中華民國

能量醫學

學會電子報

2017 Feb 創刊號

ENERGY MEDICINE ASSOCIATION · TAIPEI · TAIWAN

訂閱與聯絡：funzone301@gmail.com

學會大聲公

3/18(六)
春酒聚餐

4/03(一)
第二期能量醫學學會電子報發刊

4/16(日)
第七屆第一次能量醫學學術研討會

理事長的話

一齊協同分工合作　　陳立川 博士

組長的話

環境與淨化醫學組	廣泛結合所有力量	羅仕寬醫師
能量與身心醫學組	聚沙成塔、眾志成城	潘忠興醫師
營養抗衰免疫組	消化道是健康根源	曹為霖醫師
結構醫學組	量化研究結構效能	蔡凱宙醫師

理事長的話

毒理學博士

（點擊 / 掃描）

陳立川 博士

一齊協同分工合作

跟各位會員拜個晚年！

感謝大家的愛戴遴選敝人出任理事長，小弟與秘書處一起會將會務好好推展，第一步透過四月中旬的學術研討會與每月的餐會先凝聚新舊會員的人氣，再往EBCAM（實證醫學）的年度聯合大會目標邁進。

能量或整合醫學的範圍廣大，為了易於建立起穩固的契機，先將其劃分為結構、營養與免疫、能量與身心、環境與淨化醫學等四個版塊，並且成功邀請了學會的兩位副理事長羅仕寬與潘忠興醫師、曹為霖醫師、蔡凱宙醫師等四位主持人欣然承擔起各組領導的重責，讓我們學會的未來有嶄新的面貌。

頂天立地的結構

人體骨架猶如現代建築的鋼骨有其科學與運作基礎，建築物不只有鋼架而已，還有其他的互補建構，所以人體結構至少有骨骼、肌肉、筋脈，甚至鮮為人知的腦硬膜。結構醫學的基本目的不外乎讓我們能夠保有頂天立地的能力。頂天立地不僅描述內心承擔生命負擔的大器，亦清楚的說出身體架構的完美狀態。

我們希望結合骨科醫師、脊骨神經醫師、牙醫師（齒是骨之餘）、顱薦骨治療師、跌打損傷科中醫師一起來發展一套可以量化評估改善程度的簡易保健與全方位治療的方案。

添食地栗的消化道

人體的消化道在營養上佔據天時地利的地位，現代科學更發現腸胃道不僅是第二腦（超過脊椎的神經細胞量），還是集免疫力於大成的器官（70%的免疫力）。所以，我們吃進天地之間的米栗糧食，不僅提供營養讓身體運作無虞，也讓第二腦與大腦愉悅，當平常食物絕少過敏原時，才得讓腸道免疫細胞保留實力，僅用於奮戰偶爾入侵的食物感染源與其隨附的毒素。

我們希望結合食農專業人士、營養醫學醫師、腸胃肝膽科醫師、免疫醫學專家、功能性醫學醫師、內科中醫師、專精營養傳統飲食與低過敏的烹飪達人一起來發展一套簡易又營養的飲食方式與修復腸胃道功能的深度營養醫學，而且讓身心一直保持愉悅、免疫力充足。

勿枉勿縱的排泄管道

我們的某些環境無可否認地受到浩劫似的污染，人也深受污染其害，環境醫學乃因應而生。陽光、空氣、水、土壤是人類生存必備要素，霧霾不僅帶來空氣汙染，甚至剝奪陽光的照射，污染物不管是透過氣體、液體或固體的方式污染，往往會在食物鏈的生物體累積，最終還是惡性輪迴的殘害到所有的人類。

我們希望透過環境生態醫學醫師、能量醫學醫師、順勢醫學醫師、傳統醫學的吐瀉療法醫師，一起發展出在一套勿枉勿縱，抓出毒素的居家排泄淨化保健方式，以及逆轉慢性文明病的診治方案。

