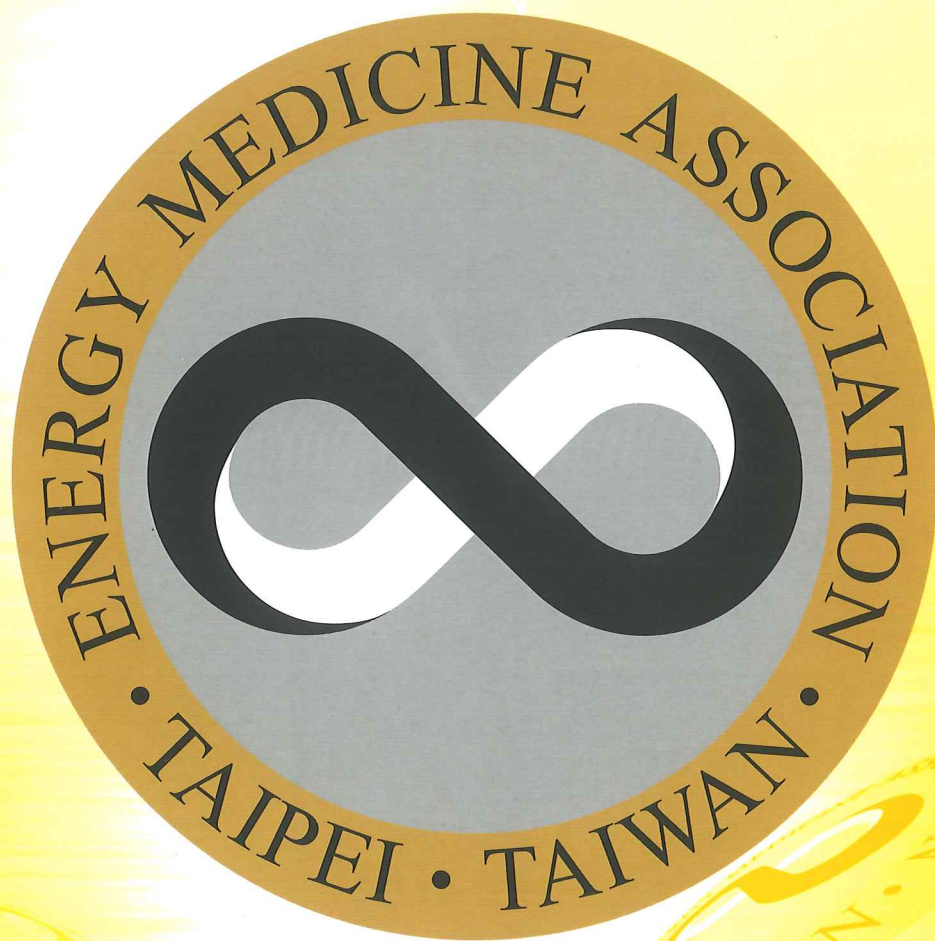


中華民國能量醫學學會

—— 第四屆第十三次學術研討會



演講論文

- | | | |
|---------|--------------------------------------|---------|
| 02 ~ 06 | 姜堪政的場導原理揭密—
樹木療法的科學原理與亞健康人生物能場的應用 | 鍾 傑 醫師 |
| 07 ~ 13 | 音風光電與能量的城鎮 | 張昆堯 老師等 |
| 14 ~ 15 | 不可思議話針灸-臨床體驗針灸 | 徐滿祥 醫師 |
| 16 ~ 23 | 穴診儀（秦值儀）-傅爾電針的臨床運用 | 劉大元 醫師 |
| 24 ~ 30 | 五行食材與經絡保健 | 楊乃彥 教授 |
| 31 ~ 36 | 經絡的電性與生理意義 | 陳國鎮 教授 |

投稿輯錄

- | | | |
|---------|------------------------|--------|
| 37 ~ 45 | 電磁醫學發展之艱辛故事 | 葉政秀 教授 |
| 46 ~ 48 | 磁寶使用見證 | 王玉麟 先生 |
| 49 ~ 50 | 用光子共振來作身體排毒 | 鍾 傑 醫師 |
| 51 ~ 54 | 遠紅外線負離子甕對運動後血乳酸移除效果之研究 | 敖曼智 老師 |
| 55 ~ 57 | 自閉症的醫學共振音樂療法 | 謝佩珍 小姐 |
| 59 ~ 60 | 草本複方與文明病之憂鬱症 | 林貴長 先生 |
| 62 ~ 63 | 耳部穴道按摩 | 曾正吉 校長 |
| 64 | 場的基本概念 | 張文韜 醫師 |

廣告頁次

- | | |
|----|---------------|
| 58 | 金新維他 |
| 61 | 金新維他 |
| 封底 | 波動能科技開發股份有限公司 |

封底內頁 活動剪輯

工作坊

- 結構醫學組 - 召集人 張重文醫師
- 張教授工作室~骨節整復
- 功能營養醫學組 - 召集人 楊乃彥教授
- 神化科技股份有限公司~PHCS 健康管理系統
- 磁能醫學組 - 召集人 葉政秀教授
- 眾記實業有限公司~美國單極磁寶
- 聲光醫學組-召集人 謝汝光教授
- 登慶實業有限公司~醫學共振音樂
- 殷富瑞得醫療器材企業社~遠紅外線照射器與光子共振艙
- 反射區醫學組 - 召集人 陳茂松醫師
- 易鴻國際科技有限公司~足部天下量身訂製專利健康足墊

發行人：	黃焜璋 醫師	會 址：	台北市八德路三段 8 巷 3 號 5 樓
發行所：	中華民國能量醫學學會	秘書處：	台北縣中和市中山路二段 296 號 6F~2
總編輯：	張文韜 醫師	電 話：	02-22401902 (代表號)
執 編：	蘇曉薇 小姐	傳 真：	02-22420318
編 輯：	林露菁 小姐 黃淑惠小姐	信 箱：	ema.taiwan@gmail.com

理事——長的話

中華民國能量醫學學會學術研討會這次在美濃舉行，除了有重要的研習營外，最重要的是經過多年的籌備努力，在各界的支持下，我們的南區辦事處能隆重地開幕。長久以來，徐滿祥博士及他的團隊在這「能量之城—美濃」的「能量醫學」研究及推廣終於可以更上一層！與我們的團隊在長庚大學傳統醫學研究所開「能量醫學」的課程相互呼應，是我們學會今年上半年最重要的兩件大事，可說是雙喜臨門、喜上加喜、可喜可賀！

本次的研習內容由能量的通道——「經絡」談起，從經絡的電性與生理、古老的醫術應用——「針灸止痛」、現代的穴位儀——「傅爾電針」的應用，以及未來各式各樣與能量有關的光、電、聲音、磁場等，都是我們的研習主題。另外，近年來最受歡迎、讓學員可以親身體驗的各種工作坊，也將是會場的重點。

感謝各位教授的傾囊相授！並希望與會的學員可以入寶出滿載而歸！

最後謹祝大會成功、南區辦事處業務興隆，謝謝！

理事長

黃成璋

謹識

場導揭密

樹木療法的科學原理與亞健康人生物能場的應用

目前醫學正處於一個重大變革的時期。許多科學家和醫學專家開始認識到症狀僅僅是疾病滯後的一種很粗糙的人體異常反應，從而開始探索導致疾病的生物資訊規律，並運用對生物資訊的調控來促使人們獲致健康，進而達到治療的目的。

人體在發病之初，首先是構成原子的電子運動發生異常，隨後原子、分子、細胞的微觀結構與磁氣資訊發生混亂，甚至破壞。疾病是生物體內細胞群磁場波動發生紊亂過程的反映。初的量變就是一定程度磁場波的紊亂，當紊亂的積累形成固定模式的病態波動時，就會發生質變，此時即進入生病狀態。

人體正是處於這類複雜多變的生命磁場中，並互相貯存著有各個臟器彼此的活動資訊。健康時，所儲存的是健康密碼；在發病初期，人體物質構造和結構要素會出現變化，構成原子的電子運動異常，磁場也相應改變，一些異常的代碼就會取代健康密碼。姜堪政博士在俄羅斯即此原理完成一個接收、反射、傳遞生物微波的裝置，稱為場導艙。

根據莫斯科的研究報導指出，人類與樹接觸時，樹既未放出能量，也不吸收能量，只是在周圍形成了一個弱電磁場。當它的頻率與人的磁場頻率相同時，就會增加波動能量的振幅；果與人的磁場頻率相左或波形產生破壞性相干，人的能量就可能被抵消一部分。樹木可以將健康的頻率發送出去，並受到生物活性點的接收，而這恰恰是病竈的部位。

量子力學認為，每種粒子都有自己相應的物質波，波都具有共振特性，即當兩個波長相同的波相遇時可發生波的疊加而增幅。生命體必須仰賴良好的環境能量場才能生存，而地球的天然電磁場，對於人類及地球上其他生物來說，就是一個良好的環境能量場。天然電磁場是人類電磁場的穩定器，人體的電磁場必須經常和天地的電磁環境溝通，才不會離健康越來越遠，這就是中國的養生之道“天地人合一”的科學內涵。

電磁波由環境穿入人的機體，由於機體各種組織介電常數與電導率完全不同於空氣，電磁波在機體表面還會發生反射、散射、只有部分能量進入組織之中，所以生物主要是靠天然電磁場對生物體的間接作用來獲得天然電磁的營養。

印度瑜伽術認為，樹木可以把從宇宙中得到的一種物質傳給人：不同的樹種，帶來不同的能量，有的幫助恢復精力，有的消炎，有的防病。早期人類認為奇異的樹木王國有著一種不可思議的超越自然的物體存在著；樹木花草在秋季逐漸“死亡”，冬季肅穆佇立，春季又復甦再生，這一切都顯現出樹木的神秘莫測。在西方，遠古時代的人們用樸素的情感來認識樹木王國，認為樹木的根能深達地獄，綠色樹冠又伸入天堂，只有樹木才能把天堂、人間和地獄緊緊地聯繫在一起；只有通過樹木，上天堂的夙願才能實現。

在我國古代也有類似的傳說，認為，人類的生命是由於樹木的萌芽生長而產生的。所以人們在墓地種植樹木，以顯示生命並未因死亡而終結。樹木成了生命的象徵，它代表了賦予生命的宇宙，宇宙也因它而獲得新生。在西方耶誕節，由於聖誕樹而顯得五彩繽紛、富有生氣。聖誕樹作為全世界樹木的代表，象徵著永不枯竭的生命源泉。

空氣中 60% 以上的氧氣來自陸地上的樹木和綠色植物，因而把樹木和綠色植物比喻為氧氣的製造廠和新鮮空氣的加工廠。很多樹木能夠分泌殺菌素以殺滅空氣中的各種病菌；並且還能夠吸收工業化生產排放的有毒氣體、滯留污染大氣的煙塵、粉塵，和消除對人類有害的雜訊污染等。夏季人們在樹蔭下和在陽光直射下感覺是有很大差異的。在樹蔭下會感到涼爽，這是由於樹木茂密的樹冠綠葉能遮攔陽光、吸收太陽的輻射熱，因而降低了小環境內的氣溫。樹木又好像是一台巨大的抽水機，它不斷地把土壤中的水分吸入樹體內，再通過葉片的蒸騰作用把

根所吸收水分的絕大多數以水汽的形式擴散到大氣間，因而改善和調節了空氣中的相對濕度。

中國人自古就講究“天人合一”。生命跟大氣層和地球間的低頻電磁場以及地磁場相容了數億萬年，機體與環境的磁場相適應並利用它維持自身健康。現代醫學也證明了天然電磁場能促進骨骼發育，而“電磁饑餓”時則容易脫鈣。人們除了攝取食物、水、礦物質等化學營養補充化學能源消耗之外還需要天然電磁營養，只是自然界有利於生物生長發育的天然電磁的強度非常微弱，而且不易保存，所以難以直接利用。樹木療法是借助樹木的生物電磁波來治病的一種方法，在我國已有千百年的歷史經驗，民間流傳著“松柏樹下人長壽”、“五樹調五臟”等說法。至今還能看到一些人們在松柏樹下作息、或與某些樹對練，以調治、健身、延年益壽。古希臘人相信躺在大樹上，大樹散發的能量，有助於療治傷痛。印度瑜伽術認為，樹木可以釋放出從宇宙中得到的一種物質，傳遞給人就可治病，不同的樹種，帶著不同的能量。中國五樹調五臟，即用楊樹調治肺臟，柳樹調治脾臟、梧桐樹（蘋果樹）調治心臟、松樹調治肝臟、柏樹調治腎臟之說。俄羅斯也有腳疼時，把山楊木放在腳上；頭疼時則把它放在頭上的實例。

醫學中從事樹木治病研究認為樹木對人有治療的作用是生物電磁場發揮的效能。英國衛生研究所的專家認為，樹木擁有的生物電磁場的能量足以治病，而且效果不見得比藥物差。樹木能夠改善人類生存的環境品質；樹木和綠色植物不斷地進行光合作用，消耗二氧化碳、製造新鮮氧氣，對人類賴以生存的環境起到重要的保護作用。無形的東西往往容易被忽視。在人們拼命地補充維生素、鈣和其他各種各樣的營養的今天，一種對人體健康至關重要的營養卻一直不被人們認識到，它近在咫尺但我們卻離它越來越遠；它不值分文但效果可勝於昂貴的補品；它稍縱即逝卻能讓我們長久保持青春的活力；它無色、無味、無形卻能讓我們充分感受到生活的豐富多彩和甜蜜，那就是自然界能量和生物資訊的傳遞。

環境自然學家修伯格博士通過對自然界長期細微的觀察發現，水是吸收、儲存和傳遞自然界能量和生物資訊的媒介物質。在天然情況下水要得到充分的天然電磁要經過十分漫長的時間，場導理論可以使人體在很短的時間內將綠色植物散發的天然電磁吸收加速傳到人體中，從綠色植物中獲得天然電磁滋養。

地球磁場和生物磁場的頻譜範圍很寬廣，尤其是生物磁場，它包含著全部的生命資訊，即便是世界上最複雜、最龐大的儀器所產生頻譜也只能是生物頻譜的冰山一角，真正意義上的生物頻譜只能來源於活體生物本身。

樹木療法、森林療法和場導療法的區別是，森林療法建立在人體吸取森林釋放自身生成的生化物質、經觸發或置換而產生的負氧離子的基礎上。樹木療法，建立在人與樹生物場共振的基礎上。而場導療法則建立在使植物（包括樹木）幼苗發射的、載有生命資訊的生物波聚射人體的基礎上。這三種療法中，由於場合不同，操作不同，所以，對人體的作用機理不盡相同，輔治和保健範圍及深度也不相同。森林療法，要求有較大的活動空間，對患者無特殊要求。樹木療法，只要選擇一棵或幾棵可供調治的、健壯的樹木，患者經自我身心調整，實現人與樹生物共振，人體相應的生理結構、功能系統、直至細胞能多層次地、最大地、累積地吸收樹木振盪頻率相同或相接近的能量，機體的結構和功能從而得到了調治。場導療法，患者要在與外界遮罩的、特製的場導艙內接受人工栽備的植物幼苗的生物場導，攝取其發射的資訊來啟動人體潛在基因、調節生理功能、改善已衰老的生理功能，不過設備，投資費用很高。場導療法，人們在特製的場導環境內接受植物幼苗的場導，攝取幼苗發射的資訊來啟動人體潛在基因，調節生理功能，解除資訊饑餓，改善已衰老的調節生理功能，從而達到返老還青的效果。

無論是森林、樹林，還是樹木，它們和人類及環境存在著資訊、能量和物質的交換關係，隨著認識的提高，科技的發展，十八世紀德國宣導了“森林療法”，二十世紀俄國揭示了“樹木療法”的科學原理，同時另又創造了“場導療法”，使人們更能享用自然的、綠色的治療及保健。俄籍華人醫學博士姜堪政早年提出，一切生物體在其生命過程中發射電磁波，即電磁場，或稱生物場，該生物場載有該生物體生命活動的資訊，能向生物體外傳播，並能使該生物場所及範圍內的其他生物體受其影響發生形態及功能上的變化。姜堪政博士在俄羅斯又發明了接收

、反射、傳遞生物微波的裝置，稱為場導管，並應用場導管使人接受載有資訊的植物幼苗發射的生物電磁波，創造出了皺紋消失、老人長黑髮、生新牙等奇蹟，成功地獲得了使人體向著年輕化方向變化的效應。1989年他的理論及實驗通過了蘇聯科學院的鑒定，俄羅斯最高學術鑒定委員會授于姜醫學博士學位，並被俄羅斯醫學技術科學院選為院士。

隨著時代變遷科技的進步，逐漸發現了森林、樹林、樹木對人們具有治療疾病及保健的作用。樹木所發出的電磁波儘管十分微弱，而且人距離樹木越遠接受到的能量就越弱。但電磁波對生物有一種骨牌效應，即當一個微弱的電磁場作用於生物後，可激發出強大的反應，就像骨牌一樣，只要有一個骨牌被輕微觸動，上千乃至上萬個骨牌就會隨之倒下。人體中的神經系統、內分泌系統、以及免疫系統都會產生這種骨牌效應。

亞健康狀態的人最常出現疲勞、虛弱、免疫失調、消化不良、性功能低下、及機能失調（集中在代謝、內分泌及植物神經系統等方面）等，心身失調的特點，多分佈在為：（一）中年知識份子和從事腦力勞動為主者，（二）青少年食物不均衡、生活又不規則者，（三）老年體弱多病者。其因主要是人體生物場的能級下降及能量儲存減少，人體生理功能失調所致。如果補充人體能量，提高生物能級，可以恢復人體功能，亞健康症狀將會得到改善或消失。亞健康的人對生物信息較健康人來得敏感，若能擁有生物場資訊、具能量的樹木，即對亞健康及過早衰老有預防和改善作用。

中醫及經絡理論與生物電磁學、電磁生物學是相通的。應用多樹與穴位共振的調治中，能增強的人體生物能場強度及發揮經絡效應。運用經絡特性，調動、協調人體各系統運行，對改善亞健康有重要作用，且在方法上可算是個創新。

蘇俄科學家們在上世紀就以電磁生物學、生物電磁學領域做了25年基礎研究和10年臨床研究為依據，認為：

1·生物體是寬頻譜振盪源。生物體中存在著固有的振盪和波動，它是一個寬頻譜——從極高頻到極低頻的振盪源，包含聲頻、光頻、電磁頻在內的。

2·毫米波具有生命的機能。生物體中毫米波段的電磁振盪，它作為一種資訊在保障生命機能發揮著重要的作用。

3·外部的毫米波具有調節機體的功能。外部的毫米波輻射對生命機體的作用，可看作極高頻仿生資訊，以調節機體恢復正常狀態和適應過程。

4·借助生物共振產生生物效應。接受毫米波等輻射的客體所產生的生物效應的性質和大小，顯著地反映出相關的頻率特性，其機制是共振吸收。

5·需保持一定的生物場強度和持續時間。為了使機體實現適應性的功能和結構調整，對所進行的客體輻射必須有一定的生物場強度和持續時間。活體生物不僅能產生生物電磁場，而且還能產生一種生物孤立波。國外科學實驗證明，生物會產生某種相干性電磁波——光波和相干性的彈性波——聲波，認為這兩種波在一定條件下，會形成一種生物孤立波，它攜帶著生物的本源資訊。

生物孤立波不像電磁波一樣以光速向外發散，而是當由生物體中彌散出後，像霧一樣集聚在生物表面，由於生物孤立波在本質上屬於電磁性質，所以具有很強的穿透能力，風刮不走，雨淋不掉，不為人們察覺。孤立波是一種特殊形態的波，它僅有一個波峰，波長為無限，具有高度穩定性和粒子性。通過電腦對孤立波進行研究的結果表明，兩個孤立波相互碰撞後，仍然保持原來的形狀不變，並與物質粒子的彈性碰撞一樣，遵守動量守恆和能量守恆。孤立波還具有品質特徵、甚至在外力作用下其運動仍服從牛頓第二定律。因此，完全可以把孤立波當做原子或分子那樣的粒子看待，人們將這種具有粒子特徵的孤立波稱為孤立子，有時簡稱為孤子。目前已經發現光孤子、聲孤子，其中光孤子在光纖通信上得到廣泛應用。

亞健康的人涉及內分泌及植物神經系統等方面問題，就採用植物能量治療和保健而言：

1·人體、樹木，凡在生命活動過程中都具有生物場，並發射生物波。其生物場頻譜由亞細胞、細胞膜、細胞，組織、直至器官系統等多層次的振盪組成，其中還有同步、協調機制的

頻率。樹種不同，其生物場的頻譜不同，特性和功能也不同。

2·人體與樹木生物共振時，人體相應的生理結構、功能系統、直至細胞和分子（含電子）會最大量地、累積性地吸收與樹木振盪頻率相同或相接近的能量，調整機體相應的結構和功能，提高了機體生命力。

3·樹木在生命過程中發射的生物波，其生物場強度在閾值以下，對其周圍的生物體不發生作用。

4·人體與樹木之間的共振需要持續一定的時間，以使機體實現機體相應的結構重組和功能調整。

民間一直在採用植物能量治病和保健，只不過不懂其中的科學道理罷了，露水治病在民間廣為流傳就是很好的實例。根據日本和美國的研究成果，水是儲存植物電磁能量最好的載體，花草上的露水附著在草木表面就可以吸收植物散發出的電磁能量，人們飲用露水或用露水洗眼的時候，植物的能量就能間接地進入人體，從而產生神奇的效果。《本草綱目》記載：“百草頭上秋露，未晞時收取，愈百病，止消渴，令人身輕不饑，肌肉悅澤。”

植物能量健康法可以增加新的健康知識，學會利用綠色的生命保持我們健康長壽。推廣植物能量健康法可以減少化學藥品對人體的毒害，保護動植物資源，減少醫藥開支，是一項利國利民的偉大而崇高的事業。

俄式樹木療法的操作程式，摘錄列下以供參考：

- 1·先用手觸摸一下樹，樹身周圍形成弱電磁場。
- 2·面向、或背靠向樹木，距樹 40 至 60 釐米，全身放鬆。
- 3·通過呼吸調節，吸收能量：吸氣時間為 4—8 秒、憋氣 4 秒、呼氣 4—8 秒。
- 4·吸氣分兩部分：先讓上體和手部進氣，然後再讓腳心進氣。
- 5·在睡前 2 至 3 小時進行，從樹木接收能量的時間不超過 2 至 3 分鐘。鍛煉時間過長，會引起血壓波動。

根據上述的俄式樹木療法分析表明：一、其同以往中式與樹對練（靜）的程式大致相同；二、確認樹與人有生物場；三、入靜時，即通過意念、姿態和呼吸，可調控共振強度和增吸能量，四、其意念上偏重導引，姿態上任意，呼吸上深呼吸和憋氣。

試驗中，看到該法對人體反應較強，作用明顯，但高血壓者、心肺功能不全者、體弱者須謹慎。中式樹木療法吸取了俄式樹木療法中自主激發生物共振與控制共振強度的優點，又發揮了人體循經導絡的本能，因而鍛煉時間與次數沒有限定，調治後也舒適。

樹木療法屬自然療法的一種，透過機體反應和生物共振調治，具有系統性、綜合性、累積性的特點治療，經由人與樹的生物共振，影響的因素較多，入靜和心力是主要的因素，樹種不同，也有區別，樹種不同，生物場頻譜不同，功能不同，共振等級不同，調治範圍和程度也有不同。調治中無須經過人體的呼吸、消化系統。

結語

所有的生物體，包括人體都帶有極其微弱的磁場。這種磁場可以形成一定的波形，是由電子繞原子核旋轉而產生的，在人體發病之初，首先是構成原子的電子運動發生異常，隨後原子、分子、細胞的微觀結構、磁氣資訊發生混亂，甚至破壞。人體的皮膚、毛髮和體液等都處在這個生命的磁場中，並存有生命各個臟器的活動資訊。健康時，所儲存的是健康密碼，在發病初期，人體物質構造和結構要素會出現變化，構成原子的電子運動異常，磁場也相應改變，一些異常的代碼就會取代健康密碼。一個微弱的電磁資訊作用於生物後，可激發出強大的反應。跟普通無生命的導體、絕緣體及半導體不同，生命體系是個開放的耗散結構，新陳代謝的能量不

僅使生命維持在非平衡態，也賦予了系統中有序結構的相干性和協同性。電磁資訊僅是一種觸發條件，經體內資訊反饋和放大，最後導致很大的能量變化，這就稱之資訊放大。這種觸發當然應達到一定的閾值，才能有效地啟動回應機制。

參考資料

1. 樹木如神醫（樹木治病法）俄瓦。薩莫卡托夫 參考消息 2002年4月29日
2. 電磁輻射生物效應及其醫學應用 郭鷓陳景藻主編 第四軍醫大學出版社 2002年4月
3. 抗衰老“場導技術”落戶益陽 中國科技報 1998年11月14日
4. <大兵別哭>引入中國企業界 科技文摘報 2005年5月6日
5. 俄國莫斯科資訊波研究所據此研究了樹木療法並發展成一門學科，在俄羅斯《晨報》(2002年3月28日)發表了文章，介紹樹木療法的民間性、樹木的特性、樹與人的關係、操作方法、治療範圍、研究的成果。

作者簡介：鍾 傑醫師

學歷

國立台灣大學醫學系(1963)
美國亞美大學東學博士(1985)
美國西南大學自然療法博士(2002)
中國青年飛航社飛行訓練第一期結業
(為台灣第一位醫師飛行員)(1966)

現任

台灣銀髮族協會副理事長
波動能科技開發股份有限公司醫學保健總顧問
中華民國能量醫學學會常務理事暨創會會長
國際專業保健學會創會會長
以法蓮 SPA 健康管理中心

醫療教職

台北榮民總醫院內科主治醫師
台北榮民總醫院針灸科創科主任
台北榮民總醫院傳統醫學研究中心創始主任
台北國立陽明醫學院教授
台中中國醫藥學院教授
台北醫學院教授
台北國防醫學院教授
中華台灣民用航空局航空醫務中心副主任



我們所知道的鍾醫師

有 40 年豐富的醫療及教學經驗，創始國內能量醫學學會，為台灣能量醫學之父，並整合中西醫學理論及擁有多數醫學著作，且由美國引進虹膜學，為國內虹膜學之始祖。曾為美國參議員高德華、南非外長鮑達夫人等國外政要指定求診的名醫。擁有秦值儀、無菌針、無火艾灸三大發明。

音風光電與能量之城

美濃能量醫學中心利用宇宙能療法替患者調整身體能量已有好幾年，效果都非常好，以不打針不吃藥不接觸的調整方式就能讓身體好轉，甚至恢復健康，讓所有體驗過的人都覺得驚訝，也認識了自己的身體的確就是一個能量體，藉由能量的調整及補充就可以讓身體維持健康，但宇宙能療法畢竟要靠老師才能調整身體能量，有沒有什麼辦法可以讓一般人在家中就可以得宇宙能的補充呢？能量之城的構想因此孕育而生。

現在市面上有許多可以補充身體能量的產品，配戴在身上後都能改善身體的能量，但在價格上都無法平易近人，因此在能量之城的構想上，補充能量的產品不需多花錢，一定要生活化、簡單化、平民化，隨時可用才能符合大眾需求，普遍於各個家庭達到能量之城的目的。

以能量之城為前提，我們先以生活上會遇到的電器產品作為能量體，利用宇宙能調整電器產品，使其能產生好的能量讓使用者獲得能量補充，也可以轉換壞的能量成為好的能量，而能量對人體的好壞要如何判定呢？我們可以從鍾傑博士所著「O環測試與鑑定」一書中得知，O環測試可以運用在能量場的檢測上，好的能量場力量就會增強，反之就會減弱，用此方法便可知能量對人體的好壞。本文也利用 Auracom 能量光場顯示器將人體五行能量變化、改善狀態等做重複比對驗證，看宇宙能對能量場的改善功效如何。

本文從音風光電著手，利用宇宙能改造電器，使其產生的聲音、風吹、光照及電磁場等轉化成為對人體有益的能量場。

一、聲音：利用宇宙能轉化手提 CD 音響，讓音響產生的音樂對人體能量有正面的改善。

A 君三十五歲，聽完五分鐘未經宇宙能轉化的音樂後之能量光場如圖 1-1 所示，人體五行能量較不平衡，身體能量運行較不順暢。聽完五分鐘利用宇宙能轉化的音樂後，先做 O 環測試，結果 A 君力氣明顯比能量場未改造前大，表示利用宇宙能轉化的音樂使能量場有改善，而 A 君的能量光場（如圖 1-2 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得較平衡，身體能量運行較不順暢的現象也改善了。

