237、1456
7.	第一脈輪（海底輪）	+5626565	98.3	N	106、1235、1446
8.	正面能量流動狀況	+30-65	99.9	N	
9.	超感視覺能力	+45.5-45	99.5	N	941、1449、2532
10.	靈魂出體能力	+28-12	99.8	N	銀河之歌 1383~1387 銀河之音 1388~1392
11.	心靈成長狀態	+66-72.25	99.5	N	天堂之音 1186~1201 天堂之歌 1235~1250
12.	全方位能量流動平衡狀況	+23.5-12.25	100.	N	龍1~龍12、2525~2528
13.	手太陰肺經氣的流動狀況	+68.8-42.25	98.9	N	肺經 223（氣）
14.	手陽明大腸經氣的流動狀況	+52-29	99.5	N	大腸經 234（氣）
15.	足陽明胃經氣的流動狀況	+63.5-41	99.5	N	胃經 229（氣）
16.	足太陰脾經氣的流動狀況	+66-46.75	99.4	N	脾經 220（氣）
17.	手少陰心經氣的流動狀況	+84.5-65	99.7	N	心經 232（氣）
18.	手太陽小腸經氣的流動狀況	+50-69.25	99.3	N	小腸經 228（氣）
19.	足太陽膀胱經氣的流動狀況	+80.5-35.5	99.1	N	膀胱經 222（氣）
20.	足少陰腎經氣的流動狀況	+79.25-65.5	99.5	N	腎經 227（氣）
21.	手厥陰心包經氣的流動狀況	+88-45	99.5	N	心包經 233（氣）
22.	手少陽三焦經氣的流動狀況	+99.5-43	99.8	N	三焦經 221（氣）
23.	足少陽膽經氣的流動狀況	+62.5-37.5	99.8	N	膽經 225（氣）
24.	足厥陰肝經氣的流動狀況	+60.5-40	99.6	N	肝經 235（氣）
25.	督脈	+48.5-00	88.6	N	1449、1379
26.	任脈	+57.3-67.9	99.5	N	1444、1379
27.	情緒穩定度	+16-59	99	N	1235、1239、1243、1247
28.	開悟成就指數	+100-500	99.3	N	1393、1398、1407、1408、1409
29.	臣服於生命狀況	+3305	99.7	N	
30.	壓力釋放能力	+250-510	99.7	N	932、931、940
31.	修行總成績	66-72.25	99.7	N	

※ 上列音樂是根據長期經驗測試使用。

七輪的功能

頂輪：

頂輪呈紫色，一花九百六十瓣，位於顛頂，又名千葉蓮花，與松果腺及腦部的樹枝突神經叢互相依存。頂輪的形狀如飛碟，中間凹入，四周凸出，以不可思議的速度運轉。平時處於潛伏狀態，一旦經過修練，氣機發動，則反轉運行，運行越快，光華越盛。佛菩薩以及基督耶穌頭頂上的光環，即為頂輪的光環。頂輪是人天交會的樞紐，接通宇宙奧祕的鑰匙，通向宇宙的光明大道。

頂輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1449、1450、1451、1452、1453。

眉心輪：

眉心輪呈靛藍色，一花九十六瓣，位於兩眉的中央，它與延髓、腦下垂體神經叢互相依存。西方神秘主義者稱為第三眼或心靈之眼。通天澈地，無所不見。它支配腦下垂體的分泌，調整全身的内分泌系統。瑜珈的眉心輪，相當於中國道家的祖竅，為個人意識的棲止之所（人類第一個受精卵即在此處）。

眉心輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1449、1450、1451、1452、1453。

喉輪：

喉輪呈藍色，一花十六瓣，位於喉嚨，它與甲狀腺、咽喉神經叢互相依存，調整甲狀腺與副甲狀腺維持全身新陳代謝的平衡。它與震盪頻率較高的心輪、眉心輪和頂輪相呼應，來協調心靈的活動。它和震盪頻率較低的海底輪、臍輪和太陽輪相對應，調整身心的活動。

喉輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1439、1440、1441、1442、1443。

心輪：

心輪呈綠色，一花十二瓣，位於心臟與胸腺。與心臟神經叢互相依存。透過胸線支配白血球和淋巴球的運轉，維持體內錯綜複雜的排毒系統。它和腎上腺素相呼應，應付外來的刺激，產生協調的作用。

心輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1439、1440、1441、1442、1443。

太陽輪：

太陽輪呈黃色，一花十瓣，位於腹腔，與太陽神經叢相連。主要功能是支配情感、情緒的昇沉和控制腎上腺的活動。腎上腺產生腎上腺素，對於身心的正常發展具有重大影響。

太陽輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1454、1455、1456、1457、1458。

臍輪：

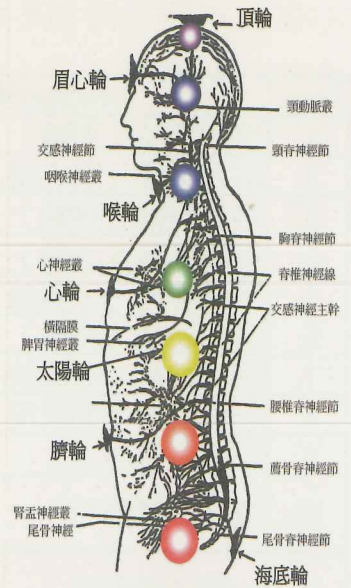
臍輪呈橘紅色，一花六瓣，與脾臟神經叢及海底輪相通。它主要的功能是吸收、淨化、輸送來自食物的生命力，它也是太陽能量的輸入孔道。

臍輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1454、1455、1456、1457、1458。

海底輪：

海底輪呈紅色，一花四瓣，位於脊椎骨的最下端，與薦椎骨神經叢相通。它支配性腺的發展和性器官的活動，產生求偶交配的慾望來維持生命的繁衍。它是拙火的潛伏處，也就是來自地方的靈能活力。