多采多姿的身心靈

科學文明換來各式物質生活，現代生活雖然是很便利、舒適，但是隨著集中居住城市也帶來快速的生活步調與疏離的人際關係，在物極必反的宇宙運作原則下，人類開始追求反璞歸真的生活，希望能有較平衡、放鬆的身心狀態，宗教並未被科學完全取代，反而有一種趨勢引領人類邁向跨越宗教界限的靈性生活，也有少數人追求身心靈合一的空無境界。

我們希望透過不用藥的身心醫學、五官六識能量療法、超覺/直覺科學（夢的解析與身心地圖）、靈性科學（海寧格家族系統排列）發展出幫助有意者入世的靈性修行法，以及治療身心靈再度合一的方案。

萬念皆由心生，心靜自然明法

人是靈性的動物，也是一個散發著七情六慾的情緒能量體。所有的能量體皆可視為振盪頻率發射物，不論是生物或非生物皆有振盪頻率散發，但是生物體的振盪頻率是會隨情緒與思維迅速改變的，好比起心動念的念是表現出來的振盪頻率，但起心就是隱藏在內心的一個小能量源頭，念頭越多，思緒越繁，內心越不清靜，也就無法連結到宇宙生命的源頭。

能量醫學的終極目標就是幫助我們個體能量的暢通，也幫助家族成員回歸序位，讓愛的流動順暢，最後讓靈魂找到回溯生命源頭或回到天堂家園的內在途徑。

陳立川合十感恩

組長的話

環境與淨化醫學組

耳鼻喉科暨整合醫學

羅仕寬 醫師

現任：
吉康耳鼻喉科暨整合醫學診所院長
著作：咳嗽警報

羅仕寬醫師
Facebook
（點擊 / 掃描）

廣泛結合所有力量

新任理事長陳立川博士積極傳遞自然與健康的能量，本人有幸能付出一點微薄的心力，備感榮幸。

十多年來我從一個耳鼻喉科開業醫師，因緣際會轉型為自然療法整合醫學，感謝學會所有前輩提攜與指導讓我堅定走下去，在去年年底，我終於寫出了自己的第一本書“咳嗽警報”，耳鼻喉科醫師每天看的就是感冒跟咳嗽，然而咳嗽卻很難治，為什麼？醫生怕治咳這一句大家耳熟能詳，當我可以從更多角度和醫學領域去觀看咳嗽這個病痛的時候，卻發現到原先自己的主流醫學對抗療法做錯了很多重點，當我從各種能量儀器、預防生化檢測和高倍顯微鏡檢測發現自己的很多診斷和處方是不需要的時候，經常午夜夢迴冷汗沾濕而驚醒，然而感恩的是大多數人類實在太有韌性，藥物減緩症狀竟然也能自行療癒，只是需曠日廢時耗盡精氣神，說明白其實病人是自己好的，藥物只是把症狀壓制不要這麼痛苦而已，知道這樣的結果內心實在慚愧，因而催生了這一本書，願讓有緣人知道更多關於感冒和咳嗽的知識，不需要動輒就醫領藥吃藥，重點就是記得保住自己的能量與元氣，補足營養和強化體魄，因為除少數重症病患外，大部分的感冒和咳嗽根本不需要吃藥，休息幾天自己會好的。

能量醫學是一門最深入探討人類奧秘最深的醫學，好的能量帶給人類好健康，負面的能量卻容易帶給人類病痛，只是要如何拿出證據，這是能量醫學今天所面臨到的主要問題。整合醫學包容所有的醫學領域，正如滿天星斗皆滿藏我們所尋找的宇宙真理，而能量醫學就是最後的醫學真理，需要大家一同探討搜尋有朝一日才能真正解惑開悟，就像一個探險家不斷的尋找未知的寶藏，增加人類整體的健康知識。