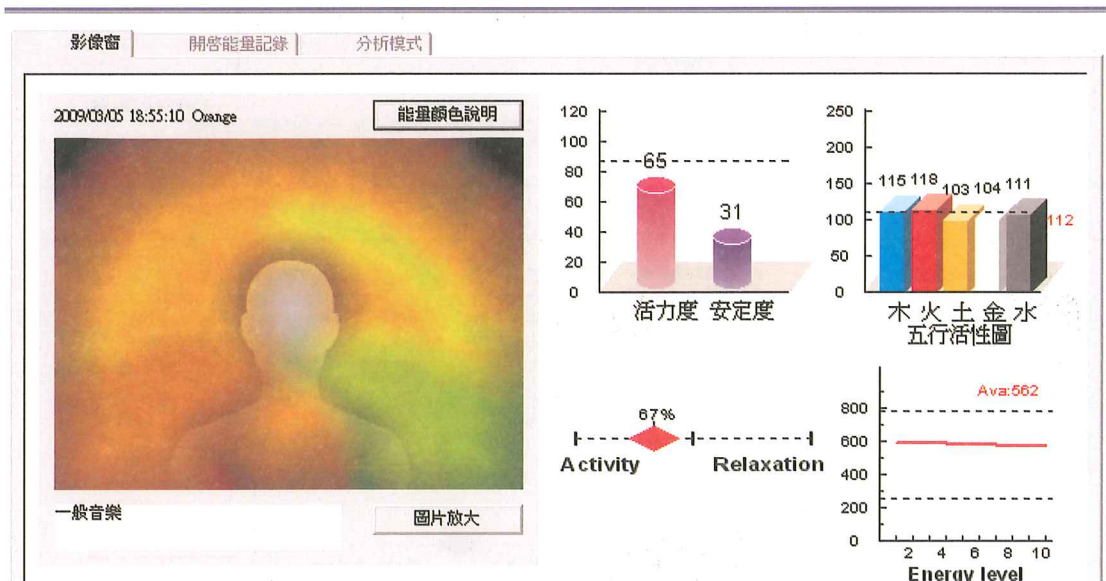


圖 1-1. 聽完五分鐘未經宇宙能轉化的音樂後之能量光場

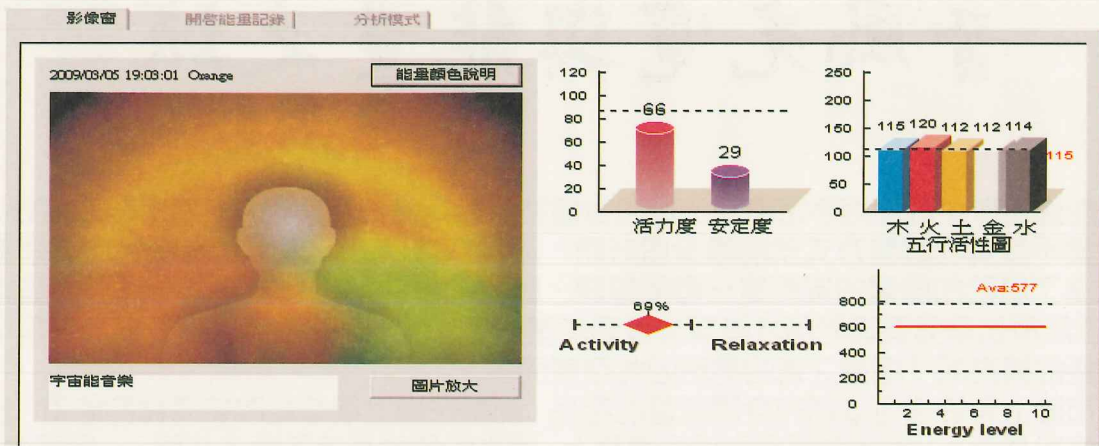


圖 1-2. 聽完五分鐘利用宇宙能轉化的音樂後之能量光場

B 君三十二歲，聽完五分鐘未經宇宙能轉化的音樂後之能量光場如圖 1-3 所示，人體五行能量較不平衡。聽完五分鐘利用宇宙能轉化的音樂後，O 環測試力量變大，能量光場（如圖 1-4 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得平衡，而身體更呈現能量吸收狀態（顏色由橘色轉成黃色），光色清晰明亮，此為吸收好的能量狀態。

由 A 君及 B 君的實驗可知，宇宙能可有效改善音響所放出的音樂能量場，使音響產生對人體有益的能量場，讓人體在聽音樂的同時獲得能量的補充及調整五行能量。

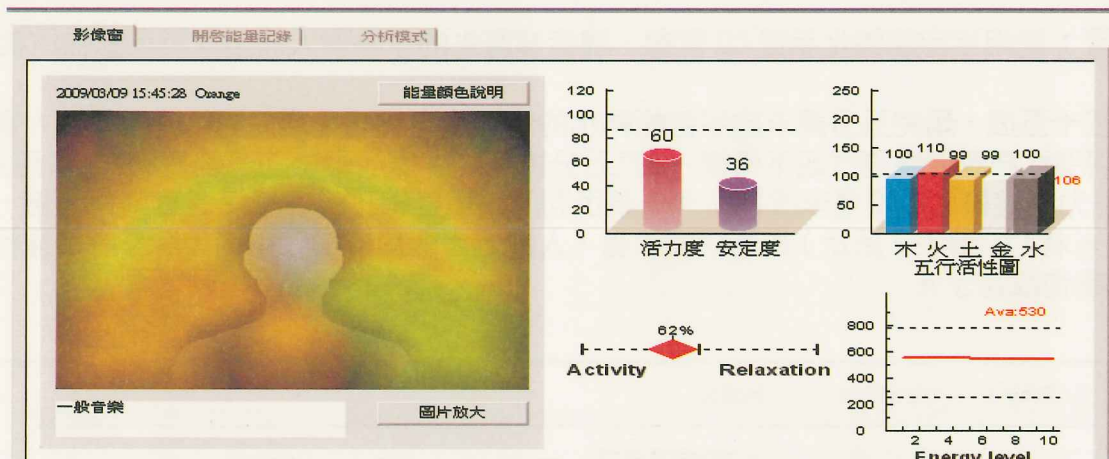


圖 1-3. 聽完五分鐘未經宇宙能轉化的音樂後之能量光場

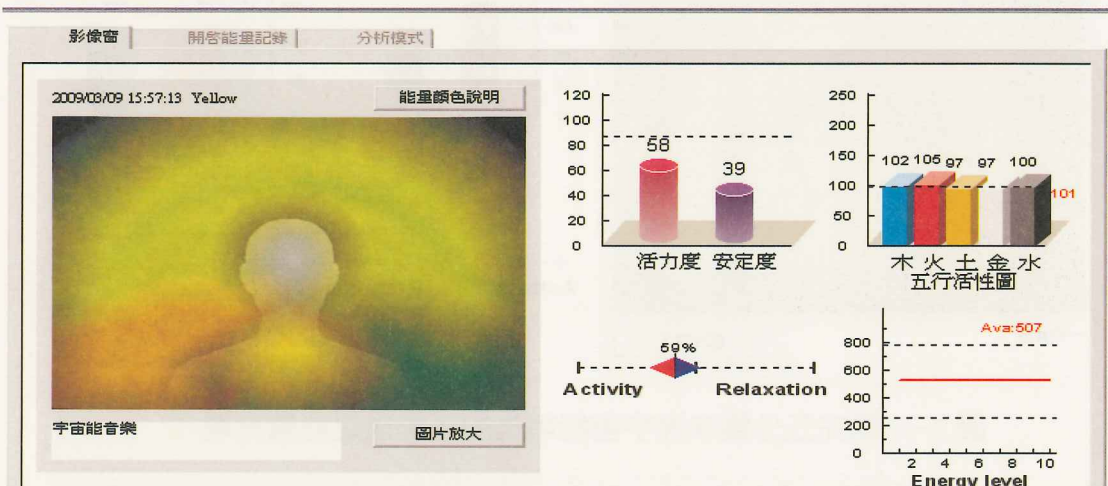


圖 1-4. 聽完五分鐘利用宇宙能轉化的音樂後之能量光場

二、風吹：利用宇宙能處理電風扇，讓電扇吹出來的風對人體能量有正面的改善。

C君三十四歲，吹未經宇宙能處理過的電風扇之能量光場如圖 2-1 所示，人體五行能量不平衡，能量光場顏色雜亂。吹利用宇宙能處理過的電風扇後，O環測試力量變大，表示利用宇宙能轉化的風使能量場改善，能量光場（如圖 2-2 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得較平衡，而身體更呈現能量吸收狀態（顏色由黃色轉成綠色），光色由雜亂變清晰明亮，此為吸收好的能量狀態。

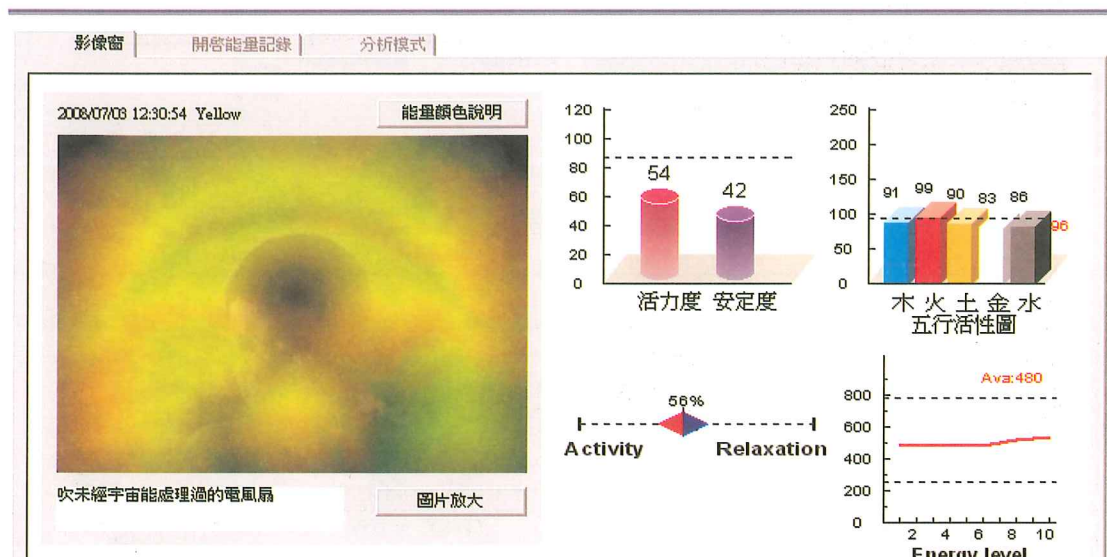


圖 2-1. 吹未經宇宙能處理過的電風扇之能量光場

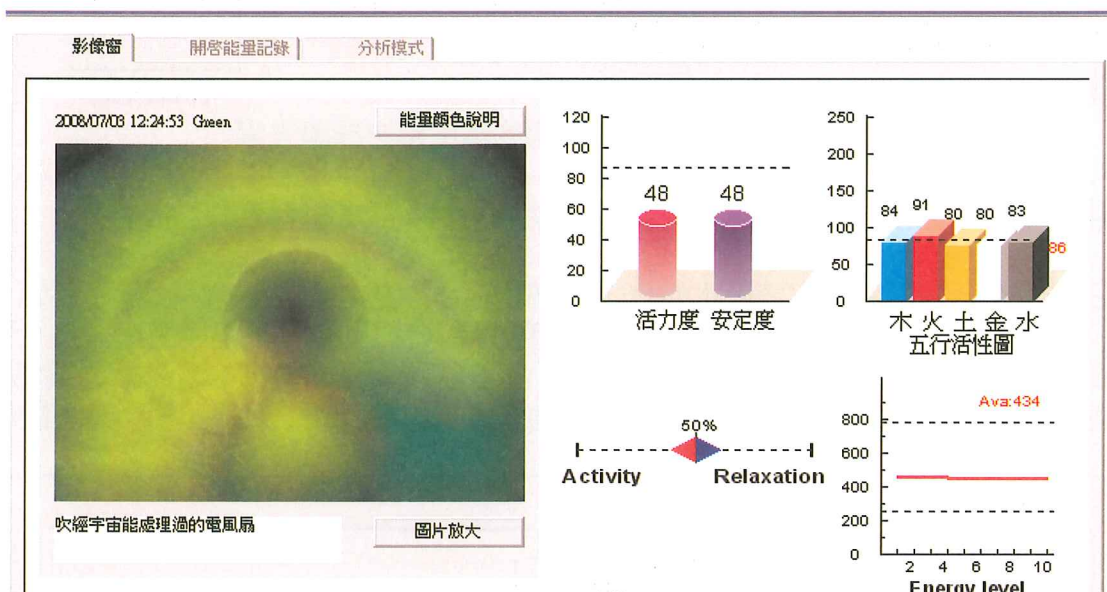


圖 2-2. 吹利用宇宙能處理過的電風扇之能量光場

D君三十二歲，吹未經宇宙能處理過的電風扇之能量光場如圖 2-3 所示，人體五行能量較不平衡。吹利用宇宙能處理過的電風扇後，O環測試力量變大，能量光場（圖 2-4 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得平衡，而能量光場顏色由橘色轉成黃色身體呈現能量吸收狀態，光色清晰明亮，此為吸收好能量的狀態。

由 C 君及 D 君的實驗可知，宇宙能可有效改善電風扇所吹出風的能量場，使電風扇產生對人體有益的能量場，讓身體在吹電扇的同時獲得能量的補充及調整五行能量。

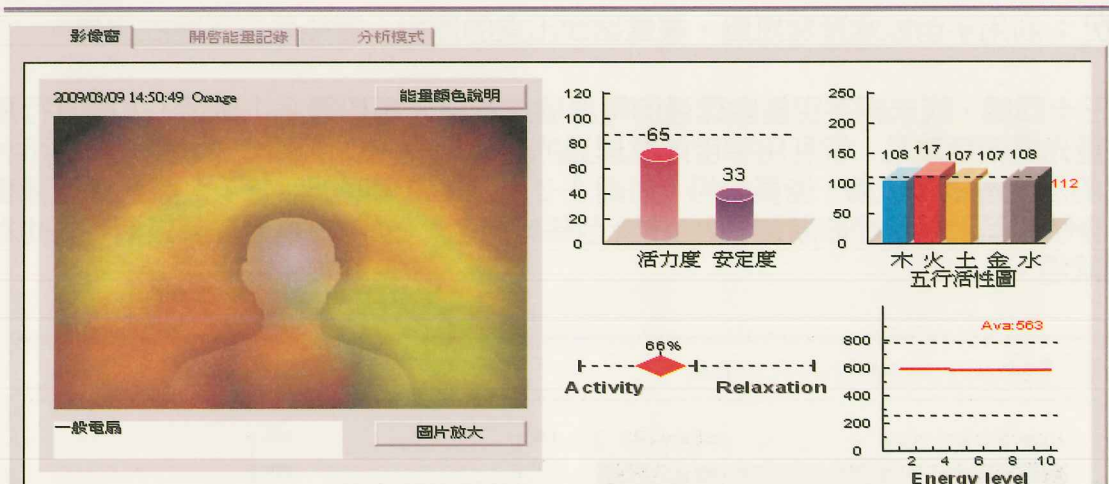


圖 2-3. 吹未經宇宙能處理過的電風扇之能量光場

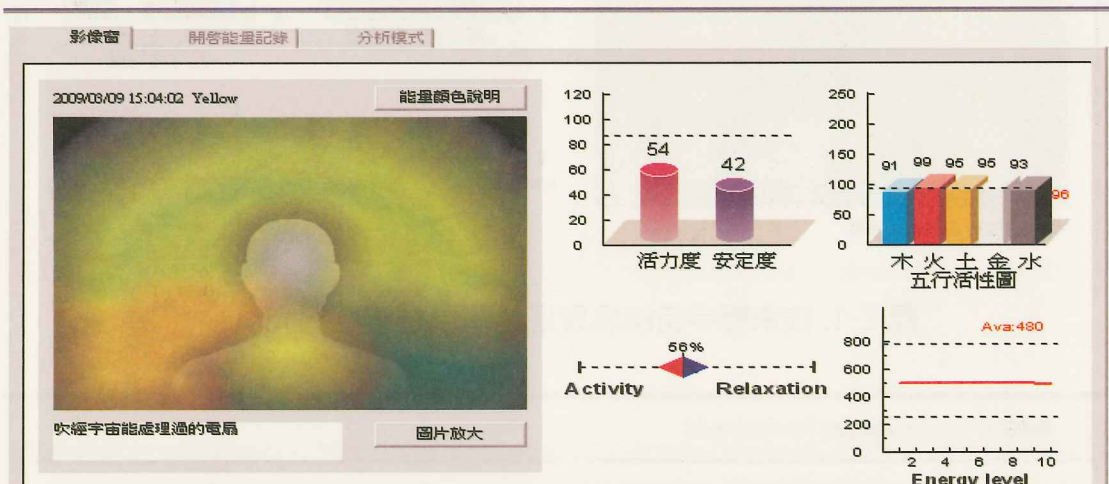


圖 2-4. 吹利用宇宙能處理過的電風扇之能量光場

三、光照：利用宇宙能處理電燈，讓電燈發出來的光對人體能量有正面的改善。

E 君三十五歲，在未經宇宙能轉化的燈光下照射五分鐘後之能量光場如圖 3-1 所示，人體五行能量不平衡，身體能量運行較不順暢。在利用宇宙能轉化的燈光下照射五分鐘後，先做 O 環測試，結果 E 君力量明顯比能量場未改造前大，表示利用宇宙能轉化的燈光使能量場改善，而 A 君的能量光場（如圖 3-2 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得很平衡，身體能量運行順暢。

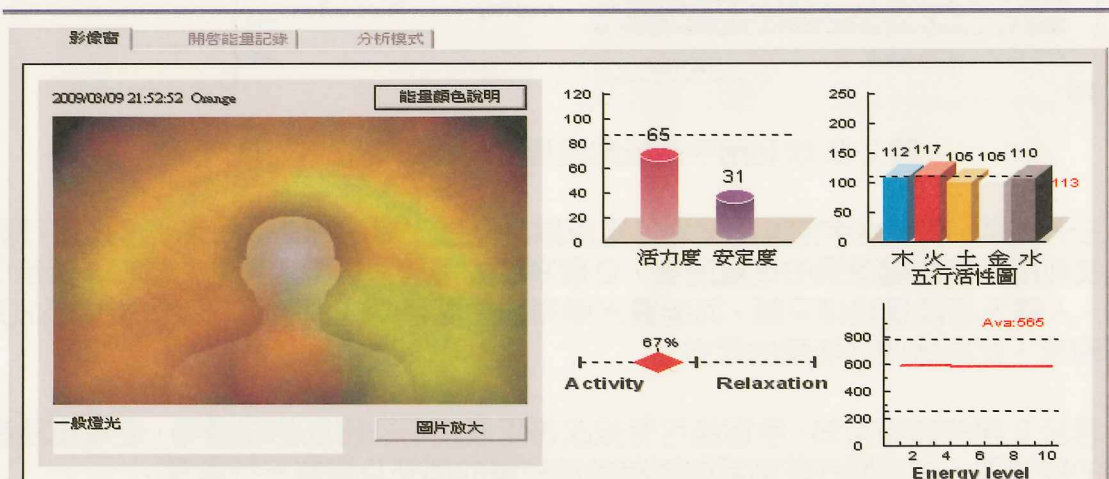


圖 3-1. 照射未經宇宙能處理過的電燈之能量光場

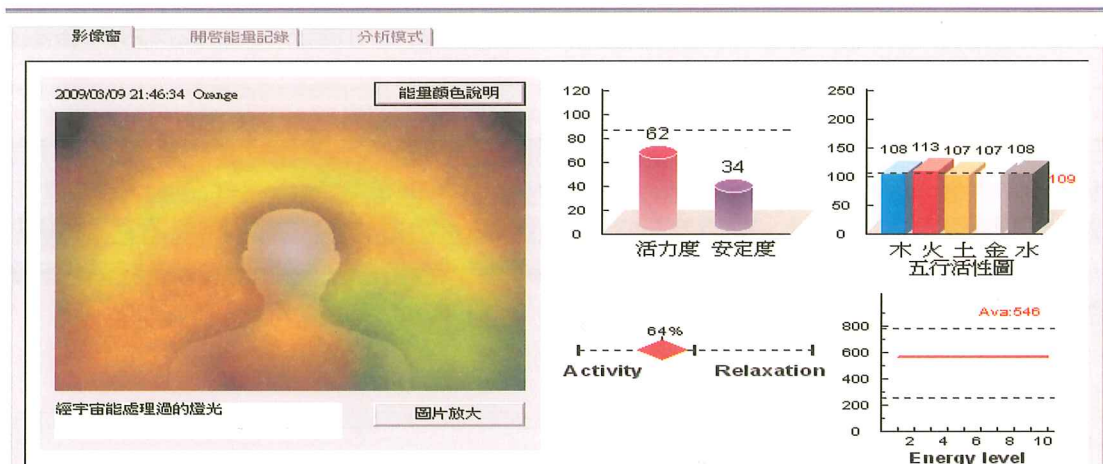


圖 3-2. 照射利用宇宙能處理過的電燈之能量光場

F 君三十二歲，照射未經宇宙能轉化的燈光五分鐘後之能量光場如圖 3-3 所示，人體五行能量不平衡，身體能量運行較不順暢。照射利用宇宙能轉化的燈光五分鐘後，O 環測力量變大，能量光場（如圖 3-4 所示）也有明顯改善，人體五行能量變得平衡，身體能量運行順暢而且身體呈現能量吸收狀態（顏色由黃色轉成綠色），光色清晰明亮，此為吸收好的能量狀態。

由 E 君及 F 君的實驗可知，宇宙能可有效改善電燈所發出光的能量場，使電燈產生對人體有益的能量場，讓身體在開燈狀態下做事同時，獲得能量補充及調整五行能量。

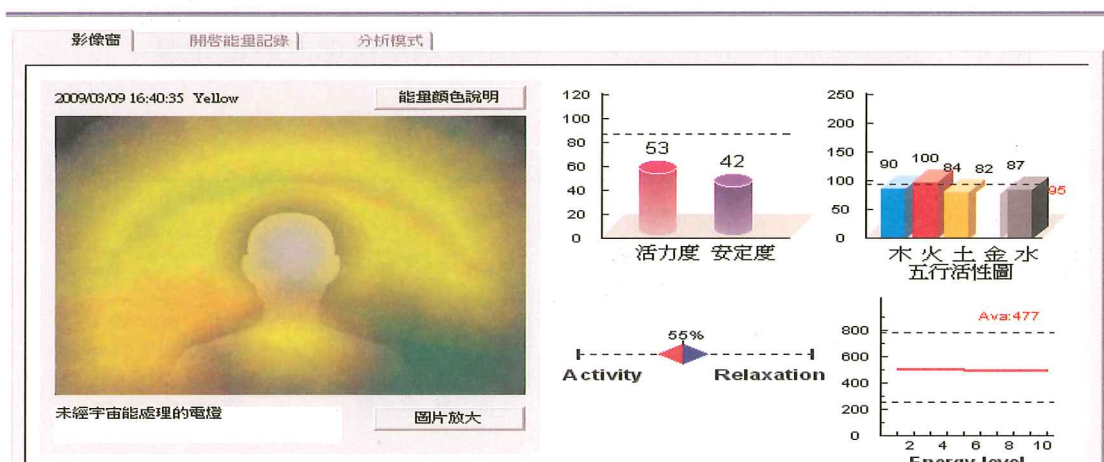


圖 3-3. 照射未經宇宙能處理過的電燈之能量光場

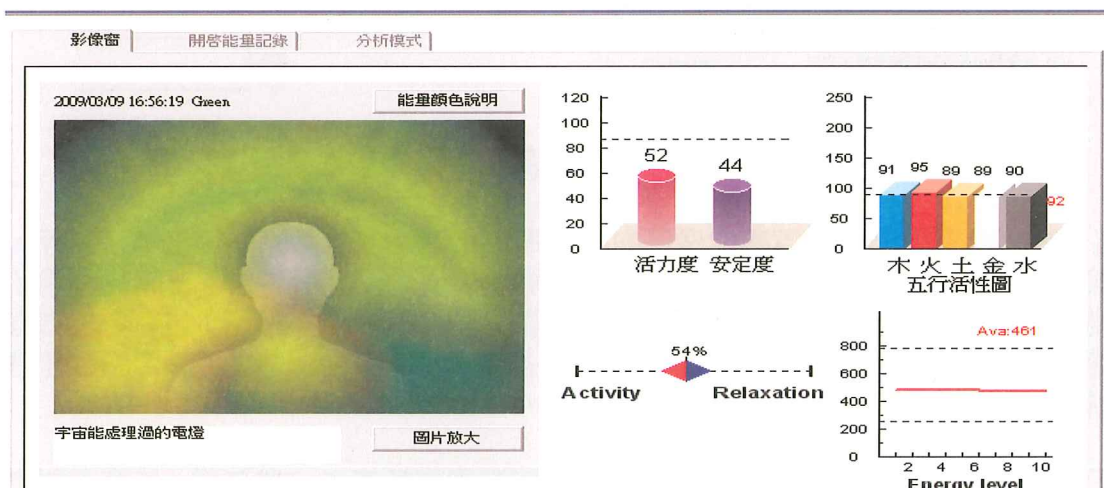


圖 3-4. 照射利用宇宙能處理過的電燈之能量光場

四、電磁場：利用宇宙能對高壓電塔做電磁場轉化，讓電塔所產生的電磁波對人體能量有正面的改善。

G君三十四歲，暴露在未經宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場如圖 4-1 所示，人體五行能量較不平衡。暴露在利用宇宙能處理過的高壓電塔電磁場後，先做 O 環測試，結果 G 君力氣明顯比能量場未改造前大，表示利用宇宙能處理的電磁場有改善，而 G 君的能量光場(圖 4-2 所示)也有明顯改善，人體五行能量變得較平衡，身體呈現能量吸收狀態(顏色由綠到藍色)，光色清晰明亮，此為吸收好的能量狀態。

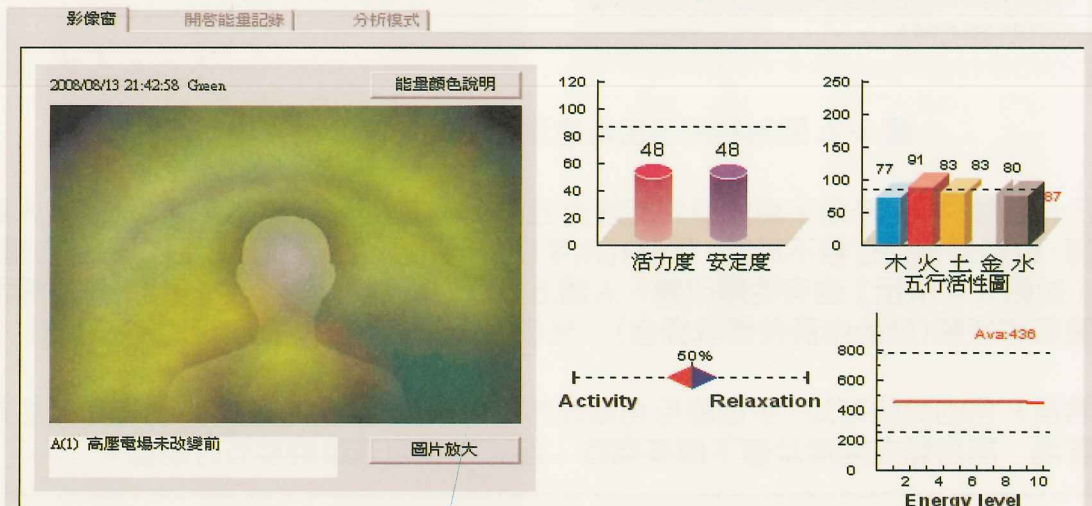


圖 4-1. 暴露在未經宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場

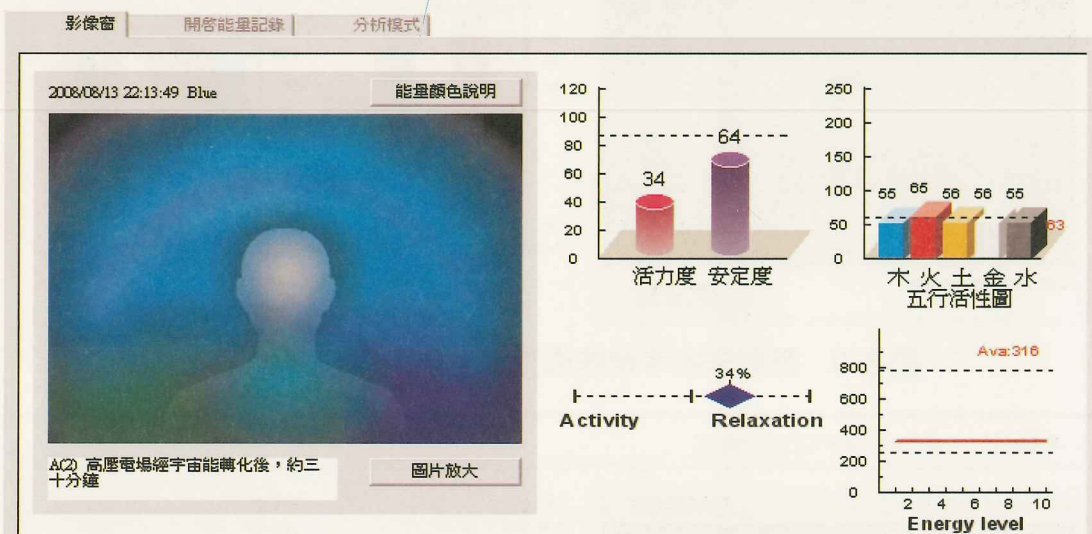


圖 4-2. 暴露在利用宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場

H君五十歲，暴露在未經宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場如圖 4-3 所示，人體五行能量較不平衡，身體能量運行不順暢，能量光場呈現壓力及過勞現象。暴露在利用宇宙能處理過的高壓電塔電磁場後，O 環測力量變大，能量光場(如圖 4-4 所示)也有明顯改善，人體五行能量變得較平衡，身體能量運行較順暢而且身體呈現能量吸收狀態(顏色由紅色轉成橘色)，光色較為清晰明亮，此為吸收好的能量現象。