海底輪主要使用的音樂：微宇宙音樂 1444、1445、1446、1447、1448。



七輪與神經系

七輪功能與官能對應表

七輪名稱	色調	震幅／瓣數	部位	內分泌系統	神經叢
頂輪	紫	960 幅／960 瓣	頭頂	松果腺	腦樹枝突
眉心輪	靛藍	96 幅／96 瓣	兩眉中心	延髓	腦下垂體
喉輪	藍	16 幅／16 瓣	喉嚨	甲狀腺	咽喉
心輪	綠	12 幅／12 瓣	胸腔中部	胸腺	心臟
太陽輪	黃	10 幅／10 瓣	臍部	胰腺	太陽(腹腔)
臍輪	橘紅	6 幅／6 瓣	腹部下端	腎上腺	
海底輪	紅	4 幅／4 瓣	尾部	性腺	

心靈生病時音樂療法勝於藥品的治療

生病的原因 70%~80%為心靈所引起。人類生病，以現在醫學的角度來看，對心靈的了解甚少。因此，將藥品列入治療首位，而未能將生病的主因—心靈生病列入首位，是非常錯誤的作法。因此，我們可以清楚地發現，醫療人員對於精神病的患者，束手無策！無法找到真正疾病的根源及無法使用正確的醫療工具，讓整個治療的成效相當有限。

精神醫學中最重要的順序為音樂治療、花藥治療、營養療法（非藥品）。音樂療法必須採用微宇宙音樂的自然諧和結構，而非現代音樂不合乎自然的結構。花藥療法亦同，必須符合宇宙自然的結構，才能被人體的 DNA 所接受。藥品則不然，會產生非常大的副作用，其實道理很簡單，主要是藥品結構不符合宇宙自然的結構產生，無法被人體 DNA 所接受，也因此白白浪費醫療費用。

音樂是心靈的良藥，在古老的中國、印度及西方文明古國埃及，皆有非常清楚的記載。

提供下列音樂治療的資料，希望透過完整的科學驗證，了解音樂對於未知的業障疾病、負面的情緒、黑暗靈力及致命靈力等能夠有所幫助，更期望有興趣的朋友，能提供相關的資訊。

心靈指數及負面情緒音樂處方

Description	Frequency 相關部位	Amp.	Neg.	音樂處方
心靈啟發	08-67 (心輪、眉心輪、頂輪)	99.1	N	心靈教育 1439、1444、1449、1454
內在智慧	41-91 (眉心輪、頂輪)	99	N	禪(ZAN) 1393、1398、1407、1408、1409
轉世業障指數	3237525 (胸椎 10-12 節, 腰椎 1-3 節)	0.3	Y	龍 10、龍 11、龍 12、1454、1455、1456 銀河之歌 1383、1384、1385、1386、1387
一般業障	7532153	0.4	Y	銀河之歌 1383、1384、1385、1386、1387 銀河之音 1388、1389、1390、1391、1392
業力流動指數	7515055	0.6	Y	天堂之歌 1235、1239、1243、1247
自我限制	38-38 (心輪)	0.5	Y	112、113、1439、1440
我執	62-83 (喉輪)	0.3	Y	114、115、1243、1244
負面能量影響	40-54	0.3	Y	天堂之歌 1236、1240、1244、1248
負面情緒	06-12	1	Y	天堂之歌 1236、1240、1244、1248
憤怒	80-74 (太陽輪)	0.1	Y	110、111、1239、1240
幼年心理創傷	17-85 (海底輪)	1.4	Y	106、107、天堂之歌 1235、1236
內在哭泣的小孩	50.7-65.9 (海底輪)	0.2	Y	106、107、天堂之歌 1235、1236
無明	70625	0.8	Y	116~121 天堂之歌 1235、1239、1243、1247 心靈教育 1439、1444、1449、1454
黑暗靈力之一	21-11	0.3	Y	天堂之歌 1235~1247 金色世界 1434~1438 銀河之歌 1383~1387 勇者無懼 1378~1382 黑色成就心 1166、1167、1168、1173
黑暗靈力之二	25-21.5	0	Y	
黑暗靈力之三	11-21	0	Y	
黑暗靈力之四	11.5-25	0	Y	
黑暗靈力之五	16-01	0	Y	
黑暗靈力之六	30-16	0	Y	
黑暗靈力之七	25.5-0.5	0	Y	

致命靈力之一	21-11	0	Y	天堂之歌 1235、1239、1243、1247
致命靈力之二	46.5-100	0	Y	金色世界 1434~1438
致命靈力之三	10.25-34.5	0	Y	銀河之歌 1383~1387
致命靈力之四	25-21.5	0	Y	勇者無懼 1378~1382
致命靈力之五	11.5-46.5	0	Y	黑色成就心 1166、1167、1168、1173
致命靈力之六	25.5-100	0	Y	
致命靈力之七	26.25-28.5	0	Y	
致命靈力之八	39.5-69.5	0	Y	
負面存在體	36.5-36.5/21-5.5	0.4	Y	勇者無懼 1378~1382
接收病菌傳播	17.25-35.25/15.25-21.25	0.2	Y	黑色成就心 1166、1168、1169、1173
接收控制線	5.25-11.25/13-18	0.6	Y	黑色成就心 1166、1168、1169、1173
致使癌症發生	25-58.75/80.5-48.25	0	Y	天堂之歌 1235、1239、1243、1247
對生命不滿足	50342	0.5	Y	天堂之歌 1235、1239、1243、1247
自我為中心	58-49	1	Y	天堂之歌 1247~1250

業障的名詞解釋及使用音樂

◎轉世業障

前世在意識上所產生的糾紛或不愉快藉由靈魂體帶到這一世。主要儲存在胸椎第 10~12 節及腰椎第 1~3 節。

主要的音樂為：胸椎音樂及腰椎音樂

- 1、胸椎音樂：龍 No. 10（胸椎第 10 節）、龍 No. 11（胸椎第 11 節）、龍 No. 12（胸椎第 12 節）。
- 2、腰椎音樂：1454（腰椎第 1 節）、1455（腰椎第 2 節）、1456（腰椎第 3 節）。