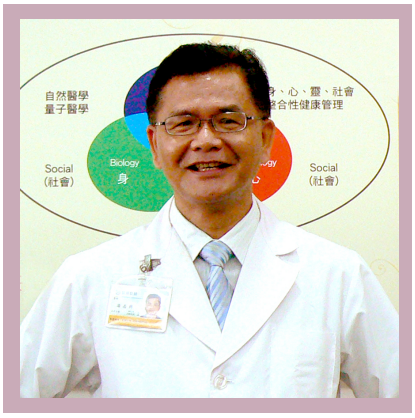
然而健保在台灣太方便普及，大家早已習慣對症下藥並普遍要求藥到病除，自然整合醫學如果達不到西藥的迅速療效，很難讓一般民眾接受，更何況是所謂的能量醫學。這是所有介入能量醫學的醫療從事人員所碰到共同的困境，也是難以推廣的真正原因，我個人認為一個醫療人員甚至任何職業，如果除本科的知識以外能夠開始涉略各種藝術人文、大自然、物理天文、烹飪養殖等等林林總總，那麼每一位都是潛藏的能量醫學支持者，也就是願意尋求一個更美好人生的有智慧者，是能夠帶給別人歡樂與健康的一群人，如果能夠廣泛的結合所有的力量，這樣才能有足夠的力量改善目前的體制與習慣，能量醫學的研究與進展必能大步開拔，為人類的健康更上一層樓，期共勉之。

組長的話

能量與身心醫學組

整體健康照護體系

潘忠興 醫師



現任：
彼得潘整體健康照護體系總裁
展穎診所負責醫師
國高總院特約主治醫師
俄羅斯國家科學院心理物理學研究所顧問醫師等

展穎診所官網
（點擊 / 掃描）

聚沙成塔、眾志成城

雖然醫療科技日新月異，醫學仍有許多盲點無法克服。許多自然現象、療癒方法無法用自己認定的科學解釋（如古典物理等），有人就會說它是哲學問題、宗教問題、另類療法或輔助療法。但一旦慢慢用新興的學理證實（如量子物理等），又會變成科學或主流。不要忘了目前很多所謂的科學，以前也曾經被認為是邪說歪道。我們應該開擴心胸、開展視野接受目前主流醫學以外的其他醫學。愈來愈多的資料顯示自然醫學、整體醫學（身、心、靈、社會整合性健康管理）是成本效益最好的整體健康照護方式，我們應該將其發揚光大、自助助人。只要是對健康有幫助的，救人的方法當然愈多愈自然愈好。

但個人的力量是有限的，唯有聚沙成塔、眾志成城。希望國內外的有志之士、產官學界一起共同推展正確的自然醫學、整體醫學，例如：中華民國能量醫學學會、美國國家衛生院的輔助及整合健康研究中心（NCCIH）、俄羅斯國家科學院心理物理學研究所（IPP）、南華大學自然醫學研究所、中華生命電磁科學學會、中華音樂療法發展協會、德國Academy of Information and Energy Medicine等。如果要一起合作，邀請您加入中華民國能量醫學學會。

自然醫學（Nature Medicine）即凡是使用天然無害的方法來治療疾病，就是自然醫學。廣義的自然醫學包含一切各種天然的療法與醫學，數千年歷史之久的歐洲醫學、中國醫學、印度醫學等較接近自然醫學。自然醫學大抵分為營養醫學及能量醫學，營養醫學如食療、生機、有機及保健營養品等，大部份著重在生化對人體的調整。能量醫學及其衍伸的訊息醫學、量子醫學、共振音樂療法近年興起，發展愈來愈進步。目前有很多研究，各以不同的聲、光、電、磁、頻率角度來試圖解釋健康與治療疾病。

量子醫學（Quantum Medicine）：自然醫學運用最多的工具是量子醫學儀器檢測，來幫助整合、微測及早期偵測。量子醫學為量子物理學的應用，許多現代技術裝備中，量子物理學的效應起了重要的作用。從雷射、電子顯微鏡、原子鐘到核磁共振的醫學圖像顯示裝置，都關鍵地依靠量子力學的原理和效應。量子醫學利用微觀狀態的電子波動、輻射、能量等形式，對機體進行綜合、系統、全面、發展性地預防、調節、診斷、治療、康復的學科。其包括能量醫學（Energy Medicine）及訊息醫學（Information Medicine）等彌補中、西、身心靈等醫學不足。實現醫學研究從細胞層次推進到電子微粒層次，解釋微觀狀態和宏觀的醫學模式區別，讓微觀狀態的微粒和宏觀的症狀有機結合起來。