由 G 君及 H 君的實驗可知，宇宙能可有效改善高壓電塔所產生的電磁場，使高壓電塔產生對人體有益的電磁場，讓人體即使在高壓電塔下也獲得能量的補充及調整五行能量。

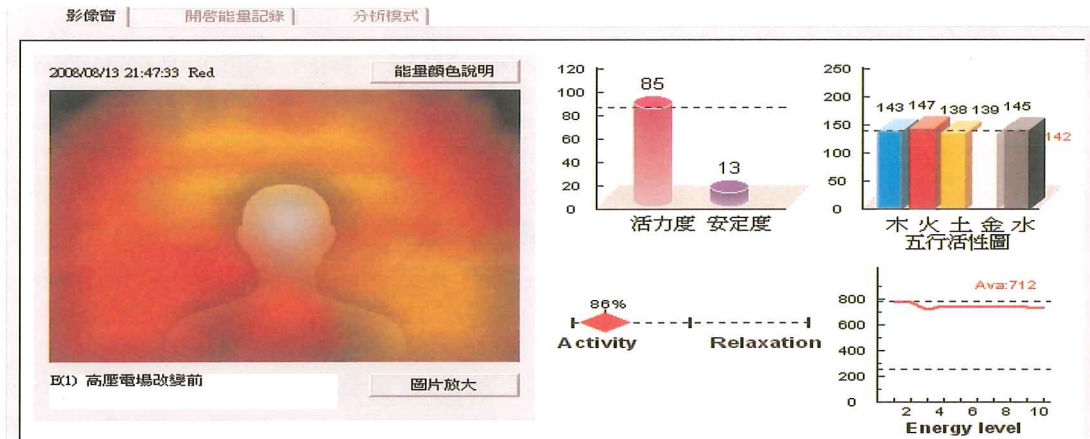


圖 4-3. 暴露在未經宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場

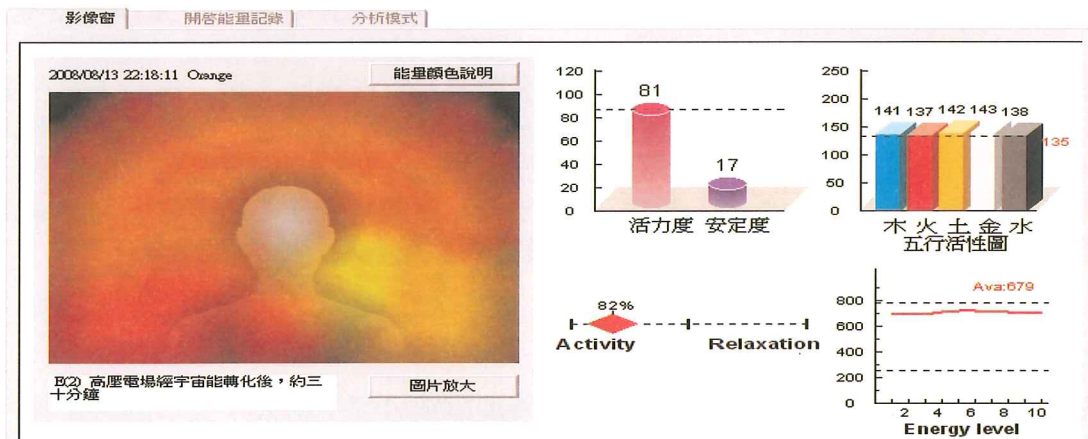


圖 4-4. 暴露在利用宇宙能處理過的高壓電塔電磁場之能量光場

宇宙能運用在日常生活中真是無所不在，目前宇宙能在音風光電的應用上已確實可行，都可以有效改善人體的能量，未來將運用在人的食衣住行上，讓人人隨時都處於好的能量場中，只要進到城市中，就能獲得能量，就能獲得健康，達到名符其實能量之城的目標。

作者群簡介：



張昆堯 先生
美濃能量醫學研究中心宇宙能療法研究員
學歷：
國立成功大學工程科學研究所碩士班畢業
經歷：
宇宙能療法研究六年
電話：0953113349



曾國峰 先生
美濃能量醫學研究中心宇宙能療法負責人
學經歷
國立成功大學電機系學士畢
香港上海哲理學院宇宙能量應用研究所博士
宇宙能療法研究十五年
電話：0913415345



徐滿祥 醫師
美濃能量醫學研究中心主持人
美濃徐牙科診所負責人
中華民國能量醫學學會常務理事暨南區聯絡處負責人
聯絡方式
電話：07-6834382
傳真：07-6834425
手機：0931-099715

不可思議話針灸--臨床體驗針灸

民國 61 年有幸參加三軍總醫院，由國科會生物組主持的針灸止痛研究計畫，茲將三位病例，做回顧式解說，當時的結果令我回憶起來，還會興奮不已！？。

病例一：

是位約 17 歲女生，由台北榮總醫院牙科主任，惠慶元教授安排，中央研究院院士、美國哥倫比亞大學教授王士濬親自觀察檢查紀錄在針灸麻醉止痛下病人之神智、情緒、血壓、手掌心、腳底濕潤等情形。

我負責針灸，採穴雙手合谷穴，使用友人設計組合成的電針刺激器，波型是雙極波(Bi-phasic)，Faradic(1:3)，duration(1")，Hertz(400~1000)，強度在病人感覺重酸，麻脹及肌肉抽痛，且可以忍受 20 分鐘輕度刺激下，由惠慶元主任作拔牙手術，病患牙是右側第三大白齒阻生牙(45°)，牙冠在牙齦覆蓋，部份已露出牙床骨。手術步驟：切開牙齦剝離骨膜，去除覆蓋牙床骨，止血，然後用起子槓桿原理，牙冠頂向上，由 45°變成直立，然後用牙鉗拔出牙齒，清理手術區，縫合完成手術。費時在 40 分鐘，惠慶元主任手巧靈活，輕鬆愉快完成手術。術前中後，王士濬教授忙著聽病人心跳，摸病人手掌心及腳心有無出汗。

病例二：

武藏先生，日本宮崎市人，年 45 歲，汽車保養及經銷公司主持人，二年前因車禍，頸椎撞擊性骨折，頸部運動受限無法左右及前後轉動，且無法外科手術治療。病人上臂及手掌皮膚乾燥而且有皮屑剝落，手指僵硬，不能握拳頭拿東西。針灸治療前，曾由復健科做過多次檢查及治療，包括泡溫泉、推拿整脊等各種療法，都沒有效果。

針灸治療，由我本人施針：取雙風池，深度以患者有脹重感，由施針部擴散到同側眼睛，但不痛苦；耳針採平針斜刺在皮膚與軟骨間，由下向上，雙側各一針，每隔五分鐘捻針一次，且令患者雙手作握拳動作，起初右手完全不能動，左手自如。十五分鐘後，發現右手食指與拇指開始起動，但無法相碰。次日再施針，雙手同時握拳及伸直，但仍僵硬。第三日針，約十分鐘後奇蹟出現，拇指可以碰到食指，經十分鐘以後全部手指幾可握拳。第四日回診，針法不變，手指維持可以握拳舉伸直。以後數日，再針握拳，伸直更自如，且由肩至掌心、皮膚溫度回升，濕潤漸回，後續六日施針療效維持不變。一個月後患者來電告知，他於冬季打獵時，因槍的後推力量，右手又像二年多來一樣，痛苦萬分！那時已臨農曆新年，患者由日來台，再施同樣針法，第一日即能握拳伸直如前，大家都非常高興。三十年間時有來往，武藏兄嫂非常珍惜這個緣份。

病例三：

患者 peter Hugo，英國籍 20 歲，因車禍時女友往生，情緒失衡，靠鎮靜麻醉成癮，甚至從泰國攜帶海洛英自行施打，後欲赴加州求助針灸戒毒時經過台北機場，因帶有二瓶 100cc 的海洛英及打針用針筒，而被海關以販毒移送台北看守所（在愛國東路）。

當時我藉由美國醫藥助華會與司法單位的安排，並由所長引領進入看守所。初見 peter，讓我驚訝不已！他苦不堪言，全身雞皮疙瘩，肌肉強度抽痛，抱頭撞牆，大小便失控，極為痛苦。施針如後：無法施用體針，因肌肉抽續，胸部壓迫痛，腸胃絞痛，大小便失控，只能使用耳針：神門、肺及交感，針一小時期間，以手運針，施針期間觀察患者，先出現肌肉抽痛漸減少，且腸胃絞痛頻率急度下降，皮膚如雞皮疙瘩漸漸消退，病人要求進食，前三天施

治次數較多（約 6~7 次），以後次數慢慢減少為每日一次，留針囑患者自行指壓。體會施治過程。以上三位病人的感受與反應，讓我有成就感，借此機會與大家分享。

第一病例之麻醉拔牙，術者技術精巧，觀察者嚴肅謹慎，我則以試試看的心態，若病患不能忍受手術疼痛就上麻醉，結果患者一點都不痛，而且態度從容安靜，我們都認為，體內是有止痛物質產生，但不知道是甚麼，王教授要我繼續做下去，我答應遵行。

第二病例令我至今百思不解，不該只是止痛物質產生，涉及骨折引起之錯位、神經受壓、血液循環受阻等…。

第三病例，使我懷念病人在無其它選擇中，那種期待痛苦能減輕消除的渴求。遂令我起了個念頭，請求能量醫學學會黃理事長，以署立旗山醫院開始，用我們幾年來談論最多的頻率（波動），來誘導腦波及腦啡的自體釋放，協助患者戒菸、戒酒、戒毒。

衛生署負有任務，且各署立醫院已開始實施，本人願於晚年在故鄉，以志工身分來協助署立旗山醫院先做臨床觀察，以腦波及腦啡測驗紀錄作依據，發展出臨床可循之治療方法，這是我的願望，也是我的請求，期解除無法數計之菸癮、酒癮與毒癮者之痛苦。

作者簡介：



徐滿祥醫師

現任

徐牙醫診所負責人
美濃能量醫學學會研究中心負責人
中華民國能量醫學學會常務理事

學歷

國防醫學醫學士
美國舊金山中醫研究院博士

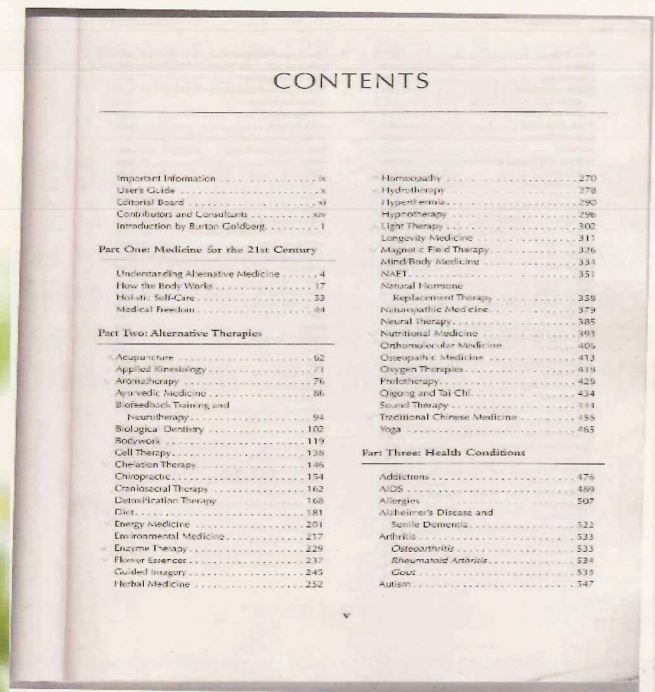
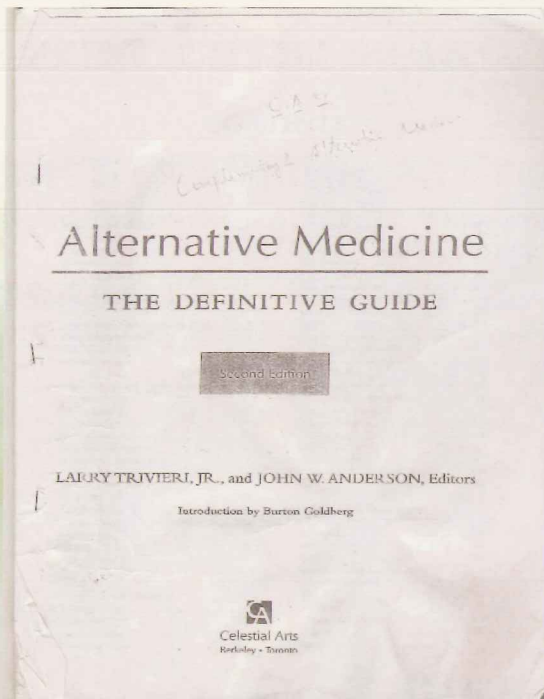
經歷

牙科臨床 45 年(1964 至今)
針灸臨床 41 年(1968 至今)
台灣地區美濃博士學人協會第三屆、第四屆理事長

聯絡方式

徐牙醫診所 電話 07-6834382
傳真 07-6834425
手機 0931099715
地址：高雄縣美濃鎮中正路二段 765 號
電子郵件：h1688288@ms58.hinet.net

穴診儀（秦值儀）- 傅爾電針的臨床運用



壹、國內現有及曾有「傅爾電針」相關產品

- * 國內：在台灣以「傅爾電針」為基礎而研發出的相關儀器包括：秦測儀（秦調儀）、神農 21、食物適性儀、賽華陀等。
- * 進口：從國外引進的儀器，包括從美國進口的 COMPUTRONIX（康必強）、EDS-2000，以及從韓國進口的 MERIDIAN。
- * 其他類似儀器：以中國傳統醫學的經絡導電性，作為發展的基礎，包括：日本的良導絡、俄國 ARDK，以及美國的量子儀。
- * 目前只有神農 21 及食物適性儀使用秦值 0-200；神農 21 並可隨時轉換成傅爾電針值 0-100。

傅爾電針

- * 1950 年代以來，德國醫師 傅爾即以物理學的基礎原理，來測量人體各器官的電阻以及檢測人體的健康情形及疾病的原因、病灶的所在。
- * 經過幾十年的進步，再研究低頻對人體的影響，改良波型，了解正波、負波對人體的影響，再合併訊息波與人體的協調性，最後完整的呈現一套特殊的醫療方式。造福人類，讓物理醫學向前踏了一大步。

貳、傅爾電針的使用與臨床功效

如何使用傅爾電針

- ◎被測試者一手握住沾濕的銅管，另一手透過手、足部「基本系統檢查點」的探測，就可觀察器官電位的變化，判斷可能的疾病方向，同時，了解人體的電位有多少。

◎這種將「電能」與「針灸」結合的方式，稱為「傅爾電針」(Electro-acupuncture of Dr. Voll，簡稱 EAV)。

傅爾電針的臨床功效

◎「傳統針灸」是「只療不測」，完全憑藉醫師的專業經驗，為病人針灸「治療」；而「傅爾電針」的測量部分（如同秦測儀）是「只測不療」，藉由電針的「探測」，可以知道身體器官的變化情形，再「檢測」出適合的藥物與劑量，而低頻治療（如同秦調儀）可做治療，神農 21 再把測量、調整功能整合在一部機器中。



傅爾電針的臨床運用

經由手指及腳趾的檢測點

- 一、測量器官電阻變化，再以此變化來作為診斷的依據。
- 二、測量受測者與受測物品之間的訊息波的協調性，以作為受測物品的定性定量分析。
（受測物品可為藥物、食品、化學品、物理訊號。）
- 三、使用低頻電刺激，靈活運用正向波及負向波，平衡人體各器官之阻抗。

一、傅爾電針可診斷疾病

- ◎ 藉由觀察指針上的刻度（數值），以及指針偏墜等電阻變化情形，往往可判斷疾病的方向，究竟是發炎、退化、變性，還是正常狀態。
- ◎ 當人體器官纖維化、細胞病變時，器官不再產生活力，細胞的新陳代謝不足，因而發生老化、退化現象。此時「導電度」會減弱，當「微電流」經過人體器官時，則「阻抗上升」，測量值會降低。
- ◎ 若是採取「四十點單點測量法」，則單點 EAV 值會「低於」正常值 50（秦值為 100）；若採取「四象限測量法」，則四象限 EAV 值，將會「低於」80（秦值為 160）。反之亦然，若所測得的單點 EAV 電流數值「高於」正常值 50（秦值 100），或四象限 EAV 值「高於」80（秦值 160），則代表阻抗降低，測量值會增加，顯示該器官系統有「發炎」、「亢奮」現象。

二、傅爾電針可測出器官退化現象

- ◎ 器官發炎：造成電阻下降則測量值增加
單點 EAV 值大於 50 四象限 EAV 值大於 80

- ◎ 器官退化：造成電阻上升則測量值降低
單點 EAV 值小於 50 四象限 EAV 值小於 80
- ◎ 人們不易察覺器官系統的退化、老化，因此若不懂得傾聽自己身體的聲音，往往會造成疾病、毒素「趁虛而入」。

器官退化的高危險群，可能會面臨以下的狀況：

- ◆ 癌症
- ◆ 阻塞性腦中風
- ◆ 心肌梗塞（缺氧性心臟病）

二、傅爾電針可測出器官退化現象

- ◎ 尿毒症
- ◎ 肝硬化
- ◎ 糖尿病
- ◎ 上消化道出血
- ◎ 自體免疫性疾病
- ◎ 巴金森症、阿茲海默症（老年癡呆）

三、傅爾電針協助「抓藥」

- ※ 傅爾電針的妙用，還可協助醫生選擇正確的藥物，當微電流流經人體，將會透露身體所需的藥物訊息，顯示在儀器指針上。
- ※ 當醫師取用正確的藥物以及劑量時，儀器指針則會回復到平衡的刻度；若是藥物不能治病或是劑量不對，則指針將會偏轉無法平衡，所以傅爾電針可以做藥物定性與定量之測量。

四、傅爾電針揪出「過敏原」

- ◎ 全麥麵包、堅果類、蒜頭、茶葉、雞蛋、海鮮類等等，這些生活中常見的食物，相信是多數人飲食中的主角，不過對某些人來說，卻也是深受其擾的食物過敏原。
- ◎ 一般揪出食物過敏原的方式，可透過「抽血檢驗」、「傅爾電針」以及「親身體驗」來找出過敏原，例如，抽血確定「蘋果」為過敏原，則該人就不能吃所有的「蘋果」，但是「蘋果」的種類繁多，且差異極大，並不是所有的「蘋果」都不能吃。
- ◎ 親身體驗則可能因為該人的過敏原極多，不太容易一一體驗，且危險高，例如，有些人一吃到過敏食物，可能會發作氣喘。

透過「傅爾電針」來直接探測，最為有效而快速。「傅爾電針」不但可看出食物與疾病的關係，還可快速探測過敏原，若是患者願意積極配合，則效果會更加顯著。

- ◎ 神農 21（EAV）像神農氏般替人們嚐百草，可以幫助人們選擇正確的食物或藥物，免除許多人吃錯食物、藥物等的痛苦。這部儀器經過我們精心研究改良，堪稱為 21 世紀的神農氏。

五、傅爾電針將能量「定量」

- ※ 一般所謂「氣功」中的「氣」，指的就是「能量」，但傳統以來，遲遲無法將「氣」作「定量」。藉由「傅爾電針」的應用，可以把身體「能量」加以「量化」。

- ※ 最初德國傅爾（REINHOLD VOLL，1909—1989）發明「傅爾電針」時，將器官測量值，設定在 0 至 100 之間（單點能量正常值為 50），但當初這個值並沒有所謂的「單位」。
- ※ 本會創會理事長鍾傑教授，將這套學問引進國內後，不斷地研發及改良，並訂定以「秦」（Chin）作為測量能量（氣）的單位（單點的秦值為 100）。

從此，人體的能量（氣血），不僅能透過「能量醫學」加以「定量化」，且有了「秦」值，這個測量單位。

六、傅爾電針可推測「遺傳來源」

- ◎ 一般來說，中國人的左側為「父系強勢邊」，右側為「母系強勢邊」。當傅爾電針所測量出左右手，或是左右腳的「電流數值」不同時，往往可以推測出患者的疾病來源，是遺傳自父系還是母系。

七、傅爾電針有「預防醫學」概念

針對「預防醫學」的概念，可以運用 0 到 10 的數字，來詮釋其中的涵義。如果我們以「0」來代表正常、健康的身體狀態，而「10」來代表可診斷的「疾病」。

那麼，從「1」到「9」之間，還有許多未形成「疾病」，但已有不同程度之「症狀」，這些「症狀」往往是發病的前奏曲，千萬忽視不得。

以「身體細胞」為例，「0」代表細胞都很正常、健康，「10」表示有上億個細胞受傷、死亡，已經引發「疾病」的產生。

從「1」到「9」當中，可能有一千個、一萬個，甚至十萬個細胞受傷、死亡，這些異常的細胞數量，雖然還沒達到發病程度，但已經釋放出不尋常的訊號。藉由「傅爾電針」的探測，往往可以「先發制人」，在「疾病」尚未形成之前，就把異常的細胞、訊號，通通給揪出來。

能量醫學是一門「預防醫學」，存在「上醫治未病」的概念，掌握治療的黃金時機。

叁、神農 21 的功能說明

除了與電頻治療合用之外，還包括以下利用方式：

- (1) 藥物的定性、定量檢測。
- (2) 中、西藥的檢測。
- (3) 過敏食物、健康食品、生技產品、酵素等測試。
- (4) 日用品測試（包含化妝品、保養品、染燙髮液、隱形眼鏡藥水、婦女生理用品等）。
- (5) 水的選擇（食用、外用）。
- (6) 花療法檢測。
- (7) 芳香療法適當精油檢選（個人體質與病理不同，需使用不同的精油）。
- (8) 螯合療法針劑各種藥物檢測及定量分析，以決定使用的種類與劑量（如維他命、胺基酸、礦物質、抗氧化物等）。
- (9) 順勢療法（同類療法、Homeopathic）藥物種類與勢能的檢測。
- (10) 荷爾蒙療法種類及劑量檢測。
- (11) 生機飲食篩選（生機飲食仍須考慮個人體質是否過敏）。

改良式測量

傅爾電針很重視指針偏墜，但此方式耗時耗力，故德國「VEGA TEST」改良這種測法而任選一點作「是」「否」的認定與受測物的協調性→快速、準確。

- 一、中西醫結合的契機。
- 二、省時省力可提高臨床的可行性。
- 三、可提昇與病患的溝通。

能量整合醫學

以(EAV)傅爾電針為基礎結合

- 一、現代西方醫學-----化學性療法
- 二、傳統東方醫學-----化學性療法
- 三、維他命療法-----化學性療法
- 四、整合療法(幹細胞理論療法)----化學性療法
- 五、醫學芳香療法-----化學性療法
- 六、同類療法(順勢療法)-----物理性療法
- 七、花療法(Flower Essence)--物理性療法
- 八、低頻治療-----物理性療法
- 九、針灸-----物理性療法
- 十、整脊(脊椎矯正)-----結構性療性
- 十一、生機飲食(食物的選取，包含有機、全素、生食)-----營養性療法
- 十二、磁療-----物理性療法
- 十三、玉療-----物理性療法
- 十四、色療-----物理性療法

能量整合醫學的運用

- 一、可正確使用藥物的種類及劑量，治療已發生的疾病(定性及定量)
- 二、可預先找出已有「症狀」但尚未形成「疾病」的問題，先去除「症狀」，故不再造成「疾病」。
- 三、可預先在細胞電位異常時，即可檢出疾病的先兆，而做「預防醫學」，淮南子：「不治已病治未病」。
- 四、一般過敏檢查只針對一類食物(如蘋果、乳糖)，而EAV可檢查各種不同品牌牛奶或不同品種蘋果。
- 五、對精神科而言，病理評估本就不易，EAV可用正確種類、正確劑量，藥物可在無副作用情況下，令患者重新加入社會行列，並可對過動兒的正確診斷及矯正治療。
- 六、退化性疾病的預測。

能量整合醫學的臨床使用範圍

- 一、有許多主訴現代臨床醫學檢查正常者。(不一定全是身心症或自律神經失調)
- 二、現代醫學檢查異常，但無好的療效或原因不明者。
- 三、現代醫學絕症的輔助療法(含安寧治療)。
- 四、一般性病人使用現代醫療方式治療，但效果不彰者。

能量整合醫學優點

- 一、依不同醫療的理論基礎，補足其他的盲點。
- 二、依不同醫療的治療方式，彌補其他的不足及治療的副作用。
- 三、過敏性(不合體質)的食物或日用品的篩選使用，可減少人體傷害，使人體更有韌性。

臨床案例-奇蹟似的治好我的病

王小姐/三十四/會計/居住台北

我罹患了紅斑性狼瘡

症狀：全身關節紅腫脹痛、小腿發疔潰爛、大量掉髮、胸悶胸痛

臨床案例：

十年前我二十三歲，第一次感覺到全身關節紅腫脹痛，起先我一直沒去理會它，也沒有到醫院求診，後來因為腳痛到完全無法蹲下，我才去一家醫學中心求診。剛開始，醫師診斷說我是因為背部有一顆纖維瘤壓迫到神經導致無法蹲下，建議我開刀取出纖維瘤，我便依照醫師建議開刀，但纖維瘤取出後，我的症狀完全沒有改善，背部反而更疼痛，腿部的腫脹與無法蹲下的情況，始終持續嚴重困擾著我。

後來醫師會診血液科為我抽血檢查，告訴我我罹患了紅斑性狼瘡，之後的三、四年間，我就一直在這家醫學中心長期服用類固醇控制疾病。這幾年除了冬天會有關節疼痛的狀況發生外，服用類固醇的副作用也尚未顯現。

四年前，我開始發生嚴重胸悶與胸痛、頭髮大量掉落的症狀，看起來怵目驚心。我轉往其他三家更大的醫學中心看病，但發現這三家醫學中心開出的藥物一模一樣，只是劑量不同而已。後來因為交通便利性的考量，我又回到原來的醫學中心看診。

藥物副作用傾囊而出

三年前至今，我每年都有不明原因的高燒不退，一定要到醫院住院一周以上，施打大量的類固醇才能控制病情；同時，我的指甲顏色開始發黑、左眼凸出、全身水腫，即使未發生碰撞，全身開始出現不明原因的瘀青，臉色發黑、精神變差、整天疲憊不堪，睡眠品質更糟，一躺下就覺得吸不到空氣，經常睡醒醒醒，幾乎都靠安眠藥才能入睡。

至於胸悶、胸痛的問題，醫師為我做過心電圖與心臟超音波後，告訴我不是心臟的問題，因此只開給我止痛劑與消炎藥服用。

兩年半前，我的雙腿開始發黑，小腿更嚴重的變成黑紫色。有一天，我發現我的右小腿內側無緣無故破了一個大洞，傷口又深又大，連肌腱都看得到。醫師說我的腳破洞，是因為血管阻塞造成潰爛，開始開抗凝血劑的藥物讓我服用，再加施打通血管的針劑。這一次右小腿的潰爛，整整醫了一年才癒合。沒想到右腳剛好，左腳小腿出又開始潰爛，傷口從一個變到三個，而且每個傷口都比右腳嚴重，我從血液科，看到整形外科，再看皮膚科，完全無效，每天傷口都疼痛無比。醫師說，傷口若一直無法癒合，就可能需面臨截肢的狀況，類固醇、抗凝血劑、止痛劑都必須持續服用。長期服用抗凝血劑，吃到牙齦出血，經常無故流鼻血，而且全身都瘀青與皮下出血；褪下衣服，我全身每不到五公分方圓就有一處瘀血，只是顏色深淺、瘀青大小不同而已，用慘不忍睹形容也不為過！

九十六年底，我開始噁心、嘔吐，還會吐出咖啡色液體，醫師告訴我，長期服用類固醇導致全身水腫，雖然現在看起來腎功能還是正常，但只要腎功能一開始變壞，我就很快要洗腎，不像一般人或許可以拖很久。