累世業障往往與家庭、事業、婚姻有很大的關係，聆聽上列心靈的音樂，具有消除業障及淨化的功能，因此在家庭、事業及婚姻上會有和諧的進展。

◎一般業障

從出生到現在所產生的。包括：

- 1、與身體的脊椎彎有關，尤其是在薦椎能量傳導出現問題，會影響到身心的健康。
- 2、與居家磁場有關，尤其是睡覺的地方。
- 3、與家庭中的成員互動有關，會影響到身心的健康。

主要使用音樂為：

- 1、龍 No. 9（胸椎第 9 節）、1456（腰椎第 3 節）、1436（薦椎第 3 節），具有調整身體磁場及居家磁場的功能。
- 2、1378、1379、1382 除了調整身體磁場外，同時淨化居家的磁場，有趨吉避凶的作用。
家庭是否和諧，事業是否順利與運勢、運氣有關（即累世業障、一般業障）。

◎業力流動指數

泛指運勢運氣及正在產生中的業障。

◎邪惡行星光與危險星球線

來自於第三層 ET 世界，指的是魔鬼撒旦。



◎負面存在體

- 1、黑暗靈力之一～七、致命靈力之一～七。大概的來源方向有累世的債主、無意中所碰到的、被人施放符咒的、住所環境所產生的、宗教偏執所產生的、負面思想與負面情緒所引起的。
- 2、黑暗靈力與致命靈力主要相關病症如一憂鬱症、精神分裂、癌症、智能障礙。

黑暗靈力與致命靈力主要的音樂為：

- 天堂之歌 1235、1239、1243、1247
 金色世界 1434、1435、1436、1437
 銀河之歌 1383、1384、1385、1386、1387、1388
 勇者無懼 1378、1379、1380、1387、1382
 黑色成就心 1168、1169、1172、1173



◎身心靈的開發

- 1、海底輪、臍輪、太陽輪，主「身」的部份。
- 2、太陽輪、心輪、喉輪，主「心」的部份。
- 3、喉輪、眉心輪、頂輪，主「靈」的部份。

◎心靈的啟發

主要為太陽輪、心輪、喉輪、眉心輪、頂輪的開發。

主要的音樂為：

- 1、微宇宙音樂—內在 DNA 心靈的啟發及外宇宙的聯結
 (0) 1439、1440、1441、1442 (♀) 1444、1445、1446、1447、1448
 (♁) 1449、1450、1451、1452、1453 (♀♁) 1454、1455、1456、1457、1458
- 2、心靈安撫音樂—心靈淨化、啟發及治療
 1235、1236、1237、1238 1239、1240、1241、1242
 1243、1244、1254、1246 1247、1248、1249、1250

◎內在智慧

累世的經驗及智慧 (DNA 的遺傳基因)

主要的音樂為：禪 ZAN 音樂—開啟累世的經驗與智慧及個人的先天稟賦。

- (0) 1393、1394、1395、1396、1397 (0) 1398、1399、1400、1403、1404
 (♀) 1407、1408、1409、1410、1411 (♁) 1412、1413、1414、1415、1416
 (♀♁) 1417、1418、1419、1420、1421

宇宙音樂與禪修科學化的評估

一、音樂在心靈治療上扮演著非常重要的角色

- 1、彼得·休伯納的微宇宙音樂，在處理負面情緒上，具有非常正面的影響，在臨床使用已有 20 年的歷史，效果卓越。
- 2、筆者長期觀察醫學共振音樂的使用者，發現醫學共振音樂對於一般情緒及負面情緒使用的效果非常顯著。
- 3、微宇宙音樂在目前精神失調的領域將是一盞明燈，對心靈具有教化、撫慰及淨化的功能，同時可提昇行動力、決策力，開創智慧的人生。

二、音樂是打開心靈之窗最主要的工具

- 1、微宇宙音樂是根據畢達哥拉斯的自然諧和律製作，很容易進入天人合一的狀況，可真正了解生命的真諦，啟發人類的智慧，對於禪修冥想幫助極大。

2、對於受「黑暗靈力」及「致命靈力」影響的患者，初期聆聽微宇宙音樂時，常有不舒服的感覺，而生排斥音樂的感覺；如果患者願意繼續聆聽，則會有顯著改善的效果。

三、禪修科學化

將禪修的過程科學化、標準化是必然的趨勢。透過高科技的儀器，驗證修行的成果，是現代禪修者，必須接受的考驗。

四、解開心靈世界的迷思

心靈世界屬於形而上學，依照目前量子力學及光子的科技，對於心靈世界的探索，應可呈現一道曙光，解開心靈世界之迷思。

五、環境磁場的效應

- 1、據筆者長期的觀察，對於受「黑暗靈力」及「致命靈力」影響的患者，受到居家環境磁場的影響及遺傳基因的影響，最好能更換居住環境，同時作身心靈整體療法。
- 2、微宇宙音樂可快速改善整體居住環境磁場的效應，其效果經驗證非常顯著。
- 3、有關「黑暗靈力」及「致命靈力」音樂的使用僅供為參考，期望能夠透過更廣泛的實驗，去真正了解其功能，在此希望有興趣的醫療人員，能夠提供寶貴的意見。

作者簡介：



謝汝光 教授

現職

美國環宇大學音樂治療研究所所長
英國微音樂治療學院院長
亞洲自然療法學院教授 (H.K.)
中華民國能量醫學會理事兼聲光醫學組負責人

經歷

IHNMA 美國國際整體暨自然醫學學會音樂療法委員會會長
德國 Kneipp School 自然療法講師訓練 (水療和營養療法)

著作

心腦共振音樂，EQ×IQ×NQ (編著，2007年)
東方音樂治療 (編著，2005年)
微宇宙音樂穿透 DNA (編著，2004年)
音樂精神療法 (編著，2004年)
DNA 音樂療法 (編著，2003年)

聯絡方式

東西方音樂治療教研中心
台北市八德路三段 8 巷 3 號 5 樓 電話：02-25770359



宇宙音樂與生命靈數及生命磁場的轉換

~DNA 音樂開創人生的命運及方向~

古希臘哲學家、數學家及音樂家畢達哥拉斯（Pythagoras，580 B. C. – 500 B. C.）密傳的生命靈數算出您的生命特質，微宇宙音樂與精油讓您隨時具有足夠且清明的能量，可做出趨吉避凶的決策，以明確掌握與改善事業、財富與感情的運勢。