詳細請連結：

http://www.dr-peterpan.com.tw/about-us.html
http://www.dr-peterpan.com.tw/product-detail-1124230.html
http://www.dr-peterpan.com.tw/product-detail-752531.html

組長的話

營養抗衰
免疫組

預防性整合醫療

曹為霖 醫師

現任：
天主教耕莘醫院
內科部及胃腸肝膽科主任
天主教輔仁大學醫學院臨床助理教授
世界中醫藥衛生聯合會
專業技術委員會委員
美國A4M抗衰老醫學會會員
維霖內科診所院長

維霖內科診所
官網
（點擊 / 掃描）

消化道是健康根源

良好的免疫能力，是決定個人健康與否的關鍵。而營養攝取的均衡完整，則是維持免疫力的重點。近年來人們對腸道的看法出現了新認知，過去，我們只知道腸道具有消化、吸收的功能，但有愈來愈多的人發現，腸道不只是消化吸收營養，還與免疫能力息息相關。人體七成以上的免疫細胞竟然都集中在小腸，如果小腸的免疫系統失靈，身體免疫力也會跟著下降。 作為外來食物進入細胞血液中的第一道防線，像是影響過敏反應的IgE、血液中的抗體IgA等免疫球蛋白，都可以在小腸壁中找到。吃到不潔的食物後，能夠立刻引發腸胃炎或過敏，就是這個道理。

國人的十大死亡原因，惡性腫瘤早已躍居第一位。而十大癌症中，消化系統的大腸癌，肝癌，口腔癌（含口咽、下咽），胃癌，食道癌等就佔了一半。蘇聯的細菌學家Dr. Elie Metchnikoff （梅奇尼可夫），因發現乳酸菌提出細胞免疫學說而獲得西元1908年的諾貝爾獎，在他的著作出一句名言：Death begins in the colon. 小腸內菌叢（Flora）以人類攝取的養分為食物，並分解出乳酸使其易於為腸道所吸收。如果小腸因為化療、電療或其它原因造成吸收功能下降至20%，進而無法吸收任何藥物和營養，最後會導致死亡。有越來越多的文獻報導，消化系統的功能受損除了直接會造成腹瀉、便秘、息肉、慢性大腸炎症、癌症等之外，也可能會導致免疫力降低、慢性疲勞、過敏、青春痘、黑斑、異位性皮膚炎、類風濕性關節炎等慢性病。所以說消化道的保健是維持營養、免疫，並達到抗衰老目的的根源。

一般傳統的西醫治療身體疾病，往往是以「對症下藥」為主。以西藥中的腸胃藥為例，主要是透過抑制腸胃蠕動、中和胃酸、抑制胃酸分泌等作用來對抗症狀，大部分並未治療病根。而治療腫瘤，主要也是從外科手術，或化、放療等治療為主。不過若屬後者，往往見到病患在治療過程所受之苦大於病程進展所受之苦。而經過傳統西醫療法，也有治療無效而一籌未展者。因此，基於整合性醫學之立場，最好是在疾病未發生前，先以先進的儀器、設備，檢測是否有人體基本生理代謝功能失調，影響到腸胃道消化、吸收或菌叢不平衡處；亦可從檢測身、心、靈是否有不協調，造成先天基因體質差異等；針對異常處，從根本來調理。

有鑑於世界潮流之所趨，國內外有關整合醫學的訓練愈來愈多，以滿足醫療人員、健康從業人員甚至一般民眾求學之所需，希望學成增加觀念及技能後，能改善自我及家人的身心健康、提升醫療機構健康服務的項目與能力，並增加醫療業務營收。不論以何種方式，大家都希望居主流領導的西醫能強化醫學深度與廣度，敞開胸懷以科學實證的精神對延用數百、數千年至今，仍頗受一般民眾喜愛及使用的各種經驗法則為主的醫學及方法多加以瞭解、研究、實證後，融入當今主流醫療體系加以推廣應用，這與中醫「上醫治未病」的觀念極為相近，希望進而真正嘉惠我們國人的健康。