九十七年元月，醫師看我出血嚴重，終於將抗凝血劑停掉了。長期服用免疫抑制劑的結果，導致我三十三歲就停經。我覺得我像將要燒光的蠟燭，心情低落到極點。

親自體驗另類奇蹟

九十七年元月我到劉醫師診所求診，劉醫師以「傅爾電針」為我檢測。他告訴我，心臟與腎臟功能都已受傷嚴重，傷口是因為血液循環不良及細菌感染造成的，如果持續服用錯誤的類固醇，很可能馬上面臨需要洗腎的狀況。

劉醫師除了選用正確的中、西藥物與劑量讓我服用外，又大量補充我所需要的維他命。另外加上以「螯合療法」清除我身上的重金屬，總共治療二十次，我的進步與改變讓我自己與家人都認為是奇蹟！

首先，我臉上的暗黑色褪去，回復正常膚色，其次我的指甲顏色也由黑紫色漸漸變成正常的粉膚色。接著我感覺到精神體力變好，左小腿三個大傷口從潮濕潰爛變乾，新生的肌肉也奇蹟似的長出來了，傷口逐漸變小變淺，腰背的痠痛不再，胸悶胸痛不見，全身的瘀青也變少變淡；最不可思議的是，全身的水腫也消了！劉醫師真是我人生的大貴人！

《劉醫師診治說明》疾病未被妥善控制

這個案例依我的診斷，是由於她的紅斑性狼瘡完全未被控制所導致的結果，而我的處理治療如下：

- ◎ 傷口潰爛——以正確的抗生素治療，再補充身體復原所需的營養素。
- ◎ 全身水腫——正確使用藥物，使紅斑性狼瘡控制得宜，不再傷害腎臟；並選用適合的類固醇，讓藥物不再傷害腎臟。
- ◎ 全身瘀青、牙齦出血、上消化道出血等——此乃藥物副作用，停用錯誤藥物，再加上正確的止血劑。
- ◎ 末梢循環不良——用整合療法迅速改善循環不良症狀。

整合各種方式多管齊下

我判斷她在主流醫學所服用的類固醇與抗生素種類需要改變，而且我對血液循環不良的原因與治療的看法與主流醫學不同。

主流醫學以抗凝血劑治療血管阻塞的問題，結果反而造成患者全身出血傾向增加與凝血不良，造成末梢血液循環更差，傷口當然更難癒合。殊不知傷口癒合，除了須改善患者的血液循環，使用正確的抗生素控制感染外，尚需補充足夠的營養素，才能對傷口癒合有真正的幫助。

而胸口悶痛，中醫認為是心血管硬化造成的缺氧現象，指甲發疔發黑，是末梢血管病變所造成，全身水腫是腎臟病變所造成，而腎臟病變多為腎絲球內動脈血管病變所造成的，三者均是血管病，這些都可以「整合療法」治療。

中醫云：「心主血脈，心主神志」，故合併使用一些作用在心經與心包經的中藥，即可改善患者血管病變與睡眠的問題，上述均為「急則治標」的治療原則。





作者簡介： 劉大元 醫師



現職

大元聯合診所院長（95 年迄今）
中華民國家庭醫學科專科醫師
中華民國另類醫學醫學會理事長
中華民國能量醫學學會常務理事

學歷

國立陽明大學醫學院醫學系第二屆畢業
台北榮民總醫院針灸班（79 年）
中國醫藥大學中醫學分班第六屆

著作：

劉大元醫師談能量整合醫學-你的醫療選擇權
（92 年出版）

民眾日報、民眾捷運報 另類醫學專欄作者

聯絡方式：大元聯合診所 地址：台北市仁愛路四段 151 巷 19 號 2 樓
電話：02-27212367 手機：0916362188

體質、經絡與食物選擇

西方營養學的發展重視均衡營的觀念以及營養素的生化功能，那些食物有那些重要的營養素等，即使對食物能量的研究與應用也僅止於熱量而已。西方的膳食療養著重在於以不同比例的食物組合來滿足患者的特殊需要，幫助早日康復。西方營養學如同西方醫學，注重微觀精神，早已進展至分子化學和分子矯正的境界，十分可觀。這些先進的科學研究，正是中華傳統養生保健哲學中欠缺的部份。西方的科學和東方的哲學如能相容互補，實為人類祛病延年、健康促進的一大福音。

東方數千年的養生保健哲學累積了豐富的人與大自然互動的經驗與智慧，尤其重視「治未病」的預防醫學。中醫已被公認為各民族傳統醫學中體系最完整的醫學，歷代的醫學大家都非常重視養生保健，公認「藥補不如食補」。而中醫重視食物的性能(氣與味)與體質養生，在保健和臨床應用上都很有價值，這方面的優點正是以補充西方保健科學之不足，畢竟「哲學為科學之母」。

隨著資訊科技的進步，由六十年前日本的良導絡和德國的穴檢儀，分別以體表的電流、電阻和電磁波證實了經絡的存在。蘇聯的 ARDK 也是良導絡的一種，用以檢驗太空人經絡的變化，表現了經絡在生理上的實用性。集合各種儀器之優點並創新設計的 Pulse Health Care System(P H C S)-健絡健康管理系統已可將十二正經的變化數據化和圖像化，使中醫「辨證療法」中的「八綱辨證」(表裡、陰陽、寒熱、虛實)以及「六經辨證」(太陽、陽明、少陽、太陰、少陰、厥陰)都可經過十分鐘的簡易檢測而一目瞭然。再根據每個人的經絡體質特性以「P H C S」儀器進行實(食)物比對檢測，找出每個人所需要的保健或食物組合，滿足個人健康促進的需要，達到全民保健的目的。本研究的重點在於以最簡單快速的方法找出個人的經絡和體質特性，再找出相對應的食物組合。

健絡健康管理系統(P H C S)

傳統醫學最棘手的問題是如何將身體的狀況以標準化、數字化、圖表化的方式呈現出來，而這個問題在今天已經不是個難題。自從日本的中谷義雄博士於 1949 年發現可以用儀器設備檢測經絡的狀態，至今已達一甲子之久，這期間累積了相當豐富的研究與臨床經驗，從最簡陋的電阻電流檢測技術到現今的高科技磁波共振檢測技術，不斷地更新與改良，這一甲子積蓄的龐大能量即將為全人類的健康促進發揮其功效。

傳統的檢測方式是檢測經絡的電性反應，也就是依據各經絡的電阻抗或電流量來判斷該經絡的興奮程度，對於檢測人體的經絡狀態效果相當良好且技術已臻成熟，目前市售的良導絡系統大多屬於此類的設備。但此類設備只能檢測人體經絡的狀態，而無法檢測食物(物質)對人體的影響，因此只能是基礎型的經絡檢測設備。

自從德國的傅爾醫師(Dr. Voll)發現了藥物試驗的方式之後，引起世界各國的專家學者的高度興趣並投入研究，計算歸納出人體經絡的訊息波與物質波之間的頻率共振關係，因此在體外檢測物質對人體的影響也可藉由儀器設備來實現，這是一項更重大的突破，對健康領域的發展擁有不可抹滅的貢獻。

PHCS(P H C S)是以最穩定的經絡檢測方式為基礎，結合最先進的物質檢測功能，以最低廉的成本發展出具備安全、準確、穩定、方便、簡單易學等特性的創新設備，並通過國際醫療設備等級的電氣安全、電磁干擾、通訊干擾等穩定性與安全性的檢驗，將可成為健康產業推展的重要幫手。

四種體質在健絡健康管理系統(PHCS)的分析

中醫對人體的觀察，追根究柢都會歸併到氣血陰陽上。中醫有所謂的「氣血陰陽論」，天道左為陽，右為陰。人道左為血，右為氣。

人體的左邊主生發，而右邊是收斂，能生發纔有收斂。在五臟裡，管生發的是肝，於是左半邊身體裡充滿了肝氣，肝主血，肝氣推動血，行於全身，才能讓全身的氣機順暢。右半邊身體裡是以肺氣為主，人人都知道肺與呼吸有關，呼吸就是氣，然而肺有肅下的功能，要把脾從胃裡吸收上送的水穀精華，轉送到五臟六腑去，所靠的是血，所以左肝右肺各有所司的情況下，明顯的呈現了左邊以血為主，右邊以氣為主的形態。氣行走得比血快，所以一定是左邊先動，然後右邊再跟進。肺屬金，肝屬木，肝氣不能一直生發，一定要有所抑制，肺氣剛好可以壓制肝氣，於是這樣就維持了身體氣血的平衡。

在陰陽兩者之中，陽為主，陰為從；在氣血兩者之中，氣為血帥，血為氣母，氣可以推動血，而血可以孕育氣。在治療疾病時，如果病人氣血兩虛，要把持「有形之血難以速生，無形之氣當先顧及」的原則，先治氣，後治血，照這樣看來，仍然是氣為主，血為從。

人體的十二條經絡，在身體的左右各有一條，一共是二十四條，雖然左右的經絡，各代表身體左半邊與右半邊的狀況，但大體上，右邊在功能上是偏向了血(氣)，而左邊則是偏向了氣(血)。有了這樣的認識，在PHCS上，從每一條經絡的兩條線上，就能夠分辨得出一個人的氣血處於什麼樣的狀態。也可以依循著每條經絡的氣血狀態，去辨證得了什麼病。

陽指的能量，陰指的物質，這是就總體而言。陽包括了精、氣、神，而陰則包括了液、血、津與痰，以及身體上所有看得到的物質部份，所以一般所說的氣血，便不脫陰陽的範圍，氣屬於陽，血屬於陰。

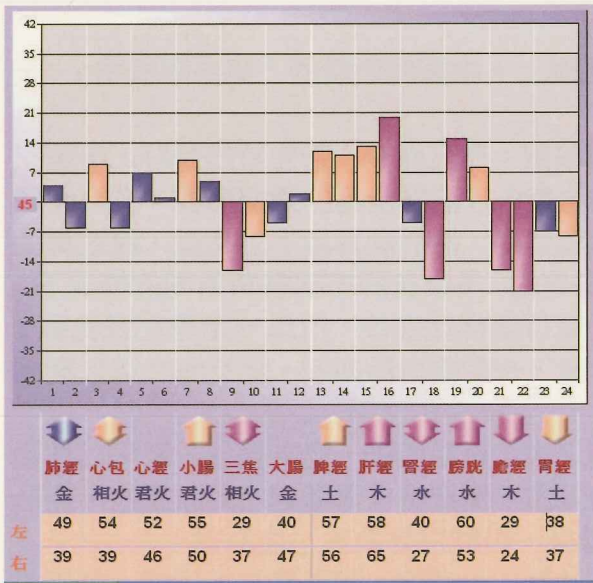
氣血的變化，有虛與實兩種，在《黃帝內經·通評虛實論》裡，把虛實定義為：「邪氣盛則實，精氣奪則虛。」當從體外來的病邪之氣在體內很盛時，便是實證，而臟腑的功能衰退，就形成了虛證。這種虛與實，有些是起因於先天的不足，而大部份是由身體體能的改變所造成。

一、氣虛

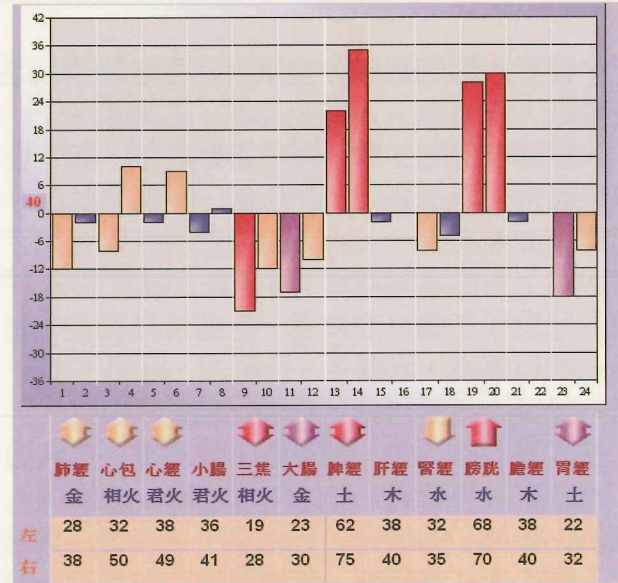
氣是陽的一部份，當某一個臟腑的功能衰退時，便是氣虛，在PHCS上，大致可以從所量測得到的數據中，顯示出來，當經絡的右線數值偏低，便是氣虛，例如圖一中，心的右線低，便是心氣虛；有時還會低於體能值（此PHCS的體能值是全部經絡所量得數值的算數平均數，代表身體氣血的動態性平衡狀況。）心氣虛是心的功能不足，稍有劇烈一點的運動，就氣喘吁吁，上氣不接下氣，而且脈搏出現不規律的現象。假如氣虛出現在腎上，腎氣一虛，就有很多臟腑跟著出現氣虛，因為腎是先天的「元陽」，腎氣又稱之為「元氣」，在中醫的生理觀念裡，肝陽、脾陽都來自於腎陽，脾陽又供應了肺陽，腎陰也要抑制心火，而腎陰又要腎陽來帶領，所以中醫常常把很多病歸因於腎虛，就是這個道理，但這對不瞭解中醫的人來說，似乎有點難以接受，會因此而認為中醫不夠科學。其實中醫有一套與現代西醫解剖學不一樣的概念。

氣可以從各種不同的用途區分為五臟之氣、六腑之氣與經絡之氣，是連絡與推動臟腑功能運行的基本能量，這些氣一旦消失，臟腑的功能便完全停頓，生命會立即出現危機。除此之外，還有綜合全身功能的氣，包括了「宗氣」（心肺推動血液運行，調節呼吸之氣），「中氣」（聯合脾胃消化吸收與運輸精微兩種功能之氣），「元氣」（腎中先天與後天之氣），「衛氣」（對人體有保衛功能之氣），營氣（血中的營養物質）。

每個臟腑都有各自的氣與血，也就是各有各的功能，當氣虛時，功能不能順利進行，便會有各種的證狀出現。像脾陽虛時，由於脾主運化，脾陽不足之後，第一個證狀就是下利清穀，完穀不化，吃進去什麼，就拉出來什麼，食物的原形還在，沒什麼改變。（見圖一）



(圖一)



(圖二)

- 圖一中肺、心包、心、小腸、腎、膀胱、膽、胃等經絡中都是呈現右線較低，為氣虛的狀態。
- 圖一中每條經絡都為左線數值較低，是典型的血虛。脾陽高代表是因為當時有外邪侵入脾經。心與心包還有氣血失調現象。

二、血虛

血虛的原因，比氣虛更複雜。「氣為血帥，血為氣母，氣賴血以附，血載氣以行。」血虛了，氣失去了載體，也會隨之而虛，所以血虛不易單獨出現，大多會伴有氣虛的狀態存在。血虛在傳統的觀念中，把它解釋為血量不足，假如血量大幅度的不足，可能生命已經出現了極大的危機，像出了車禍或意外的傷害，失血過多，一定會危及生命。一般的血虛只是輕微的血量不足，而主要的問題是在於血質失常或血液功能失常的病理現象。像是因為情志受到抑鬱，氣鬱化火，把血烤乾了，以致於血液不能發揮正常的功效。

血是體內運送氧氣與精氣的載體，當血量不足時，會感覺到頭昏，臉部與口唇發白枯黃，沒有血色。同時腦部因為氧氣供應不足，而變得健忘；脈相也會因為血不能把血管撐起，而變得很微細。血既為氣母。一旦出現了血虛，氣也一定會不足，在兩相交併發病之下，人就變得很羸弱，一副弱不經風的樣子。

在 PHCS 上，因為血屬於陰，所以在各個經絡裡，有了血虛的狀況時，左線的數值一定很低，到了比平均體能值還要低時，代表這條經絡裡的血，不僅低，而且已經低到了連維持氣血平衡的能力都沒有，凡是血虛的證狀一一都會出現；心血虛，除了上述的證狀之外，還有失眠、怔忡與心悸。(見圖二)

引起血虛的病因有脾胃虛弱、飲食不足、失血過多、腎氣虧虛、勞作過度等。氣有先後天之分，而血都是後天所造成。脾胃之氣屬於後天，來自於平時飲食水穀後，取其精華而成，所以中醫認為脾能造血。脾虛胃弱的人，吃得再好，也難以吸收轉化，造不出血來。脾陽來自於腎陽，腎氣不足，便是脾胃虛弱的主因。脾胃收集的水穀精華像是一項存款，而體力勞動的消耗，則像是支出消費，當身體的支出大於收入時，水穀精華來不及供應消耗的需求量，也出現了血虛的現象。

在右氣左血的原則之下，PHCS 上經絡量測數值的左線，就代表了血的狀態，左線低於平均體能值時，就代表這個人目前處於血虛的狀態，血虛又常引發氣虛，當經絡的數值左右都低

時，便是氣血兩虛，當然有時也會有右高左低的現象，這便是一般人耳熟能詳的中「氣血失調」，血突然臨時不足，而氣仍維持在正常或亢奮的狀態，好在氣血能夠互生，當氣還在時，經過一段時間，便能讓血再生，滿足身體的需要。但是氣血兩者相差過多時，人會感覺到很多不舒服的現象。

五行的生剋運作，無時不在進行，當一個臟或腑有了氣虛或血虛的狀態，透過生剋關係，立刻就傳到相關的臟腑，傳變的方式有時是循著表裡關係，有時是五行關係，像脾陽虛之後，由於胃陽來自於脾陽，於是胃也弱了，而脾屬土，土能生金，脾土弱了生不了金，又造成了肺金虛；肺金因虛不能剋木，肝陽立刻上升，再取木生火之意，心火會在肝木上升之後而呈現亢奮，這時需要腎水來抑制，但肺金虛，金生不了水，腎也處於虛弱的狀態，再努力呼吸也是氣不歸根，體外的自然之氣無法充分利用，而有胸悶的感覺。如此一來，五臟首先出現了反常，再從臟影響到腑，在 PHCS 上整個量測圖的線條都呈現出高高低低的亂象，所以，總結而言，氣虛與血虛是最主要的病機與病因。

三、陽虛與陽盛

通常陽虛也就代表了氣虛，兩者名詞可以互相替用，但是嚴格說來，陽所包含的範圍要比氣大，陽虛時精氣神三方面都會出現明顯的衰退。一個臟腑的氣虛，會透過五行關係，造成其他臟腑跟著出現病變，這些病變中凡是屬於功能不足的項目加總起來，便是陽虛。

在中醫的習慣上，陽虛如果沒有特別指明是那一個臟腑，通常就是指腎陽虛，因為腎中有先天的元陽，這一點點元陽，不僅是先天生命的起源，也是後天臟腑能量的來源。脾陽與肝陽來自於腎陽，脾陽又供應了肺陽，肝陽則是提供了心陽，而心陽又回過頭來需要腎陰的抑制，這麼複雜的關係

，都圍繞著腎陽，只要腎陽一虛，在正常的狀態

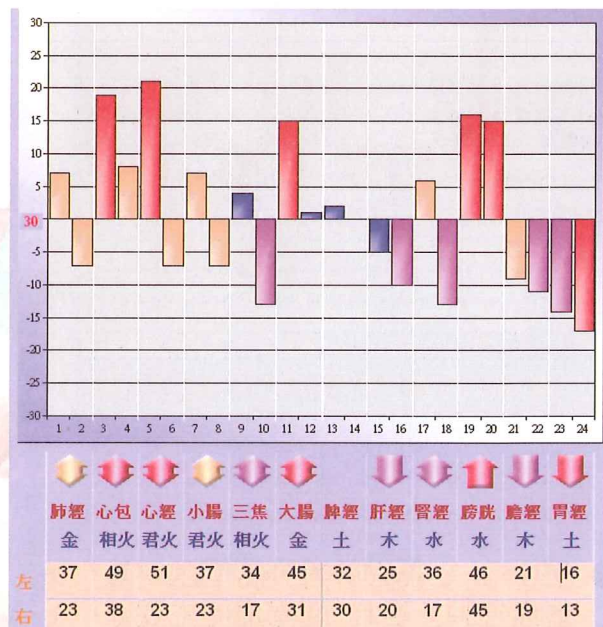
下，經過生剋的運作，幾乎所有經絡與臟腑都會出現關連性的變動。像腎陽虛造成脾陽虛，脾陽虛會造成肺陽虛，肺陽虛會造成肝陽亢，肝陽亢又造成心陽亢，肺陽虛又再造成腎陽虛，這樣形成了一個惡性循環，從一點點虛衰，不久就演變成了嚴重的虛衰，病程不加以阻斷，會繼續惡化下去。

基於氣虛是陽虛的一部份，陽虛是氣虛的總和，在 PHCS 上，很容易看出氣虛，要看出陽虛，需要從中醫的生理與五行生剋關係上去分析，經過上述的這種辨證，就可以清楚地看到陽虛到什麼程度。

四、陰虛

陰虛是各臟腑血虛狀態的總和，因為陰的內涵較為複雜，除了血虛之外，還可以包括了津與水液的不足。從 PHCS 上，也可以經由各臟腑的左線數值，看出虛衰的程度。

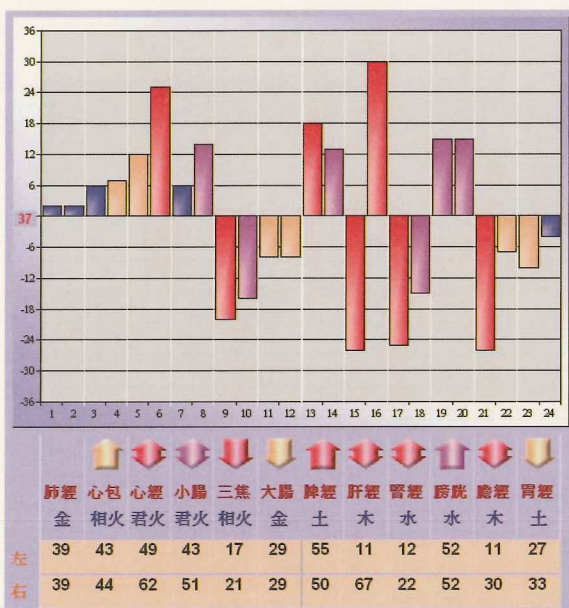
值得注意的是陽與陰都不會單獨的出現異狀，當陽虛時，陰同時變得相對的亢進，同樣地，



- 圖中除了膽經與胃經之外，都呈現氣虛狀態，氣虛的總和便形成了陽虛。其中以腎陽虛衰為最原始的主因。

當陰虛的時候，陽也會形為相對的亢進，陽虛陰亢與陰虛陽亢都是同時發生的事。有些人天生陰陽就不很平衡，於是這種不平衡也決定了一個心的性格。陰虛陽亢的人，虛陽浮越於外，是一種陰虛陽浮；真陰不足、津血虧損而致陽氣浮越於上的病理，出現頭目眩暈、面色潮紅、目赤、咽乾、喉痛、牙痛等證狀。陰液虧損，不能制陽，上面有熱，而形成陰虧於下，陽亢於上或火旺於上，出現唇紅、顴紅、咽乾、心煩、頭暈頭痛、牙痛、咽喉痛、舌紅嫩小、脈細數等陰虛陽亢、陰虛火旺的證候。這種人性格較為急躁，說話快而且多，聲音又大，做起事來想到就做，不顧後果。一旦有了感冒，由於陽亢，與外來的邪氣立刻發生激烈的戰鬥，人會發高燒，咽喉劇烈疼痛，呼吸急促，從外表上看來，好像病得很嚴重。

陽虛時相對地有陰亢的現象（圖見前頁陽虛項目），陽虛了，對來自外界病邪的抵抗就顯得無力，病邪很快就入裡化熱，由於陰盛形成了水多，病人一直流清涕，外表上面色唇口青白無神，目瞑倦臥，聲低息短，少氣懶言，身重畏寒，口吐清水，飲食無味，舌青滑，或黑潤青白色，淡黃潤滑色，滿口津液，不思水飲，即飲亦喜熱湯，二便自利，脈浮空，細微無力，自汗肢冷，爪甲青，腹痛囊縮，種種病形，皆是陽虛的真面目。



- 圖中心、小腸與肝等經絡都因為陰虛而出現了陽亢，而陰虛的主要源頭，仍然是腎陰虛。

外雖現一切陰象，近似陽虛證，俱當以此法辨之，萬無一失。」他又感歎地說：「按陰虛證皆緣火旺，火盛則傷血，此千古不易之理。後賢皆以火立論，而陰虛證之真面目盡掩矣。仲景存陰、化陰、育陰、救陰之法，無人識矣。」

虛實的分辨拿到 PHCS 上，便萬無一失，不論陰虛、陽虛、氣虛、血虛，只要是虛，經絡量測得到的數值偏低，實就是經絡量測得到的數值偏高。照著這個原則相信電腦上所呈現的數據，絕對不會出錯。

四種體質適合的食物

一、氣虛

易疲勞，亞健康，虛為『不夠用』。

補氣食物：牛肉、豬肚、牛肚、兔肉、雞肉、蛋、紅薯、梗米、扁豆、花椰菜、胡蘿蔔、鱧魚、比目魚、鯧魚、刀魚、黃魚、鯊魚、糯米、山藥、龍眼油、人參、黃耆、西洋參、黨參、白術、茯苓、山藥、靈芝、甘草、大棗、五味子。

二、血虛

血少不夠用，視力弱，頭痛眩暈，皮膚乾燥。

補血：牛奶、龍眼肉、芝麻、烏骨雞、蓮子、梨、荔枝、桑葚、蜂蜜、菠菜、金針菜、黑米、豬血、豬蹄、豬肝、驢肉、鵪鶉蛋、蘆筍、番茄、木耳、紫河車、枸杞、阿膠、何首烏、白芍、熟地黃、當歸。

三、陽虛

惡寒喜暖，手足不溫，腰膝冷痛，感覺「火力不足」

補陽：羊肉、麻雀肉、鹿肉、羊腎、黃鱔、烏魚、蝦、刀豆、韭菜、茴香、核桃、栗子、花椒、胡椒、桂皮、鹿茸、紅景天、肉蓯蓉、杜仲、芡實、覆盆子、蛤蚧、海狗腎、鹿鞭。

四、陰虛

五心煩熱、口乾咽燥、盜汗、疲乏、眩暈、失眠、舌上少苔、易生病衰老。

補陰：甘蔗、石榴、白糖、麻油、豬油、松子、桃、銀耳、烏賊、龜、鱉、蟹、海參、鮑魚、蛤蜊、牡蠣、蚌、海哲、鴨肉、鴨蛋、豬肉、豬皮

中藥：沙參、百合、黃門冬、鱉甲、天門冬、山萸肉、冬蟲夏草、決明子。

五味飲食與五臟功能

中醫重視食物的五味：酸、辛、苦、鹹、甘，所對應的臟器各為肝、肺、心、腎、脾，而且五味各有其生理功效。這在西方營養學和膳食療學上是缺乏的，即使在生理學方面，也忽略了食物性味的重要性。可是，在日常飲食中，的確能感受到食物性味的影響，例如吃到辛辣食物會口乾舌燥、冒汗、發熱，甚至有上火的感觉；流汗之後，則會有清涼的舒適感。

同性味的食物各有其特殊的化學成分，例如辛辣食物含有辣椒素或薑黃等成分，以及揮發性的精油，各具有不同的生理功能。

《黃帝內經》主張，不同性味的食物也應均衡攝取，在體內，才會平衡和諧，偏任何性味都會造成身體失衡。例如大量吃酸性食物，造成肝氣生發太過，而抑制了脾土；多吃辛辣食物不利筋的彈性，手爪會乾枯；常吃到苦味食物者，毛髮易脫落，皮膚會枯槁；愛吃重鹹的食物，抑制血的生發，臉會變黑；喜食甘甜食物，會骨痛又掉髮。

因此各種性味之食物，不只應均衡攝取，而且口味不宜過重，否則對身體都會造成傷害，不可不慎。因為酸走筋而性收斂；辛走氣易耗氣；苦走骨性降瀉；鹹走血性凝重；甘走肉而性補益滯滿。偏嗜某種性味過多，或過久，自然造成身體失衡，甚至因而產生病變。這些古人的觀察和體驗也可補西方食療的不足。

討論

每個人的經絡檢測圖都可能隨著每日的時辰或季節以及情志而變化。每次檢測的經絡圖只能代表當下的經絡狀態，必要在不同時辰多檢測數次，才能找到自己的大致經絡及體質的特性。對每個人而言，自己的健康狀態是最重要的，必須要有自我改善的意願和能力，才可能經過不斷的學習，累積專業的知識，成為經絡保健師，先把自己照顧好，再協助需要幫助的人。

每餐或者每天的食物組合，對身體健康是加分還是減分，決定於所攝取的食物是否能夠滿足身體的需要或者成為身體的負擔而定。因此，每餐都是一次改善健康的機會，不可輕易放棄。每個人都是自己健康的主人，應該瞭解本身的體質和需要，予以適度的滿足。知道如何選擇自

己或家人的飲食組合就成為每天必須處理的功課。要學習體質、經絡養生和基本的營養學以及食物性味的知識，以適合自己的烹調方式處理食物，每餐只宜八分飽即可。

古人只吃當令的食物，現代人則食物混亂，不只加工食品泛濫，常可吃到不同季節的外地食物或食品，再加上休息不夠、四肢不勤、壓力太大，現代人健康的品質大多欠佳，有很大的改善空間。

「黃帝內經」非常注重季節變化的因應之道，主張「春生、夏長、秋收、冬藏」。一年有四季，每天由早到晚也如同四季變化，人之一生由幼到老也可分為春夏秋冬。「順天者昌、逆天者亡」，順應自然律動，可避免被外邪所傷，常保身體在致中和的最佳和諧狀態。偶有不適，也知道以最簡單、自然、有效的方法改善，減少外邪由表至裡惡化的機會。

什麼性格生什麼病，《黃帝內經》很重視情志養生，維持情緒的穩定祥和，對健康很重要，大的情緒波動會顯現在經絡圖上。人之一生，「營養、保養和修養」都是維護健康的重要因素。新一代的健絡健康管理系統「PHCS」有助於中醫養生保健的現代化。可為每一個願意改善健康的人，找出經絡和體質特性，再以之選擇適合自己的食物組合。

參考資料

陳鶴幸，《黃帝內經養生全書》，薪傳出版社，2001。

J.J.Tsuei, "The Science of Acupuncture-Theory and Practice: I Introduction. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine" . 1996,15(3):52~57.