生命靈數密碼使用為宇宙音樂的要領

- 微宇宙音樂係依據畢達哥拉斯（Pythagoras，580 B. C. – 500 B. C.）自然諧和律的理論製作。
- 微宇宙音樂是依照宇宙行星的運行原理製作，除了調整人體自身的生命磁場外（小宇宙），同時對於整個工作職場，具有調整的功能，可充分提昇工作職場的工作效率。
- 微宇宙音樂可穿透 DNA，可以充分表達生命特質的密碼。
- 生命靈數密碼大小連線與微宇宙音樂：音樂的選擇以 1、心靈教育 2、心靈啟發 3、靈感泉源等系列為原則，因這些音樂皆可達到心靈音樂的層次（即腦波可達到 δ 9 狀態），除了可提升思考的功能外，對於情緒的調整、智慧的開啟，效果相當顯著。
- 生命靈數密碼特質與微宇宙音樂：音樂的安排係依照七輪、七輪的顏色、音樂的特性、諧和律的原則，希望透過這些安排，可發揮最大的功效。

生命靈數的計算方式及實際上的運用

生命靈數密碼計算式

姓名：			西元出生年				月		日		三者之合	密碼
1	2	3	1	9	6	4	0	4	1	2	27	9
4	5	6	缺數									
7	8	9	連線 <input type="checkbox"/> 123 <input type="checkbox"/> 456 <input type="checkbox"/> 789 <input type="checkbox"/> 159 <input type="checkbox"/> 357 <input type="checkbox"/> 24 <input type="checkbox"/> 26 <input type="checkbox"/> 48 <input type="checkbox"/> 68									