組長的話

結構醫學組

自然醫學骨科

蔡凱宙 醫師

現任：
蔡凱宙自然骨科診所院長
台大骨科兼任主治醫師
台灣骨科專科醫師
美國骨科研究學會會員
著作：健康金三角養生法

蔡凱宙自然骨科診所官網
（點擊 / 掃描）

量化研究結構效能

進入能量醫學會的因緣

在醫學院參加中醫社曾經聽取鍾傑教授精彩的演講，對於針灸穴位的神奇療效十分嚮往。但是當兵在澎湖海軍醫院的外科經驗，及台大骨科的訓練，國泰醫院9年主治醫師，讓我沉浸於西醫的骨科手術，一度誤以為手術人工關節是最好的治療。直到40歲在高壓的工作環境中，身體健康出現問題，才離開醫學中心，重新學習基層醫療照顧。

在能量醫學會再度遇到鍾教授，向他學習「傑針道」，年邁的教授仍秉持熱忱，傾囊相授，在骨科疼痛治療上助益良多，也因此開啓了一個骨科醫師的自然醫學之路。離開國泰醫院之後三年在台北開始自然骨科診所，以北歐式健走杖、均壓矯正鞋墊、端正坐姿帶、肩頸如意棒等等器材，以運動訓練患者，根治酸痛。

自然骨科的原則

所謂的自然骨科有兩個層面，第一個是對「回歸中線」自然原理的體會，第二個是個人鍛練之後「習慣成自然」。所以醫師如同老師要說明人體結構力學原理，也如同教練指導患者養成正姿習慣。結構端正使得神經傳導迅速、血液循環通暢，肌肉力量增強。

健康金三角包括結構端正、營養均衡、氣血通暢。正如同陳立川理事長所言：「頂天立地的身體結構，不僅描述內心承擔生命負擔的大器，亦清楚說出身體架構的完美狀態」。在訓練的過程之中，要和身體對話，體會「回歸中線」的自然原理，修身與修心同時進行，修成身心健康！

自然骨科的指標

陳理事長指示，要發展一套可以量化改善程度的治療方案。自然骨科的治療目標是增進生活品質。生活品質和疼痛度，握力，行動速度有關。在自然骨科診所測量三個指標：一、伸展長度，二、握力，三，拋接數。

一、伸展長度：站立伸展全身，雙手合十到最高的高度。代表身體關節拉開、肌肉撐起對抗地心的表現。通常患者運動之後增加2到4公分，遠離疼痛。

二、握力：手指握力是目前肌少症的評估項目，女性不要少於18公斤，男性不要少於26公斤。訓練過程肌力上升，生活品質提高。

三，拋接次數：左右拋接是平衡，手腦協調的指標，連續拋接不要少於20下，速度快，顆數多表示平衡好，腦部反應好，防止跌倒及失智。

這三個指標在忙碌的門診之中仍可測量，患者有一個客觀的數據，看到自己的進步，醫師也可以看到教學的成果。雙方都有成就感！

能量醫學會的交流

因著愛妻慕欣罹癌，兩人一起成為陳立川博士養生三環的學生，感謝吳子宏醫師及龍霖醫師的相助，讓我的汞牙得以清除，深感自己不是醫生而是無知的患者，陪伴慕欣的歷程，自己更不是醫生而是無助的家屬，信仰的心靈支持才能讓我們走過死蔭的幽谷也不怕遭害。

感謝主耶穌的帶領，今天有機會和陳理事長一起服務眾多能量醫學會的前輩先進們。盼望在結構的端正方法，能夠集合衆人的智慧，一起學習助人救人的方法。共同建立生活品質的測量指標，讓台灣能量醫學會成為融合中醫、西醫、牙醫，及各種自然療法的大家庭。