K.G.Chen, "The Science of Acupuncture---Theory and Practice: II Electrical Properties of Meridians, with an overview of the electrodermal screening test. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine" , 1996,15(3):58~63.

K.G.Chen, "The Science of Acupuncture---Theory and Practice: III Applng Quantum Interference to EDST Medicine Testing. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine" , 1996 15(3):64~66.

K.G. Chen, "The Scientific Basis of the Electrodermal Screening Test, The Annual Meeting of the International Institute or Advanced Studies in Systems Research and Cybernetics, Baden-Baden in Germany" . Aug, 1995.

K.G. Chen, "The Scientific Explanation of the Electrodermal Screening Test. Forum on Bioenergetic Medicine" , Hawaii, Feb., 1996.

J.J. Tsuei, F. M. K. Lam, and P. Chou. "IV Clinical Applications of the EDST with an investigation of the Organ-Meridian relationship. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine" , 1996, 15(3):67~75.

崔玟，《將中醫藥納入現代醫療體系之探討,國際醫學科學研究基金會》，1991。

J.J. Tsuei, C. Chung, F. M. K. Lam, M. P. Mi, "Studies of Bioenergy in Healthy Subjects. American Journal of Acupuncture" , Vol. 16, No.2, 1988.

J.J. Tsuei, F. M. K. Lam, M. P. Mi, Z Zhao, "Study on Bioenergy in Diabetes Mellitus Patients, American Journal of Acupuncture" , Vol.17, No.1, 1989

吳清忠，《人體使用手冊 The User's Manual For Human Body》，達觀出版事業有限公司，2005。

姜堪政、袁心洲，《場導發現-生物電磁波揭密》，中國醫藥科技出版社，2008。

曲黎敏，《黃帝內經養生智慧》，源樺出版事業股份有限公司，2009

作者簡介：



楊乃彥 教授

現職：

中華技術學院教授 / 中華民國消費者協會評議委員
 消費者文教基金會食品組委員 / 中華民國能量醫學學會監事
 中華生命電磁科學學會常務理事
 中華全人健康促進會理事長

研究領域：

營養學、全方位健康、食物與慢性病的預防、胺基酸代謝、維生素功能、生機飲食與健康、食物與能量、水與健康等。

宋明燁 教授 TEL：02-25283122

經絡的電性與生理意義

摘要

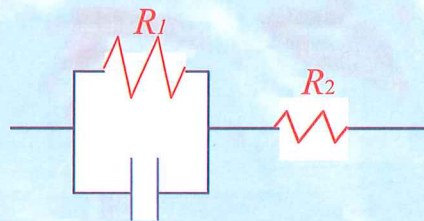
經絡臟象學說已經流傳了數千年，臨床的驗案也累積無數。但是，經絡究係何物？從經絡電性的研究結果裡，已逐漸揭曉它是溝通生物物質、能量及信息的無形網絡。由於經絡的溝通可以整合細胞、組織、器官以至於成為大小不等的系統。本文試從經絡電性及溝通整合功能的了解，綜論經絡的存在對於胚胎發育的必要性、經絡與分化系統的相關性，並且簡要比較東西西方生理學的完備性，以及經絡可調性的應用。

關鍵詞：經絡電性 胚胎發育觀 分化系統 仲介網路 經絡可調性

一、引言

科學家研究經絡和穴位的電性已超過半個世紀，得到的第一個認知是，經絡與穴位的電阻比周圍的組織小，因此流過它們的電流會比較大，所以從 1950 年代起大家跟著中谷義雄 [1] 的命名，將經絡和穴位分別稱為良導絡和良導點。

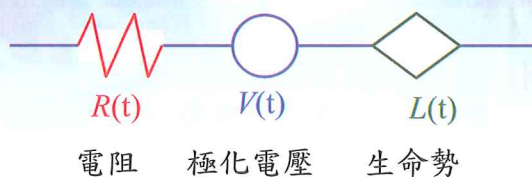
後繼研究者陸續發現，經絡穴位除電阻較低或電位較高之外，電容值也比較大 [2, 3, 4]。這些研究的結果係根據圖(一)的理論模型來分析，電阻 R_1 和電容 C 並聯代表皮膚表層的等效電路，電阻 R_2 則代表真皮的等效電路。所謂皮膚即以圖(一)表示：



圖(一)

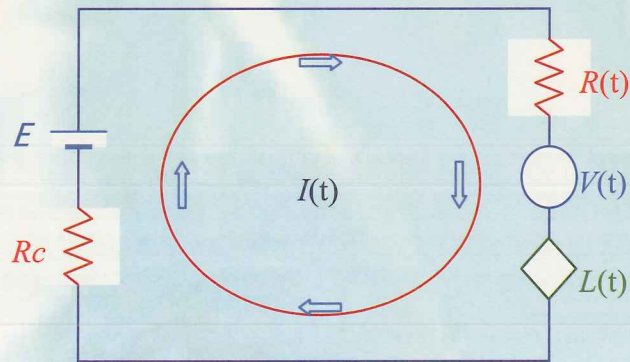
這個模型的思想有些偏頗，首先它考慮人體的電效應，全集中在皮膚的穴位點，卻忽略整個人體組織在電路上所應有的影響力；其次它也忽略生物體可以產生電能的主動性，生物體一切生命活動所需要的動力，都來自體內物質的化學能轉化成電能。面對各種狀況，生物體隨時會像電池一樣產生電力因應環境適應的需求，所以此模型中欠缺了主動元件或能源的考量。

作者考量這些問題後，重新研擬新的模型 [5]，整合人體組織與儀器整體電路的效應。在外加電壓的刺激下，人體會表現電阻 $R(t)$ 和極化電壓 $V(t)$ 的反應，如圖(二)之所示，兩者都是時變函數而非固定值。除此之外，生物體都有抵抗外力侵擾的防衛機能，因此在模型中也引進生命勢 $L(t)$ 函數，藉以說明生命體的防衛機制。



圖(二)

建立了新模型後，人體和儀器的等效電路即可畫成圖（三）的電路圖，而流經

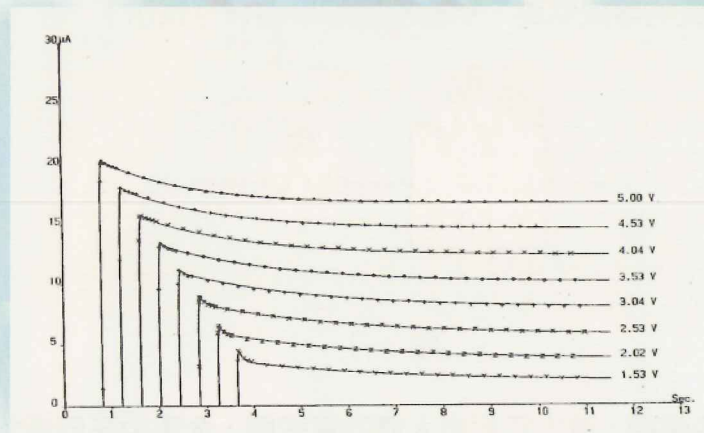


圖(三)

人體的電流 $I(t)$ ，就是：

$$I(t) = \frac{E - V(t) + L(t)}{R_c + R(t)} \quad R_c: \text{儀器的內電阻}$$

從圖(四)的實驗數據與上式的理論曲線比對的結果，發現彼此極為吻合。這說明此公式可以描述人體受電刺激的反應，因此作者以它研究經絡的電性。根據實驗數據的分析，發現經絡和穴位不僅導電良好，傳導電磁波的速率也比較快。



圖(四)

在外加電壓 E 的作用下，比較正反電壓方向的反應數據，進一步發現經絡的導電和導波都具有優勢的方向，即有導電比較大及導波比較快的常規方向，這些優勢方向與黃帝內經裡十二經的經氣及精專營氣的循行方向恰好一致。

從這些經絡電性研究的結果裡，顯示經絡是生物體內扮演溝通網絡的角色，它可以溝通物質、能量和信息。[6, 7]

進一步問：這套經絡網對於生物體而言，到底有何意義？除了早在數千年前《黃帝內經》已描述過外，在近代的所有研究中，卻未曾有人闡述過經絡的必要性、發生的順序、與分化系統的關連、角色扮演的轉換等問題。

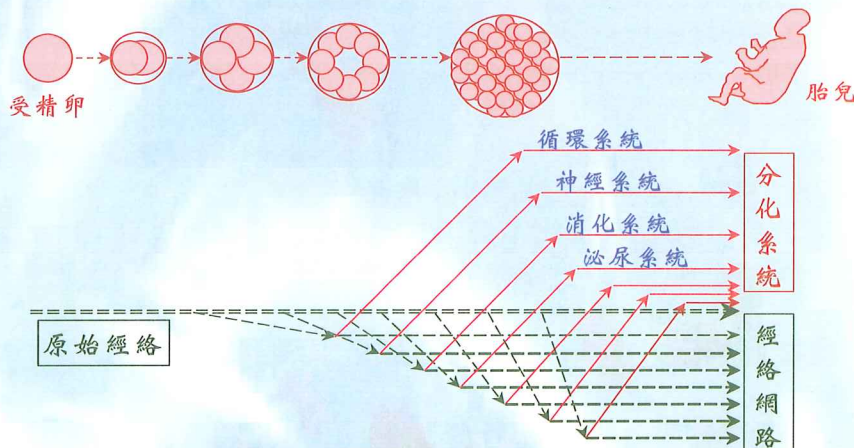
本文試從經絡的電性認識，論述它在生理上的意義，藉以瞭解經絡的位階及可能的應用面。

二、 經絡的胚胎發育觀

溝通良好是整合局部成為整體的必要條件，從經絡的特殊電性，我們不難想到經絡是生物

體內的優良溝通網，所以在生理的意義上，它應該扮演統整局部的角色。統整的功能，以解剖學而論，似乎可由分化系統全權代理，例如神經系統傳遞電訊；呼吸、循環、消化、泌尿等系統，可以輸送物質，而且這些分化系統的效能都遠超過經絡功能，為什麼生物體內還需要經絡扮演溝通整合的角色呢？這個問題若從胚胎發育[5]來設想，似乎可以找到合理的答案。

早期的胚胎發育，從一個單細胞的合子開始分裂，逐漸成為兩個、四個、八個、十六個、…等細胞的狀態。初期的細胞分裂時，所謂分化系統如神經、循環等系統尚未出現。然而，每個細胞都不是各自為政，所有分裂出來的細胞都要彼此整合在一起，保持一個胚胎的完整性。要將所有細胞整合成一體，彼此需要充分溝通才能緊密結合在一起。能溝通的東西無非是物質、能量和信息，而其溝通的無形途徑必然是阻力小、速率快的路線，這些路線就形成生物體早期的經絡。換言之，在胚胎發育之初，首先出現的溝通網絡是簡單的經絡，而不是分化系統。



圖(五)

胚胎細胞持續分裂，經絡也跟著複雜化以因應溝通整合的需求。高等生物的胚胎在持續分裂中，細胞數急劇增加，當胚胎裡的細胞數超過一定數量時，經絡的溝通效能將無法應付全面整合的需求。於是，胚胎必須適時衍生更高效能的分化系統，以承接經絡的溝通功能，並提昇其溝通整合的效能。如上頁示意圖(五)，循環、神經、消化等各分化系統，就是在發育的過程中，由於整合效能的層級必須提升，故適時出現了分化系統。

雖然出現了分化系統，經絡系統並未遜位，它還是繼續繁衍布局，因為兩者對胚胎發育的整合各有不同的作用層級，彼此不僅互不衝突，相反的處處都相輔相成，兩者發展成緊密的互助關係。直到胎兒成形，經絡和分化兩套系統的繁衍也大致完成，一柔一剛組合成既周密又有效能的生理機能，讓生命體表現多采多姿的生命活力，以及具備因應多變環境的適應力。

三、 中西醫生理學的基礎比較

西醫建立在解剖生理學的認知上，解剖所能看見的是具象的分化系統、器官和組織。這樣的生理學，從上述的經絡胚胎發育觀而論，欠缺了不可見的經絡網的認識，所以它的知識顯然不夠完備。生物體若沒有經絡，根本無法聯繫所有的細胞以進行複雜的機能，因此要合理解釋生理或病理的機制，不可缺少經絡的知識。面對與日俱增的慢性病變，在臨床的診斷和治療時，西醫常有心餘力絀的感覺，其原因之一或許是欠缺了經絡的生理認知。

傳統中醫的經絡生理學，記載在《黃帝內經》裡。實際上，古人也做過人體的解剖，辨識過五臟六腑的形狀和部位，度量過其大小與比例。但是這些分化系統中的臟器，中醫生理學並沒有獨立看待它們，卻逐一找到它們所應歸屬的相關經絡，而以肝經、心經、脾經、肺經、腎經…等名稱，分成十二個子系統來辨識。換言之，中醫的生理學整合了經絡網和臟器或分化系統，使有形的臟器和無形的經絡連結在一起，化繁為簡建立了少數的幾個子系統。藉這些子系統間的互動關係，進一步建立起中醫的生理學—經絡臟象學說。所以中西醫兩相比較，中醫的生理學所闡述的生理機能，顯然其所依據的基礎比較為完備。

中西醫學以不同的生理認知為基礎，長期各自發展，形成今日顯著的差異。中醫長於整體的機能觀，西醫則長於掌握各種物質層次的生化機制，兩者各有長短。若要獲致整體又深入的醫學認知，中西醫學唯有相輔相成，否則別無它法。當然，整合的基礎勢必要回到經絡的生理認知上，才可能找到交談的共通處。

四、 經絡存在的普遍性

從胚胎發育觀推想，生物體無論高低等都應該具有經絡，因為所有生物從單細胞到多細胞，都需要藉經絡的溝通，才得以整合成一個完善的系統。所以只要是多細胞的生物，就需要經絡做為基本的溝通網絡。

在低等生物體內，生理的機能比較簡單，經絡網發展到一定程度，就能滿足其需求，生物體的生理網路就停留在那樣的經絡層級。高等的生物體細胞繁多，除了有經絡之外，則視其功能的特殊需求而有繁簡不等的分化系統，有些時候甚至可以轉變、省略、補缺或者暫時短少。

除了動物有經絡之外，許多研究也發現，植物也有經絡和穴位，例如在香蕉、西瓜、哈密瓜等瓜果[8]的表皮上，照樣可以找到許多良導點和良導線。這些結果初步佐證了經絡胚胎發育觀的論點，即經絡是普遍存在的生物體內的溝通網絡。

經絡如此普遍存在的現象，其原因不外乎它是生物的基本溝通網，因此從簡單到複雜的多細胞生物體，由胚胎發育的整合起，到後來的生理機能運轉，讓經絡有了它在生理學上的定位。

五、 經絡的對稱分布

在肢體左右對稱的動物身上，根據經典的經絡圖，經絡和穴位大體呈現左右對稱的分布，這和解剖所見臟器的不對稱有天壤之別。所以藉此詬病中醫的人，常以臟腑的不對稱和經絡的對稱分布，作為批判經絡存在之說的把柄。其實這些批評裡，有著歷史上喧賓奪主的謬認，才會有瑕瑜混淆的爭議。最重要的是我們對於胚胎發育，欠缺由簡入繁的認識，因此不解經絡何以呈對稱分布的現象。

若從經絡的胚胎發育觀來想，初期的胚胎都呈圓球狀，直到中空的胚胎球出現一道裂口，再融合成左右半邊軀體時，它一直都是簡單而對稱的幾何形體。要溝通一分又一合的對稱半球，從電性的平衡來看，以左右對稱的經絡分布最是自然的安排。這樣的布局不僅造成十二正經的網路左右對稱分布，也使得後來的肢體出現左右對稱的發育。

中醫並非無視於臟器的不對稱，十二經雖然以肝、心、脾、肺、腎、大小腸…等臟腑名稱，冠在各經絡之前而逐一名之為肝經、心經、脾經等。然而，從經絡的胚胎發育觀而言，胚胎發育過程是先有經絡而後有臟腑。經絡之間原無明顯的性質差別，但是後來從中衍生的臟腑，卻各具不同形象和功能，也不對稱，所以採用此法命名，意在分別各經絡網路的分部。

中醫重視的是系統觀而不是局部的臟器，例如稱肝經包含相關的經絡網、肝臟及其主要功能，三者合而為一始稱之為肝經，這是一個子系統。其餘的經絡系統也是應如此認知，才符合經典的經絡意義。所以從子系統的層級來看，十二正經在生物體就呈現對稱分布，其實是穩態系統最自然不過的趨勢。

六、 經絡穴位的解剖認知

長期以來，有很多研究者從解剖的觀察，研究經絡和穴位的組織，發現經穴處經常是有較多的肥大細胞、較密集的微血管、神經叢的聚集、或表皮角質層較薄等跡象，但是始終未能窺其全豹，也未獲得統合的論述。這些發現到底是怎麼回事？有幾分正確性？

若從經絡的胚胎發育觀推理，這些發現應該是正確的，但不知其全貌。分化系統是承繼經絡網的功能，輾轉發育而成的高效能系統，兩者之間當然有前後銜接的必要，因此在銜接的介面上，經絡和神經、循環、消化等分化系統，各有其特殊的組織作為彼此的介面，這是自然而然的需求。解剖上觀察到的特化組織，應該是它們的介面。

分化系統各司其職，彼此的功能差異極大，組織也很不一樣，因此在和經絡系統的銜接方式，有些可以是較多的肥大細胞，有些是較密集的微血管，或者有些則是神經的叢聚等介面。所以從解剖學探究經絡，可以認識一些經絡與分化系統的介面，但是很難從介面看到經絡在生理上的完整意義。

七、 經絡的仲介角色

從經絡的胚胎發育觀來看，經絡由簡入繁不斷繁衍分布，目的在聯繫每一個細胞，當分化系統隨後出現時，它們彼此銜接起來，共同肩負全部細胞的生理機能。因此經絡在細胞和分化系統之間，自然扮演著仲介兩者的角色，讓來往於兩者的物質、能量和信息，能夠上通下達。

經絡不具特定組織和形象，不必獨佔空間，可以與其它組織並存而不相妨礙，所以它從胚胎開始發育，就可以緊密溝通整合每個細胞。相反地，分化系統各具特殊組織和形象，佔有特定的空間，無法與其它組織並存。因此神經或循環的末梢，縱使分枝細小，也無法小到在每個細胞身上佈線，因此要從有形的分化系統，傳遞到每個相關細胞，這中間必需仰賴無形的經絡網作為仲介，才能夠巨細靡遺上下溝通，使生理機能的發揮暢行無礙。

從聯繫的特性來看，經絡具備陰柔的特性，可以無往不利；分化系統具備陽剛的特性，溝通效能雖高卻不能無所不往，有些空間它就是到達不了。因此經絡似乎可以將陽剛的分化系統揉合在一起，成為既有效能又具適應力的大系統。準此而論，倘若沒有經絡居中仲介，其實生物無法由低等演化成高等生物。

八、 經絡系統的可調性

經絡沒有特化的組織，又能兼有物質、能量和信息等多項媒介的傳導功能，因此它是具有彈性的可調網絡，面對不同的內外環境變遷，經絡可以隨之調變。這說明低等生物，為何在環境條件惡化時，很快就適應，而高等生物則不然，在猝不及防下很容易被淘汰。

與分化系統兩相比較，經絡的可調性顯然高許多，因此臨床上，任何疾病因子的影響，可以立即改變經絡的電性，偵測經絡電性的變化，就能作為診斷疾病的參考。這樣的信息篩檢，比檢查分化系統的變異，能更早預知身體的趨向。

同樣地，以調節經絡的電性作為治療的手段，也可以防範於未然，調理和維護身體的健康，可以及早迴避疾病的痛苦。預防醫學想達到「早期診斷，早期治療」的理想，似乎透過經絡的應用最可能實現。

經絡因為有可調的靈敏度，又是仲介的角色，所以適度的按蹻、針灸等刺激，可以立刻改變經絡的溝通狀況，使身體各子系統間恢復和諧的關係，一旦能獲得和諧關係，健康隨即回復。這種四兩撥千斤的治病方法，成了中醫獨步全球的醫學特色。

數千年以前中國人所發明的針灸醫術，從上述的基本作用機轉來看，頗符合現代的系統控制論的原理，這不僅說明針灸調身治病的可行性，而且還是極其高明的人身知識和調控技能。至於調節經絡的媒介、方式或器械，可以不限於針刺和艾灸，隨著文明的發展，可以採行的途徑無有限量。然而，道理則一，即利用經絡的可調性和仲介功能。

九、 結語

經絡系統和針灸醫術已是數千年的古文明，有了經絡的胚胎發育觀，不僅可以解答很多生物學的問題，例如解釋經絡存在的必要性、了解經絡的仲介角色、釐清臨床針灸的基本機轉、明白低等生物的快速適應能力等，也可以讓此古文明歷久彌新，以現代的認知看清楚它的面貌，甚至可能藉以整合東西方的醫學，提昇人類養生保健的知能。

除了對醫學的影響之外，經絡的胚胎發育觀還潛藏許多隱喻，可以作為我們檢討社會制度的借鏡，制度的存廢和導向，其依憑的原則何在？我們若能從經絡的胚胎發育觀多所推敲，人類或許可為前途找到更健全的體制。

參考文獻

1. Nakatani Y: Skin electric resistance and ryodoraku. J Autonomic. Nerve, 6, 52, 1956.
2. Reichmanis M, Marino A A, Becker R O: Electrical Correlates of Acupuncture Points. IEEE Trans Biomed Eng, 22:533, 1975.
4. Zhu ZX: Research advances in the electrical specificity of meridians and acupuncture points. Am J Acupunct, 9:203-216, 1981.
3. Niboyet JEH: Nouvelle constatations sur les proprietes electriques des ponts Chinois. Bull Soc Acup, 30, 7, 1958.
5. Chen KG: Electric Properties of Meridians: With an Overview of the Electrodermal Screening Test. IEEE Eng Med/ Biology, May/June, 58-63, 1996.
6. Yves Lazorthes, et al: Acupuncture Meridians and Radiotracers. Pain, 40:109-112, 1990.
7. Jean-Claude Darras, Pierre de Vernejoul, Pierre Albaredo: Nuclear Medicine and Acupuncture. A Study on the Migration of Radioactive Tracers after Injection at Acupuncture Points, Amer J Acupun, 20:245-256, 1992.
8. 祝總驤:針灸生物物理學, 321-323, 1988.

作者簡介：



陳國鎮 教授

現職

東吳大學理學院物理學系教授

學歷

國立清華大學博士

專長

非破壞性檢驗生醫物理



參與學會

中華民國物理學會會員

中華生命電磁科學學會會員兼常務理事(1994~)

美國物理學會會員

(American Physical Society)

國際電子電機工程學會會員

(Institute of Electrical and Electronic Engineers, IEEE)

財團法人圓覺文教基金會董事

(1988 ~) 董事長(1987 ~2000)

聯絡方式

電話：28819471ext6766

e-mail：kgc@mail.scu.edu.tw

電磁醫學發展之艱辛故事

—談 Dr. R. O. Becker 的諾貝爾獎級研究

“如果政府認可的話，早在 15-20 年前我們就該懂得再生。Ruth Horsey 說：在 Dr. Becker 的成就之前，無人懂得蝾螈的斷肢何以能夠再生。” Ruth 提及的 Dr. Robert O. Becker，乃是一位世界知名的外科矯正醫師，也是電磁醫學界的先驅科學家，它的一生專在研究到底是什麼東西讓生物可以活動。

從 1958 到 1980，Dr. Becker 擔任位於紐約雪城的退休軍人醫院（VA）的矯正外科研究主任醫師。服務期間，他總共在各大醫學期刊發表過 150 篇文章，也兩次獲得推薦為諾貝爾獎提名。不幸地，甚至於在電磁醫學，政治性的決定干擾和拖累他的研究。他的研究經費全都來自 VA。由於 Becker 一再的警告：“無限制地曝露於電磁波，會有危險”，觸怒了國防部，而在 1980 年所有的研究經費全部遭到中止。在華府的朋友們告訴他：“國防部反對 VA 續撥經費贊助，就是要這傢伙閉嘴”。

不過儘管經費無著，Becker 也不願意閉嘴。退休回到位於 Adirondacks 的山麓小丘，他分別在 1985 出版“人體電（The Body Electric）”和 1990 年出版“電流的雙面相（Cross Currents）”，前者對於電磁醫學的種種發現的敘述相當吸引人且富可讀性。雖然所有題材曾以技術性論述發表在各大醫學期刊上，但是借助於作家，Gary Selden，他另行以通俗文字合力完成“人體電”乙書。在“電流的雙面相”乙書中，他將電磁電學不可思議的美好前景面對照電磁波污染面一不小心且不分皂白地曝露於電磁波的潛在危機。

19 世紀末，Sears & Roebuck（大型郵購商）在其型錄上宣稱“電氣緊身內衣”可以減輕關節炎的疼痛，很暢銷。如果一點也沒有效的，往往暢銷不起來。許多醫師用電療的也可以治好一種或兩種，但是卻全然不知道它之所以有效的根本道理。相反地，生化界不斷開發各種的新發現。到了 20 世紀初，人體乃是一種化學的創造物的論述日益升高，生命全然是化學反應的展示，於是，“現代”醫學自然必是化學性的。這種通識鞏固了大型製藥公司的發展基礎。

以化學藥劑治療人體，有的固然很棒，有些卻很危險。不過以化學藥劑當作醫療的基礎從此乃逐漸地根深蒂固。把化學當作醫學的本質，是由 1910 的 Flexner 報告所啟發的，該報告由 Rockefeller 和 Carnegie 基金會委託，旨在為提升現代醫學所做的研究。研究主持人，Abraham Flexner，宣告電磁醫學毫無科學根據，於是電磁醫學逐漸地消失。1930 年代，Dr. - Morris Fishbein 也在其 JAMA（美國醫學會期刊）上警示電磁醫學為庸醫。造成 Sears 型錄上再也看不到電氣緊身內衣，這是電磁醫學研究的第一波終結。

到了 1940 年代，電流或電磁場對生物的反應受制於科學教條之限，僅能用於電擊和其熱效應—譬如電氈或電椅。一直到 Dr. Robert Becker 的研究才稍有瞭解。生物電磁場之名詞就是由他創立的，其研究指出微弱電流和極低電磁場對生物的組織有極深遠的生理反應。電磁醫學之得以重生，並且受到肯定和尊重，主要得力於他的成就。

蝾螈的斷肢可以再生之研究，令 Robert Becker 在學術界大為出名。身為矯正外科醫師，他做過好多的切除手術，卻一直夢想其發現可以在人體身上實現再生的偉業。

在人體或動物體，甚至於在斷枝或截莖的植物上，都有一種“損傷電流”。傳統的觀點認為此一電流單純是從死細胞逸出的離子（電的粒子），之後會逐漸變弱而消失。Becker 不以為然，他猜測損傷電流似乎與再生的作用有關。很奇怪的是，從來沒有人曾經想要去測量該電流到底可以持續多久。1958 年在他的首度研究計畫內，Becker 提出這一方面的研究計