<例> 比爾生日為 1964 年 4 月 12 日

計算如後：1+9+6+4+4+1+2=27 2+7=9

生命靈數（三者之合）為 27 命數（密碼）為 9

生命靈數的數字含義與能量轉化

『1』開創數 創造→自信；自主／前瞻性

特質：在任何領域中均能產生創造性，熱愛獨立且會不惜代價追求獨立。

展現：最有原創性的藝術家或創業家。

需求：必須能量毫無阻礙的流動與表達。

現象：如洶湧大河般地往前衝。

學習：學習更謙沖、無私的分享與付出，並學習依賴別人，同時，也試著容許別人依賴他。

能量轉化：使用海底輪音樂 RRR117、1236 及『1』號生命靈數精油，能從不安全感與沈迷中，轉到正向創造力的特質區。

『2』 溝通數 合作→平衡；協調／順從性

特質：具有毅力與支援合作的特性。

展現：最佳外交官。

需求：必須尋求與他人合作共享成功的果實。

現象：常常會幫忙過了頭，超出自己能力後又退縮撒手不管。

學習：學會獨立用積極主動的態度解決自己的問題。

能量轉化：使用臍輪音樂 RRR115、1236 及『2』號生命靈數精油，能從互相依賴與憤恨，轉向平衡與社交(合作)能力。

『3』 創意數 表達→靈敏；原創／多樣性

特質：能將情感與理念用最直接、最誠實的方法與他人分享。

展現：最佳演說家。

需求：需要替世界帶來建設性的情緒表達。

現象：提昇生命或破壞生命。

學習：找到適切的方式去應用敏感與表達力。

能量轉化：使用太陽輪音樂 RRR110、1240 及『3』號生命靈數精油，能從抑鬱轉向熟練的表達與本能。

『4』 穩定數 穩定→貫徹；建設／耐勞性

特質：了解努力不懈是生活成熟穩定的基礎。

展現：最穩定的生產者。

需求：必須釐清自己極限及責任範圍。

現象：耐心執行的過程，直到完成理想。

學習：學習彈性的平衡感與直覺式的分析能力，及更願意承擔風險，接受改變並把改變當作個人成長的契機。

能量轉化：使用心輪音樂 RRR112、1242 及『4』號生命靈數精油，能從不定性與猶豫不決轉向可靠性與組織力。

『5』 自由數 自由→規範；挑戰／變化性

特質：渴望找尋內在的自由。

展現：最佳探險家。

需求：經歷一連串直接或感同身受的經驗以尋求自由。

現象：在依賴與獨立的兩個極端中擺盪。

學習：經由規範與壓力達成深度的經驗。唯有透過責任及犧牲，目標才可能實現。

能量轉化：使用喉輪音樂 RRR115、1244 及『5』號生命靈數精油，能從故作嬉鬧與依賴別人中，轉向精明幹練與自我支持。

『6』 關懷數 遠見→接納；體貼／調解性

特質：對美感、純潔與高尚具有理想的觀感。

展現：最佳裁判或理療人員。

需求：要了解更高尚的或先知的完美。

現象：評斷自己、他人與世界。

學習：接受現有的萬事萬物後才能朝高遠理想邁進。

能量轉化：使用眉心輪音樂 RRR117、1246 及『6』號生命靈數精油，能從失望與批評轉向開闊的視野與接納一切。

『7』真理數 信任→開放；分析／敏銳性

特質：天生心智敏銳，能夠感受並了解弦外之音。

展現：最佳學者或研究者。

需求：靈性能夠從「隱藏」中開放出來。

現象：傾向享受地球、海邊、花朵、清風，天空的外在世界。

學習：信任智慧，並且深愛內在的自己。

能量轉化：使用頂輪音樂 RRR119、1247 及『7』號生命靈數精油，能從偏執與孤立轉向洞察力與開放。

『8』務實數 豐足→權力；物質／務實性

特質：努力爭取金錢或獲得權力。

展現：最佳慈善家與理財家。

需求：享受控制、權威或是他人的認同。

現象：享有最大的挑戰與最大的滿足。

學習：以誠懇務實的態度獲得權力與物資的累積。

能量補充：使用情感與智慧音樂 RRR121、1248 及『8』號生命靈數精油，能從自我欺騙與機會轉向生產力與慷慨。

『9』智慧數 正直→智慧；奉獻／完美性

特質：天生的領袖魅力與氣質。

展現：最佳領導人。

需求：生命的目的是要做最高度的整合。

現象：常用最高標準，作為他人的典範。

學習：努力經營自己的夢想、專注於發揮潛能，學習虛心接受批評、建議，反而能加速實現夢想。

能量補充：使用智慧啟發音樂 1436、1249 及『9』號生命靈數精油，能從為善與狂熱轉向整合與智慧。

大連線（八組）：表現特質共鳴的能量組合

『1 2 3』美感藝術線：1（前瞻）+ 2（協調）+ 3（多樣）= 藝術創意的能量組合。

有 123 連線的人創造力強，手很巧，有藝術細胞，但也太理想化和太挑剔，如果從事的工作和藝術無關，人生便充滿挫折，不快樂。

沒有 123 連線的人也具有藝術天分，但會缺乏沒有圈圈數的特質，少 2 的人需要學習顏色搭配，勤練寫作技巧，少 3 的人不論從事任何行業都要開發創造力。

『4 5 6』完美組織線：4（建設）+ 5（包容）+ 6（調解）= 理想組織的能量組合。

喜歡有條有理，井然有序，願意費心解決他人的問題，特別能控制局勢並且建立安全感和秩序。有時過於要求完美，反而因小失大，由於完美主義者永遠不滿意，故而損失不少生活樂趣。

『7 8 9』權勢高峰線：7（分析）+ 8（務實）+ 9（服務）= 權勢行動的能量組合。

擁有這條線的人迷戀權力，有人脈可成就大事業，天生好運加上生意頭腦，如果目標有計畫，勤奮工作，則攻無不克，他們也很有靈性，重視精神生活，應開發這方面的本能，導引眾人改善人生。有時候這條線也代表他們很懶散，習慣受人幫助，因貴人多，故求救容易，久而久之成為惡習，老等別人來幫忙。

『147』物質充裕線：1（開創）+4（耐勞）+7（敏銳）=物質充裕的能量組合。

擁有此線的人，喜歡運動健身，或成為運動員，注重性生活，只要有錢，單純的生活即能滿足，四肢發達，肉體反應靈敏，非常實際。有時過於現實變得拜金，易執著錢財而很難相處，須切記拜金的結果是獲得一時的快樂，永遠的後悔。

『258』熱情公關線：2（協調）+5（變化）+8（務實）=公關溝通的能量組合。

易受影響而情緒化，較外向、容易與人交心，表演能力極佳，如歌唱、舞蹈、演說。勇於表達感受，不怯場，有時說得過頭變得沒有分寸或過於直率，雖有話悶在心裡有礙健康，但必須有所節制才不會敗壞名聲或無謂地傷害無辜的人。

『369』聰明智慧線：3（原創）+6（遠見）+9（完美）=聰明智慧的能量組合。

熱衷思考，凡事非三思而後行不可，外人看來是在自尋煩惱。他們聰明伶俐，卻疏忽情緒和身體健康，因此需要定期運動。有時他們會完全脫離現實，陷入空想，甚至花上一輩子的時間做夢，毫無採取行動的跡象。想得太多和147連線的欠缺思考一樣有害，一樣造成生活不快樂。

『159』工作事業線：1（自主）+5（挑戰）+9（奉獻）=努力不懈的能量組合。

每天都需要工作或從事生產，對各種行業都興趣濃厚，工作時最快樂，下班後腦子也停不下來，休假太久令他們沮喪憂愁，一開始上班即精神百倍，有事業線的女性因種種原因必須照顧家庭，所以沒有外出工作，會變得非常沮喪。有時事業線會驅使人為工作犧牲一切—愛情、子女、家庭、假期，甚至健康。工作狂對這種不均衡的生活樂在其中，但到頭來賠上一切，到那時仙丹也無力回天。

『357』最佳人緣線：1（多樣）+5（變化）+7（敏銳）=人氣魅力的能量組合。

有這條連線的人，人緣極佳，意見極易為人所接受，又具備行銷手腕，他們能鼓動三寸不爛之舌說服別人採取行動。藝術表演、政治、公關、廣告都是合適的行業。然而有時候人緣線使人耽溺於名聲，要聽掌聲的人一旦失去他人的注意，會很難自處。

小連線（四組）表現人際共鳴的能量組合

『24』靈巧變通線：2（協調）+4（建設）=靈活俐落的能量組合。

有這條線的人希望維持不變又能成長，好比又要馬兒好，又要馬兒不吃草，這是不可能的事。成長意謂改變，人要勇於改變，有這條線的人十分聰明，企圖像魔術師一樣做不可能的事。通常他們能廣開財源，還能協助他人發利市。有時他們會濫用能力，為了成功不惜欺詐瞞騙、鑽法律漏洞。

『26』公平正義線：2（協調）+6（關懷）=主持正義的能量組合。

有公平正義線的人能替人著想，喜歡與人共事，待人和待己差不多，但他們始終認為自己對別人比較好，其實不然，有時人家還會認為他們占人便宜，和2數沒有圈的人打交道時尤其如此。2數沒有圈的人向來待人寬厚勝於待己而不自覺，若別人未曾相對付出則令他們傷心，因為他們付出的真的太多了。2數有圈6數卻沒有圈的人對待自己比較好，甚至會利用別人。

『4 8』工作模範線：4（耐勞）+ 8（務實）= 踏實穩當的能量組合。

生辰圖表上有這條連線的人是可靠的朋友和員工，個性穩定，樂於迎接改變和成長。但是他們卻為內心之翻攪所苦，一方面不願冒險，一方面又想成長，兩者無法平衡之下便產生焦慮。除非他們具有 2-4 這條連線，否則是不會用不義的方式來解決。如果他們的解決方式不合法、不道德、不誠實，最終還是招致失敗或嘗到苦果，這是 8 數的作用—怎麼收穫怎麼栽。

『6 8』誠實親切線：6（體貼）+ 8（務實）= 和藹真誠的能量組合。

有這條副線的人在乎別人，視人如親，雖認為他人回饋得不夠，仍然不改初衷。這種個性也有缺點，為了表示親切，有時會壓抑心理的真實感受，說些好聽的話掩飾，久而久之，不滿的情緒不是損害身體健康，就是爆開來採取激烈手段。