畫。他要分別量測可以再生的蠓螈和不具再生的青蛙，比較兩者的斷肢上的電流有何不同。

當時 Becker 在雪城的 VA 醫院擔任矯正外科主任，該院與紐約州立大學關係至為密切。兩個月後，主審大學和醫院的所有研究計畫的委員會，指定他到在醫院院長室召開的一次特別會議，為他的計畫作報告。Becker 在 Body Electric 乙書中說：“這次會議真的好奇怪，院長幾乎沒有在注意整個研究內容。此外，他的辦公室大到可以辦吃烤肉的野宴。而我就在其中被烤。”委員會主席直接地表明說：我們對你的計畫不表樂觀。電性會對生物體的影響老早以前就受到質疑。它絕對無效，而你所引用的科學證據毫無價值可言，所有的構想都像庸醫般地訴之於容易受騙的大眾。我不能坐視不管，以免醫學院受到這種江湖郎中般的不科學的計畫所牽連。

Becker 回答道：“假如它是違反教條的話我表示抱歉，不過我不會撤回計畫，請即席裁決吧！”會後，委員會中的一位委員私下叫他到一邊，善意地勸告他：“回學校去攻讀哲學博士學位，你就會發現這些荒誕不經的念頭都是胡說八道！”

兩天後，Dr. Becker 的機會來了；委員會將他的計畫向曾經研究過蠓螈的耳朵再生的 Chester Yntema 教授，探詢意見。Yntema 核准他的計畫，不過他審慎地關注道：“我並不相信它會成功，但是我認為你應該要做。畢竟我們應該鼓勵年輕的研究者。”

這開啟了 Robert Becker 的歷史性研究。他的第一步是去量測 14 隻青蛙和 14 隻蠓螈的每一肢的頂部上的電流量，發現約各有 8-10 毫伏的負電荷。實驗結果要不了多久就完成。在將所有動物都麻醉之後，Becker 將所有動物的前肢都鋸斷。他注意到損傷中的傷口，極性馬上轉變成正極性。第二天兩種樣品的電位都上升到 20 毫伏。但是在第三天的量測，蠓螈的電流卻急遽地降為零。這令 Becker 灰心到幾乎要放棄研究計畫了。同時，青蛙的電流仍維持在原本的 20，至少表示它們的損傷電流並未消失。之後，在第 6 天到第 10 天之間，蠓螈的電位恢復了，轉變成負，並持續地增加到 -30 的高峰。此時傷口長出芽基了。所謂芽基是指在斷肢處有一團未分化的原生質，能生長和分化成各種細胞。在動物的斷肢的再生處常常會有芽基形成。青蛙的殘肢處正電位開始下降是在癒合中（非再生）；而蠓螈則在殘肢處開始再生。當青蛙的傷口完全癒合時；蠓螈的殘肢完全再生如初時，兩者的電位都在 -10 毫伏。

就在這一次試的試驗，Robert Becker 終於看到了以前從未有人看過的試驗結果。毫無疑問地他證明損傷電流並非源自於死亡中的細胞，早在蠓螈的電位轉變成負時，它就消失了。青蛙和蠓螈所顯現的不同極性，表示兩者的電性有顯著的不同。負電位似乎促成主要的芽基形成，沒有它就沒有再生作用。

在觀察到負電位對蠓螈有這麼好的效果，於是 Becker 也想外加負電流到青蛙的殘肢上。他夢想成為首位在不具再生能力的正常動物上看到再生的成就者。在人體電的書上，他說：在我的研究中，對青蛙的興趣一向較少。光是要在它們身上裝置電極就要花半小時，它們會反抗，所以每天都要先麻醉，而它們又不耐麻醉，往往一週內我的諾貝爾獎品就是一堆死青蛙。

整理完他的研究結果，Becker 將論文向全世界最具權威的矯正醫學期刊—骨骼和關節外科期刊，投稿，得到了了不起的收穫—他的研究論文登出。在電磁醫學研究的領域中他受到肯定並被尊為先驅。

Becker 並不是那種輕言放棄的學者，他堅持要幫助青蛙的斷肢可以再生。有關再生的成功，其實他並不是最先做到的。1940 年代，在 Smith 學院有一位年輕的解剖學教授 Dr. S. Meryl Rose 曾使青蛙部分地再生，是第一位在不具再生能力的動物上達成的。Becker 的研究在期刊上發表後，他就接到 Dr. Rose 來電，之後則來訪。Dr. Becker 的妻子，Lillian 還記得他。她在 Smith 唸書時竟然幫過他做青蛙的試驗。

當 Robert Becker 開始重新評估電性對生理的研究時，他發現它與發現維生素 C 的諾貝爾獎得主 Albert Szent-Gyorgyi 有重大的關係。Szent-Gyorgyi 指出：當試驗者將活體切開，

沿著手術刀劃過的線，生命即從手指間消失，等於是在死的東西上工作。看起來好似生命的某些基本事實正在消失。Szent-Gyorgyi 認為那消失的部分就是電性。他指出細胞的許多部分的分子構造正常地足以支持半導體。電子的移動方式，在電腦和固態電子是很重要的，唯有在像晶物，具有規律的分子構造物內，才會發生。半導體（譯者註：指導電性能介於金屬和絕緣體之間，且非離子導電的物質）只具有微小電流但是可以輸送到很遠的距離。Becker 在人體電乙書上指出：維生素 C 的發現者在 1960 年的“次分子生理學介紹”乙書中提出這個觀念，它看起來像是“他的睿智的證據”。

悟得 Szent-Gyorgyi 的啟示，Becker 在書中說：“我整理出一個工作前提。我假設有一原點…，與密切關聯的訊息系統神經，但不必然是位於神經纖維本身之內。理論上我認為這一系統使用半導體的直流電，可以是獨立的抑或是與神經脈衝系統有關聯的，它主宰著生長、癒合或其他基本生理現象。因此這一系統，隨著其半導能力可以將微弱量的電流運輸，而散佈全身--即人體電。”

Becker 發現此一系統控制蠓蠅的生長、癒合和再生。於是損傷電流乃是此一一直流電的局部展示。

對人體的半導性質的瞭解上所做的突破，乃是令人驚奇的發現，偉大到足以獲得諾貝爾獎。

電學的基本常識是有電子流動就會伴隨著磁場。在 Cross Currents 乙書中他說：“早在 1960 年代，我就預測，如果有精密度夠的磁性儀，必定可以在頸部外，觀測到腦內直流電所伴生的磁場。當我在一次科學性的會議提出這一說法時，聽眾都在大笑。有人對我說這種儀器永遠做不出來，既使可以量測到磁場，其強度之弱必定不具什麼生理性的影響。”隨著固態物理學和電子學的進步，Becker 所預期的儀器，SQUID，終於有人發展出來。以 SQUID 在頸部外數呎遠，可以讀取腦的磁場，即所謂的腦磁圖（MEG）。

在 1960 年代，Dr. Becker 也同時預測到他所發現的生物體內的直流電會與磁場交互作用，因此生物體也會受到外在的電磁場所影響。在精神病院所做的研究，Becker 發現當地球的磁場受到太陽黑子—太陽的磁風暴的干擾，病患入院率增加，且患者的行為往往更加心煩意亂。

為了產生再生作用，Becker 知道他必須懂得如何去誘導出芽基，那他必須有可分化的細胞。那是一種胚胎內的細胞最後分化或特化成皮膚或骨骼或眼睛等等。在傳統科學，除了骨骼細胞以外，一旦細胞分化之後就不會再退回胚胎期而逆分化。所以這就是為什麼人體在斷裂時，只有在骨髓細胞可得之處才会有癒合的作用而再生。

當他研究青蛙的斷肢，Becker 驚奇地發現到：癒合作用，並非由於骨髓細胞的逆分化作用；而是紅血球細胞。這實在是令人驚奇的，因為這種細胞距離骨髓細胞很遠。它證明青蛙的紅血球細胞具有含 DNA 的胞核，可以將細胞直接地回復成其原生長狀態。相反的，人體的紅血球細胞，無胞核也無 DNA，也就無作用。因此紅血球細胞不能供人類作為原生材料分化成原生或幹細胞，以便產生再生作用所需的芽基。既然沒有足夠的骨髓細胞供做再生，Dr. - Becker 勉強地總結過：人類的再生能力也許是不可能的。

不過他在青蛙的紅血球細胞卻成功地看到逆分化。在這之前從未有人看過，也被認為是不可能的。他將細胞暴露於約百億分之 5 安培的電流而達成。在經過 4 小時的暴露，所有試驗中的紅血球的 DNA 都受到活化並成為特化的型態—它們都逆分化了。這種情況顯示 DNA 的活化，而且當電流停止之後，其作用仍然持續。其作用只對青蛙的紅血球有效；對其白血球則無效。該試驗的過程有用電子式光顯微鏡錄影和電子顯微鏡照相。Becker 研究團對成員之一的 Charlie Beckman，幫助發展電子顯微鏡，因此他的功勞對於提高 Becker 研究成果的可信度貢獻至大。既使如此，當 Becker 將這些圖片呈現在紐約科學院展示時，卻收不到“眼見為信”的效果。許多人說他們不相信所看到的成果，因為任何人都曉得細胞是無法逆分化的。

該研究發表 4 年後，Dr. Becker 轉而注意先前觀察到的電流是否可以加速人體骨骼的癒

合。對於無法癒合的骨折，他施加小的 DC 電流或以低強度、慢脈衝的電磁場。1970 年他破解出骨骼癒合的機轉在於電流的控制後，他將其研究登載於“臨床矯正術及其相關研究”之期刊上。這次的發現，令他最為滿意的電性刺激，很快地受到臨床醫學的肯定並廣為採用。

想要從 VA 的上層獲得研究經費就跟研究計畫的執行一樣的困難。為了尋求其他的贊助，Becker 另外向陸軍部提案。由於在軍方，往往有很多的傷患，他乃向軍方提出“DC 直流電可以促進傷口癒合”的提案，他以為軍方應該很有興趣才對。他們的確是有興趣，但是並不像他所期望的。首先，他的經費申請馬上被拒絕。接著 1 個月後，他接到服務於拒絕他的申請的陸軍的委員會的一位資深矯正外科醫師的來電。這位外科醫官告訴 Becker：“我向陸軍申請到一筆經費，用以研究直流電得以促進傷口癒合的可能性，未知你可否提供意見以便最佳應用？”Becker 立即告訴他如何運用。

不過另外一項他則加以拒絕。在有限的研究經費之下，他的報告都有很多位監察人一起掛名。其中一位有一天向他明講，所有他從 VA 獲得經費的計畫都要在報告掛上他的名字。Becker 發現他的研究，受到政治力的介入比他想做的還多。

在矯正醫學研究中，Dr. Becker 發現有樣東西對大多數人具有非凡的價值，卻從未有人注意到。Becker 在人體電書中說：骨骼是由膠原（它為整個身體的主要建構材料）和一種以磷酸鈣為主的晶化物所組成。Becker 和他的助手們發現骨骼內還有一種人們較少知道的銅。他發現銅的電性將晶化物和膠原保固在一起的作用，正如同舊式椅子靠木釘釘牢一樣。Becker 說：銅釘的發現即使我早在 1970 年的論文就已聲明，卻仍未能繼續發展，對矯正醫學的患者是不幸的。因為再生的生長是我們的主要研究目標，我只好勉強地暫停骨質疏鬆症計劃。

另一項 Dr. Becker 的研究，會令那些在麻醉藥消退後，會引起不快且軟弱無力的人引起興趣的。在研究磁場對蠓螈的影響時，Dr. Becker 將蠓螈置於一電磁鐵的兩極中，然後逐漸地增加磁場強度。在 2,000 高斯時， δ 型腦波出現（典型地麻醉狀態）。在 3,000 高斯時，動物完全不動，對刺激毫無反應。然後他將磁場強度降低，正常的 EEG 型式突然地恢復，數秒鐘之內蠓螈恢復意識。Becker 也用直流電試圖麻醉蠓螈，也有效，但是關掉電源半小時後，動物仍然軟弱無力，也無反應，就如同化學麻醉藥之後一樣。電磁性的麻醉似乎是 Becker 的最愛，會很快地復原又毫無任何副作用。Becker 很想再繼續追蹤研究，但是 VA 無人同意。他建議“先在較大動物身上用較強的電磁鐵做，然後再在人體做”，卻從未收到回應。

在心臟的部分，Becker 描述了一件最不可思議的實驗。在做蠓螈的紅血球細胞時，由於動物很小，要擠出血液必須將其心臟切開為二，然後將其殘骸丟掉。有一天，他的助理，Sharon Chapin 問他：假如我將這些縫起來會怎麼樣？因為大家都知道動物的心臟重傷後再也無法修理，所以 Becker 向她保證它們在數分鐘之內就會死亡。幾天之後，Sharon 帶回了三隻蠓螈，看起來健康無恙的。驚奇之下，Becker 將這些奇蹟式的動物麻醉並加以解剖。它們的心臟顯示毫無受傷的痕跡也完好地正常。Becker 發現蠓螈的心臟在切割後 4 小時內再生為正常，毫無受傷的跡象。紅血球細胞在受傷的半小時內形成芽基，將心臟遺失的部分完全的補滿。2-3 小時後，大部分的芽基細胞又分化成心肌。4 小時之後，心臟看起來正常並開始跳動血液。Becker 將這個報告向 Nature 雜誌投稿，卻被批評為“它聽起來像是科學的虛構”。他說：“這是理想化的癒合”，流出的血液在身體的中心將傷口包圍，並在數小時內取代了喪失的部分。再也沒有比這更有效的。

1970 年代，尼克森總統訪問中國之後，全美興起針灸熱潮。Dr. Becker 獲得 NIH 的補助，研究針灸是否具電性的作用。他確認這個說法，並發現所有的穴位上具低電阻和高傳導度的特性。Becker 的研究指出針灸的經絡為直流電的導體，穴位則為體內電流系統的出入口。等到他想要再進行進一步研究時，NIH 取消了經費補助。

Dr. Becker 發現：脊椎傷害引起的衝擊會產生持續性的正電荷。負電荷才是再生的電流，因此正電荷似乎是脊椎復原的絆腳石。Becker 推測：用適當的電流應該可能將其正極性消除而代之，以促進生長的負電荷。只要有充分的經費，Becker 相信他可以達到脊椎的再生。可惜據他所知，沒有人曾想辦法要將他的成果，用於幫助美國最著名的脊椎傷害患者 Christopher Reeve。

隨著他的研究進度，Robert Becker 越來越清楚人類，乃至於真的所有動、植物王國的生物體內都存在有電磁系統，所以基本上我們都以電磁性的身體活在電磁的自然世界中。對身體的電磁性真的已有了深入瞭解，卻還不足以感動大家，一起來關心那全球性的電磁波污染問題。

在 *Cross Currents* 的書中，Dr. Becker 很清楚地列舉了一些有關頻率具有的潛在危機。他敘述一個在瑞典以老鼠暴露於標準的電視機發出的電磁波所做的試驗。電視機放在老鼠的上方 12 吋的地方，每日約 4 小時。“公鼠連續試驗 35 天到 50 天之後分別加以檢查，發現其睪丸的重量都顯著的減少。”二十世紀下半葉以來，人們幾乎都長期地置身於毫無遮蔽的 TV 的電磁波中，那麼現今全世界到處都觀察到的男人精子數量在大幅減少的事實，是否與瑞典的研究結果有關連呢？

Becker 又關心另外一件事。在 1970 年代發展出一種專門量測胎兒心跳的儀器，它並非被動式且具侵入性；它會發出電磁波的訊號給胎兒。在 1989 年有一篇報告，研究胎兒分別用新式電子儀與傳統在耳朵的舊式法之間的比較。18 個月的研究指出：使用新式的電子儀的胎兒，會引起腦中風的機率，遠高於傳統式的。該研究發出警訊卻不受重視。

依照紐約州健康部，以老鼠暴露於電磁場所做的研究，發現老鼠長大後的學習能力變差。而 Becker 注意到 1990 年代所出生的嬰兒，約有 40% 暴露於與前述老鼠一樣的顯著電磁場。

現行傳統的觀念認為癌症乃是癌細胞無法逆分化成正常細胞。以這種觀念就認定一旦成為癌細胞，就永遠是癌細胞，所以唯一能做的就是想辦法用手術加以切除或用放療或化療加以殺死。相反的，Becker 的研究指出不同的理解；癌細胞可能是正處於一種不完全逆分化的狀態。如完全逆分化時會擷取原生細胞的能力而快速地增殖，所以它還無法成為可以自然地分化或特化成各種器官的正常原生細胞。

最近的發現指出：細胞可能由於種種原因造成基因改變（表示錯誤的基因順序）而癌化。逆分化作用解開細胞的不正常基因程式，使其恢復成正常細胞的程式。Becker 相信，假如能使它完全地逆分化的話，就可以將癌細胞恢復成正常細胞。

在 NCI 有一位年輕的研究員指出再生與癌之間可能具有相關性。他乃向主管提出研究計畫，以便申請經費補助，結果他被迫離開 NCI。

銀具有抗菌特性，在 19 世紀就已是常識。據說早期的先驅者為防牛乳在大牧場運送中會發酸，在牛乳中會投入銀幣。而銀的價值可以回溯至更久遠。在中古世紀為防鼠疫，醫生都會勸人在小孩口中放一支銀匙。因為只有富人才可能有銀匙，所以它可能是“含著銀匙生下來的”這句話的源由吧！

Dr. Becker 讓銀重生。當時他已確認負電流有益於生長；正電流則不利。假如以負電流可以促進骨骼的生長，那麼它也會同時刺激細菌的生長嗎？

經多次初步實驗後，他看到銀的雙極，當施用正極電，可以殺死各種型式的細菌，顯然地由於電壓驅使銀的正離子進入培養菌內。這太令人興奮了，因為迄今為止還沒有什麼單一的抗生素可以有效地殺死各種細菌。而這只要用電壓就可達成，而且對人體正常細胞無害。

不過他的以銀為電極的佳作具有一大問題，那就是其效果太侷限於局部，只在電極的 1 吋內才有作用。必須要大一點的，像是銀製的銀幕，他偶然地找到在尼龍布上注入銀離子的良方。銀離子的高導電性，就可以將電流橫過整塊布。

Becker 不久就有機會試試銀質尼龍布的效果。他的病人，約翰，在一次滑雪車事故中，嚴重地斷腿。骨骼已感染成骨髓炎，那是比一般矯正外科的夢魘還要糟的破碎性骨折。腿腔內

感染了五種不同的細菌。Becker 向患者解釋，他計畫先用帶有正電流的銀質尼龍布控制細菌，然後再用負電流讓骨骼癒合。清洗好傷口之後，Becker 以一條大的銀質尼龍布從膝蓋到腳踝將腿包住，然後以電池接通布在傷口處當作電極。2 週之後所有的五種細菌都不見了，表示第一個骨髓炎的問題解決了。從 X 光片，Becker 發現骨骼也正在生長，破碎的都合在一起。就這樣他繼續地用正極，結果在一個月後破裂的骨骼全部真正地癒合，而二個月後，病人可以走路了。怎麼會呢？正電流會殺菌沒錯，但是應該不會幫助癒合才對。謎底後來很快地揭曉。

在一次以銀質尼龍布治療骨髓炎時，他察看病人傷口的培養物，Becker 無意中發現到一件完全出乎他意外的事情發生。那是他從未預期過的，卻重新開啟了他那人體可以再生的夢想。之前他已認清，如果沒有可以逆分化的細胞是不可再生的事實，Becker 早就遺憾地斷定人體的再生是不可能的。

在檢查培養體時，他找到逆分化，原生的人體細胞。他迅即興起念頭，將用於傷口的銀質尼龍布所導出的銀離子注入一般人體全身都有的纖維母細胞。令人懷疑地，他看到滿滿的一整皿的逆分化細胞。在那之前，一般學者都認為細胞一旦分化或特化，就無法再回頭。但是 Becker 原本以為不可能的人體逆分化細胞，他發現現在有辦法做到了。這表示將缺乏可以逆分化的人體細胞加以再生的主要障礙得以去除。

再者，Becker 瞭解銀極技術可供用於將患者的細胞大量地逆分化成原生或幹細胞狀態，再加以儲存以備，像是手術後，組織需要癒合時急救之用。有了此技術後，將從新生兒的臍帶取得的幹細胞加以儲備的公司乃紛紛成立。

2001 年 6 月 1 日，國家公共電台（NPR）宣布一些幹細胞的有趣研究，並指出如果我們懂得如何大量地產生幹細胞，那不愧是革命性的醫學。雖然我們確實懂得做到，所有幹細胞能做的，逆分化細胞都可以做到。Dr. Robert Becker 早在 1970 年末代就已發表過上述研究，可惜卻無人重視它。NPR 說對了，哪天有人做到，那真的是革命性醫學。

Dr. Robert Becker 將他的銀極技術取得專利，其專利中指出：銀不具毒性也不會傷害組織，沒有細胞毒性、不會致癌、不致基因病變（不改變基因），卻可消滅細菌和霉菌，同時也是一種逆分化劑。Becker 說明這都是銀離子扎扎实實地作用在患部的效果。它們並未滲入血液中，所以不會造成銀質沉着病（一種過度攝取膠質銀的人會引起的皮膚灰色化）。他也應用於癌症。在實驗室內，當他用正電荷透過銀極注入癌細胞，細胞分裂（有絲分裂）完全停止。

當生長中的組織注入負電流時，癌症是所有負電位最高的。這並非是正電流的結果而是由於銀離子自電極釋放出所致。假如電極是非銀質的其他材料所製成的，那麼電壓和電流會加速癌細胞的有絲分裂和繁殖。

癌的電性歷史由來已久。早在 1880 年英國醫學期刊 Lancet 就登載過一封醫生的信，敘述一位臉頰生癌的患者，在一次受到雷擊後兩週內，癌症逐漸地消失。1880 年代也有一位法國外科醫師 Dr. Aposti 報告說，他以約 100-250 毫安培的正極性直流電注入腫瘤後加以康復。創設美國外科學院的 Dr. Frederick Martin，也應用 Aposti 之研究心得，並發表數篇文章確認其效果。瑞典的 Dr. Bjorn Nordenstron（活組織檢查針的發明者）則以不鏽鋼針為電極置入腫瘤內，再通以 10 伏特的直流電後將不少腫瘤去除。

Dr. Becker 觀察到任何大於 1.1v 的電流，會在人體內產生電解，亦即將水分離成氫和氧。在 Cross Currents 乙書中他說：在生物組織內所產生像氫的氣體，它對細胞的毒害極大。氫會馬上變成塩酸而將細胞膜溶解。因為 Nordenstron 使用比會造成電解的電流還大 10 倍，Becker 推測上述其他醫生的治療腫瘤的成果都歸功於電解，而非生物性的顯著電流或極性。

既然 Becker 同時看過負電流和正電流都會刺激腫瘤的生長，他乃關心該法可能也會刺激患部的其他腫瘤發生。Becker 觀察到在上述 Nordenstron 所做的案例中有些就有這種現象。不過 Becker 指出，只要鏢靶腫瘤得以摧毀，那麼即使由於電解產生塩酸而破壞細胞，那這種制癌法還是有效而有益的。

在結束他的實驗之前，Dr. Becker 展示他可以將其中一型癌細胞加以逆分化的做法。他是將那些癌細胞置於有銀極的血上，通以正電流而釋放出銀離子。一且是由正常細胞變成異常的，那麼這種方法直抵該癌細胞的核心，所以最為有效。它可以將癌細胞逆轉成原生細胞，再逆分化成原屬器官部份的正常細胞。Becker 之後也用過此方法，將兩例皮膚癌逆轉而康復。Becker 在 Cross Currents 書中說：當時我們還不太有足夠堅定的證據，也許是因為銀離子正好與癌細胞膜上的某些接收器連結上而起作用的。

其機轉為何迄今仍懸而未決！不過它的確發生，可惜該研究正好發生於 VA 當局在 1980 年 1 月 1 日中止他的經費補助之前。

其起因是受到最糟的政治力介入。他的研究正好指出人體細胞對最細微量的電流的敏感度，Dr. Becker 開始認識到人體健康可能受到 20 世紀下半葉以來無從避免而又極其可怕的電磁波污染。他受邀為美國海軍的 Sanguine 計畫的環保委員會諮詢。該計畫乃是國防部為了冷戰時期所發展的核子潛艇在海底下 120 呎深時如何保持通訊暢通。該系統包括要在維斯康辛的北方的一大片土地下埋設一可以發射 45-70 赫信號的電訊工程。在華府的一項會議中，委員會已有研究指出：10 位志願曝露於與 Sanguine 的信號相同的電磁場中一天，就有 9 位顯示其血清中三酸甘油脂有顯著的增加。三酸甘油脂的增加乃是人體對壓力的諸多生理反應中的一部份。該系統隨後受到無限期延擱，惟海軍部從未發佈過此一衝擊性聲明書。

回到紐約州，Dr. Becker 知悉有一計畫，將在全州建造 10 條超高頻率（765kv）的輸電系統。潛在危害的 Sanguine 頻率正如同這些計畫建造的高壓輸電系統，他乃修書與紐約州的公共事業管理處（PSC），通知他們說海軍有充分的證據，證明這些高壓電線會危害沿途居民的健康，並附上聯絡人的電話供他們求證。數週後，一位 PSC 的人打電話告訴 Becker 說，Becker 要他們聯絡的海軍軍官說沒有 Sanguine 計畫這回事，也沒有什麼委員會，也從未聯絡過 Becker 這個人，而他也沒來過。Becker 回說“那太可笑了，今早的電子郵件我才剛剛收到海軍的研究部門傳來有關 Sanguine 計畫委員會的會議記錄。”當 Becker 向 PSC 的人保證他一定可以看到會議記錄後，他才說要過來看。看完那被指為不存在的海軍委員會的會議記錄後，PSC 旋即召開以高壓輸電線為主題的公聽會。Becker 和很多人都出席作證。維州的參議員 Gary Lord Nelson 知悉海軍竟在他的選區進行上述試驗後，非常震怒。公聽會之後，PSC 採納 Becker 的建議，將該工程暫時延期 5 年，並撥款 5 百萬美金供作為時 5 年的可能風險研究。該款項則列入未來工程的款項內。這樣圓滿的結局，讓 PSC 獲得更多的用路權。

針對 Dr. Becker 的研究，高壓電線的頻率可能對人體細胞具有種種危險而提出的警告並未引起全國性的注意，只有少數私下地支持。同一時期也有同樣結論的研究紛紛在各地發表。

1989 年英國研究者 Cyril Smith 博士出版“Electrometric Man”乙書，書中描述一位在英國 Dorset 的一處小村莊，有一高壓輸電線橫過 Fishbond 街，不久之後村民大多患一種或多重的疾病。其中有不少例的癌症，也有精神失衡症。而作者本人也是在搬到 Fishbond 後患病，才使得他進而研究電流頻率，然後出書。

1990 年 12 月 14 日 Atlanta 期刊報導：當環保書（EPA）發表“電磁場與兒童白血病和腦癌有關”的研究結論時，老布希政府的白宮高層指示延緩發佈報告，擔心大眾“可能誤解報告的結論”。在 EPA 研究報告的最初原版，建議將電磁場頻率定為“B 級”致癌物（意指人體癌症的可能原因）。此一建議被迫在修訂版中取消。

1997 年 7 月的英蘭醫學期刊，發表一篇由國家癌症研究院（NCI）所做的研究，聲稱：並無明顯證據，足以證明高壓電線的電磁場，會增加兒童罹患白血病的危險。Nexus 雜誌指出上

述研究員們以“統計上的取巧”刻意地將“兒童曝露於特別高電磁場，會增加 24%罹患白血病的危險性”加以剔除。NCI 的研究員們以計量為 2 毫高斯的試驗結果統計後，而將上述結論剔除。Nexus 向美國在生物電磁場研究領域最受尊敬的 Dr. Ross Adey 請教。Dr. Adey 指出：如果 NCI 是以 3 毫斯的話，那麼就會得到相反的結論，亦即兒童白血病有顯著的危險性。

最後在 1999 年初，國家衛生院（NIH）內部成立一個委員會，並發布報告承認：兒童得白血病與曝露於電磁有統計上的顯著相關性。Becker 的主張再度獲得證實。

Becker 指出：“全球早已塞滿了這個星球前所未有的種種頻率的電磁光譜，這些頻率從來就不曾與人類和其他物種共存過。”

在上述 PSC 見證後，Becker 注意到，要請曾經贊助過他研究的 VA，重新審查他的經費補助的阻力反而加大。最後他的試驗在所有經費都中止之下，不得不於 1990 年 1 月 1 日關閉了。它是全世界唯一專做與再生有關的。

Ruth Harvey 說得對：要是 Dr. Becker 的經費可以繼續的話，他可能早已會展示如何地使斷肢再生。它對許多美國退伍軍人大大有意義，諷刺地是退伍軍人醫院（VA）卻中止補助他的研究。又他可能有實際的方法讓癌細胞逆分化而恢復成正常細胞。如前所述，他一旦退休也不願“閉嘴”，而出版人體電乙書。書中他說：我希望大眾瞭解科學並非像大家從報紙上所看到的，我們學的越來越多，懂的卻越來越少，科學正在成為我們的敵人而非我們的朋友。

綜合為期 12 年的實驗成果，Dr. Becker 的團隊發現：

- 1) 蝾螈之斷肢如何可以再生的秘密。
- 2) 所有動物體內都有一種直流電控制系統，沿著各種神經以半導電流通達周邊細胞，而主宰生長和癒合的作用。
- 3) 以電的刺激促進骨骼癒合，包括破碎性斷裂的癒合技術。
- 4) 低頻電磁波對人體細胞的各種效應。
- 5) 懂得如何將不具再生的青蛙的紅血球細胞加以逆分化。
- 6) 懂得如何將不具再生的人體纖維母細胞加以逆分化。
- 7) 懂得如何將不可能的癌細胞加以逆分化。
- 8) 確定針灸系統之電性的真貌。
- 9) 確定體內具有會引起電解的電壓值。
- 10) 懂得如何治療骨髓炎—感染的骨骼。
- 11) 電磁性麻醉技術。
- 12) 發現骨骼疏鬆症的線索，從而加以治癒。

以上這些發現都曾刊載於許多醫學期刊，其中大多具有諾貝爾獎級的重要性。為什麼 Dr. Becker 未獲諾貝爾獎，就如同那蝾螈的殘肢何以能再生之謎，在未被他破解前一樣的，極為有趣。

本文譯自 Politics in Healing by Daniel Haley 乙書之第九章 The miracle of Electromedicine 前半段的艱辛面。本書作者於 1970-1976 年任紐約州議員。

作者：Daniel Haley

譯者簡介：

**葉政秀 教授****現職**

本會秘書處秘書長

眾記實業有限公司負責人

學歷

雄中 49 年畢業

台大農工系 53 年畢業

經歷

台灣大學農工系 副教授

1992 年起致力於磁能研究，推廣以正磁能取代化學藥劑，以期對於日益惡化的空氣及水污染有所改善。同時也從美國人的研究中認識到人造電的電磁波會產生正磁能效應，長期近距離地曝露會危害人體健康。

1994 年開始致力於讓有醫療資格的醫師和治療師，瞭解美國人發現的負磁能乃是人體內的癒合力，相當於地球的自然能，可以取代副作用極大的化學藥劑。受到中華民國能量醫學學會、中華現代針灸研究學會及自然療法學會的肯定。

1995 年至 1998 年期間，經中國鐵道部科研所的實驗及實地追蹤，證明其推廣的美國單極磁寶可以使柴油引擎的火車省油 4.5%，不但馬力提升，排氣的污染大幅改善，而且故障少、保養容易。並於 1998 年取得鐵道部之認證號碼。關心眾多必須值夜班者的健康，推廣以負磁能減緩其職業性的疲勞。1998 年受聘為國際若石健康研究會 顧問

1999 年認識陳冠全醫師從日本引進的礮谷式力學療法，體認其“不用藥”“不用注射”和“不用開刀”的效果，乃拜礮谷圭秀及陳冠全醫師為師，並致力於宣揚礮谷式力學療法的發現，協助礮谷式力學療法台灣支部培養更多的治療師，以造福更多的國人。希望有朝一日受到健保局的肯定，國人不但能過健康而長壽的生活，而且不再濫用藥劑，健保局才能轉虧為盈。

2000 年匈牙利磁能發電機（免燃料）代表。

2000 年受聘為中華民國能量醫學學會 秘書長迄今。

2006 年雄中旅北校友會秘書長迄今

2007 年社團法人台灣銀髮族協會副秘書長迄今

專長

主授：應用力學、材料力學、灌溉管理及施工方法

研究：水的管理

譯著

疾病磁場健康 “The magnetism and its effects on living systems” by Dr. Albert Roy Davis, USA.

恐怖的電磁波 “The terror of Electro-magnetic wave” by Japanese Journalist

真正可以治病的第三醫學 “The Isogai Therapy” by Japanese Therapist, Dr. Isogai.

編著

把負離子穿在身上、吃的好不如穿的妙

聯絡方式

眾記實業有限公司 地址 台北縣中和市中山路二段 296 號 6 樓之 2 電話 02-22401902

磁寶使用見證

我是一個心血管病變的中風殘障人士，心、肝、肺部血管經常產生心悸、心臟痙攣、麻痺等現象，且常感覺隨時都有發生心肌梗塞的恐懼。在胸口掛上磁寶後，即使發生心絞痛，磁寶強高斯的負磁能磁力線，能深入胸腔、安撫心臟，使之平復、痛苦消失、呼吸回復，一下子臉色、嘴唇由黑轉紅。在好幾次都很幸運地由危轉安的經驗下，從此我磁寶不離身。

以往我帶磁寶都看場合，每當有人好奇地問我：「王先生您掛什麼東西在胸口？」我都很靦腆自嘲：「我很窮，買不起金項鍊，只能掛個鐵鎚，比酷。」也曾經碰到心臟病患者詢問，我也耗盡口舌，不厭其煩地跟他解說磁寶對心臟隱疾的好處，相信、不相信的人都有，只要再問我多少錢一個？我就無言以對！信、不相信由你，要不要保命隨便你！

見證人：王玉麟

PS. 專函敬致葉獅兄：

前向獅兄借磁環一支和我早期購用一支連同兩個磁寶組合變速馬達，做磁場基本物理實驗，發現磁跟電雖然是共生能量產物，但實用磁路與電路卻大不相同；磁路定理與電路歐姆定律亦完全不同。我從 13 歲國小畢業就進入三陽公司當學徒，當時就是每天玩磁鐵，組裝磁鐵組合製品，摸到磁鐵手就技癢，尤其強磁性磁鐵更是投我所好，我自己也買進一部高斯計，對磁極、磁性做深入了解探討，一年多來胡亂摸索，針對時機環境的需求感觸胡亂塗鴉，寫出近十項可用於新能源開發、軍事防禦、環保節能的發明專利：

1. 磁鐵動力免燃油、瓦斯消耗發電機和熱水器能源機組已申請取得專利
2. 顛覆 21 世紀汽車傳統大革命，免燃油消耗的磁能動力汽車引擎
3. 顛覆核能工業傳統大革命，磁能同位素反應爐
4. 顛覆傳統電磁波防護技術，磁鐵外殼全頻道電磁脈衝防護金鐘罩。敬附專利申請文稿，恭請指正。
5. 天幕反飛彈、反戰機磁性空飄阻隔空爆磁雷
6. 跟屁蟲磁性潛水艇獵雷

弟有一件解不開、也一直找不到答案的問題，我私下一直認為核磁都為地球核心的產物，用核容易，學過物理的人都知道核子反應只要將中子反應控制在臨界質量以下，就能得到很大的能量。但操控不小心超過臨界質量，就會產生核爆。我想磁能應也一樣，對一強力磁場如地球兩極磁場的強度連續施以一個違反磁場吸斥定律的作用力，一樣可以產生另一種純淨無污染、令人讚嘆且生生不息的永續能源。用核有臨界質量的安全問題，利用磁場是否也有臨界質量的安全問題發生？它的臨界點是多少高斯？全世界至今好像沒有人有此研究！也找不到文獻，葉獅兄能否指點？拜託！

葉政秀回覆：

王會長：

感謝您的磁寶見證報告，稍加整理後我會將之刊載於 3 月 28 日即將發行的能量醫學學會的會刊。請附一張玉照及簡介。

有關核的臨界質量的安全問題，那是因為核子反應是原子核內的質子與中子受到夠強的衝擊而分開產生的爆炸現象。但是磁場的影響對象僅止於原子核外的電子的運轉方向。

磁鐵是用電充磁的，所以磁力線其實就是電子自磁鐵的正極端釋出後迴入負極端間的軌跡。早在愛因斯坦的相對論受到世人肯定之前，他就提出所謂磁力線即電子以自旋的動態前進如圖 3 所示。

世人皆以鐵粉置放於磁鐵的周圍，而以其分佈圖當做磁力線，但是古今中外從來沒有人懷疑其親自看到的磁力線真的就是磁鐵的磁力線嗎？

1936 年美國人 Dr. Albert Davis 觀察到蚯蚓在人造磁鐵的兩極分別呈現不同的生理狀態，再經過十年的多重動物試驗，確定所有生物在磁鐵的兩極分別有截然不同的生理反應如下：

正負極對生物的不同效應：

正磁場效應—

帶正電、耗氧、酸性化、產生壓力、興奮、活化、順時針轉（右旋）

負磁場效應—

帶負電、供氧、鹼性化、產生拉力、鎮靜、抑制、逆時針轉（左旋）

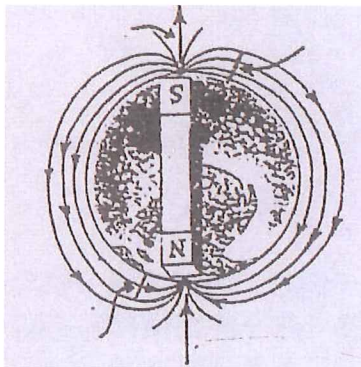


圖 1

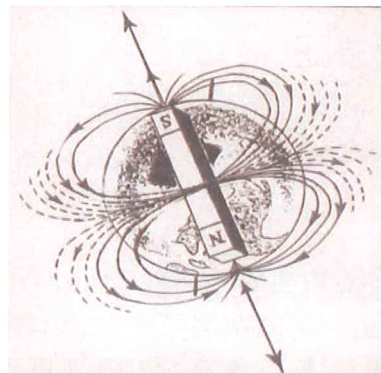


圖 2

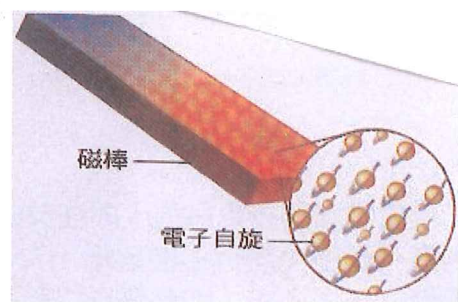


圖 3 (本圖摘自科學人月刊)

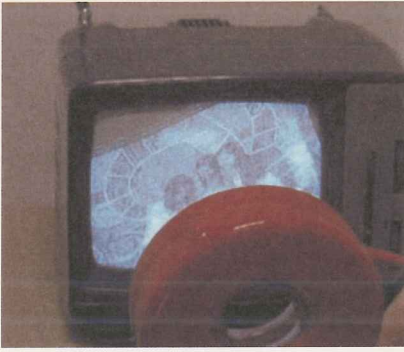
他乃懷疑圖 1 無法解釋他的觀察結果，而另外自行推論真正的磁力線應該如圖 2 所示，且最早以磁力線釋出端為磁鐵的正極；迴入端為負極的定義。從而指出磁鐵的中心零磁場，而開啟單極磁場效應的創新觀念。由於圖 2 否定了一般眼見為信的科學界所衍用的圖 1，迄今的物理和電機界仍不願為他背書，並視它為偽科學。

另外他強調正磁場效應的氧化作用，可以取代所有的產生酸化的藥劑；負磁場效應的還原作用，則取代所有的制酸劑，從而得罪了全世界勢力最龐大的製藥工業，因而一直受盡打壓、排斥和中傷。

Dr. Davis 乃更加明確地指出正極端的電子自旋為順時針轉；負極端為逆時針轉。(參考圖 4)。至於在磁鐵的內部電子又如何地運動呢？圖 5 是他推論出來的。

磁生電有兩種方法。一種是磁場的變動（如發電廠的發動機）生電；另一種是磁場不動，快速通過磁場產生切割的流體會帶電。例如水流通過正磁場，產生正電（失去電子）；通過負磁場，產生負電（得到電子）。依照法拉第定律（圖 6） $E = E_i + \alpha (B \cdot V \cdot \sin \theta) \cdot 1/d^3 \cdot t$ ，磁化的效果與水流的流速與磁場強度的乘積成正比。單極磁場時，該公式中的 $\sin 90^\circ = 1$ 為最大，這是單極磁場效應可以發揮磁化再現性的另一大理由。

總之，應用第二種磁生電的方法為單極磁場的技术。



負磁場效應



圖 4



正磁場效應

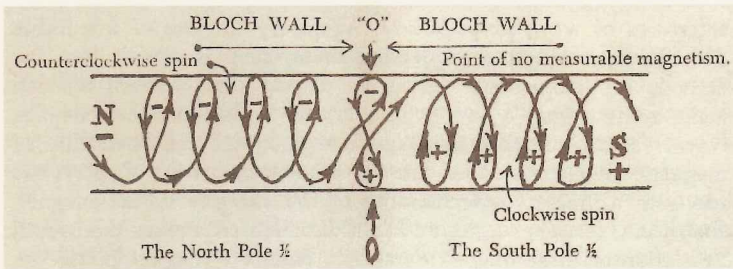


圖 5

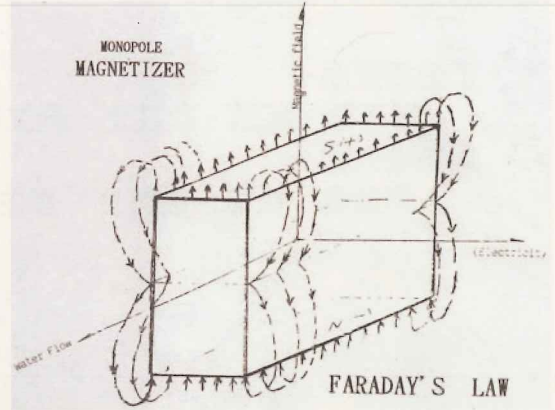


圖 6

至於磁路的技術發展，即在於如何讓所有的磁通量（Flux）在同一個方向逐漸增大，俟累積到某一程度，其衍生的扭矩（Torque）可以做為不用燃料的永動機。此一技術請參考磁能發電機之誕生乙文（本會第十二期會刊 P16），我在 2000 年即到過匈牙利看過磁能發電機的原型機（迄當時已花費 20 多億美元），可惜迄今一直無財力產生一部 1MW 的發電機來當作起動機。

作者簡介：



吳玉麟 先生

輻射屋受害者
 輻射安全促進會會長
 台灣輻射受害者協會會長

出版

除癌秘笈
 揭發輻射污染大弊案
 揪出無形大殺手

聯絡方式

(02) 26936126 、 26943803

用光子共振來作身體排毒

每個人的體內都有「毒」，我們每個人都需要排毒，排毒是一種全面維護身體健康與平衡的健康觀念，學會「生活中解毒」的方法，能有效預防疾病、淨化身心，由內而外造就強健體魄，擺脫疾病的困擾。生活過程中正常代謝所產生的廢物，從外界吸收的有害物質，如：食物中的食品添加物、殘留農藥、空氣及水的污染等。身體有解毒和排毒的功能，人能獨自解毒是要通過化學反應；如何排除，則要仰賴於物理作用。健康排毒的核心是：全面養成良好的生活習慣。人體新陳代謝可產生 400 多種化學廢物，每人每天要排出細菌、病毒、寄生蟲卵等約 400 億個；而人體大便中 2/3 是雜菌和致病菌，如果 24 小時內不能排出，它就能繁殖出 2 兆以上的病菌。該如何排除、如何自保，人體自有一套動態、立體、完善的排毒系統，只要充分善用，就能打出一場漂亮的“排毒戰爭”有效地預防疾病、淨化身心，幫助體內排除化學物質及食物中的毒素，讓營養素健康地循環運作，減少脂肪囤積，消滅有害細菌，活化身體機能，減緩老化。

現代人生活節奏緊張，工作壓力又大，往往導致了生活節奏的不規律。早起晚睡、一日三餐不準時、坐上餐桌就狼吞虎嚥，身體消化系統無法規律地運作，不僅嚴重消耗胃、十二指腸等器官，也不利於體內毒素的排出。停留在體內的毒素隨著時間的增加而不斷地積聚，最終必然會作用在自己身上。胃痛、十二指腸潰瘍等疾病的發生率就持續上升。「煙酒無益」的評語大家都不陌生，但是煙酒仍然充斥在現代人的生活當中，不分男女老少，都深受煙酒的毒害。香煙中的尼古丁、酒裏的酒精不單對吸煙或者喝酒的人產生影響，而且周圍的人也無辜地被迫吸入二手煙。煙霧中的放鬆、酒醉裏的痛快都只會讓身體承受更多的折磨。毒素是身體內的垃圾，這些“垃圾”的最主要的來源有兩個，一是食物消化、吸收後產生的代謝廢物滯留，另外一個則是環境中的各種污染的體內沉積。

基本上毒素可概略分為有形的有機或無機的化學毒素(如食品添加物)、微生物(蟲蟲)、輻射線電磁波(手機、電腦、微波爐)等等；另外無形的如壓力(經濟)、負面情緒(貪婪、憎恨等)、潛意識資訊(自卑、命運)等等。

在健康意識高漲的現代社會，人們面對如何化解毒素危機，可以從自我檢測中發覺出來，是否有皮膚黯淡無光、容易起紅疹、色斑、小疙瘩和過敏，精神疲倦、精力不足、胸悶氣短，免疫力差、經常感冒，口臭、屁較臭、打嗝、脹氣、便秘，頭腦混沌、記憶力下降，情緒波動大、煩躁、易怒，肥胖等症狀的出現來作指標。

人體隨時隨地在接收與發射的訊息場，萬事萬物，包含我們人類在內，都是「光」組合而成，細胞依據組成分子而言，由大至小為巨分子、分子、原子、光子，以及最重要的訊息場，每一個細胞的 DNA 都會記錄著完整的訊息。運用光子共振原理，把人體體內水中雜訊淨除，回復到原始單純的結構，訊息活化後的水分子變得活躍細緻，能與大自然頻率和諧共振，讓細胞能夠順利運作，自然就能促進淨化排毒，促進新陳代謝的作用。所以能透過光子和大自然共振中所產生的訊息能量交換來療癒，是對人體有益而無害的，也可以用好的訊息來療癒被傷害的訊息，如治療恐懼、憤怒等情緒訊息對腎、肝形成的傷害之外等，更可以調整食物的好頻率，來提高人體的接受吸收度，發揮導航的功能，將人體必須營養素確實帶到細胞組織真正需要之處，達成訊息場與心靈共振的效果。

排毒的方法，可從飲食、運動和生活環境與方式四個方面來進行，首先要調理身體狀態，然後再透過排毒方法解除體內毒素，恢復原來的狀態，在身心都恢復良好自然的情況下，再來治療疾病。用訊息來調整人體細胞頻率的和諧共振，使人感受到身體的輕盈和精神的煥發，重塑由內到外的健康和美麗。

在食物方面，酵素是參與人體所有活動的必須物質，包括修復組織、促進氧化作用、提升能量、分解食物、儲存營養、排除毒素廢物、參與建造肌肉、神經元、皮膚骨肉及腺體等功能。要維持人體正常功能的酵素，至少有好幾千種。酵素還有分解有毒的氣體，釋放出健康的氧氣的功能，酵素可以使鐵質集中於血液，幫助血液凝固的作用，酵素不足容易罹患癌症、肥胖、心臟血管等疾病。要留意的是酵素對高溫極端敏感，被破壞的酵素進入身體反而成為負擔，讓酵素在人體內維持一定的能量，並且延長在腸道裡的壽命，才能發揮協助分解食物，避免脹氣或便秘的作用。

鈣是人體必須的微量元素，人體吸收了鈣質，百分之九十九是用來打造骨骼與牙齒，只有百分之一分散全身各處，對神經的傳導，肌肉的收縮，血液的凝固，心臟的跳動，荷爾蒙的作用等的生理反應。這百分之一散佈於全身的鈣元素，可以左右生死，太多或太少都有害；人體有一套自動調節系統，用來維持組織及血液中鈣的濃度恆定，當鈣的吸收量大於使用量時，多餘的就存在骨骼、牙齒中，成為身體結構的一部分；反之，如果長期鈣質攝取不足，鈣的吸收量少於流失量，身體結構就會越來越脆弱，最後變成骨質疏鬆症。研究證實，抽煙者、停經婦女，或因疾病需長期使用類固醇、甲狀腺素、抗癲癇藥物及抗凝血藥物者，都是骨質疏鬆的高危險群。一般人經過嬰兒期及青春期的高峰之後，鈣的吸收率會逐漸遞減，平均約 30 歲開始，骨質的流失率就會大過吸收率。除了營養攝取、飲食習慣及生理上的若干因素之外，心理、情緒失衡，導致經脈閉鎖，身體訊息結構扭曲，都會阻礙身體自動吸收必要元素與調節功能。成年人容易流失骨質，補充過量的鈣質，又容易導致便秘、腎結石、腎臟負擔，或者阻礙其他微量礦物質如鐵、鋅等的吸收。即使大量補充鈣質，也無法阻止骨骼成分的大量流失，是因為所補充的鈣的共振頻率與身體的共振頻率不合之故。如何善用「光子共振訊息」，才能確實提升骨本，這也是能量訊息醫學的一項發展指標。

光子共振排毒，要從實質成分與人體細胞和諧共振，訊息導引，及心靈淨化的作用著手，使物質的能量真正能夠被人體吸收，利用，才能提升與活化細胞組織，進而銜接到原始的生命脈動，讓身心靈自癒、轉化、提升。我們期待這項由訊息導引健康的新概念能夠廣為散佈，讓大家瞭解，不僅身體受益，同時尋得心靈的平衡健康與昇華。

作者簡介：



鍾傑 醫師

有著 40 年豐富的醫療及教學經驗，創始國內能量醫學學會，為台灣能量醫學之父，並整合中西醫學理論及擁有多數醫學著作，且由美國引進虹膜學，為國內虹膜學之始祖。曾為美國參議員高德華、南非外長鮑達夫人等國外政要指定求診的名醫。擁有秦值儀、無菌針、無火艾灸三大發明。

聯絡方式

地址：台北市忠孝東路四段 231 號 6 樓之 1

電話：02-2777-4111

傳真：02-2775-2319

遠紅外線負離子甕對運動後血乳酸移除效果之研究

摘要

本計劃主要目的是針對「遠紅外線負離子甕對血乳酸移除效果」之前期研究進行追蹤，繼之以遠紅外線負離子甕結合磁能，探討血乳酸移除之效果。

本實驗以 36 名運動健康與休閒系志願受試者，將其分為實驗組（又分蒸甕組、蒸甕磁能組）及控制組，每組 12 名。首先，運動前測量各受試者之血乳酸，其次施以耐力跑（800 公尺）運動負荷。實驗組（蒸甕組）以遠紅外線負離子甕蒸甕 30 分鐘，而蒸甕磁能組外加佩帶磁寶亦蒸甕 30 分鐘後，隨即測量兩組之血乳酸。另控制組亦於休息 30 分鐘後測量其血乳酸。最後，以競速乳酸測試儀，分析運動前後血乳酸之參數變化，所得資料經過相依樣本 t 檢定，比較運動前後測得之血乳酸差異，結果如下：

1. 運動後隨即蒸甕 30 分鐘，有助於血乳酸的移除且有顯著差異。
2. 運動後蒸甕 30 分鐘且佩帶磁寶組，有助於血乳酸的移除，但未達顯著差異。
3. 運動後 30 分鐘，無蒸甕組之血乳酸未達顯著差異。

根據上述結果，對後續研究者提出具體建議。

壹、緒論

一、前言

在運動的比賽情境中，有許多因素影響運動員之表現能力，諸如：疲勞、運動傷害、心理狀態不穩、求勝心切、情緒受到影響等因素，或是受到環境氣候的影響而適應不良。因此，賽前或賽後，如何使運動員能夠保持最佳的身心穩定狀況，是我們所要努力與研究的方向。

人體在正常呼吸、血流供應充足的情況下，會依有氧路徑氧化葡萄糖產生能量，但人體在運動初期肌肉循環血流供應不足時，就可能發生無氧代謝，靠著產生血乳酸的方式產生能量。血液乳酸濃度也常被應用在劇烈運動下無氧代謝能力的評估，它被公認是評價運動員生理負荷強度最理想的生理指標，亦是用來衡量運動員耐力的指標（林正常，1995）。然而，高血乳酸出現在運動員的機率很高，如何使運動員免於高血乳酸的困擾，是值得深入探討的問題。只是現下較少有以遠紅外線負離子甕對血乳酸移除之相關研究，因此，本研究值得一探究竟。

有關遠紅外線負離子甕對血乳酸移除效果之前期研究，研究者以 4 名女子運動選手為受試者，將其分為實驗組（蒸甕組）及控制組（無蒸甕組）各 2 人，每組施予相同強度之運動，根據檢測血中乳酸結果發現，實驗組運動後之血乳酸平均值低於控制組，而施以遠紅外線負離子甕蒸甕三十分鐘後，發現實驗組之血乳酸代謝速率較快，且效果優於控制組（0.7 VS 1.1mmol/L），詳見表一。由此可以推論實驗組蒸甕後之有氧恢復能力優於控制組，整體而言，遠紅外線負離子甕對血乳酸移除具有即時性之效果。基於個案研究等限制因素，其研究結果是否能類化？尚待保留。因此，大樣本之追蹤研究有其必要，再者，科學家發現：「人體內有兩種磁能，正磁能會引起人體交感神經興奮，如長期過多會干擾體內新陳代謝；而負磁能卻會使副交感神經興奮，促使新陳代謝作用正常化。」當正磁能大於負磁能為時過久，就會引起生理和情緒上之症狀。所有不利於健康的狀況，皆是正磁能過多的表現，而健康就是正負磁能達到平衡（葉政秀，2004）。

綜上所述，遠紅外線負離子甕對乳酸移除已有初步效果，而其改善自律神經失調之效果亦已被證實，然而，其與磁能結合之相關研究尚未發現，因此，希望能進一步探討與了解。

表一、實驗組與控制組之血乳酸值變化情形

單位：mmol/L

組別	受試	運動前	運動後	蒸甕 30 分鐘後
實驗組	A	1.2	1.7	0.7
	B	1.2	5.8	0.7
	平均	1.2	3.8	0.7
控制組	C	1.3	3.0	1.0
	D	1.0	4.9	1.2
	平均	1.2	4.0	1.1

二、研究目的

本研究之目的在追蹤與探究遠紅外線負離子甕對運動後血乳酸移除之生理適應與效果。

貳、研究方法及步驟

一、受試者

本研究是以36名運動健康與休閒系學生為志願受試對象，平均年齡 21.5 ± 1.94 歲、體重 65.6 ± 7.05 公斤、身高 164.5 ± 4.20 公分。隨機分為蒸甕組、蒸甕磁能組及控制組三組，各12人。

二、實驗時間與地點

1. 本研究時間於九十七年十二月八日到二十六日
2. 本實驗過程在本校大學運動場及專業教室進行

三、儀器設備與研究工具

1. 競速乳酸測試儀
2. 遠紅外線負離子甕

四、實驗流程

1. 邀請運動健康與休閒系有志願之同學 36 名作為本研究之受試，召開說明會。
2. 隨機分組受試為蒸甕組、蒸甕磁能組及控制組，每組各 12 名；各組施以 800 公尺耐力跑運動負荷。採血檢測運動前後之血乳酸值（競速乳酸測試儀分析血乳酸）。
3. 蒸甕組於運動後隨即蒸甕 30 分鐘後再採血檢測其血乳酸值；控制組不蒸甕，休息 30 分鐘後，亦採血檢測其血乳酸值。
4. 蒸甕磁能組於運動後隨即佩帶磁寶蒸甕 30 分鐘，採血檢測其血乳酸值。
5. 統計方法以相依樣本 t 檢定，比較三組血乳酸之運動前後測得之差異與效果。

五、資料處理

1. 以相依樣本t檢定，分析考驗遠紅外線負離子甕蒸甕與無蒸甕組，在運動前（安靜期）及運動後30分鐘之血乳酸有無顯著差異。
2. 本研究之考驗，顯著水準為 $\alpha=0.05$ 。

參、結果

運動前與運動後 30 分鐘之血乳酸值的變化情形：

實驗組與控制組在運動前與運動後30分鐘之血乳酸值的變化情形，從表二可以發現二組實驗組在運動後30分鐘之後其血乳酸濃度明顯降低，其中蒸餾組達顯著差異（ $p=0.002$ ， $p<.05$ ），而控制組之血乳酸濃度則不減反增。詳見表二。

表二、遠紅外線離子蒸餾與無蒸餾血乳酸變化情形

單位：mg/dl

組別 \ 時間	運動前	運動後 30 分鐘	P value
蒸餾	46.6667±6.4518	21.6667±1.3890	0.002*
蒸餾磁能	46.0000±7.7587	22.0833±0.927	0.927
無蒸餾	81.0000±18.5909	140.1667±16.4827	0.067

* $p<.05$

肆、討論

國內對於遠紅外線負離子蒸餾與血乳酸移除效果之研究有限，血乳酸的上升可以反映身體承受運動負荷及身體疲勞的指標，也可能成為評定運動強度、身體疲勞和身體恢復的實用指標（林文弢，1996）。大量血乳酸堆積會造成運動員體內生物能量酶的PH值下降，其結果將導致肌肉收縮所需能量供給之能力下降，進而影響其運動能力表現（林正常，2002）。而運動選手參加比賽前後，皆想在極短時間內移除體內血乳酸、恢復體能與降低肌肉的疲勞，以迎接下一場賽事，然而高血乳酸出現在運動員的機率很高，如何使運動員免於高血乳酸的困擾，是值得深入探討的問題。