他們或許會要求離婚或乾脆出國，一走了之，絕不肯再努力解決，留下愕然的伴侶，指責他們粉飾太平，不肯傾吐心裡的感受。

（上列資料參考自「生命靈數」的書本。）

生命靈數與脈輪能量療法

生命靈數創造了人類先天的人格特質，脈輪能量接續人類後天的能量流動。大約 5000 年前，古印度修行者就將此脈輪能量療法應用在疾病的治療上，目的在使人體各部位能量流暢；甚至西方醫學非常普及的今天，印度人仍採用脈輪能量療法來治療許多生理及心理上的疾病，諸如呼吸道疾病、關節疼痛、荷爾蒙失調、重症肌無力、失眠、腸胃不適、甚至癌症等，不但從提升個人免疫力下手，更可促進身心靈的能量平衡；所使用的藥材全部是天然藥草及特殊調配的脈輪植物精油。

脈輪與發光能量場—平衡與通暢

脈輪（Chakara）源自古印度梵文，其意為能量的轉輪或能量中心，除印度外，古猶太教，北美印地安人，南美馬雅及印加文化及佛教密宗，都有類似說法或文字記載，認為人體是一個發光體，由七個脈輪相互串連發出七彩的光芒，並和宇宙的能量相互流動，形成一個特殊的能量場，叫做發光能量場。這個來自宇宙的能量，由太陽以光的形式傳到地球，經大地回收再利用形成各種物質，人體也由物質組成，擁有無窮的能量，並以能量的原始型態—光來表現；古印加及印度人深信，物質就是宇宙能量的化身，能量大小並不是最重要的考量，能量平衡與通暢流動才重要。

光是建構生命的基本要素

- 地球上每一生物都由光構成，植物吸收太陽光，將其轉化為生命力，而動物則採食這些吸收光能的綠色植物。
- 植物（光合作用—光+CO₂+H₂O）→養分（C₆H₁₂O₆+O₂）→動物吸收→生命力。
- 人是包含在生命質地裡的光，每一個生命都是由光所形成的，在不同的形式和能量中振動。

發光能量場

- 每一個人都擁有一個發光能量場。
- 發光能量場圍繞在每個人軀體的四周，不斷供給身體所需的活力。
- 發光能量場是顯現天地萬物的光，而且永恆不朽，由不斷創造新的實體而展現的生命現象。
- 發光能量場在人體皮膚上方順著經絡成漩渦狀流動。

人體的發光能量場

- 人體的發光能量場，由外而內分成四層，每一層儲存了不同性質的能量。
- 肉體(身體) — 提供肉體所需。
- 心理(情緒) — 維持心理和情緒的活力。
- 心靈(靈魂) — 細緻的靈魂能量。

註：電腦、大哥大、電視及電器用品會干擾人體的生命磁場。

脈輪—能量的器官

一般人熟知人體生理器官有---心、肝、脾、肺、腎、皮膚、大腸、小腸、膀胱、子宮、卵巢等、很少人知道人體還有一種能量器官就是脈輪。從出生那一刻起，生命密碼就決定了一個人先天的人格特質，並以此人格特質作為此生修習的人生課題。

而後天因素的影響、卻決定了修習課題的成敗，能量如果不平衡，就像用火燉肉一樣，火太小煮不熟太大會燒焦，拿捏得恰到好處才會最好吃，就靠主廚的功力了。能量也是一樣，過猶不及，這就如中醫所說的虛、寒、躁、熱的意思相同。

脈輪的流動

脈輪是人一出生就從宇宙帶來的能量，如同原子核外圍的電子，永不靜止，因此人隨時都有能量，只是平不平衡而已。

平衡的能量可以很順暢地以脈波傳送，通暢的脈波能量使人體自主神經系統(交感、副交感)傳導順暢，內分泌自然平衡，各種器官運作正常；脈輪能量阻塞，連帶影響自主神經系統的運作，引發生理器官及情緒失衡，輕則手腳麻痺、便秘腹瀉，重則引起疾病、癌症或其他免疫系統的問題。

近年來醫學已經發現，壓力是造成癌症最重要的原因之一，脈輪療程即為運用廣大宇宙能量與自身的共振來消除身心壓力、增強免疫的最好方法。

脈輪的結構—靈脈(雙螺旋狀)

脈輪就像人體 DNA 的兩條鏈結，從基底輪(海底輪)像一條蛇，以順時鐘方向沿著脊椎成螺旋狀向上流動穿過臍輪，太陽神經叢(胃輪)，心輪、喉輪、眉心輪到達頂輪；再從頂輪反向依序流回基底輪，形成一個距離體表大約 10 公分包圍整個身體的能量場。

脈輪與使用的音樂及精油

第一輪 海底輪：梵語 Muladhara，意為基礎，身上能量之屋必須建立在穩固的地基之上。

使用音樂：海底輪音樂 RRR107、1236

使用精油：紫檀、薑、岩蘭草、廣藿香。

第二輪 臍輪(丹田)：梵語 Svadhisthana，自我所在的地方，身體熱情的源頭。

使用音樂：臍輪音樂 RRR108、1238

使用精油：歐白芷、楓子香、黑胡椒、鼠尾草、玫瑰草、丁香、歐芹籽、沒藥、纈草。

第三輪 太陽輪：梵語 Manipura，意為珠寶之殿，將夢想轉化為實際財富的能力。

使用音樂：太陽輪音樂 RRR110、1240

使用精油：桔、苦橙、甜橙、檸檬、杜松、麝香草、天竺葵、歐薄荷、黎巴嫩柏、檸檬草、茴香。

第四輪 心輪：梵語 Anahata，意為解開束縛，掙脫以物質來衡量成功的枷鎖。

使用音樂：心輪音樂 RRR112、1242

使用精油：松、羅馬洋甘菊、苦橙樹、佛手柑、安息香、大馬士革玫瑰、枳殼花、永久花、香蜂草、香水樹。

第五輪 喉輪：梵語 Vishuda，意為純潔，喚醒身體上發光的中樞。

使用音樂：喉輪音樂 RRR115、1245

使用精油：茶樹、馬郁蘭、尤加利、代代花、白千層、羅文莎葉、月桂葉、牛膝草、迷迭香、豆蔻、日耳曼洋甘菊。

第六輪 眉心輪：梵語 Ajna，意為無限的力量，表達自己內心的神聖，也在別人身上看到了神性。

使用音樂：眉心輪音樂 RRR117、1248

使用精油：葡萄柚、羅勒、山艾、御歐薄、樟樹。

第七輪 頂輪：梵語 Sahasrara 意為千瓣蓮花 已獲得此一脈輪之天賦的人不再需要軀體的形式，他們與天地合為一體。

使用音樂：頂輪音樂 RRR119、1250。

使用精油：絲柏、乳香、薰衣草、摩洛哥玫瑰、摩洛哥茉莉、紫羅蘭、牛膝草、蛇麻草、檀香、胡蘿蔔籽。

生命靈數特質與使用的音樂及精油

<p>1 開創數 開創性/自主性/前瞻性 特質：強烈自我，勇往直前。 使用音樂：RRR117、1236 (海底輪) 使用精油：「1」號開創精油 功能：增強開創力、獨立性、決策力。</p>	<p>2 溝通數 依賴性/順從性/協調性 特質：小鳥依人，溫柔順從。 使用音樂：RRR108、1238 (臍輪) 使用精油：「2」號協調精油 功能：加強協調能力及溝通能力。</p>	<p>3 創意數 原創性/多樣性/沒耐性 特質：古靈精怪，活力充沛。 使用音樂：RRR110、1240 (太陽輪) 使用精油：「3」號創意精油。 功能：希望加強創意與表達能力。</p>
<p>4 穩定數 穩定性/建設性/耐勞性 特質：任勞任怨，充滿毅力。 使用音樂：RRR112、1242 (心輪) 使用精油：「4」號穩定精油 功能：顧家、做事穩健、組織能力。</p>	<p>5 自由數 挑戰性/變化性/包容性 特質：無居無束，不自由毋寧死。 使用音樂：RRR115、1244 (喉輪) 使用精油：「5」號自在精油。 功能：改善呆板思，想勇於接受挑戰。</p>	<p>6 關懷數 優柔性/體貼性/調解性 特質：熱愛生命，關愛朋友。 使用音樂：RRR117、1246 (眉心輪) 使用精油：「6」號關愛精油 功能：增強異性緣及解決問題能力。</p>
<p>7 真理數 分析性/敏銳性/自欺性 特質：看盡人間愛別離苦的遁世僧侶。 使用音樂：RRR119、1247 (頂輪) 使用精油：「7」號真理精油 功能：希望強化分析判斷的能力。</p>	<p>8 理財數 創業性/務實性/物質性 特質：努力不懈，向成功看齊。 使用音樂：RRR121、1248 (情緒智慧) 使用精油：「8」號生意精油 功能：希望強化管理投資的能力。</p>	<p>9 智慧數 完美性/奉獻性/服務性 特質：犧牲小我完成大我。 使用音樂：1436、1249 (智慧啟發) 使用精油：「9」號完美精油 功能：希望強化做事的完美性。</p>

生命靈數大小連線與使用的音樂及精油

<p>123 美感藝術線 使用音樂：1236、1238、1240 使用精油：美感精油 功能：強化美感藝術能力。</p>	<p>456 完美組織線 使用音樂：1242、1244、1246 使用精油：組織精油 功能：強化做事穩重不草率及組織能力。</p>	<p>789 貴人事業線 使用音樂：1247、1248、1249 使用精油：權勢精油 功能：希望升遷、貴人相助及提高統馭能力。</p>	<p>159 工作事業線 使用音樂：1236、1244、1249 使用精油：工作精油 功能：常常覺得工作太辛苦的人。</p>
<p>147 物質充裕線 使用音樂：1236、1242、1247 使用精油：財運精油 功能：補財運。</p>	<p>258 熱情公關線 使用音樂：1238、1244、1248 使用精油：公關精油 功能：強化人際關係能力。</p>	<p>369 聰明智慧線 使用音樂：1240、1246、1249 使用精油：智慧精油 功能：開啟予生智慧、提昇 IQ 與 EQ。</p>	<p>357 最佳人緣線 使用音樂：1240、1244、1247 使用精油：人緣精油 功能：補愛情運，希望易受到歡迎。</p>
<p>24 靈巧變通線 使用音樂：1238、1242 使用精油：變通精油 功能：強化應變能力與人際關係。</p>	<p>26 公平正義線 使用音樂：1238、1246 使用精油：公正精油 功能：強化公正性格與解決問題的能力。</p>	<p>48 作績效線 使用音樂：1247、1248、1249 使用精油：績效精油 功能：強化工作績效。</p>	<p>68 誠實親切線 使用音樂：1246、1248 使用精油：親切精油 功能：強化親切務實，能解決困難的能力。</p>

結語

微宇宙音樂配合專業治療精油，在生命靈數上的使用功能：

- 1、強化生命的能量，使身心靈達到統合。
- 2、趨吉避凶，使家庭、事業順利、豐富、圓滿。
- 3、轉換人生的命運，改變生命的磁場，達成心想事成的效果。

~萬法唯心造，期望一切圓滿順利，一切以善念出發，則能心想事成~

作者簡介：



黃芷賢 小姐

現任

美國環宇大學超感知覺講師
美國環宇大學宇宙多次元時空講師
音樂療法保健師

聯絡方式

地址：台北市八德路三段 8 巷 3 號 5 樓
電話：02-25770239 傳真：02-25791634
E-mail：jasmine_huang159@yahoo.com.tw

開課宗旨

- 結合東方的整體醫學理論、配合西方的檢驗科技，透過音樂治療達到身心靈的整體醫療。
- 將音樂治療處方予以科學化、系統化、標準化及制度化。運用音樂治療檢測系統，實際運用在音樂治療臨床上。