本研究對實驗組與控制組之受試者皆施以相同的運動負荷（800公尺耐力跑），運動後隨即蒸餾30分鐘，比較運動前之血乳酸濃度，蒸餾組達顯著差異（ $t=0.002$ ），無蒸餾組血乳酸未達顯著差異（ $t=0.067$ ）。此結果顯示遠紅外線負離子蒸餾對血乳酸移除具有即時性之效果。本研究結果與Baldari et al., (2005)研究結果相同，亦即維持緩和的運動（自主恢復）時，血乳酸的移除較休息恢復來得快（被動恢復）。兩者略有不同之處於，一為血管運動，另一為身體運動。遠紅外線負離子作用於人體後，負離子即負電位，能將細胞酸性的 $H^+ \rightarrow H^+ + e^- \rightarrow H$ ； $4H^+ + 4e^- + O_2 \rightarrow 2H_2O$ ，中和酸（ H^+ ）為水，排出體外（陳鴻烈，民96）。蒸餾磁能組未達顯著差異，有待後續進一步研究。本研究對後續研究者而言，可以考慮以相同體能的學生為受試對象，以測試本研究之外部效度。

伍、結論

遠紅外線負離子蒸餾對血乳酸即時性之移除有很好的效果。運動後的恢復對運動員是一個非常重要的因素，若能在激烈的運動後，快速恢復體能、消除疲勞，對運動員的訓練及比賽成績都有正面的幫助。因此，運用遠紅外線負離子蒸餾幫助運動後即時性之恢復，未嘗不是一種好方法。

本研究中，遠紅外線負離子蒸餾對血乳酸即時性之移除有明顯的功效，亦可對神經系統以及其他各系統的多種活動發揮多方面調控作用。而這些多樣的調整作用，基本上又都是透過神經一體液途徑取得的。不言而喻，遠紅外線負離子蒸餾也必然能調整內分泌系統的各種機能活動（陳鴻烈，民96）。所以，遠紅外線負離子蒸餾對運動後血乳酸的排除，可以在磁能的佩帶時間、蒸餾的時間做更進一步的探討，以期能為運動教練及選手們在訓練及保健上達到最大的助益。

參考文獻

- 林正常 (2002)。運動生理學。台北：藝軒圖書出版社。
- 林正常 (1995)。運動生理學指引。台北：師大書苑。
- 林文弢 (1996)。運動負荷的生化評定。廣東：高等教育出版社。
- 葉政秀 (2001)。疾病、磁場、健康。台北：安立出版社。
- 葉政秀 (2004)。把負離子穿在身上。台北：元氣齋出版社。
- 陳鴻烈 (2007)。排毒與細胞修護。台北：中華民國中日負離子協會。
- Baldari, C., Videira, M., Madeira, F., Sergio, J., & Guidetti, L. (2005). Blood lactate removal during recovery at various intensities below the individual anaerobic threshold in triathletes. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 45(4), 460-466。

作者簡介：

敖曼智 老師



敖曼智老師與中華醫事科技大學運動健康與休閒系同學攝於屏東賽加飛行傘基地

自閉症的醫學共振音樂療法

百分之四十的自閉症，可以訓練為天才兒童。
希望透過醫學共振音樂的使用，實現上列的理想

自閉症 (Autism) 是一種腦部損傷引起的發展障礙，通常在幼兒三歲前即表現出異常或缺陷，其特點是「社交上的互動」、「彼此間的溝通」及「固定和重複的行為」三方面的發展障礙。

自閉症是中樞神經系統受損所引起的普遍性發展障礙，常伴隨著智障、癲癇、過動、退縮以及情緒等障礙。但國內外學者專家目前仍無法針對自閉症的成因或遺傳性質提出具體的解釋。並不是所有的自閉症者都有智能障礙，許多自閉症患者擁有特殊的能力、超強的音感及識圖、繪畫方面的天才。依照國外的報導，百分之四十的自閉症，可以訓練成天才，重點在我們如何幫助這群小朋友才是最重要的。

自閉症的主要原因

◎遺傳的因素

百分之二十的自閉症，家族有智能不足、語言發展遲緩或自閉症的傾向。

◎懷孕期間的病毒感染

懷孕期間德國麻疹或流行性感冒的病毒感染，胎兒的腦部受到損傷。

◎新陳代謝異常

先天苯酮尿症 (phenylketonuria; PKU) 的新陳代謝失調，造成腦部的功能的障礙，影響腦神經訊息的傳遞，而造成自閉症。

◎生產時嬰兒腦部受到傷害

懷孕期間窘迫性流產造成大腦發育不全，生產過程中早產、難產、及新生兒腦部受到傷害，包括感染腦炎、腦膜炎等疾病造成的腦部傷害，都可能有引起自閉症的機會。

◎督脈不暢通

自閉症的兒童督脈不通，常墊腳走路，修正其正確的走路方式，使用督脈的音樂 1449 或脊椎音樂龍 9，有益於自閉症的治療。

◎喉輪鎖住，無法與外界溝通

自閉症的兒童無法與外界溝通，主要是喉輪能量鎖住。建議除了可教授口琴、笛子的吹奏外，使用喉輪的音樂 RRR114、RRR115 可改善自閉症兒童的溝通功能。

◎腦神經網路，無法串聯

自閉症孩童的腦部神經無法全部串聯，導致其認知的世界常是支離的片段而非整體的。可使用全腦開發音樂 RRR281、RRR282、RRR283 活化腦部神經訊息的傳導。

自閉症在行為上的特性與現象

◎特性

- 1、自閉症孩子的世界是片斷的、疏離的，他們無法與人溝通。
- 2、許多患者具有超強記憶力或計算的能力，有絕對的音感或是繪畫的天份。
- 3、生活習慣上一成不變，走同樣的路徑，做同樣的行為，完全沒有一點變通的彈性。
- 4、他們只將注意力放在小部分上，只注重細節而不注重整體。

- 5、他們不會交朋友，有時擁有高超能力卻不能計畫日常生活細節，且不能獨立生活。
- 6、他們的興趣非常狹窄，但對有興趣的題目又擁有百科全書般的知識。
- 7、他們無法從人的臉部表情去解讀別人的情緒及表情。
- 8、他們的需求要立刻得到滿足。
- 9、他們不了解別人心中在想什麼（缺乏同理心）。
- 10、他們無法跟別人分享感情、信念和知識。

◎現象

- 1、他可看到常人肉眼無法看到的世界，所以當他描述所看到的世界時，會因常人無法了解其描述而對他持「否認」的態度，日久後就容易造成他自閉的症狀。
- 2、因為不會受到別人情緒上的干擾，因此不會為外界誘惑或迷失，可專注於自己的天地，對於電腦、繪圖、建築、藝術常會有超於常人的能力。
- 3、自閉症中百分之四十為天才兒童，國內缺乏恰當的老師去訓練，因此埋沒了相當多的人才。其實自閉症缺乏的只是如何溝通及了解其語言、且有恰當的老師去引導及帶領。

自閉症的音樂治療主要使用音樂

我們希望透過以下音樂的使用，能幫助自閉症兒童的學習效果及智能成長。並建議音樂治療時，母親與孩子必須一起聽。

◎ 調整情緒安定心神的音樂－具有放鬆、紓壓、調整失眠、提升人體自癒力及免疫的功能

- 1、RRR932 音樂具有紓解壓力，調整情緒產生愉悅的功能。
- 2、RRR931 音樂具有身心放鬆、心情愉悅、提升自我自癒的能力。
- 3、RRR106 音樂具有調整失眠、快速進入睡眠狀態，啟動自我自癒的能力。

利用晚上或休息時間聆聽上列音樂，聆聽上列音樂可使過動小朋友安定下來。

◎ 腦葉功能的音樂－超低頻共振(0.034-0.059Hz)，連結神經網路、開啟多元智慧的功能

- 1、前額葉音樂 RRR935，主要是統合左腦（理性）及右腦（感性）的訊息，提升專注力、控制衝動、加強行動計畫及左右腦協調的功能。
- 2、後額葉音樂 RRR124，改善過動、衝動的現象，增加邏輯思考、推理分析、計算能力及語文發音的能力。
- 3、顳葉音樂 RRR128，可加強專注力及記憶力，改善注意力缺乏，增加音樂欣賞的能力，對於兒童的學習能力有很大的幫助。
- 4、頂葉音樂 RRR131，作用在頂輪，具有感覺神經統合及全身協調平衡的功能。
- 5、枕葉音樂 RRR132，具有強化閱讀、構圖、繪圖能力，對於孩童學習的效果，幫助極大。

◎ 雙腦同步音樂－理性、感性統合的功能

雙腦同步音樂 RRR941、RRR105、RRR147，加強左右腦神經訊息傳導，使理性及感性達到統合，平衡身體的內分泌及荷爾蒙；對過動及情緒困擾的調整有很大的幫助。

◎ 全腦開發音樂－啟動超腦，高速記憶、高速閱讀、高速學習

全腦開發音樂 RRR281(感覺統合)、RRR282(扣帶迴、松果體)、RRR283(喉輪)，快速連結腦部神經的傳導，使腦部的功能得到健全的發展，加強學習的效果。

◎ 心智開啟的音樂－開啟與生俱來的智慧

- 1、心靈教育音樂 1449，為微宇宙音樂，作用在督脈，可穿透 DNA，啟發智慧的功能。
- 2、心智開啟音樂 1439，為微宇宙音樂，作用在心輪、喉輪，可穿透 DNA，啟發智慧的功能。

◎磁場淨化音樂－淨化磁場的功能

督脈音樂 1449、龍 No. 9（作用在胸椎第 9 節）、1456（作用在腰椎第 3 節）、1436（作用在薦椎第 3 節），具有淨化磁場及調整脊椎神經系統的功能（精神方面的疾病常會受到磁場的干擾）。

自閉症的音樂治療方針及重點

- 1、自閉症孩童任督二脈是否暢通無阻。
- 2、自閉症孩童喉輪是否開啟，喉輪是人類語言溝通的橋樑。
- 3、自閉症孩童腦部神經網路是否暢通無阻，尤其是扣帶迴的換台開關系統。
- 4、自閉症孩童感覺統合的功能是否健全，百會及頂輪的功能是否開啟。
- 5、自閉症孩童的母親必須一起接受治療，才能達到事半功倍的效果。
- 6、睡覺的地方磁場是否淨化。
- 7、音樂治療者必須具備心靈溝通的能力，則能達到事半功倍的效果。

歡迎對自閉症音樂治療有興趣的醫療人員加入我們的團隊，尤其歡迎有心靈溝通能力的人員加入。

作者簡介：



謝佩珍 小姐

現職

音樂治療保健師
自然療法治療師

學歷

慈濟大學公共衛生學系

聯絡方式

電話：2579-0001

傳真：2579-1634

地址：台北市八德路三段 8 巷 3 號 5 樓

E-mail：emma@musicmrt.net



new vita Herbal Supplements

The Best!

新維他「草本複方」保健營養食品

位於美國加州洛杉磯之【美國草藥研究中心】成立於 1983 年，附設診所，業經美國聯邦食品暨藥物管理局（FDA）核准立案，以『新維他』（new vita®）生產一系列保健營養食品，並向美國商務部專利商標局註冊，取得專利商標權。

『新維他』保健品，採用 100%天然藥草，絕不含人工添加物及興奮刺激品，獲 U.S.A.C.A.L.與 S.G.S.檢驗合格，並頒發證書。確保其每一劑量中，均不含膽固醇、脂肪、糖、鈉鹽以及『西藥』成份；並且無遭受『農藥』與『重金屬』汙染。

『新維他』保健品，係採用美國及亞洲所產，價值高昂的名貴藥材，由東方醫學博士柯明煌大夫，以多年的臨床經驗，結合中西科學技術所研發出來的獨家配方，以及專利的製造方法，萃取精華，調製而成。因此，這一系列天然保健品生效迅速，而能傲視今日市場上其他類似產品。

『新維他』保健品，主要用於恢復平衡，調和身體之功能，增加體能及精力，藉以增進健康。服用後，無論從您的外觀、神態舉止，乃至於日增的魅力，均可很快地向人顯示，您的健康有顯著的改善。

最重要的是『新維他』系列產品，對症選用，不分寒熱虛實，適用於各年齡層；有「壓力大、睡不好、易疲勞、排不順、常感冒」症狀的使用者。祝賀您在朝著更健康的路上，選用『新維他』。

American Herbel Laboratorirs, Inc.
Elin Health Center, Inc. Dr. Luke Cua



CHANGE ~ 改變健康的定義 ~
CHANGE ~ 改變健康的定義 ~

Yes, we can! We are best! Join us!

草本複方與文明病之憂鬱症

一、簡介

憂鬱症是以情緒低落，對生活和前途缺乏或喪失興趣和樂趣，伴有精神運動性激越或遲滯，自我評價過低，食慾減退和失眠等症狀的一種精神病。起病大多緩慢，但少數病人體能、精神狀態的突變，則起病較急，起病前可有失眠、無力、食慾不振、工作能力下降等症狀。中醫根據臨床表現，歸屬於“鬱證”等範圍。

二、病因

一般認為與下列方面有關：

- 1、遺傳因素。
- 2、人格因素：性格多數屬內向，表現行為膽小、不開朗、易生悶氣、心胸狹隘、多疑敏感，遇事猶疑不決等。
- 3、心理社會因素和軀體疾病：老年人難免會遇到退休、家庭結構改變、衰老等方面問題，加上各種疾病增加。
- 4、內分泌系統的改變：某些內源性憂鬱伴有內分泌功能障礙，比如，甲狀腺功能低下和血漿皮質醇增高等，總之與腦功能老化、第二信使系統的變化有關。

中醫認為主要由於悲憤鬱怒、肝氣鬱結；憂愁思慮、脾失健運；情志過極、心神失養；老年體衰、臟氣虛弱。

三、症狀

主要有精神症狀和軀體症狀兩部份。精神症狀包括精神運動性遲緩、生活失去主動性、反應緩慢、不能工作等；情感低落、表現無精打采、興趣索然、鬱鬱寡歡等；思維緩慢、缺少主動言語、思想悲觀或焦慮、激惹與激越；精力減退或知覺障礙。軀體症狀有頭痛、頭昏、食慾減退、耳鳴、噁心、視物不清、腰痛、腰酸、手足發涼、口乾等。

中醫臨證可分為：

- 1、肝鬱氣滯：憂鬱不樂、失眠或早醒、胸肋脹痛、腕悶噯氣等。
- 2、肝膽鬱熱：情感活躍、易激怒、言語增多、動作增多、睡眠減少、口苦等。
- 3、氣滯血瘀：情緒抑鬱、煩躁、運動遲緩、面色晦暗等。
- 4、肝鬱脾虛：多愁善慮、情緒不穩、失眠多夢、腹脹痛瀉、神疲體倦等。
- 5、痰氣鬱結：精神抑鬱、胸部悶塞、咽中如有物梗阻。
- 6、心神失養：心情抑鬱，精神恍惚、悲傷欲哭、胸悶等。
- 7、心陰虧虛：情緒不寧、健忘、失眠、多夢、盜汗等。
- 8、心脾兩虛：失眠、健忘、易驚、倦怠乏力，食少、腹脹等。
- 9、肝腎陰虛：情緒低落、思維遲鈍、恐懼不安、頭暈耳鳴、腰膝酸軟等。
- 10、脾腎陽虛：精神萎靡、情緒低沉、嗜臥少動、神疲乏力、畏寒肢冷等。

四、治療

西藥治療可選用抗憂鬱藥，調節中樞神經遞質代謝，改善臨床症狀，目前療效尚不令人滿意，且長期服用，副作用較多。

中藥辨證論治：

- 1、肝鬱氣滯：柴胡疏肝散加減。
- 2、肝膽鬱熱：小柴胡湯加減。
- 3、氣滯血瘀：血府逐瘀湯加減。
- 4、肝鬱脾虛：逍遙散加減。
- 5、痰氣鬱結：半夏厚朴湯加減。
- 6、心神失養：甘麥大棗湯合酸棗仁湯加減。
- 7、心陰虧虛：天王補心丹加減。
- 8、心脾兩虛：歸脾湯加減。
- 9、肝腎陰虛：六味地黃丸加減。
- 10、脾腎陽虛：大補元煎加減。

五、預防

我們應充分認識憂鬱症的性質，本病並非不治之症。根據自己的特點愛好等情況來選擇參加適當的身體鍛煉。安排好娛樂生活，使自己的生活在生活充實。調節好飲食，以促進食慾。注重精神修養，保持心情舒暢，有一個正確的信仰，把自己的學習、工作、生活和壓力的重擔交給神。以神為樂，因祂是我們最好的心理導師和醫師。

六、結論

根據世界衛生組織(WHO)2002年的統計，目前全球有40億人口使用「中草藥」來治病，幾乎佔了全世界人口的四分之三。全球植物藥市場，歐洲最大，約佔35%；其次是亞洲約佔28%；美洲市場約佔23%；其他地區則佔了14%。

由此可見，純天然草藥對以上各種類型的憂鬱症有顯著療效，另對神經衰弱、慢性疲勞、婦女之疑難雜症、更年期、男性性功能障礙、預防中風(中風後復原)、老人癡呆、痛風、糖尿病、高血壓、甲狀腺亢進或低落、攝護腺肥大、胃潰瘍、十二指腸潰瘍及幽門螺旋桿菌等「文明慢性病」也有獨到的功效。

作者簡介：



American Herbel Laboratorirs, Inc.
Elin Health Center, Inc. Dr. Luke Cua
8526E. Garvey Ave. Rosemead CA 91770 U. S. A.

Luke Cua, Ph.D., O.M.D., LAc is an American National Board Certified and California Licensed acupuncturist as well as National Board Certified Chinese herbalist. He is a medical director of Elin Health Center, researcher for American Herbel Laboratories and Inventor of New Vita® Herbal Supplement.

譯者簡介：

林貴長 先生

電話:2913-8128

地址：台北縣新店市北新路一段12號6樓之2

E-mail: gnv168@hotmail.com



new vita®

草本(複方)保健

New Vita Nature Herbal Supplements

CHANGE - 【改變健康的定義】 - Yes, we can! We will! Join us!

用心找出體質
所需之營養素
是「預防醫學」
最重要的課題



Made in USA



活力達



100%美國整瓶原封進口
新維他草本複方保健營養食品

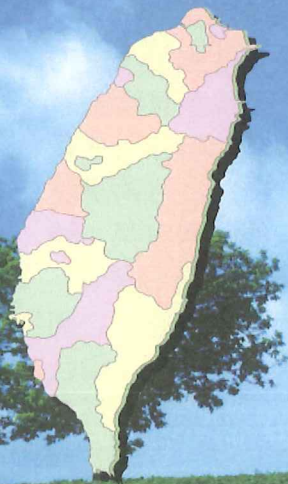
快樂達



新維他特點

1. 業經美國FDA與台灣衛生署查驗核準立案。
保證無摻雜任何西藥與未遭受重金屬污染。
2. 高技術的萃取、濃縮製成，每次只需服用
1~2顆，即能達到基本需求量。
不必多服，多服無益且浪費。
3. 膠囊包裝，營養素不易破壞，服用方便。
於繁忙的社會，不須費心煎熬，不必擔心
來路不明與污染問題。

【幾個星期內就可增進您的健康】



輸入商：金新維他實業有限公司
 地址：台北縣新店市北新路1段12號6樓之2
 TEL：02-2913-8128 0800-888-508

耳部穴道按摩

耳穴按摩，最早在我國五千多年前的黃帝內經中就有提到：耳廓與臟腑經絡之密切關係，並記載了望耳診病和用耳穴治病的經驗。其正式流行於兩千三百多年前春秋戰國時代，當時民間就已很普遍在使用。由此可見，耳部穴道按摩在中華醫學與民俗療法中佔有非常關鍵之地位。故耳穴療法能流傳至今，一脈相傳，可說是中華文化珍貴之遺產。

古代我們的老祖宗就已經知道人的五臟六腑在耳朵經絡經過之處，均有反應點，當身體內臟或軀體有病變時，耳部會出現皮膚電位改變，紅筋或敏感壓痛板機點，從反應點按摩，不用吃藥，即可獲得紓解或把病治好。

耳穴在耳廓的分布，就像一個倒置的胎兒，頭朝下，臀部朝上，所以，頭的部位相應穴位在耳垂附近。再來是，耳朵中間最大凹陷處叫做耳腔；上面稱耳甲艇，下半部叫耳甲腔，是人體五臟六腑等內臟穴位分布區。其次在耳腔旁邊的是對耳輪，它是身體軀幹四肢穴位對應區。接著在耳腔上面凹陷處叫做三角窩，它是人體下腹部穴位對應區。其他在耳前方凸出的那一塊叫耳屏，屬於雜穴區，其上面分布著屏尖，渴點，外鼻，飢點，腎上腺，高血壓等穴位對應區。以上是屬於耳朵前面部位穴道。至於耳後部位是：神經循環系統、腰腹下肢穴位對應區。人之五臟：肝、心、脾、肺、腎；六腑：膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦以及其他很多神經網絡等，好幾百個穴道均從耳朵經過，只要拿捏得準，對穴按摩，大都能處理吾人身體上之一切病痛，這是無庸置疑的。

耳穴雖多，要使其按摩有效，其性質可區分為：陰性穴、陽性穴及平性穴三類。故凡是具有：清熱、解毒、瀉火、消炎、止痛、鎮靜作用的，都屬於陰性穴。如：耳尖、神門、心、肝、脾、肺、腎、神經衰弱點等，皆屬於此類。凡具有：溫熱、滋補、助陽，促進代謝循環、分泌和生長的穴，均屬於陽性穴。如：交感、興奮點、下垂點、腸、胃、膀胱等，皆屬於此類。介於兩者之間者，則為平性穴。如：垂體、血液點、氣管等穴，都屬於此類。

因此，掌握耳穴的作用性質以及相關配伍，才能發揮相輔相成之效。現在就舉其犖犖大者，與大家分享。如：憂鬱、躁鬱者，可在：神門、肝、心、神經衰弱等穴道，貼耳穴壓丸，即可讓患者獲得改善。像：容易暈車、暈船，想吐者，則可在其：神門、胃、枕等穴道上貼上壓丸，按摩之，馬上可讓當時暈者，不吐、不暈。台灣氣候濕熱，患氣喘者不少，此時可在耳穴：脾、上、下肺及腎上腺、平喘點等穴位上處理，馬上可使氣喘者獲得紓解。一些人生活緊張，壓力大，夜間睡不著，易失眠者，則可在耳朵上：心、神門、枕等穴位按摩，馬上可改善其睡眠狀態。至於心臟病者，可在耳部：心、心臟點、小腸等穴位，時時按摩它，其心臟功能亦可在短時間內獲得改善。高血壓者：當今亦不少，其可在耳朵：心、肝、腎、神門、交感及耳背降壓溝等穴上實施按摩，可讓其血壓降下來。又如：糖尿病者，乃其胰島素分泌失衡，可在其：胰膽、渴、內分泌等穴道上貼耳豆壓丸，均可促進其胰臟分泌正常。其他如：感冒、肩頸酸痛、腰酸背痛者亦比比皆是。感冒在耳朵：三角窩、上耳尖下之處有一叫：感冒穴以及耳腔中之肺支氣管、咽喉等穴，施以按摩，均可使感冒獲得改善。肩頸酸痛者可以在：耳舟上找到：肩及肩疼點，貼耳穴壓丸實施按摩，大多可獲紓解。腰酸背痛者：可以在耳穴對耳輪上找到：腰椎及腰痛點，貼耳豆，連續按摩三十下，腰疼可立刻獲得減輕或解除。

耳穴按摩在我國民間已流傳幾千年歷史，源源流長，老祖宗之智慧，不容忽視。當今西方醫學技術雖然進步神速，但仍有其瓶頸存在，凡功能性而非器質性之毛病，有時西醫亦束手無策。此時施以穴道按摩，往往較有滿意之結果。故有遠見之智者，除了西方醫學外，更引進能量醫學，實施全方位醫療，這對病者來說，是一種福音。因為耳穴按摩，隨時、隨地可行、不受時空限制，有病治病、無病預防，一舉兩得，很值得推廣。

作者簡介：



曾正吉 校長

現任

台北市教育局聘任督學
台灣銀髮族協會總會智庫

歷任

中學校長
台北市聯社理事
台北市士林區教育會理事長

衛生署中藥委員會委員

榮譽

台北市政府教育局及教育部校長領導卓越獎

專研

易經

中草藥

筋絡穴道

身心靈養生

聯絡方式

E-mail:a27566592@yahoo.com.tw



場的基本概念



在了解場之前，我們必須先重新認識一下實體物質：在經驗世界中我們能夠用感官體驗或儀器或偵測到的都可稱之為實物。所以實體物質包括光子、電子、聲子，乃至於銀河星辰與諸多形式的生命體。

狹義的場就是實物進行能量形式的交互作用時，所倚藉的時間與空間（空間量子場與時間量子場）。我們可以稱之為能所，這代表了能量、作用力所依存或交換的時空場域。

生物體或觀察者覺察到的所謂存在，事實上就是以實物和場這兩種基本型態來定義的。

場本身具有能量、動量和質量。在一定的條件下可以跟實體物質相互轉化。例如電子對就是場與物質可相互轉化的典型例子：當具有一定能量的光子經過另一個粒子附近時，光子會轉化成電子對。古典物理中，大家比較耳熟的是正、負電子相遇，電子對將消失而轉化成兩個光子。

在量子場論中，粒子與場被認為緊密地聯繫著的。事實上粒子和場在更基礎的本質上，應該是可以等價代換的。簡言之，質量、能量、時間、空間這四個名詞應該是同一個本體。

而廣義的場，應該就是實體物質轉化為能時空三個向量時的形式。一切基本粒子都可以視為其相應場的最小量測單位，所以我們可以說地球的重力場，其最小之實質單位是地球；比地球大的實質是太陽系本身，包括其行星和其間的星際物質；而太陽系之引力場，又跟其他星系交互作用，產生更巨大的銀河宇宙。按照這種廣義的觀點，場和物質之間並無嚴格的區別。經由數學計算或物理實驗觀察所覺知的場現象，事實上是空間與時間座標的函數。即使是靜態場，它也是規範在某一個有限的尺度下才不隨時間函數而變，因此方能稱之為靜態。

羅倫茲轉換所衍生出的相對論觀念可以讓大家比較容易體認到場的性質。談到場與場的交互作用，必須倚靠量子場論才能真確得知其運動規律及作用方式。

在數學中，場論是指與物理有關的標量場、矢量場及張量場三者間關係的數學理論。

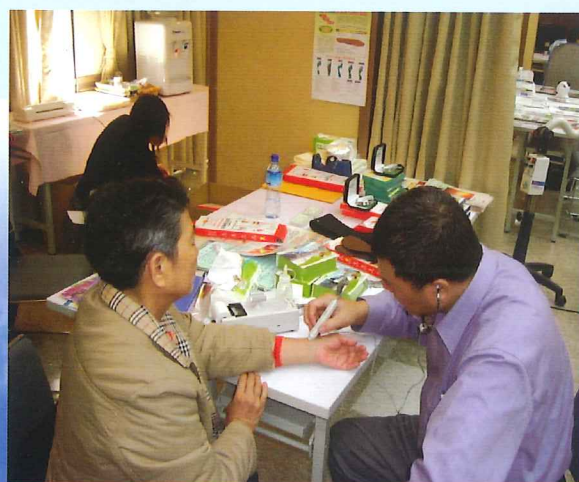
場，因為本身就具備能量的因子，所以在場這個字前再加一個能字而成為能場，我認為實屬不必。如果硬要以能量來強調場的作用源頭，其實也大可不必。譬如，某些氣功師發出紅外線輻射來療癒疾病，它所發射出的能量可能不及理療用的遠紅外線億分之一，而其產生的療效（生物系統對微擾動的擴大效應）卻有過之而無不及；又如心電和腦電，事實上量測到的數值都不強，但這些微細參數的輕微失序，可能就會導致生物體送命。

所以能量並非場導的重要角色；具體而言，能量乃是信息的載體。所以，誘導生物產生質變與量變的主導點並非質能時空，而是信息。

我們將在下一期會刊仔細講解信息與量子物理的基本觀念，並對能量醫學從業人員與研究專家提出一些應該給予的建言，以及推廣時的注意事項，敬請期待。

學術委員會主委 張文韜 醫師

第四屆第十二次活動剪輯



波動能全系列商品，給您健康好生活！

~波動能淨水系列~

居家必備



健波能量活水器

沐浴夥伴



健波負離子除氯蓮蓬頭

外出攜帶



除氯寶貝

廚房幫手



健波Ag+水龍頭濾淨器

~波動能養生系列~

料理高手



波動能能量鍋

典雅杯具



波動能典藏活水杯