培訓對象

醫師、護士、藥師、復健師、整脊師、職能治療師、心理諮商師、特教老師、催眠師、芳療師。

證照

音樂治療保健師證書

1. 修讀音樂治療保健師課程(初級)
2. 結業並通過考試
3. 頒授證書

音樂治療執行師證書

1. 修讀音樂治療執行師課程(中級)
2. 實習60小時
3. 結業並通過考試
4. 頒授證書

音樂治療師證書

1. 修讀音樂治療師課程(高級)
2. 實習120小時
3. 結業並通過考試
4. 頒授證書。

授證單位

1. 英國微音樂治療學院
2. MCU美國環宇大學(學分證明)
3. IHNMA美國國際整體暨自然醫學教育學會
4. 中華自然醫學教育學會東西方音樂治療教研中心

課程內容及上課時間

全程共16單元/96小時(1-8單元為初階課程/9-16單元為進階課程)

課程單元	課程目的	上課時間
1 德國醫學共振音樂療法	● 提昇精神醫療的品質 ● 醫學共振音樂在精神領域的效果是藥品的4-8倍(WHO)	2010/1/9 六 【9:00-4:30】6小時
2 德國醫學共振音樂療法臨床檢測應用	● 教導 HRV 儀器檢測，使用醫學共振音樂，直接調整交感、副交感神經。	2010/1/10 日 【9:00-4:30】6小時
3 全腦開發及大腦功能失調的音樂療法	● 超低頻共振(0.034-0.059Hz) ● 平衡左右腦 ● 改善腦部神經系統的功能	2010/1/23 六 【9:00-4:30】6小時
4 全腦開發音樂療法臨床檢測及應用	● α 波-活在當下 ● θ 波-創造力 ● δ 波-天才腦波	2010/1/24 日 【9:00-4:30】6小時
5 七輪三脈音樂療法	● 七輪三脈在五臟六腑及內分泌、荷爾蒙的平衡與調整。	2010/2/27 六 【9:00-4:30】6小時
6 七輪三脈音樂療法臨床檢測及應用	● 通過七輪音樂，調整身心靈的平衡。	2010/2/28 日 【9:00-4:30】6小時
7 基礎音樂療法處方規劃	● 音樂室規劃 ● 音樂處方規劃	2010/3/13 六 【9:00-4:30】6小時
8 基礎音樂療法處方整體規劃及應用	● 檢驗儀器的使用及音樂處方的開立	2010/3/14 日 【9:00-4:30】6小時
9 音樂冥想療法與智慧開啟	● 音樂治療人員必須加強禪定腦波。 ● δ 波具有自我自癒能力。	2010/4/10 六 【9:00-4:30】6小時
10 音樂冥想療法臨床檢測及應用	● 禪定腦波檢測及音樂的使用。 ● 精空妙有腦波檢測及音樂的使用。	2010/4/11 日 【9:00-4:30】6小時
11 二十四節氣音樂療法與疾病預防	● 節氣與疾病對應關係。 ● 節氣與音樂處方的使用。	2010/4/24 六 【9:00-4:30】6小時
12 二十四節氣音樂療法臨床檢測及應用	● 脊椎與相關疾病檢測。 ● 脊椎音樂處方。	2010/4/25 日 【9:00-4:30】6小時
13 陰陽五行與十二經絡音樂療法	● 陰陽五行/十二經絡與五臟六腑的關聯。 ● 陰陽五行/十二經絡音樂處方。	2010/5/8 六 【9:00-4:30】6小時
14 陰陽五行與十二經絡音樂療法臨床檢測及應用	● 陰陽五行、十二經絡檢測。 ● 陰陽五行、十二經絡音樂處方的使用。	2010/5/9 日 【9:00-4:30】6小時
15 進階音樂療法處方規劃	● 音樂處方的規劃及使用。	2010/5/22 六 【9:00-4:30】6小時
16 進階音樂療法處方整體規劃及應用	● 音樂治療處方的整體規劃及使用。	2010/5/23 日 【9:00-4:30】6小時

音樂治療處方規劃

失眠/紓壓/憂鬱症音樂療法處方
自閉/過動/學習障礙音樂療法處方
癌症/安寧病房音樂療法處方
中風/復健/老人失智音樂療法處方
產房/分娩/早產兒音樂療法處方
高血壓/糖尿病/關節炎音樂療法處方
個人/集體音樂治療室規劃
音樂治療椅

書名：心靈共振音樂

編著：謝汝光



醫學共振治療音樂是內分泌荷爾蒙結構的音樂能與心靈產生共振
醫學共振治療音樂是依據自然譜和律原理設計，能有效調整生理時鐘，與身體產生自然和諧的振動，使新陳代謝和內分泌、荷爾蒙的功能回歸正常的運作，藉著睡眠中放鬆、再造、再生的功能，提昇人體自我自癒的能力。

書名：心腦共振音樂

編著：謝汝光



醫學共振音樂是身心靈整體機能性醫療及人類醫療的新希望
音樂治療主要目的在重建生物系統自然的譜和律，體內自然協律一旦遭到破壞，神經系統出現錯誤的訊息，各機能之能之間的協和關係會受到擾亂，因為人體的驅之系統是環環相扣的，只要一個環節出現問題，其他環節都會受到影響。

一台走在科技尖端的量子醫學檢測系統

TQ[®]天基權檢測儀

使用範圍

食品成分分析

用品適性比對

人體基本健康檢測

人體特定疾病項目檢測

藥物、重金屬、農藥殘留分析

同類療法信息轉換水製作

安全

無入侵性

準確

無副作用

快速

檢測迅速
範圍廣

無痛感



- 列入中國國家級火炬計畫項目之一
- 取得中國發明專利(ZL.03.1.10080.5)
- 取得中國國家專利(ZL.00.2.22857.2)(ZL.03.2.46428.2)
- 經中國大陸國家級一級醫療院所北京301總院歷經一年半4800例臨床擴大實驗準確率達87.2%，重慶市中醫院臨床案例101例準確率90.73%，重慶市腫瘤醫院案例104例臨床91.6%
- 將配合中國航天衛星場導研究計畫使用



重慶天基權量子醫學發展研究院
國際專業健康管理顧問有限公司 服務電話：+886-2-22472407